



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20144	ImageGroup:	I2PD20151
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ལས་རབ་གླིང་པ། gsung 'bum/_las rab gling pa/
Author:	ལས་རབ་གླིང་པ། las rab gling pa
Descriptor:	reproduced from a set of the nag-ran blockprints from the library of h. h. dilgo chhentse rinpoche
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	6
Total Volumes:	20
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

ཨོཾ

ཆེ་ཡང་ལུང་གསུམ་གྱི་ཁ་བྱང་གསལ་བའི་ཕྱེ་མིག་བརྒྱགས་སོ།

མ

[illegible]

ཨོྫོ། རྣལ་འབྱོར་དང་། སྦྱོས་མེད་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ་། ཆོས་ཚན་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ལ། སྦྱིན་སྤྲེག་སྦྱིན་
 ལས་གཏེར་བུམ་དང་། བསྐྱང་བཤགས་ཉམས་ཆག་རང་གོལ་དང་། འཆི་བསྐྱུ་མན་ངག་སྦྱིང་པོ་དང་། ཁ་བྱང་གསལ་བའི་ལྷེ་མིག་བཅས་། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་
 དེ་དག་གིས། ཆོ་སྦྱབ་ཐབ་ཏིག་ཆོས་སྡེ་ཆང་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཆོས་འདོམ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་། ང་ལ་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་བུ། ལས་འབྲོ་
 ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཏེར་དུ་སྦྱོས་། རྩུ་བྲུ་། ལས་རབ་གྲིང་པས་ཤོག་གསེར་ལས་ཐབ་པའོ།། །།

		ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་		
--	--	-------------------	--	--

ཨོྃ རྒྱལ་ཆོས་བཤད་དབང་དང་གདམས་ངག་བསྟན། རྒྱལ་པའི་རིག་འཛིན་གྲངས་མེད་བོད་འདིར་བྱུང་། བྱིས་འབྱུང་དོན་བྱིར་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་
མཛོད། བསམ་མི་བྱལ་པ་བོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་སྐྱས། བྱུང་པར་བསྐྱེད་རྩོགས་གདམས་ངག་ཡང་ཁྱོད་གྱི། ཐུགས་བྲིད་ཉམས་བྲིད་ལག་ལེན་བྱུང་པར་ཅན།
མང་དུ་སྐྱས་ནམས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེས་བུ་རེས། གཏེར་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྐྱོང་། འབྲེལ་ཆོད་སེམས་ཅན་ཡང་དག་ལམ་ལ་འདྲེན། ཡང་ཟབ་ཆོ་
སྐྱལ་མི་འདྲ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཆོ་ཡང་ཐུར་གསུམ་སྐྱལ་པའི་ལག་ལེན་ཡང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་སྐྱས། དེ་དག་ནང་ནས་སྒྲིང་བོའི་ཆོས་སྡེ་

འདི་ ལྷ་གནས་མཆིམས་ལུ་བྲག་དམར་གཏུ་ཆང་དུ་ ལས་ཅན་འདུས་པ་ལྷ་ལ་བདག་གིས་གདམས་ ཅམ་མཁའ་སྒྲིབ་པོ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་དང་ རོ་རྩེ་བདུད་འཛམས་གནུབ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ་ ལྷ་གནས་ཟིན་རོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་རྣམས་ལ་ ལྷ་བརྒྱད་དབང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ རོར་འབྲུལ་མེད་པར་སྐད་གཅིག་ཉིད་ལ་གཏད་ ལྷ་རབས་དོན་ལྷ་རིན་ཆེན་
 གཏེར་དུ་བཞག་ ལྷ་པར་བེ་རོས་ཞུས་ལན་ཟབ་བྲིད་བཞི་ ལོ་རྒྱུན་ལྷ་གནས་བཅུད་ཡང་ཟབ་མིན་རེ་ཀན་ ལྷ་རབས་སྐལ་ལྷ་ལྷ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རིན་ བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་
 ཅམ་བརྒྱུད་པ་ནི་ འོག་མིན་པརྒྱས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ བདེ་ཆེན་པརྒྱ་དབང་གི་པོ་བྲང་དུ་ ལོངས་སྐྱེ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས་ འཆི་མེད་ཡི་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཅམ་བཀོད་དེ་ དབང་གི་ལྷ་མོ་ཅན་ལི་ལ་སོགས་ ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་སེམས་མ་ལ་ ཆེ་ཡི་དབང་རྒྱད་གདམས་ངག་དཔག་མེད་བསྐྱར་ དབང་གི་ལྷ་མོ་ཅན་ལི་ཉིད་
 གྱིས་ ལྷ་གར་རྒྱབ་ལྷ་གནས་དུར་བྲིད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ ལོ་རྒྱུན་བདག་གིས་དགོངས་པ་མཛད་པའི་གནས་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྒྲིབ་འདུ་བའི་སྒྲིབ་ དེ་རུ་ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱད་གདམས་ངག་

ཨ	ཨོྃ རྣམས་ སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་བདག་ལ་སྟུལ་ མ་རྩ་ཉི་ཀར་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་ ཆེ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་ བདག་ལ་དབང་བྱིན་	
ཁ	གདམས་པ་དཔག་མེད་གནང་ བརྒྱད་ཚུལ་སྤྲུལ་མ་ཙཱ་ལི་དང་ནི་ བྱི་མ་དངོས་སུ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱུག་ འོག་མིན་བདེ་ཆེན་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་ བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་	
གཟུགས	བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཡོངས་སྐྱུ་བྱོ་མཆོག་ཡང་དག་ཉེ་རུ་གས་ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་ ཡང་དག་བྱུགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་	
	གངས་མེད་བསྟན་ གཉིས་མེད་བཙུག་རྩན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ལ་རྫོགས་པར་གནང་ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉིན་ལའོ་ དེ་ཡིས་སྟོབ་	
རྒྱུ	དཔོན་རྩྱུ་ཀ་ར་ལ་གནང་ བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་རུ་ རྩྱུ་ཀ་ར་ལས་བརྒྱ་བདག་གིས་ཐོབ་ ཡང་ལེ་ཤོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་མཆོག་དུ་ བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་བརྩ་	
	ཉེ་རུ་གས་ དངོས་སུ་དབང་རྒྱུད་འབུམ་སྤྲག་མང་པོ་ཡང་ བདག་ལ་སྟུལ་ཞིང་གཉིས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ བརྒྱད་ཚུལ་སྤྲུལ་སྟོབ་དཔོན་རྩྱུ་ཀ་ར་ བྱི་མ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ཉིད་ལས་	

བདུ་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའོ། འོག་མིན་ལྟན་གྱིས་གསང་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། གྱུ་གསུམ་བསྐལ་མེད་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། བཙུམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིས།
 གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཅན་སོགས་འབར་བའི་འཁོར། གྲངས་མེད་རྣམས་ལ་ཐུར་བའི་རྒྱད་རྣམས་བསྟན། གསང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྲ་ལྷ་ཉ་སྟེ་ལ་འོ། བདུ་བཙུགས་པར་དེ་ལས་ང་ཡིས་ཐོབ།
 རྣམས་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་དང་ནི་ཅན་ཆལ། ཉ་ཉ་མོད་པ་ལ་སོགས་གནས་རྣམས་སུ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྱུ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོབ། དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དངོས་ལས་ཐུར་བའི་རྒྱད།
 གྲངས་མེད་ཐོབ་ཅིང་ཡང་ལེ་ཤོད་གནས་སུ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལས་ཀྱང་རྒྱད་མང་ཐོབ། བྲ་ལྷ་ཉ་སྟེ་གསང་བདག་ཕྱག་དྲོར་དང་། བརྒྱད་པའི་བྱད་པར་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལས། བདུ་ང་
 ཡིས་རྒྱད་དང་མན་ངག་ཐོབ། འོངས་སྒྲིའི་སྟོན་པ་ཞི་བྷོ་རབ་འབྱམས་ཡང་། སྒྲོབ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སེང་གེ་ལས། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དད་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་སོ་སོ་འདུལ་བྱེར་
 སོ་སོ་སྒྲུང་། དེ་བྱིར་གསང་རྒྱད་ཟབ་མོ་འདི་དག་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་པོ་འོ། གསང་རྒྱད་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་ལག་ལེན་དུ། བདག་གིས་བྱི་རབས་སྐལ་

ཨོཾ ལྷན་དོན་ཕྱིར་བཀོད་། སྐབ་ཐབས་རེ་ལ་བྱད་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་། ཕྱིན་རྒྱབས་ནོ་ཕུར་གཞན་ལས་ལྷག་པར་ཆེ་། གཏེར་ལ་དབང་བའི་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གྱིས་། ཨོ་རྒྱན་
ཟབ་ཆོས་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་། གཏེར་ནས་ཐོན་ཆེ་མ་ནོར་མ་བཅོས་པ་། ཤོག་སེར་བདུ་བསྐྱར་ཡི་གེ་ལེགས་པར་བྲི་། ཤོག་སེར་དངོས་ནི་སྤྱར་ཡང་གཏེར་དུ་སྒྲོས་། ལྷ་དབེ་ཉིད་
ལས་གཏེར་གནས་དེ་ཉིད་དམ་། བཅོམ་པ་། མཐུ་བྲག་། འཇིག་རྟེན་། གནས་ཉིད་དུ་། གཅིག་བྱ་ཞག་བདུན་གསུང་སྐབ་ནན་ཏན་གཅིས་། ཆེ་སྐྱེས་སྤྱད་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་། བོན་ལཱ་ཀུན་ཀུན་ཀུན་ཀུན་།
དེ་ཆེ་ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་དངོས་སམ་ཉམས་། མི་ལམ་དག་ཏུ་ལན་གསུམ་འབྱུང་བར་འབྱུར་། བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱས་ཏེ་སྤྲེལ་བར་བྱ་། དོན་བརྒྱད་དངོས་ཏེ་ཉི་བའི་བརྒྱད་པའོ་།
སྤྱི་བརྒྱད་སྒོན་བྱུང་བརྒྱད་པ་བསྐྱར་དང་། རོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་སྒོན་པ་བསྐྱར་བའོ་། ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འམ་ཡང་ན་སྤྱལ་གཞི་ལས་། སྤྱལ་པ་ཉིད་ལ་བརྒྱད་པའི་རྩལ་དུ་བྱ་། སྤྱལ་པ་ཉིད་ནས་
ལས་ཅན་སྤྲེལ་བུ་ནི་། སྒོད་དང་ལུང་གིས་བརྟག་ནས་ཆོས་འདི་སྤྲེལ་། སྒོད་དང་རང་རང་སྤྱལ་དང་འཆོམས་པར་གཅིས་། ལུང་ཐོན་གཞན་དང་མ་ནོར་བརྟག་པ་གཅིས་། གྲུན་ལ་བསྐྱར་

ལྟོ་ ཉམས་སྤངས་ན་ དེ་ལ་འང་ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྤྲུབ་པ་དེས་ མོས་པ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡང་རུག་ དེ་ཕྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་འདོད་པ་རྣམས་ བླ་
 མའི་ཡོན་ཏན་མཆོ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ མོས་གྲས་ཆོལ་ལ་ང་ཡི་རྗེས་སུ་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ ཆོལ་ང་ཕུར་གསུམ་གྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་ སློབ་དཔོན་བརྒྱས་
 མཛད་པ་འདི་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་ལས་རབ་བྱིང་པ་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་རྩལ་གྱི་འདི་ཡི་གཏེར་ཁ་
 བླང་ཐབས་ཀྱི་ཁ་བྱང་རིན་ཆེན་སྒྲེ་མིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རྒྱ་འབྲུག་ཏེར་ཟླ་དང་པོའི་ཡར་ཆེས་བཅུ་ལ་གཏེར་གནས་དངོས་སུ་ཆོག་གས་གྱི་མཆོད་པ་དང་བསྟུན་བླང་བར་སེམས་གིང་ཆེས་བརྒྱུད་ཉིན་
 གཏེར་སྟོན་བདུད་འདུལ་རྩོམ་རྗེའི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱང་བའི་ཆོལ་ང་ཕུར་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྐྱོང་ཆར་གཅིག་བགྱིས་པ་དེ་སྐབས་སུ་འདི་ཡི་ཤོག་སེར་རྣམས་ངོ་མཐོན་གྱི་རྩལ་དུ་ཐོན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཤོག་སེར་ལས་བརྒྱུད་བར་སེམས་ཀྱང་བརྒྱུད་མ་བྱོལ། སྤྱད་གིང་ཕོ་རྟ་ལོའི་ཏེར་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མཁའ་འགོ་མའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱང་བས་བརྒྱུད་དོན་ཅུང་ཟད་གསལ།

དེ་རྗེས་ཏྲེར་བླ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བས་བདེ་དོན་ལེགས་པར་གསལ་བསྐྱར་འབྲུལ་དུ་ཐབ། སྒྲིང་ནས་ལུང་ཟེན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་གསུམ་དུ་ཞག་
 བདུན་ཕྱག་ཁ་གསུམ་རེ་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ལྷག་པའི་འདིའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ནི་སུས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མ་སོང་བའི་གསང་སྒྲུབ་ཆོད་ལྷན་ལྷ་བུ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བསྟེན་
 སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས་རྣམས་སུ་བྱིན་ལྷབས་དངོས་ལྷུབ་གྱི་རྟགས་མཆོན་ཡང་ཅི་རིགས་བྱུང་ཞིང་བྱུང་པར་གྱ་རུའི་ཞལ་མཇལ་གྱི་དགོ་མཆོན་ཡང་རུང་ཟད་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །ལས་རབ་བྱིང་པའི་གཏྲེར་
 ཡོ། །

ཆེ་མུ་མ་
གཅིག་དབང་ཆེན་

		ཧྲིཿ	ཆེ་ཡང་མུ་མ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན་འཆི་མེད་གཏེར་མུ་མ་བཞུགས་སོ།		
--	--	------	---	--	--

ཆ
15
མ

ཨོྃ རྩལ་འཕེལ་བའི་ཆུ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆེ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་གསུམ་པའི་རྟེན་བཅུ་དྲུག་མ་ཞིག་བཞག། དབང་རྒྱས་དང་དགྱིས་ལམོར་སྐྱབ་
 གཞུང་ལྟར་བྱ། ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་། ཕྱེ་བྲག་རྩ་ཆེ་ལུམ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩོེ་ རྩོེ་ རང་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱག་སྒྲ་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ལུམ་པ་ལ་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་
 ལུམ་པ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ནང་དུ་རང་འདྲ་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་ལ། བསྐྱུས་པ་བརྒྱ་ཅམ་བཏང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 བསྐྱོམས་ལ། རུ་ལུ་མང་དུ་བསྐྱེ། ལུར་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་སྐྱགས་བསྐྱེ། མཐར་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་མོ། དེ་ནས་ཆེ་དབང་རང་གིས་ལེན་། དེ་རྗེས་སྒྲོབ་མ་ལ་

གླིང་། བསྐྱར་རོ། ས་མ་ཡམ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱིས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་
 སྟོལ། བདག་ཅག་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བགྱི། མིག་དར་བཅིངས། མེ་ཏོག་རེ་ཐོགས་ལ། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོགས་བསགས་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་རྒྱུ་མས་ལས་
 བྱང་བཞིན་བྱའོ། ཡང་ཁྱེད་ནི། གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཆེ་ཡི་ལྟ་རྒྱུ་མས་སྤང་ནས་ནི། སྐབས་དང་རེ་ས་མ་མཆིས་པས། དགྱིལ་ལའོར་ནང་དུ་བདག་
 འཇུག་འཆའ། དམ་ཆོག་དེ་ལས་མི་འདའོ། ས་མ་ཡམ། ཅ་ར་ཀན། དམ་ཅུ་སྤྱད་པ་ནི། ཡང་དག་གསང་བའི་དམ་ཆོག་འདི། སྟོད་མིན་རྒྱུ་མས་ལ་སྒྲ་མི་བྱ།

གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྒྲོ་གཡེལ་ནེ། བྱོད་ནི་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ནས་ནི། སྐྱེ་ངག་འོ་དོད་འབོད་པ་ཡང་། གསང་སྒྲོ་འཆོལ་བས་འབྱུང་བར་ངེས།
 གསང་ཞིང་བཀའ་བཞིན་བྱོད་བསྐྱབས་ནེ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཉིད་གདོན་མི་ཟེ། དེ་བས་གསང་བ་རབ་རྩ་བྱུངས། དམ་ཆོག་རྩོམ་ཆེའི་ཆུ་འདི་འབྱུངས། ཡོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏྱ་ན་ཏྱ་ན་རྩུ་ཕུ། སྒྲོ་
 དཔེ་བ་ནི། བྱ་བྱོད་ཡང་དག་འདིར་ཞུགས་ཤིག། སྒྲུང་བ་སྐྱ་ཆོགས་གང་ལ་ཡང་། མ་དད་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག། ད་ནས་བྱོད་ཀྱིས་མི་རུང་དོ། གལ་ཏེ་འདི་ལས་སྒྲོག་གུར་ནེ། གསང་
 སྐྱགས་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་བ་མེད་། དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་ཉིད་དུ། ཞུགས་ནས་སྒྲུར་ལ་མ་སྒྲོག་ཅིག། དད་དང་ཡང་དག་སྒྲོ་ཡིས་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་སྒྲུང་བ་དང་།
 རྩམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། མེ་རྟོག་དོར་བ་ནི། དད་ལྡན་བྱ་ཡི་རིན་ཆེན་འདི། དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲུང་དུ་དོར་བར་བྱ། སྒྲོན་ཆེ་གོང་ནས་བསྟེན་པའི་ལྷ། གང་ཡིན་དེ་དང་
 འབྲད་པར་ཤོག། བཟླ་ཕུལྟེ་རྩོམ་། མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་སྒྲོབ་བྱ་ལ་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མོ་ལ་ཉི་མ་གར་

ཨོྭ་ བ་བཞིན་དུ་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ལ་མེ་ཏྲག་སྒྲོབ་མའི་མགོར་བཞག་ཅིང་། ཨོྭ་ཨུམ་ ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བསྐྱའི་རིགས་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སྤྱ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་བྱ་འདྲིའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
 པར་གྱུར་ཅིག་སང་ཕུ་པོ་བྱེ་བྱེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་རྩེ་། མིག་དར་དབྱེ་བ་ནི་། རི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་མིག་མཁན་གྱིས་། རབ་རིབ་བྱར་མས་བསལ་བ་ལྟར་། གསང་སྤྲགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཐུས་།
 བྱ་བྱེད་མ་རིག་བསལ་བར་གྱི་། དྲ་བེ་ག་ཡ་རྩེ་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི་། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་། ཐབས་འདིས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་དང་། འདི་ནི་གཉིས་མེད་བྱིན་རྒྱལས་བྱིར་།
 མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་སུན་པ་འཛོམས་། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ལྟོས་། བྱིན་དབབ་པ་ནི་། རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
 དང་། དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་བཙུ་བ་བརྒྱད་། རྩེ་རྩེ་སྤྱར་པའི་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པའི་ལྷ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་རིག་འཛོན་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་རྣམས་སྤྱ་གར་

ཨོྃ། འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ། དབང་འདིས་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཅུ་རྒྱུ་ལས་སུ་རུང་བར་འབྱུང་། བོ་རྩི་ཅི་ཏྲ་ཨ་མི་ཏ་རྟོ། རིག་མ་གཏད་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། གཏུལ་བྱ་པ་ལ་པ་དག་ལ་མིན། གསང་མཆོག་སྐལ་དང་ལྡན་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་རྟོན་དུ་ལེགས་པར་གནང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ནི། ཐབས་ཆེན་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ན།
 མཆོག་ཏུ་དགོན་པའི་རིན་ཆེན་འདི། ཅེ་གཅིག་དད་པས་བྱང་བར་གྱིས། མ་རྩ་སུ་ཁ་ཨ་མི་ཏྲ་རྟོ། ཤེལ་དཀར་གཏད་ལ། རང་གནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། བསྐལ་པ་བརྒྱ་རུ་བཅའ་བུས་
 གྱུང་། རྣམ་རྟོག་གང་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་། རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཐོང་ཞེས། རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་ཤིན་ཏུ་བསྟན། དཔེ་ཡིས་དོན་དམ་མཆོན་པ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ཡིན་
 པས། བད་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བར་བྱ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་མར་མེ་ལྷ་འམ་གཅིག་སྐར་བ་ཐོགས་ལ། འདི་ལྷ་རྩོན་མའི་འོད་གྱིས་མུན་པའི་ཆོགས། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྟར།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ངང་ཉིད་དུ། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་མུན་པ་མ་ལུས་གྲོལ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ལི་ཁྱིམ་བྱགས་པའི་མེ་ལོང་ཐོགས་ལ། རྒྱུ་མེད་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངང་། སེམས་

ཅན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་བློ་ སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིང་འགོ་བུམས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྲད་། ཀུན་ལ་མ་ཆགས་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་། ཐུན་ལས་ཐབས་གྱིས་དབང་ཐོབ་ཤོག། བོ་རྩི་ས་
 ཏུ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཁྱི་ཉི་ཉོ་། རོ་རྩི་ཁྱི་ཉི་ཉོ་ལ། ཉོ་། སྒྲིང་མེད་རོ་རྩི་ཐེག་པ་ནི་། མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལྷན་ཏེ་། ཉམས་པ་པོ་འང་ནམ་ཞིག་ཆེ་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུང་འཆང་བྱེ་།
 དེ་ཐུར་འགོ་བ་དུག་ལྷ་ཅན་། ཀུན་ལ་སྤྲུགས་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག་། སྤྱོད་གསང་སྒྲོན་གསང་བའི་བདག་། དེ་རིང་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ་། བཟོ་གྲ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་ཁྱི་ཉི་ཉོ་།
 གསོལ་བའདེབས་པ་ནི་། ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཆེ་སྒྲུབ་མཐའ་དུ་ཐུན་པའི་ཐུར་། འཆི་མེད་ཆེ་དབང་སྤུལ་དུ་གསོལ་། འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར་བར་མཛོད་། ཆེ་འགྲུགས་བྱ་བ་ནི་།
 ལྷོ་། བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་། ཡུམ་ཆེན་པདྨ་གར་གྱི་དབང་། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི་། སྒྲོང་གསུམ་གང་བར་སྒྲུལ་ནས་གྱང་། སྒྲོད་བཅུད་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཆེ་།
 བསྐྱུས་ནས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། ཡང་དག་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་སྒྲུ་། མི་དམིགས་ཡུམ་གྱི་ཐེག་ལེ་ལས་། སྒྲུལ་པ་མང་པོ་འཕྲོས་ནས་ནི་། མི་འགྱུར་

[illegible]

མདོན་སྟོན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རོ་རྗེ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། བཟོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་བཟོ་མ་རྒྱ་ཡ་ཤུ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཀམ་ཟོ་ལ་རྩྭ་ཨ་གྱི་ཁྱེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ དེ་ནས་བཀྱ་ཤིས་རྩས་བཟུང་དང་
 རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཐོ་ཆེ་སྒྲ་བརྒྱན་གཏད་པར་བྱའོ། རྗེས་ལ་དགའ་སྟོན་དུ་ཆོག་པའི་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱའོ། ས་མ་ཡ། སྟོན་དཔེ་ན་བརྒྱས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་རྟེ། སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲེ་ཅན་གྱིས་སྟོན་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལས་རབ་གྱི་དཔེ་གཞིར་མཛོ། །

		ཨོཾ	ཆེ་ཡང་ཐུར་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བྱིད་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ། ་		
--	--	-----	---	--	--

ཨོྃ ཀྱི་ཐུ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཕ་བ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མཆིམས་ཐུ་བྲག་དམར་གེའུ་ཆང་གི་གནས་ཐུ། སྒོ་བ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། དག་སྒོང་ནམ་ཁའི་སྒོང་པོ་དང་། བྱི་རོ་ཙ་ན་དང་། གཞུ་བ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་རྩེ་བདུད་འཛམས་དང་།
 བདག་འདྲེ་རོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཆེ་ཡང་ཐུར་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལེགས་པར་གནང་། དེ་ཡི་དུས་ཐུ་དེ་དག་གི་
 ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱི་རོ་ཙ་ནས་ཁྱས་པ། གྱི་མ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་

ཨོྃ། དང་བསྐྱེད་རིམ་དེ་རྣམས་ལག་ལེན་གྱི་གནད་མི་འཆུགས་པའི་བྲ་བྲིད་ཟབ་མོ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་། ལོ་རྩ་ཆེན་པོ་
 ལེགས་སོ། རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་པ་དང་ལྔ་པ་། མཚན་ཉིད་དང་ལྔ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་དང་ལྔ་པ་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་བརྒྱལ་སོགས་པ་དཔེན་ཞིང་
 ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་བྲངས་ནས་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་འདི་ལ་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་སྒྲོབ་པ་ཉམས་སུ་བྲངས་ན་རྩོམ་འདི་ཉིད་ལས་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཅི་ཅམ་ཉམས་སུ་བྲངས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་འཆང་མི་རྒྱ། སྤྲིག་པ་བྱས་ན་ལུས་རྩོམ་འདི་ཉིད་ལས་

ངན་སོང་གི་གཏིང་རྡོ་འབྲུག་པ་ཡིན་པས་ཁེ་ཉེན་གཤམ་གིང་མི་ལུས་དོན་ཡོད་པར་གྱིས་གིག། ཅེས་གདམས། ཆོ་འདི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་གྲིབ་སོ་ལྟར་གར་འགོ་ཙམ་
 ཡང་མ་ཆོར་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ། རུང་དུ་དང་། དར་མ་དང་། ཀས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་སེམས་དང་། སྦྱིད་སྦྱག་གི་འབྲུར་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་དག་ལ་སྟོས་དང་
 མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟག་པས་ཡི་མུག་པའི་གནས་ཡིན། འཆི་བ་ལ་བསོལ་ཐབས་མེད། གི་ཆོ་སྒྲིག་པས་གཞོད། དགོ་བས་ཕན་པས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སྒྲིག་སྤང་དང་། དགོ་སྦྱབ་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཕྱ་གང་ལའང་ལེ་ལོ་དང་བྱི་བསོལ་མེད་པར་བྱེད་དགོས། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ནི་མགོ་བསྐྱར་དང་བསྐྱུ་ཆ་བ་ཆེ་སྟེ་ཕན་དུ་རེ་བ་ལ་གཞོད་པ་འབྲུང་བས་སོ། དཔེར་ན་ཆ་བའི་དུས་སུ་
 སྦྱལ་གདུག་པ་དང་གིང་གི་བསེལ་གྲིབ་ནོར་བ་དང་འདྲ། ཆོ་འདི་ལ་སུས་འབད་ཀྱང་སྤང་ཆ་བ་གིན་དུ་ཆེའོ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་དང་དགོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པས་དགོ་བ་བསྐྱབ་ལོང་ཀྱང་མེད་
 ན་ཅི་ལ་འབྲུག། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་ཕྱོགས་མཐུན་པས་ཆོ་འདི་བསྐྱབ་པའི་ཞོར་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲ་ཆོགས་མི་འབྲུག་མི་སྦྱིད་པས། འཆི་བ་བསྐྱེམས་ལ་ཆོ་འདི་སྟོས་ཅི་ཐོང་དང་།

ཨོྃ། དགོ་བ་ཅི་འགྲུབ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དགོ་བ་གཞན་མཐོག་རྒྱུད་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་བཞི་ཉམས་སྤྱུང་ན་ཁེ་ཆེ་བས། འཆི་བ་བསྒྲོམས་ལ། བྱ་བ་གཞན་
 གྱིས་སྒྲོ་འདྲིད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐོག་པ་ཉམས་སྤྱུང་ལེན་པ་ལ་སྤྱིང་རུས་ཐོན་ངེས་པ་རེ་གྱིས་གྱིག། ཅེས་གདམས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲག་བསྒྲལ་ཆེ་ཕྱ་ཐབས་ཅད་མ་རིག་
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལས་མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་། རྒྱ་དེ་དག་མ་སྤྲོད་ན་འབྲས་བུ་སྒྲག་བསྒྲལ་མི་ཁེག་། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་བསྒྲུ་མེད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་
 པས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་མ་འདི་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་མི་དགོ་བ་བཟུ། མཆོམས་མེད་ལ། ཉེ་བ་ལྷ་རྣམས་བསགས་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་
 སྒྲེས་མ་ཐག་རྟུ་ངོས་བཟུང་ལ། འདི་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་སྒྲག་བསྒྲལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདི་དག་སྤང་བར་འོས་སོ་སྒྲུམ་དུ་སྤང་ངོ་། རང་ཉིད་རྟོན་དགོ་སྤྱོད་དགོ་རྒྱལ་དགོ་བསྒྲེན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པའམ་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་སྤང་བུ་རྣམས་དང་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཞིན་ནོ། འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནི་དད་པའི་དབང་གིས་དགོ་

བ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་། རྒྱ་དགོ་བ་ཡོད་ན་འབྲས་ཁུ་བདེ་བ་བསྐྱུ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བས་རྟག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་སེམས་བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་དགོ་བ་བཅུ་ཡི་ལས་དང་། དགོ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་།
 སྒྲིབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་འབད་ཚུལ་དྲག་པོས་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཞིག་། སྤྲིག་པ་སྤྱང་བ་ལ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤྱང་དགོས་། དེ་ཡང་ཞེན་ཆགས་སྤྱང་བ་གལ་ཆེ་། དགོ་བ་སྤྱབ་པ་ལ་
 དཔེན་པར་བརྟེན་དགོས་། དེ་ཡང་དོན་མེད་སོས་དལ་ཏུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་བརྟེན་པོའི་ངང་ནས་
 སྤྱང་སྤྱང་མ་ནོར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ་། ཞེས་གདམས་། འཁོར་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་། འདུ་བྱེད་དང་། འགྱུར་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་མི་འདའ་།
 ཆ་གྲང་དང་། རྟོག་སྒྲོམ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དྲག་པོས་ངན་སོང་གསུམ་དང་། སྒྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་དང་། འདོད་པ་མི་འགྱུ་བ་། མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་། འཐབ་ཚུད་། འཆི་
 འཕོ་ལྷང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མཐོ་རིམ་གསུམ་མནར་བ་ནི་། མའོན་སུམ་དང་། བཀའ་ལུང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་ལས་ཐར་བ་ཞིག་བྱེ་། སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་

ཨ་ཁྱེ་

ཨོྭ་ འདོད་ན་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མཐའ་དག་སྤང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མ་སྤང་ན་འབྲས་སུ་སྤང་མི་ནུས་སོ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་རང་གཅིག་ལུ་ཐར་བས་མི་ཕན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འདོར་དུ་མི་རུང་། དེ་དོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འགལ་། དེར་འགལ་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་སྤང་བ་དང་། ཐར་བ་དམ་པའི་རྒྱ་དགེ་ཙུ་བསྐྱབ་པ་གང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་དང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྦྱ་མ་དང་
 རྗེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་སྤང་བྲང་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གདམས་། བདག་དང་བདག་གི་ཕ་མར་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། ཞི་བདེའི་འཛིགས་པ་ལས་གཏན་དུ་སྦྱོབ་ནུས་པའི་མཐར་ཐུག་
 གི་སྦྱབས་གནས་མཆོག་དམ་པ་གོང་ན་མ་མཆིས་པ་ཙུ་བའི་བྲུ་མ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་། དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་།

ཡ་

ཡ་

ཨ་

31

ཨ་

ཡི་དམ་ནི་བྱོེ། མཁའ་འགྲོ་རིགས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། ཆོས་ཉིད་འབྲལ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་བསམ་སྟེ་སྦྱོང་བར་མི་བགྱི་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་
 མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཡུལ་སྤྱོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་དྲུང་ཅིང་གུས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་དུ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱབས་
 སུ་མ་ཆེའོ། ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག། ཐུགས་རྗེ་བཅེ་བས་མ་འདོར་ཅིག། ཅི་མཛད་བྱེད་མ་བྱེན་ནོ། བདག་ཁོ་ན་ཅམ་མ་ཡིན་པ་གཞན་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་འདི་དག་སྦྱག་བསྐལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་སྦྱར་དུ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་དྲང་དུ་གསོལ་སྟམ་པའི་སྒོ་ཅེ་གཅིག་པས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱན་དུ་
 འབད་བར་གལ་ཆེའོ། དེ་ལ་སྦྱབས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བཟུང་དགོས་པས་། ས་སྦྱོགས་ཐམ་ཅད་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྒྲུལ་། རང་གི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱོད་པ་
 བསྒྲུལ་། དེའི་སྤྱི་བོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བསྒྲུལ་། དེའི་སྤྱི་བོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་གཞན་རུ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲུལ་། དེའི་སྤྱི་བོར་དཔའ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་

གློ་མེད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱ་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ཆོན་གང་བ་རེ་རེ་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་གི་སྒྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་བཅུ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་སྐུ་མས་དུ་དང་པོ་རང་གི་སྐུ་གཙུག་རྒྱ་བསྒྲོམ་དགོས། བྱིན་རྒྱལ་ས་གིན་རྒྱ་ལྷ་མ་བ་ཡིན། བདག་པ་རྒྱ་ལྷ་མ་གནས་ཀྱང་བསྒྲོམ་དགོས།
 ཆོས་འདིའི་སྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན། ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ཀྱང་བསྒྲོམ་དགོས། སངས་རྒྱུས་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་ལན་གཅིག་སོང་ན་སྐྱུ་བས་འགོ་རྒྱན་དུ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་
 འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་རྒྱུ་མས་རེ་རེ་ལའང་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་རེ་རེས་དབྱར་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་དགོས། དེས་ནི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་ཤེས་གིང་བསྒྲོམ་ན་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་དང་། དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡིན། དེ་རྒྱུ་མས་ལས་འབྲེས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲ་མ། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུངས། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོན་རྒྱུ་མས་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ཡང་ལྷ་ཆོག་ས་དེ་དག་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་རྒྱ་

ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཅུ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ། ལྷོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཟེང་སངས་རྒྱལ་ལྷོན་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡུམ་ཆེན་མོ་གསེར་བཙེམ་ལྟ་བུ། ཐུག་གཡས་རྟོགས་པའི་ཆོས་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅུ་ལྷ་པ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་པའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་ལུང་གི་ཆོས་མཆོན་པའི་སྒྲུགས་
 བམ་དམར་སེར་སྒྱན་གྱི་ཐད་ཀར་བསྐྱམས་པ། ལྷོན་པའི་གཡོན་དུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འཕགས་མཆོག་རས་གཟིགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་པད་ཟླ་
 ཉི་མ་ལ་སོགས་སོ་སོའི་གདན་ལ་རང་འོད་ཀྱི་གློད་དུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པར་བསྒྲུམ་མོ། ཡང་ན་སྐྱབས་གནས་ཐབས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅུ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྒྲུམ་གྱུང་རུང་
 ངོ། དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་རང་གི་ཐུགས་ཀར་སེ་རྟོག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྒྲོས། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དབུལ་བར་བསམ།
 ཨོ་བཟླ་ཕུའི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ སོགས་ ཨོ་བཟླ་ཤུ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་མཆོད། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་མང་དུ་བྱ། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།

ཨོཾ

རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་། སྐྱབས་ལུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་
 ལྷ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་མོ་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་མས་ནས་མི་ལམ་དུ་འཛིགས་སྒྲིག་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཆེན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཡིད་
 རང་གིས་འཇུག་པ་ཞིག་ཐོན་པར་གྱིས་ཤིག་། ཅེས་གདམས་། སྐྱབས་ལུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་མས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཕ་མ་དང་། གཞོད་པའི་དྲག་པོ་རྒྱུ་མས་གཙོ་
 བྱས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་
 ཡང་འབྱུངས་པ་རྒྱུ་པར་དེ་ལས་ཐར་ན་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་། སྐྱེས་སྐྱེས་ལས་ཐར་ནས་ཉོན་ཐོས་དང་གང་དག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེར་
 ཕན་པ་མི་འབྱུང་བས་རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ན་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཅེ་གཅིག་པ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེད་། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བ་དང་།

ཨོཾ

ཨོཾ

སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་ས་ཞིག་བདག་གིས་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་། རྒྱ་དེའང་མཚན་ཉིད་གི་ཐེག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུས་རིང་པོ་ཞིག་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་།
སྤྱ་མེད་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཉི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་རང་བསྐྱབ་ན་ལེགས་། དེ་ལའང་རྒྱད་དང་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁ་དུམ་པས་མི་ཤེས་། ལ་ལ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྤྱོ་པོ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་
དག་གིས་ཆོག་འབྱ་སྤེལ་ལེགས་སུ་བཀོད་ནས་སྤྱན་པོ་ཅོལ་རྒྱུ་རྒྱལ་མགོ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཉམས་སུ་སྤང་སྤངས་གྱུང་གསང་སྤགས་གི་དངོས་གྲུབ་མེད་། སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་གི་རང་
ལྷགས་ཟབ་མོ་གཏེར་གི་ཆོས་ཟོག་པོས་མ་བསྐྱད་པ་ཞིག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་རྒྱལ་ས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་། བདག་འཆི་མེད་ཆེ་ཡང་སྤང་གསུམ་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ནས་།
བསྤྱོད་རྩོགས་གི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ལོར་བ་ཉམས་སུ་སྤང་ནས་ཆེ་རིང་བ་དང་། རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་བརྟན་པོར་སྤྱོས་པའི་སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་
པ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་མངོན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་། དེ་མ་གྲུབ་བར་དུ་བདག་གི་སྤྱོད་ལས་སྤྱར་མི་སྤྲོག་པར་དམ་བཅའོ་། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཆེ་བདུད་སྤྲོག་ཅན་ལའོར་དང་བཅས་པས་བདག་གི་སྤྱོ་སྤྱ་

ཨོྲཱི་ བསྐྱར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཐར་བ་རང་འདོད་དུ་བསྐྱེལ་སྒྲུལ་དང་། སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གསང་མཆོག་དོ་རྩེ་ཐེག་
པ་། བྱད་པར་དུ་རང་ཉིད་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལམ་ཟབ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རང་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ལ་མི་མོས་གིང་མ་དད་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་བྱིར་སྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲ་
ཆོགས་འབྱུང་གིད་ནའང་། དེ་ཡི་ཆོ་དེ་ཡི་དུས་ན་བདག་གིས་སྒྲོ་བྱིར་སྟོགས་པར་མི་བགྱི་བར་དམ་བཅའོ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཕ་མའམ་གཉེན་བཤེས་སམ། ཆོས་སྤྱོད་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་
དག་གིས་། བདག་སྒྲོ་ལམ་འདི་ལས་བྱིར་སྟོག་པའི་རྒྱུན་བཟང་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བའམ། ངན་པ་བྱུགས་དྲག་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དེ་དང་དེ་ནི་བདུད་རྒྱི་དབང་གིས་ཡིན་
པར་ཤེས་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་བདག་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འཇུག་པ་དང་། བདག་གི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནི་བདག་གིས་སྒྲོས་ལྟག་པར་ཡང་དམ་དུ་
བཅང་བར་བྱ། བཅང་ནས་ཀྱང་གྲིན་ལས་རྣམས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་འམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་བྱ། རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་གང་དང་གང་མཆིས་པ་

ན་བདག་གིས་ལམ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་རྟེ། གལ་ཏེ་བདག་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་དམུལ་མེས་ཟེན་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་བདག་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་དག་
 བཅོམ་པའི་ཞི་བ་དམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུན་དེ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡག་བདག་གིས་ལམ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་འདི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བཏང་རེ་ན་ར་ཀན་སྒྲམས་དུ་དམ་བཅའོ། གལ་ཏེ་བཏང་ན་སྒྲུབ་
 མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་མགོ་བོ་ཁོས་ཤིག། བདག་སྒྲོ་ཕྱིར་མ་སྒྲོག་ན་གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ཚོས་
 སྒྲོང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཅས་དམོད་བོར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྒྲོ་སྒྲུངས་བ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བས་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་གྱིས་ཤིག།
 ཅས་གདམས། སྒྲུབ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྒྱིད་དང་ཕྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ས་གཞི་གང་བ་ཅམ་གྱི་སྒྱུན་སྒྲུབ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་སྒྲོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གུས་པས་བྱག་འཆོལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ་འབུལ། སྒྲིག་པ་དང་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་། ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྒྱལ། ལུ་

ཨོྃ་ རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁེད་ དག་ཅུ་གང་བསགས་པ་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱོད་
 དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་མཐུས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་མཁེད་ བཀོད་པའི་མཐུས་འདི་སངས་རྒྱུས་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྒྲ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་མཁེད་ འདོད་སྒྲུལ་ལ་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུལ་མཁེད་ དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་
 འཕྲོས་ཏེ་ དེས་པ་ལྷ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་དང་ བྱེ་བྲག་ཏུ་འང་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆེ་མཁེད་ བདག་གཞན་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་དག་ སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་མཁེད་ བག་ཏུ་ རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཆོགས་བཅས་འབུལ་ བདག་གཞན་ཆོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་དག་ སངས་རྒྱུས་ཞིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཤིག་ཅེས་གསལ་ལ་སྒྲན་པར་བརྗོད་ བཤམས་པའི་མཐུས་དེ་ཡང་

ཨོྃ་ དབང་དུ་སྤྱད་པར་རང་མདངས་འོད་ལྷ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེམ་མེད་ ཨོྃ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐྱེ་ སྒྲུ་མ་དཔལ་
ལྷན་ཏེ་རུ་གམ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས་མེད་ ཐུགས་རྗེས་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་ ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཀྱིན་ཆེན་པོ་ལེད་ བགཟིགས་དང་ལོག་འདེན་བར་ཆད་སོལ་ མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་ལས་རང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་གངས་མེད་པ་བྱུང་ རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱིན་སྒྲུབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་
པར་བསྐྱེམས་ལེད་ ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་བརྒྱ་རུ་བརྒྱ་ཏེ་རུ་གམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ ཅེས་དུག་རུ་བཞུགས་ སྒྲུ་མ་ཡང་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་གྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པེད་ ཅུ་བ་
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་ བྱུང་པར་དུ་ཨོྃ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དང་ ར་ཡབ་སྐྱིང་ནས་དཔའ་བོ་དང་ རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་ཐུ་ཡུག་འཛུབས་པ་ལྟར་ཀྱིན་ནས་ཨོྃ་སྐྱེ་ཏེ་རི་
རི་སྐྱོགས་ཤིང་རྒྱ་མཆོལ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེམས་ལེད་ ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ ཞེས་ཅུ་རུ་བཞུགས་ཞིང་ཉམས་བསྐྱུང་ ཏུགས་སུ་ ལུས་ལ་འཁྲལ་བ་དང་ སྐྱེ་བ་ཐལ་ཐལ་དུ་

རང་རྟོལ་བ་དང་། བད་སྐད་དང་། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་སྐྱ་བ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་ངོ་། རྗེས་སུ་བྲམ་མ་རང་གི་སྟོང་ཁར་བསྐྱེད་ རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་
 རང་བསྐྱུང་། དེ་ནས་རང་ལུས་སྐྱར་གསལ་བའང་དམིགས་མེད་གྱི་རང་དུ་བཞག་གོ། དེ་ནི་བྱེན་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྟོག་པ་སྦྱངས་བ་དང་། བྱེན་རྒྱལ་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་བྲ་
 མ་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་ཐ་ན་འང་ནང་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཆག་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གདམས་། རྒྱལ་བ་གོངས་མའི་རྒྱལ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་། ཡི་དང་མཐུན་ཅིང་འགལ་
 རྒྱུན་མེད་པའི་གནས་སུ་མི་ཡི་རྒྱ་འགྲུལ་བཅད་། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་བཏང་། རང་ཉིད་རྟོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྱོད་འབར་
 བའི་ཆས་ཅན་རྟོ་རྗེ་དང་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ་། ཡུམ་བཟླ་གྱི་རྩི་ལུ་རི་མ་དང་སྦྱོར་བའི་སྐྱར་གྱུར་། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། ཞེས་བརྗོད་པས་སྦྱོགས་བཅུ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་ནམ་པར་བྱེན་། རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་བཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་།

གློ་མཛུགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་མཆོམས་བཅད་༥ མཆོམས་བཅད་གསུམ་༥ དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་༥ གློ་མཛུགས་
 ལན་བདུན་རྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་མདངས་འོད་ལཱའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་༥ གནམ་ཐིག་དང་ས་ཐིག་སྒྱི་ལྟར་གདབ་༥ དལ་གཞུང་ལྟ་བུ་༥ ལུས་པ་ལ་རུ་ལུ་བརྒྱས་
 ཏི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བྱ་༥ ལུས་བཅུད་རྣམས་སྒྲུགས་༥ ཆས་སུ་བཅུག་༥ ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ལྷིང་ཁྲིལ་བཀོད་༥ སྒྲུབ་རྒྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་རུ་ལཱའི་བྱིན་བརྒྱབས་བཅས་
 ལེགས་པར་བཤམ་༥ མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བཀོད་༥ སྒྲུབ་པ་པོ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ལ་སྒྲར་ཡང་སྒྲུབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཆོགས་བསལས་དང་མཆོམས་དབུལ་༥ སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 དང་གསོལ་འདེབས་བྱ་༥ དམ་ཆོག་བཟུང་བ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཐིག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་༥ ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་དང་ཡན་ལག་གི་བཅུ་པོ་རྣམས་༥ རང་གི་སྒྲིག་གི་བྱིར་དུ་ཡང་
 འདེམ་བར་མི་བྱ་༥ ལྷས་པས་སྒྲུངས་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་དམ་ཆོག་བཟུང་༥ བགལས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་༥ མཆོམས་གཅོད་༥ བཤགས་པ་༥ བྱིན་འདེབས་༥

མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་བྱེད་ དང་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་བྱེད་ དེ་ནས་གཙོ་བོ་དེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་གནས་བསྐྱར་བ་ཅས་བྱའོ། འབྲུག་གསུམ་ནི་
 རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའོ། རྩྱུ་ལས་འོད་མཐིང་ག་རྩྱུ་མཐིང་གས་དྲངས་ ལྷགས་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་ཨྱེ་ལས་འོད་དམར་དྲངས་གཡོན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་དུང་ཁང་ཏུ་ཨྱེ་ལས་འོད་དཀར་པོ་དྲངས་གཡས་
 ནས་ཐོན་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཕེ་མོར་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལམོར་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་སེམས་བཟུང་ཞིང་བཞུ་བ་ནི་ཞི་བའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ཞེས་བྱའོ། འོད་ལྷ་
 འཕྲོས་པས་སྒྲོད་དེ་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་ཕོ་བྱང་ཏུ་གནས་བསྐྱར་བ་ནི་ཕོ་བྱང་གནས་བསྐྱར་ཅས་བྱའོ། དེ་ཆོ་རྩྱུ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའམ་བསྐྱས་ཏེ་བཞག་གོ། དཔུས་སུ་རང་གནས་གྱུར་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་
 ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམ་བཞུས་སོགས་བྱའོ། དེ་ནས་ལམོར་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་རང་ཉིད་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེའི་ལམོར་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་དང་མཆོད་པ་དང་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་གནས་
 བསྐྱར་ ལམོར་ཆོགས་འདུ་འཕྲོ། གཞལ་ཡས་ཁང་མི་འགྱུར་བ་ཅས་བྱའོ། དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོ་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་ཀྱང་དགོངས་པ་དང་ལྷན་

ཡོལ་ལ་ཆེ་ཞིང་རིམ་པ་བཞིན་གོམས་འདྲིས་རྫོགས་པར་བྱའོ། རྩོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱང་བཤགས་དང་། སྦྱོན་སྤྲེག་རྣམས་བྱ་བ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་གསང་བསྐྱབ་གཞུང་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་བ་ནི་མཆོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། རུས་གངས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཆོད་དང་སྦྱར་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ཡང་ཉིན་པར་བསྐྱབས་པའི་མཐར་སྟོད་ཀྱི་ཆ་
 ལ་རྩོགས་མཆོད་ཀྱི་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྤངས། མཆོན་མོ་བསྐྱབས་པའི་མཐར་ཐོ་རང་གི་རུས་སྦྱ་གསང་སྐྱབ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་སྤང་། གཏོར་མ་བཏང་བའི་མཐར་སྦྱོན་སྤྲེག་ཀྱང་བྱ། དཀྱིལ་
 ལཔོར་བསྐྱས་ཏེ་རུལ་ཆོན་རྣམས་ཚུ་བོར་གཤེགས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་མམ། ཉིན་གཅིག་གམ། སྦྱོན་གཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་རིག་འཛིན་བྱེ་བྲག་རྒྱུང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་རྣམས་ཡོངས་
 རྫོགས་རུས་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་དབང་རུ་སྟེ། སོ་སོར་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་སོ་སོ་ལྟར་སྦྱོན་བཞིར་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་རུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རྣམས་སྤྱ་མའི་ཞལ་
 ལས་སྤངས་ཏེ་མ་ནོར་བ་བསྒོམ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། བྱ་ཆོམ་རུ་བསྐྱེད་བསྐྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཅི་ཅམ་བཙོན་ཀྱང་འབྲལ་རུ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། མོས་གུས་

དང་ལྟན་པེ། སྟོང་རུས་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ན་རུས་རིང་པོར་མི་སྟོས་ཏེ་བླ་བ་གསུམ་མཐ་དུག་གིས་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ། ཏྲགས་ལ་རེ་དོགས་མི་བྱེ། ཏྲགས་གསང་ཞིང་སྐྱབ་པ་
 གསང་ལ་སྟོང་རུས་དུག་པོ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་མོང་དང་། སུན་མིན་མཆོག་གི་དབང་ངོ་། དང་པོ་སུམ་པའི་དབང་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། གསང་བ་སུན་
 མོང་པ་ལ་འང་གྲགས་པ་ཡིན་མོད། རྒྱུ་པ་ཀུན་རྒྱ་མི་མཆུངས་ཏེ། རྒྱས་དང་། དགོངས་པ་བྱུང་དུ་འཕགས་སོ། སུན་མོང་དུ་སྟོབ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་དང་། ལྟ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དབང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་སྟོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཆན་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་དང་ངོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ནི་གཡོ་བཀོལ་
 མཁན་ལྟ་བུ་དང་། དབང་ནི་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་དང་། བདག་པོ་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འདུས་པ་ལས་སྟོབ་མའི་སྟོ་གསུམ་ལྟའི་གསང་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རུང་བར་གཤམ་
 ནས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་ཚུལ་གཅིག་གོ་ཅེས་བྱའོ། མཆོག་གི་ནི། སྟོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལྟན་

མ	ཨྱི། གུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟུང་གིས་གུབ་པ་ལོ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་འདམ་ཐུབ་ཏུ་བྱེད་སྒྲུབ་	
ལ	བ་ལྟར་སྒྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་དང་ལྟན་གཅིག་པ་ཅམ་མོ། དབང་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཉིད་ལས་ཁུ་བྱུང་བས་ཉིད་གྱི་དྲི་མ་བསལ་བ་ལྟར་སྒྲོ་བ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབང་དུས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་	
ལྟ	པ་ཅམ་མོ། ཉིད་ལས་ཁུ་འབྱུང་བའི་བདག་རྒྱུན་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་བདག་རྒྱུན་དུ་འདོད་དོ། དེ་ན་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་གཏོར་	
ལྟ	བ་ཞེས་བཤད་དོ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ལའང་མ་དག་པ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་པར་སྒྲིན་པའམ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བཤད་ཀྱང་རུང་དོ། ལྟན་མིན་མཆོག་ནི་རྣམ་པ་	
ལྟ	གསུམ་སྟེ། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་གི་དབང་དོ། སྒྲུབ་པ་དང་། རིག་མའི་ཁུ་རུལ་། རིག་མ་དང་སྒྲོ་བ་བུ་སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་ཐབས་། སྒྲུབ་མས་ཆོག་དང་དཔེའི་	
	བར་ཐབས་གྱིས་མཆོན་ཏེ། སྒྲོ་བ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཉམས་གྱི་དྲི་མ་དང་འདྲེས་པ་འམ་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་མའི་པ་དག་གོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁུ་དང་རྒྱབས་	

བཞིན་ཏེ་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་རྩལ་གཅིག་གོ། བེམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་ཡེ་ནས་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་མ་སྟོང་བས་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ཐ་དད་པ་འདི་ནི་ལྟུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། དབང་དེ་དག་གིས་དག་པ་དང་མཉམ་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གོ་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པ་ནི་དབང་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོ་ག་མ་ལྟུལ་ན་གོ་སྟོང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་མ་དག་ན་མི་རྒྱས་སོ། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དགོངས་ཁྱད་དུ་
 འཕགས་པ་ནི། དེའི་དབང་གིས་ཆོ་ག་ལྟ་སྒྲུང་ལྟུལ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟོབ་དཔོན་དག་པ་ཕལ་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཆོ་ག་མ་དག་ན་རྒྱས་པ་མེད་དོ། དེས་
 ན་གཉིས་ཀ་དག་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། ཡེ་ཤེས་དེའང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་བདེན་པ་མེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་དང་། བདེ་བ་དེའང་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འགྱུར་བཅས་ཀྱི་ཟུག་རུ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཏེ་གསང་སྟགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གླིང་ཆེ་ཡི་དབང་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཐོབ་པ་ན་འང་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་སོགས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཉིད་དོ། དབང་སྟོག་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་ཅུ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གོ། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་ལྟ་ཡོད། སྒྲ་མེད་མི་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། གྲུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲུམ་པ་དང་།
 དེ་དག་འཆང་རྒྱ་བར་བྱར་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་བསྒྲུམ་འདོད་དང་། སྒྲོ་དེ་ལས་སྤྱར་མི་སྟོག་པའི་སྟོམ་པ་གཞུང་བ་རྣམས་སོ། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུའོ། དག་པ་ནི་སྟོད་འབྱུང་བ་ལྟེ། བཅུད་མུང་པོ་ལྟེ། རྒྱུད་ནི་མུང་པོའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དོ། ཡང་ན་རྒྱུད་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་
 ལྟེ། དེ་རྣམས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པས་ན་རྣམ་པར་དག་གོ། མཉམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 ཉིད་ཡིན་པས་མི་མཉམ་པ་འགའ་ཡང་གནས་མེད་དེ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་

ལྷ་ལྷ་ཉིད་དོ། བཅ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་ཉིད་དེ་ཐ་མི་དད་པ་འོ། དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དང་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་གསལ་ཞིང་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གློ་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། བདུད་ཅི་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་བཅུད་གྱི་ཁུ་བ་བླ་བའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་པ་བའི་འོད་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་འཆར་བ་དང་རྩལ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དེ་དག་མ་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟེན་བླ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་ཡིན་པས་དེ་སྤང་ཅེས་བྱ་ལ་གལ་ཏེ་
 སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་གིགས་ཀྱང་དོ་བླ་མེད་པ་འོ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་སྤང་བའི་སྐབས་མེད་དེ་བསྐྱལ་བར་འོས་པ་བསང་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཙམ་
 ཡིན་ནོ། དོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྤང་བའི་སྐབས་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྤངས་ན་སྤགས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ལས་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་འགྱུར་

ཨོྃ་ ཉེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐལ་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས་༥ གདོན་མི་ཟ་བར་དཔྱལ་བ་ཉིད་དང་རུ་དར་སྟེའོ་༥ བདུད་ཅི་དེ་ནི་སྐབས་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ་༥ གསང་སྐགས་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་
 འཕོ་བའི་བདེ་བ་ཙམ་འདོད་ན་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་༥ གསང་སྐགས་རྩལ་གྱི་ཕྱིར་དང་༥ དབང་གི་ཕྱིར་དང་༥ རྣལ་འབྱོར་པའི་འཆི་བ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དང་༥ ལྷ་ག་གསང་བའི་དགྱིལ་
 འཕོར་དུ་གསང་མཆོད་དང་༥ ཆོགས་དང་༥ སྟོན་ཐེག་དང་༥ བརྒྱད་འཛིན་རིགས་སྐལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གནང་རོ་༥ གཞན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་༥ སྟོབས་པ་ཤུག་མེད་གའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་
 གྱེད་པའི་མདོ་སྐགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྐལ་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་བཀྱར་རོ་༥ གང་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཐོས་པ་ནས་བརྩམས་ཉེ་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པ་པོ་མན་
 ཆོད་ནི་རང་གི་ཁྱུ་པོ་ལྷ་ར་བཀྱར་རོ་༥ རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་པོ་ནི་པ་ལྷ་ར་དང་༥ དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་པར་མཛད་པ་པོ་ནི་མ་ལྷ་ར་དང་༥ རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་དང་
 སྐབ་སྟེའི་གནས་སྟོན་པ་པོ་ནི་རང་གི་མིག་ལྷ་ར་དང་༥ བདག་ལ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་པོ་ནི་རང་གི་སྟོང་ལྷ་ར་བཀྱར་བར་བྱའོ་༥ གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་སྟེ་འདི་ནི་རྩལ་མ་

ཡིན་པ་སྟེ་ངས་མི་འཆལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཆད་མེད་ཅེ་
 ཡོན་དང་འགལ་ན་ཉེས་པ་གིན་རྟེན་ཆེ་ཤོས་ཅེ་
 དེ་དག་གྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དམ་པའོ་
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཙུང་དེ་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལོ་
 སྒྲིན་པ་པོ་མཆུངས་མེད་དམ་པའོ་
 འདི་དག་ནི་བདག་གིས་ལེགས་པར་འཆལ་བར་བགྱི་
 བཀའ་པར་བགྱིའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་
 འདི་ནི་བདག་ལ་སངས་རྒྱལ་རང་དོར་སྟོན་པའི་སྒྱུ་བས་ཀྱི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་
 བདག་ཁྱེད་ལ་ངས་པར་དཔུལ་བར་བགྱིའོ་
 ཅི་མཛད་ཁྱེད་

[illegible]

18

20

32



ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྒྲོ་དང་བསྐྱེད་དགོངས་སོ། བསྐྱེད་ཆེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པུ་ནི་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། ཐུ་མ་གསུམ་ལའང་དབྱེ་ཚུལ་མང་
 དུ་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་དེས་སོ། སྐྱེས་གཅིག་ལ་མིང་གསུམ་ཀ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་ན། དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཉམས་སོགས་དང་འདྲེས་པའི་སྐྱེད་ལའང་གསང་སྟེ་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་དང་། སྒྲོ་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ལའང་འདྲིའི་སྐྱེད་པོ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་མཐུས་ཆོག་དོན་སྐྱེད་ཆོགས་བདག་བཟུངས་བ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐྱེད་ཅེས་
 བྱའོ། ཚུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་ཏེ་ཕུག་རྒྱུ་ལ་ཡང་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་། དབང་ཆེ་པའི་འབྱུང་པོ་དག་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་མ་
 འདས་པའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རྣམས་ཏེ་གང་གི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ། ཆོན་པོ་དང་། ཆོས་དང་། དམ་

ཆོག་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། གང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། གཟུགས་སྟགས་ཆེད་དུ་མ་བཅོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའོ། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་གསལ་བཟབ་པ་ནི་སྒྲུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། དབྱེར་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་མཐུ་ཐོབ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་
 ནི་ཟུང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ངང་གིས་འདུག་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། གཟུགས་སུ་བློས་བཀོད་པ་དང་། རབ་དུ་བརྗོད་པ་ལ་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཕྱག་
 མཆན་གྱི་རྣམ་པར་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། ལུས་ཀྱིས་བཅའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ། བཅའ་བ་དང་བསམ་པའི་དམ་རྒྱ་ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཟུངས་དང་འཕྲོ་འདུའི་རྣམ་པར་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། གཟུངས་ལ་དངོས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་གཉིས་། བཅོས་མ་དང་མ་བཅོས་པའི་རྟོན་གཉིས་། བཅོལ་བ་དང་མ་

ཨོྃ། བཅའ་བ་གཉིས་སོ། འཕྲོ་འདུལ། བདག་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སོ། རྒྱ་གཅིག་ཕུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་དྲན་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱུས་པས་ལྷ་ཉི་ཞིང་ལས་ངོ་མཐོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལས་
མི་འདའ་བ་དེའི་ཆོ། འབྱུང་འཇུག་དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་། དུག་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་དམ་ཆོག་དང་ལས་སོ། ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉི་མཉམ་བ་ཉིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། དེ་དང་གཉིས་སུ་མི་མངའ་བ་འོངས་སྟོན་བདག་པོ་དང་། སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཆོས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་གསུང་ངོ་། དམ་ཆོག་ནི་
མེ་འོང་ལྷ་སུ་སྟེ་མཁུན་དང་བཅུ་བ་ཐམས་ཅད་མ་འགགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སོ། ལས་ནི་བྱ་བ་མ་བཅའ་ལྷན་གྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོའོ། ཆོས་ཀྱང་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་

དུ་གྲུབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དཔེ་མེད་ཉིད་དང་། ལ་དང་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། ལྷན་ཀྱི་དཔེ་དག་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། མདོར་ན་དཔེ་དག་བདག་གི་དཔེ་མེད་ཉིད་དུ་ངེས་
 པས་བཟུང་བ་དང་། སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བཟུང་གྱི་རུ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། བདག་གི་དཔེ་ཉིད་ཅམ་མོ་སྟན་དུ་ཉི་ཆེ་བ་འཛིན་ལ་
 གཞན་དག་མི་འཆལ་ལོ་སྟམ་ན་དེ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གོ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གཟུང་གི་དཔེ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་བཟུང་ན་མི་རུང་བས་དེ་ཉིད་གཅིག་པ་མི་འཆལ་ལོ་སྟམ་ན་ནི་སྟགས་བྱ་མེད་
 ཀྱི་ལམ་ལ་གཤིན་དུ་རྒྱུ་གིས་ཕྱོགས་པས་ན་དེ་ཡང་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གོ། དེས་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་གལ་ཆེའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱི་
 གཤུལ་བྱུང་མ་གྱུར་པ་མི་མངའ་སྟེ་དཔེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ཅན་དུ་ངེས་པས་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཡི་མཆོད་དང་། གསང་སྟགས་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།
 འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པས་ས་བོན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྟེ་རིང་བའི་མཆོད་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོན་པ་ལ་ཆེར་མཆོངས་པས་ཉི་བའི་མཆོད་

གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་དད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྣམས་མི་སྐྱུ་མི་བསྟན་ཏེ། སྤམ་དང་མཆེད་ལུ་མ་གྱིས་གསང་བ་གཉེར་གཏད་པ་ཡང་མི་སྐྱུ་མི་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་ནི་
 ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་དག་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དག་གོ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བརྩུ་ཡོད་ཏེ། འདོད་ཆགས་སོགས་ལྷ་དང་། དཀར་རྩི་སོགས་ལྷ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་
 སེམས་ཅན་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། བདེ་བ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་འཐད་པ་ལ་དགའ་བས་དང་དུ་སྤངས་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཡོ་བྱད་སྟེ། སྤག་བསྐལ་བ་ལ་ཡིད་བྱིར་བྱེགས་
 ཤིང་ཁྱོ་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འཐད་པ་དག་ལ་མི་དགའ་བས་ཚར་གཅོད་འདོད་དང་། ཅི་ལའང་མི་སེམས་མི་རྟོག་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་པའི་སེམས་དང་། ང་ནི་འདི་ལྟར་བྱད་དུ་འཕགས་སོ། ཁོ་ནི་
 དམན་ནོ་སྐྱམ་དུ་ཁེངས་སེམས་དང་། ཁོ་ལ་ཡང་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་འདི་དག་སྟེ་མེད་ན་ དགའ་ཞིང་། རང་ཉིད་དེ་དག་ལས་ལྷག་པར་བྱར་འདོད་པ་རྣམས་སོ། འདི་དག་གི་བསམ་བ་
 དང་། སྒྲོར་བ་དང་། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩིས་དུ་སྤང་བར་བྱ་ཡི། གལ་ཏེ་སྟོན་དུ་བསྟན་ཏེ་སྤངས་ན་ཉམས་སོ། འདི་ལྟར་ ཁུ་

ཨོྃ་ བ་དང་། རྩལ་དང་། རྩི་ཆེན་དང་། རྩི་ཆུ་དང་། སྤྱི་སའི་སྤྱོད་མགོ་བོ་དང་། རུས་བཞི་དང་། གནམ་ས་སོ། བཅུད་གྲུང་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། ཆེལ་བུ་
 རྩི་ གྲུབ་པ་དང་། ཡིན་པར་གཤམ་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ་ཡི། རྩུ་གཙང་དང་། ཤིང་ཏྲོག་དང་། དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་འདི་དག་ལ་སྤྱོད་ནས་གཙང་བར་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་།
 འདི་དག་དེ་རྣམས་ལས་སྤྱོད་བར་བསྐྱས་ཏེ་དོར་ན་ནི་ཉམས་སོ། འདི་དག་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བྲུངས། དངོས་སུ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲུངས་པར་བྱ་ཡི། འདི་དག་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་
 མི་འཆལ་ལོ་སྤྱུམ་ན་ཉམས་སོ། ལྷ་བ་རྣམ་དག་དང་། དགོངས་པ་རྣམ་དག་གི་དབང་གིས་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པར་བགྱི་བ་ནི། སྤྱི་མ་ལྷ་བུ་ལ་སྤྱང་ལེན་རིས་སུ་དབྱེ་བར་འདོད་པ་ལྷ་
 བུ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། སྤྱང་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཁོ་ནར་བསྟེན་པའི་ཐབས་སྤྱན་མེད་པའོ། གལ་ཏེ་དངོས་ཞེན་དང་བཅས་ཏེ་བག་མེད་པར་སྤྱད་ན་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅན་ལྷར་འགྲོ་བས། ལྷ་
 དགོངས་རྣམ་དག་གི་ངེས་པ་དང་སྤྱར་པར་བྱའོ། ཚུལ་འདི་ལྷ་བུའི་རྩ་བ་ལས་འདས་ན། ཆོ་འདིར་བྱང་ཚུབ་གྱི་རིགས་ཀྱང་ཆུད་ཐོས་ཏེ་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངོ། ལྷག་མས་ཀྱང་དངོས་

གྲུབ་གྱི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་ཤེས་པར་གལ་ཆེའོ། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་པའི་ཐབས་
 ལུ། འགྲོད་ཚང་དང་། གློང་བཤགས་དང་། སྒྲོང་བཤགས་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དབང་ནོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་མཐོལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
 དབང་ནོད་པ་དང་། ཐབས་བསྟན་པ་དང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་། དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བ་
 དང་། སྐྱུབ་པ་ལག་ལེན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཅེས་གསུང་སོ། ཡང་བེ་རོས་འདི་སྐད་ཞུས་། གྱི་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་།
 འདི་དག་གི་རིམ་ཇི་ལྟར་བགྱི་བཀའ་སློལ་ཅིག་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ། འདི་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་ཁ་ཅིག་གི་དོན་ཁོ་ན་
 ཅམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་། འདི་ལྟ་བུ་ཅམ་ལྡན་འདས་སྐབས་པ་མཆོག་གི་གདུལ་ཞིང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་། དག་པ་དང་མ་དག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུའོ། གཞི་ནས་

བསྟན་པ་ལྟར་འཆི་བསྟན་ནི་རང་གཞན་ལ་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པུང་བའི་དུས་སུ་རེ་འགའ་བའི་ཐིན་ལས་རྒྱུན་སྒྲིག་གི་ཐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ནས་འཇུག་པ་དང་།
 ཆེན་པོའི་འཕགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི་དབང་བསྟར་། དམ་ཆོག་བཤད་། སྐབས་འགྲོ་སོགས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་ལྟར་མོས་པ་ལྟར་བསྟན་ནོ།
 དམན་ལམ་ལས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་དབང་དང་པོ་དང་བཞི་པས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། དམན་ལམ་དང་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསར་དུ་འབྲེགས་
 མི་དགོས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་གང་ལྟར་ཡང་རུང་བ་ལས་གཞན་གཞི་ནས་འཇུག་པ་ལྟར་བྱའོ། སྒྲིར་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ལའང་དེ་ལྟར་ལ་སྒྲིན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་ཅུང་ཟད་བསྟུས་ཀྱང་རུང་ངོ་།
 གསང་བ་འོག་མ་ནས་འདིར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གཞན་ནས་འདིར་ཡང་འཇུག་པ་དག་དང་། ལར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་དང་སྒྲིར་ཏེ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་
 བ་ནི་གལ་ཆེན་སྟེ་དམན་ལ་གོང་མ་བསྟན་སྟེ་ན་ལམ་གོ་ལ་བའམ་འོག་པ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲོ་མཆོག་ལ་སྒྲིན་འགྲོ་སོགས་ནན་གྱིས་བསྟན་ཏེ་གོང་མ་གསང་ན་ལམ་སུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེས་ན་སྒྲོ་བ་

ཨོྃ། དཔོན་མཁས་པས་སློབ་མའི་ཆོད་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཆོད་ཟིན་པར་བསྟན་ཏོ། གང་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཉིན་མཚན་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལོ་ལམ་ཐུན་
བཞིན་པར་སློབ་དུ་འཇུག་གི། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མ་བྱས་ན་སློབ་མ་ལ་ཕན་པའི་དུས་མི་འོང་ངོ་། གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་
གཡེངས་པ་མ་སྤང་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། དེས་ན་ལམ་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སློ་མང་བར་མི་བྱ། མངོན་གློག་མ་བྱུང་ན་རྒྱལ་འཆོས་ཡིན་པས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲིད་པར་མི་བྱའོ།
འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅམ་འབྲེལ་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྒྲི་ཀྱན་ནས་འབད་པར་གལ་ཆེའོ། ཅེས་གསུངས་པས་ལམ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏོ། བདག་འདྲ་སློབ་མན་
མཁའ་ཆེན་བཟས་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་འདི་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་རབ་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ།། །།

		ཆོ་ལང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་		
--	--	--	--	--

ཨོྃ གཞུ་བ་ལྷན་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གྱེ་བེ་རོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཉོན་ཅིག། བདེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སེམས་ཉིད་སྤྱོད་གསལ་འགྱུར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་མི་འདའ་བས་བདེ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་རྟོགས་བྱེད་ལ་ཐབས་གྱི་
 དེས་པའི་ལམ་ནི། རྒྱུད་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། རྒྱུད་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྩ་དང་། ཐིག་ལེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུད་དགོས་པས་རྩ་
 རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ཉམས་ལེན་ཅེས་གྲགས་སོ། དེ་ཡང་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་བཅད་དེ། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲུང་པོར་བསྟངས་། རོ་རོའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་

ཨོཾ། འདུག་ནས་། རང་ཆེ་དཔག་མེད་སྒྲིམ་མདོག་གི་རུ་ལྟར་དམར་པ་། ལུས་པར་གར་དབང་དང་སྒྲིམ་འདུག་མཛད་པ་། སྒྲིམ་གཅེར་སྒྲིམ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་
 གྲིས་སྒྲིས་པ་ལྷག་མཚན་མི་མངའ་བ་སྒྲིམ་ར་ཞིག་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། ལུས་དཔུས་སྒྲིམ་རུ་ཅུ་དཔུ་མ་མཐིང་ཀ་། རོ་མ་དམར་མོ་གཡས་དང་། རྒྱུང་མ་དཀར་
 མོ་གཡོན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་དཔུ་མར་ཟུག་པ་། དཔུ་མ་རང་གི་མཐེ་བོང་ཅམ་དང་། རོ་རྒྱུང་མཐེ་ལུ་རྒྱུང་ཅམ་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། སྒྲིམ་བོར་ཅུ་འདབ་དཀར་པོ་སྒྲིམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་། མགྲིན་པར་དམར་པོ་བརྒྱ་དུག་། སྒྲིམ་པར་སྒྲིན་པོ་བརྒྱ་དུག་། སྒྲིམ་པར་སེར་པོ་བརྒྱ་གཉིས་། གསང་བར་ལྟར་གྲུ་བཞི་རྒྱུས་སྒྲིམ་པོའི་འཁོར་ལོ་

སྤྱབ་པ་དང་གཞན་རྣམས་བཀའ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་། རྩེ་མེ་ནམ་མཁའ་ས་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། ལམ་པ་འདས་ཀྱི་དུངས་བརྩུད་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དེ་རྒྱུད་
 མ་ནས་དུངས་ཏེ་དབུ་མའི་སྤྱལ་ལམ་པ་དུ་བཟུང་ལ་ནན་ཏན་དུ་གཞིལ་། མི་སྤྱབ་པའི་ཆེ་རོ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ཏེ་སངས་ཀྱིས་འཕེན་། དེ་ལྟར་སྤྱན་བཞེར་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རེ་ལས་མི་
 རྒྱུད་པར་བྱའོ། ཡུན་སྤྱབ་པ་དང་གྲངས་རྗེ་རྒྱུད་བཏང་། སྤྱན་མཆོམས་སུ་བར་རྒྱུད་བརྒྱུད་། རྒྱུད་གིས་དྲོད་ཐོབ་རིམ་གྱིས་གོས་སྤྱབ་རྒྱུ་བཏང་ལ་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་། དྲོད་
 ཏུགས་ཤིན་རྒྱུ་གསང་། ཉམས་ལེན་ཡུན་བསྐྱིད་། ལྷེ་རྒྱུད་མེད་པར་བྱའོ། རེ་ཞིག་ནས་ལྷེ་འོག་རྒྱ་ཨམ་དམར་པོ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་བསྒྲུལ་། རྒྱུད་གིས་དེ་བསྐྱལ་ཏེ་མི་འབར་བས་མི་ལྷེ་
 རིམ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་སོང་བར་བསྒྲུལ་ས་ལ་རྒྱུད་ཡང་དུག་རྒྱུ་འཛིན་། སྤྱི་བོའི་རྩ་ལམ་པ་གྱི་དབུས་སུ་རྟོ་དཀར་པོ་བསྒྲུལ་ས་ལ་མེས་རེག་པས་རྟོ་ཞུན་ས་བརྩུད་རྩི་བབས་། རྩ་ལམ་པ་
 རྣམས་གང་རིམ་གྱིས་བདེ་ཉམས་སྤྱེས་པ་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་། མཐུ་ཐོབ་ནས་བབས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་མ་ཞེན་པར་ངོ་བོ་བསྐྱུང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གཅིས་པའི་ལྷུལ་ལམ་པ་ནི་ཐེམ་མེད་ཤོག་

ཨོྃ། དེ་ལ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་རིགས་གོམས་པའི་ཆེ་མཆན་ལྟན་གྱི་མུ་དྲ་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་མན་གྱི་
 ན་ཆོད་ཅན། ཅུ་བཟང་བས་ཆགས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགོ་རྣམས་བསྟན། དབང་བསྐྱར། དམ་ཆེག་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་
 གྲུང་བསྟན་ཏེ་དེ་དག་མདོར་བསྐྱས་པའི་རྣལ་གྱིས་བླ་བ་གཅིག་གམ་ཞག་ཉེར་གཅིག་བཅུ་བཞི་ཙམ་དུ་རྒྱུད་སྐྱུང་བར་བྱ། དེ་ནས་གསང་སྟོན་གྱི་ལྟུལ་ལའོར་ཅི་རིགས་བསྐྱབ་ཅུ་བཙལ་ལ་
 འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་དལ་བར་སྒྱུར་ནས་ཁམས་བབས་རིམ་གྱིས་ངལ་བསོ་ཞིང་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ངང་བསྐྱུང་། ཁོར་བུའི་ཅུ་བར་བཟུང་བའམ་གོམས་ཤུགས་ཆེན་ཅེར་
 བཟུང་ལ་ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངག་བསྐྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་དང་ལྟུལ་ལའོར་གཉིས་གྱིས་ཁམས་གེན་ལ་བསྒྲེག་སྟེ་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་། ཐིག་ལེ་མ་བཟུམ་ན་ནད་དུ་འགོ་བས་
 ལྟུལ་ལའོར་གྱིས་བཟུམ་མོ། རིག་མར་ཡོན་བྱིན་ལ་རང་གནས་སུ་བཏང་། དེ་ལྟ་གསང་ཞིང་ཡང་ཡང་ཉམས་སུ་བྱངས། སྐབས་སུ་དུར་ཁྱོད་འགྲིམ། རྒྱན་དུ་ཆེགས་སུ་མི་

འདུག་སྟེ་རི་དྲགས་ལྟར་གཅིག་ལུར་རྒྱུ་ བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་སྟུང་། མིས་ངོ་མི་འཆའ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་བླང་ནས་ཚོ་གཅིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ཅེས་གསུངས་སོ། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་། སྟོང་མན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པའོ། ས་མ་ཡམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལས་རབ་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ།། །།

		ཆེ་མཆོག་གི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་		
--	--	-------------------------	--	--

ཨོྫོ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདུད་ཅི་འི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉམས་སྤྱད་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུག་གོ། དམ་ཚིག་མི་ཉམས་།
 ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་། རྟེན་ལྡན་ལྷ་པོ་། སྤྱི་ཐུག་ལྷ་པོ་། ཆོག་ས་ཆུ་ཆེན་པོ་རྫོགས་། བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རིགས་མི་སྐྱམ་། དེ་ཡང་ཕྱག་ཆུ་བདག་གི་རབ་འམ་།
 དེས་འགའ་བའང་རུང་སྟེ་འདོད་པ་འདྲིའོ། མི་མོས་ན་ལམ་དུ་མི་ལོངས་ཏེ་བར་དུ་གཙོད་པ་མང་ངོ་། དེ་ལ་དུས་གྱི་དབྱེ་བ་གལ་ཆེ་བས་ཤེས་ཤིང་ལག་ལེན་
 དུ་ཐེབས་དེས་པར་བྱའོ། བསྐྱེད་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ། དེར་རིགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་མང་པོ་དང་།

ཡང་གཞུང་ཡམ་ཁང་དུ་ལྷ་དེ་དག་གི་གཙོ་ལོ་ར་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ལམ་
ཡང་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་རྩོ་རྩོ་ཡག་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཆུ་སྒྲེས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བདུད་རྩི་ལུང་བས་ཆོས་པར་བསམས་ལ་རེ་རེ་ནས་འབུལ་ལོ་
དེ་མ་ཐག་དུ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་དངོས་ཤུག་དུ་བསམས་ལ་སྤྱོད་ངོ་
པོ་
མཁའ་གསང་བརྒྱ་དང་རྩོ་རྩོ་ལྷ་དང་རྩོ་གིས་མཆོད་པ་བསྒྲུབས་ལ་བདེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་བསམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་ཆེད་དུ་བརྒྱད་པའི་བདེ་བའི་སྒྲུ་ནི་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྒྲུད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ལྷ་ལ་ཆོགས་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ལུང་བ་ནི་བདུད་རྩི་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
བདེ་ཉམས་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལྷ་ལ་རོལ་བ་ནི་བདེ་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱི་ཕྱག་

བདུད་རྩི་ཉིད་ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོར་དམིགས་ཏེ་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ་

སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་

ལུང་ནི་གསང་ཐུབ་པ་ཞིག་རྒྱད་སྤྱོད་
གཡའ་བསྒྲུབ་
རང་དང་དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཡབ་ལུམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

ཤུགས་འབྱུང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་སེམས་

བདེ་ཉམས་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལྷ་ལ་རོལ་བ་ནི་བདེ་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱི་ཕྱག་

ཨོྃ རྒྱུ་ ཐུགས་དེས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ནི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་ལྟན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོའི་གསལ་སྒྱུང་དང་
 དང་བཅས་ཏེ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཕྱོགས་རེ་བ་ནི་རྗེས་མཐུན་པ་སྟེ་དེ་ལ་མཚན་མ་དཔྱད་པས་ཀྱི་གསལ་སྒྱུང་ལས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ལྟག་གོ་ དེ་
 ལྟར་མོས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་རབ་ཏུ་གསང་ཞིང་དུས་དང་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། །

༡༩

ཐུམ་མེད་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་བཞག་སྟེ།

མེ

གླིང་། དང་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པ་དང་སྐྱ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཀུན་དང་འདི་ཉིད་མི་འགལ་ཞིང་། ཐབས་ལ་འབད་རྩེ་ལ་ཆེར་མི་
 དགོས་པའི་བྱད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པའི་གནད་མ་ངེས་ན་དགོ་སྒྲིག་བྱང་དོར་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་ཁམས་ཆེ་བ་ནི་ལུ་སྒྲིགས་ཅན་གྱི་ལམ་དང་མཚུངས་སོ་སྐྱམ་དུ་ལོག་ལྟའི་རྒྱར་
 འགོ་བས་ལམ་འདི་ཐེག་པ་ཀུན་དང་འགལ་མེད་དང་བྱད་ཆོས་མ་ཤེས་ན་སློབ་མའི་རྒྱད་ཅུད་བཞི་བ་སྟན་པ་ལ་གཞོན་དོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སློབ་མ་ལྟར་དུ་གྲོལ་ཞིང་
 བསྟན་པ་ལ་ཕན་ནོ། གསར་ངས་མེད་པར་སློབ་མར་བརྩེ་ཞིག་ལོག་སྐྱབ་ལ་སྦྱང་རྩེ་མེད་ན་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་འདུལ་བའི་དེད་དཔོན་དུ་མི་རུང་དོ། ཡོད་ན་ཕན་

ཚུན་མི་གཏོང་ཞིང་ཡིད་རྟོན་པས་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་མང་པོ་དང་ཅིར་ཀུན་ལ་ཕན་ནོ། མདོར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སྒྲོས་པ་གཉེར་
 བའི་སྒྲོ་སྒྲུ་མི་འབྱུང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུད་བཅུ་བ་དང་སྒྲིང་རྩེ་འབད་མི་དགོས་པས་ལོག་སྒྲུབ་ཅན་ཡིས་བར་མི་འདོར་རོ། དེ་མེད་ན་ལྷ་སྒྲུང་བཟང་པོ་ཅམ་
 གྱིས་ཕན་པ་མི་འབྱུང་རོ། སྒྲོབ་མ་མ་དད་ན་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་དད་ན་ཚོས་ཉུང་དུས་ཀྱང་རྒྱུད་གྲོ་ལ། ཅང་མ་ཤེས་ན་གསང་བ་ཟབ་མོ་འདི་གཏོང་མི་དཔོག་རང་ངོ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་
 དབང་པོ་རྣེ་བརྒྱལ་མེད་ཀྱང་དེ་ཅམ་དུ་ལུས་ན་ཡོན་ཏན་ལ་འཕེལ་མི་འབྱུང་། ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་སེལ་བས་སྒྲུར་མི་སྟོག་མ་བརྩོན་ན་དོན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་པས་རྒྱུད་ཐ་མལ་
 དུ་ལུས་བརྩོན་ན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། གཡོ་སྒྲུ་ཆེན་ཡིན་པར་བཅོས་ཏེ་སྒྲུ་མ་བསྒྲུས་ནས་གང་བསྟན་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་སྒྲུ་མ་མཉེས་ཤིང་གསུང་དོན་རྒྱུད་ཐོག་དུ་ཁེལ་
 རང་ཐུང་ཞིང་སྒྲོ་མང་ན་རང་རྒྱུད་ཆོད་མ་ལོང་བར་ལམ་སྟེགས་པོར་ནས་དངོས་ལ་རྒྱག་སྒྲུར་ལོག་ལ་སྟེགས་སུ་འབབ་གང་ཡང་མཐར་མི་སྒྲེལ་། ཅུང་ཟད་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲོས་ཏེ་ཚོས་ལས་ལོགས་པ་

གློ་མེད་ལོང་། རང་རིང་ཞིང་རྒྱུད་བརྟན་ན་བྱ་བ་མི་ལོར་ཞིང་མཐར་ཐུན་པ་ལོང་། སྤྱིང་རུས་མེད་ན་སྤྱིང་ཆོས་ཅམ་གྱིས་གོང་མའི་རྗེས་སུ་མི་སྒྲེབ་། དེ་ཡོད་ན་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་
 བཟོད་པས་རང་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་དོ། མདོར་ན་སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་དྲི། དེ་བསྐྱབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་། དེ་མ་བསྐྱབས་ན་བསྐྱམ་
 སྐྱབ་ཐམས་ཅད་རུ་དྲེ་རྒྱ་ཁོ་ནར་འགྲོ་ལོ། སྤྱ་མ་མཆོན་ལུན་གྱིས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལུན་བརྟན་ལས་མི་མང་བར་སྤོན་འགྲོ་དང་པོ་ནས་བརྩམས་དྲི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསྟན་། དེར་དབང་
 དང་དམ་ཆོག་འབོག་། སྐྱབས་འགྲོ་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱི་བར་དུ་བསྟན་། དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ཐུགས་སྐྱབ་བསྟན་། དེ་དག་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བས་རང་
 བསྐྱངས་ལ་ནན་ཏན་དུ་འཆད་ཉན་བྱ་བ་དང་། རེ་རེ་ནས་སྤྱིང་བ་ཐོན་རེས་རེ་བསྐྱམ་དགོས་སོ། རྣམ་རྟོག་འདི་དག་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་ན་སྤྱེ་མིན་། སྤྱེ་ན་ཅི་ཞིག་དམིགས་། སྤྱེས་ཟེན་པ་
 ཏྲག་མིན་། ཏྲག་ན་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་དུས་ཏྲག་ཏུ་བར་མེད་པ་དྲན་ནམ་། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་དམ་རྣམ་རྟོག་གཅིག་གིས་ཡུལ་ཀུན་ཤེས་། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་།

མིག་མེད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་མེད་མི་སྲིད་པས་མཐོང་ངམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བད་སྟོད་ལ་རྣམ་རྟོག་རང་དབང་མེད་པར་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་
 པ་དང་། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། རྣམ་རྟོག་ལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འདུག་གམ། ཡོད་ན་མདོག་དབྱིབས། མཛེས་མིན། སྒྲན་མི་སྒྲན་།
 ཞིམ་མི་ཞིམ་། འཇམ་རྩབས་ཅི་འདྲ་འདུག། དེ་འདྲ་མེད་ན། དྲན་ཙམ་ཤེས་ཙམ་ཡོད་མེད། མེད་ན་མི་འདུག་སྐམ་མཁན་དེ་ཅི་ཡིན། ཡོད་ན་དྲན་ཙམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡུལ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་
 བ་ཤེས་ཟེན་མོད་ཡུལ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་འམ། སྐྱེ་ན་དབང་པོ་མི་དགོས་པའི་སྐྱེ་ལུགས་དེ་གང་ཡིན། ཡུལ་དབང་གཉིས་མ་ཆང་ན་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་སྲིད་ངམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དེ་རྣམ་
 རྟོག་གང་སྐྱེས་ཐབས་ཅད་རྟོན་ཅོང་འབྲེལ་འབྱུང་དུ་ངོ་སྟོད་དོ། རྟོན་འབྲེལ་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩུན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་མའི་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་ས་ན་རྟ་སོགས་གྲོ་བྱར་དུ་སྐྱུང་ཡང་། སྐྱུང་ལ་མ་འགགས་པའི་དུས་
 ཉིད་ནས་དེར་རྟ་སོགས་སྐྱེ་མ་གྱིང་བས་ཡོད་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དབང་སོགས་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་ས་ན་དགོ་སྟོག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གྲོ་བྱར་དུ་ཤར་ལ་མ་འགགས་པའི་དུས་ནས་གང་ཡང་མེད་དོ།

ལྟོ། ཅེས་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་མེད་དུ་རྡོ་སྤྱད་དོ། རེས་ན་འགག་པ་དང་གནས་པ་ཡོད་མི་མེད་པ་རྟོགས་སྒྲུ་བས་དེ་དོན་ཡང་རྡོ་སྤྱད་དོ། རང་དང་རང་གི་དབང་ཡུལ་སོགས་སྤྱང་མིང་
 གྱི་ཚེས་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་བ་མེད་དོ། ཅེས་རྡོ་སྤྱད། རྣམ་གཡངས་སྤྱངས་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་སྤྱན་ལ་དྲང་བོར་འདུག་ནས་སྤྱང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག། བྱིང་བོད་གྱི་སྒྲོན་བྱུང་ན་
 སྤྱང་ཉིད་སྒྲུ་མེད་དུ་ཤེས་ཏེ་བསལ། ཡངས་ན་སྤྱར་ཡང་བཞག། ཤེས་གྱུང་མ་གོམས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་མི་ཕན་པས་ཤིན་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། དད་སོགས་དག་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྒྲུ་འགགས་
 གནས་མེད་དུ་ཤེས་པས། ཡོག་རྟོག་གི་དུག་དང་བྲལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་འཕེལ་ལོ། ཆགས་སོགས་མི་དག་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དུག་དང་བྲལ་ཏེ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་རིམ་
 གྱིས་འགྲིབ་པོ། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དག་བར་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པོ། རྒྱ་དག་སྤྲིག་རྒྱན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་དེ་འདྲ་བསྒྲུ་མེད་དུ་འབྱུང་བས། དང་བོ་ཉིད་ནས་
 དེ་ཉིད་ཤེས་པས་བྱང་བསྐྱར་ཐབས་གྱིས་སྤྱངས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། ཞེས་ལྟ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་དོར་གྱི་གོགས་སྤྱོད་སྤྱད་དོ། རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་

མི་རྟོག་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདུག་གམ་མི་འདུག་མེད་ཅེས་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་པ་འགགས་མེད་ཀྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་གཉིད་འབྱུག་གི་སྐབས་ལྟར་
 དུན་མེད་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། བར་དེར་ཤེས་པ་གསལ་ལྟར་དེ་བ་ཅིག་འདུག་གོ་ཟེར་ན་དེ་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་མེད་ཅེས་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན་དགོ་སྤྲུལ་ལུང་མ་བརྟན་
 གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གཅིག་མེད་ཅེས་མ་ཡིན་ཏེ་དགོ་སྤྲུལ་གང་དང་གཅིག་གྱུར་རུ་རྣམ་རྟོག་དེ་ག་འགགས་ནས་མི་དགོ་སྤྲུལ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་དུས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ལྟར་
 དེ་བ་དེའང་འགགས་དགོས་པར་འགྱུར་མོད་དེ་ནི་མ་འགག་པས་སོ། རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཤེས་པ་གསལ་བ་དེ་ཡུལ་ལས་སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་མེད་ཅེས་གཟུགས་སྤྲུ་
 སྤྲུལ་གང་ལས་སྐྱེ། འདི་ལས་སྐྱེའོ་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ་ཡུལ་དེ་མི་དམིགས་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བ་དེ་འང་མེད་དགོས་མོད་དེ་ནི་མེད་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པ་གསལ་ལྟར་དེ་བ་
 དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་ལྟར་དུ་འདུག་གོ་ཟེར་ན་། འོ་ན་དེ་དག་དང་རོ་གཅིག་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ནམ་མེད་ཅེས་ཐ་དད་བའི་ཚུལ་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་མེད་ཅེས་གཅིག་དུ་

སྟོགས་ཐབས་སྒྲ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནན་ཏན་དུ་བརྒྱལ་ཏེ། ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་རྣམ་ཏྲུག་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པ་ནི་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཚད་པ་བྱུང་ཡང་།
 ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་སྟོགས་ནི་གང་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུས་སྟེ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཁོ་ཐག་ཚད་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མཚང་ཡང་ཡང་བཅའ་བ་ལ་འབད་དུ་བཅུག་གོ། ཐག་ཚད་ཚེ་ཡུལ་མེད་རང་བྱུང་རང་
 གསལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡི་རེ་བ་དེ་གའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའམ་དེ་ཉིད་བཤེག་ཅིང་གཞོམ་དུ་བཅུག་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་དེ་པོས་ལ་ལུས་གཅིར་བྱར་
 བྱུངས་ཏེ་བྱུས་དང་སྒྲ་མཉེ་བུ། བདུད་ཅིའི་ལུས་མ་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས། མདུན་དུ་ལང་བཅུག་ལ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོང་བྲག་བསྐྱམས་པར་བསྒྲོམས་ལ་རྟ་
 གིས་བྱེན་དབབ། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྟ་མགིན་གྱི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་རྟ་དང་པུ་སྟོགས་བརྗོད་ལ་བགོགས་བསལ། ཐ་མལ་པའི་སྒྲིང་ཁར་རྟ་
 དམར་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་མེ་འབར་བས་ལུས་ངག་སེམས་ཏྲུག་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་བྱལ་གྱིས་སོང་བའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་

གློ་ རིགས་དང་། རང་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་ལས་ལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་དང་སྐྱེ་ལས་མེ་འབར་བས་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ་སྒོད་པར་བསྒྲུབས་ལ་རྩི་རིང་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུབ་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བཏང་ལ་གཏོར་མ་དང་ལུས་སྒྱིན་གྱིས་འབྱུང་པོ་རྒྱམས་བརྒན་ཏེ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐོན་བཅོལ་བྱེད་དེས་དམུལ་བ་སོགས་རིགས་དུག་གི་སྒྱོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱེད་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམ་དཔའི་སྒྱོད་པ་དང་། བློ་བའི་གད་རྒྱུད་སོགས་པན་ཚུན་འདྲེས་མ་ཤུགས་དུག་དུ་བྱེད་། བཟ་ལ་སོགས་པས་འཕྲོ་བཅད་ལ་བཞག་སྟེ་ངལ་བས་། མཚན་མོར་རྒྱམས་སྐྱོ་བྱེད་སྐྱོ། མི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་བྱེད་། དེ་དག་གི་དུས་སུ་སྐྱེ་ལས་པ་དང་ས་སེང་ལུལ་མེད་དེ་ཁ་ཡན་དུ་བོར་དགོས་ཀྱི་དང་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། རི་ཅམ་བོར་བ་དེ་ཅམ་དུ་རི་གསལ་བྱུང་ཞིང་རྒྱམ་རྟོག་དང་མ་འདྲེས་པར་ཐེར་ལ་ཐུད་བ་བྱུང་ན་ངོ་སྐྱོད་པས་ཆོག་གོ། རྒྱམ་རྟོག་གི་གསེབ་དུ་གོར་ན་། རུ་གན་གྱིས་འཕྲོ་བཅད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲུབ་དུ་བཅུག་། ཡང་རུ་གན་ལ་བསྐྱུང་། འདི་ཉིད་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་ལྷ་བ་

གཅིག་ལ་སོགས་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། ཤེས་རིག་དེ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་སྟོང་ལྟན་གྲུབ། ཡུལ་མེད་རང་གསལ་རྟོག་བྲལ་རང་བྱུང་མ་འགག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འདུག་ཁྱབ་བརྒལ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ལྟན་གྲུབ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་རང་གིས་ཡོད་ཅིང་ལའོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཟུག་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཡི་ག་གིས་སུ་གང་ཡང་མ་སོང་། འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གོས་མ་སྟོང་བས་ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། སྒར་མ་རྟོགས་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟ་ཡང་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིག་ངོར་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཡང་འདི་ནི་གང་དུ་སོང་བའམ་འགག་པར་འགྱུར་བ་མེད་། ད་ལྟ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་དང་། བྱིས་རྣམ་མཁུན་མངོན་འགྱུར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འདི་ནི་གང་ནས་འོང་བའམ་སྟེས་པར་གྱུར་བ་མེད་། རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསལ་བཞག་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་རང་བྱུང་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཅས་བྱའོ། རྣམ་རྟོག་སྟེ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སྟོས་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་སྟུམ་མ་ནི་སྟོས་བྱས་བཅས་མའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདིར་འདུག་སྟོ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་སྟོས་སྟོན་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་སྟོ་བྲལ་མ་བཅོས་

ཡོཾ་ བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མེད་ ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བྱ་དང་མཐོང་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུ་བ་བསམ་ ལུགས་གཞན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
 རྩེ་མེད་སྟགས་མཐོང་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ དེ་མཐོང་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་རྣམ་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་གནས་མེད་ཅིང་
 སྐབས་མེད་དོ་ འདིར་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་འཕགས་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་
 པ་ གྲུབ་ཐོག་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཡིན་ འདི་ལ་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟགས་མིང་གིན་དུ་མང་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་ཤེས་རིག་རང་གསལ་བའོ་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅས་བྱ་སྟེ་ སྟོས་པའི་བྲ་བྱར་མེད་པ་དང་མི་འགྱུར་མི་གཡོ་བའོ་ ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཅས་བྱ་སྟེ་ སྟོབ་གཉིས་དང་བཅས་ཤིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཡེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟན་རྫོགས་སུ་བཞུགས་

པའི་དུས་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་དུས་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་ཡོད་དག་ལྟན་རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་
པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་ཆོས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་དུས་དང་། རྟོགས་ཤིང་འཕེལ་རིམ་བཞིན་སྤང་བྱ་སྤང་རིམ་དང་། ཡོན་
ཏན་རིམ་བཞིན་མངོན་འགྱུར་གྱི་དུས་རྣམས་དང་། རྟོགས་པའི་རྩ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་སྤང་བྱ་ལྟག་མེད་དུ་དག་ནས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་འགྱུར་གྱི་དུས་རྣམས་སོ། རྒྱ་འབྲས་བྱ་
རྩ་ལ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་རང་ངོ་བསྐྱེདས་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་སྒྲིབ་རང་གྲོལ་དུ་དག། ཉོན་སྒྲིབ་དང་ལས་སྒྲིབ་གྱི་དང་དང་གིས་དག་པས་གཉིན་པོ་གཞན་ཆེད་དུ་བྱ་
མི་དགོས། སྒྲུ་གཉིས་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆོགས་གཉིས་ལ་རྩ་ལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་སོ། རྒྱ་འབྲས་རྩ་ལ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་པ་རྣམས་ནི་
གདུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་དོན་དུ་འདི་ཡི་ལམ་སྟེགས་སུ་གསུང་བ་སྟེ་འདི་དང་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་ངེས་དོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་དག་མི་འཆལ་བ་ཡང་མ་

ཡོན་ལ་དེར་ཞེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལམ་ལ་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཏུག་ལུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ། ཆོག་ས་ཆེན་ཡེ་ལྷོག་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་ཆོག་ས་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་མི་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ཅུང་དང་རྫོམས་སེམས་ཀྱི་གནས་མེད་དོ།
 ལམ་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་དོར་ཤེར་པའི་ལམ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མ་འགག་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ཡིན་ལུགས་དང་ཡོན་ཏྲན་འདི་དག་ཁོང་དུ་ཅུད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དོ་
 སྤྱོད་ཡང་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། གལ་མདོ་ནི། རིག་པ་ཆོས་སྐྱུ་འདུས་མ་བྱས་ལ་བཟང་ངན་འཕོ་འགྱུར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད། རིག་ཅུལ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་བཟང་ངན་འཕོ་འགྱུར་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཅུལ་དུ་སྒྲུང་། དེ་གཉིས་མ་ནོར་སོ་སོར་འབྱེད་ན་ཆོས་འདིའི་སྒྲོ་འཐོང་བ་ཡིན། སྒྲུང་སེམས་གཉིས་རིག་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་མེད་སྒྲུང་ཡིན་པས་རིག་པ་ལས་མི་
 འདའ་བ་ཐག་ཆོད་དགོས་ཀྱི་སེམས་རིག་ལ་བཟང་ངན་དུ་ཞེན་ན་རང་སྒྲུང་དག་རུ་ལང་བ་ཞེས་བྱ། མ་འབྲུལ་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་ཤིང་གོམས་ན་འབྲུལ་སྒྲུང་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་

ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་རིག་པ་མ་བཅོས་རང་བབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་གནས་གིང་སྒྲུང་སེམས་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི་ལམ་འདིའི་སྒྲོ་རུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱེད་པའི་
རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་བས་སྒྲོང་ཐོག་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་གལ་ཆེ་འོ་ཡིན་ལུགས་གོ་སྒྲོང་དང་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲོམས་ན་མི་གྲོལ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤིང་ཀྱང་
རང་ངོ་རང་བབས་སུ་སྒྲོང་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་གོད་མེད་མ་སྒྲོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡོད་མི་སྤིང་ལ་གོད་ཆེ་བས་རྟོགས་ནས་མ་སྒྲོང་ན་ལམ་ཡལ་བར་དོར་བ་ཞེས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མེད་པ་བསྒྲོམ་
མེད་པའི་འཛིན་མེད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོས་བྱས་དང་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་དོན་ཏོ་རིག་པའི་རང་ལས་གཡོས་ན་འབྱུལ་བ་ཞེས་བྱེད་པའི་འོན་ཀྱང་རིག་པའི་རང་མ་གོར་བ་དགོས་སོ་སྒྲུམ་དུ་
སྒྲོས་བྱར་དུ་བཞག་ན་གོལ་ས་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་བྱལ་ཁ་ཡན་དུ་བོར་ན་རང་གསལ་རང་བབས་སུ་ལྟན་ནིར་འོང་བས་གནད་དུ་འགྱོའོ་སྒྲོ་བྱལ་རིག་པ་རང་བབ་གྱི་བསྒྲོམ་འདི་བསྒྲོམ་གཞན་གང་
གིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་དེ་ཉི་ཟླ་དང་མེ་ཕྱིར་བཞིན་ནོ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་དང་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་གོགས་སུ་ཆེ་བས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་ངོ་དབེན་པའི་

དོར་གང་ཤར་རང་སར་གོལ་བ་ཡིན་མོད་། རིག་པའི་ཚུགས་འཛིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་སྒྲེས་བཟུང་། ཤར་གོལ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་སྒྲེས་འགགས་ལ་དྲན་པས་རྒྱས་བཏབ་ན་གོལ་ས་ཆེ་བས་ཡེངས་འབྱུལ་རེ་
 དོགས་ཀྱི་འཛིན་ཕུར་བཏོན་ལ་མ་བཅོས་རང་བབས་རྒྱ་ཡན་དུ་འཛོག་པ་ཁོ་ན་གནད་ཆེའོ། གལ་མདོ་ནི་། རིག་པ་སྒྲོ་བྲལ་རང་གསལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་སེམས་གང་ཤར་སྒྲུང་
 བྱང་རེ་དོགས་མེད་པ་སྟེ་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་རང་བབས་ཀྱི་གཤིས་སུ་སྒྲོད་དེ་འབོལ་ལེ་གིགས་སེ་བྲིག་གེར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཡང་ཡང་གནད་དུ་སྒྲིན་
 པ་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་སྒྲོམ་སེམས་ཆེན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ཐུབ་པོ། འདི་དག་གི་དུས་སུ་གཤིས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། མདོན་
 ཤེས་ལ་སོགས་སྒྲོང་རྡོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩུ་འབྱུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ལ་བཏྲན་ནས་རྟེན་བསྒྲོད་འབྱོར་པ་བདེ་སྒྲིད་རྒྱས་གིང་རྒྱུན་དེས་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམ་
 གཡེང་གི་དབྱས་ཁྱེར་བ་བྱུང་ན་བདུད་དུ་གཤིས་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲུང་ངོ་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལུས་ལ་དུག་མདའ་ཐོག་པ་དབྱུང་བ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་བཅས་ཏེ་དུང་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ།

ཨོྃ གལ་མདོ་ནི། ཆོ་འདི་སྒྲུང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ངར་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བོར། ཏྲག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཅད་གྱིས་བཅད་དེ་ལྷོ་གོས་འཁྱུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏྲག་ཏུ་གཅིག་པུ་
 དབེན་པར་འདུག། རྩོལ་བཅས་གྱི་དགོ་བས་ཀྱང་གཡེངས་སུ་མི་འཇུག་པར་རིག་པ་རང་བབས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་འབད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཞེས་བུའོ། དེ་ལྟར་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་གྲོང་འགལ་རྒྱུན་བསལ་མཐུན་རྒྱུན་བརྩོན་པའི་སྒྲིས་སུ་དམ་པ་དེས་ནི་རེ་ཞིག་ནས་མ་བསྒྲོམ་ལྟར་གྲུབ་གྱི་བཅན་ས་ཟེན་ཏེ་གནས་ལུགས་དང་འབྲལ་མི་གྲོས་གྲོང་ལའོར་འདས་གྱི་
 ཞེན་རྩོལ་ཐམས་ཅད་དྲོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་སལ་གྱིས་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བས་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཞེན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་ཆབ་རོམ་བཞིན་དུ་རང་ཞེ་ལ་འགྲོ། དཀར་པོའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཆོས་སུ་རྒྱས་ཏེ་དེ་དག་གིས་མི་གཡེངས་གྲོང་གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་དང་རང་མཐོང་མེད་པ་འབྱུང་བ་ནི་བསྒྲོམ་པ་གནད་དུ་སྒྲིན་པའི་ཏྲགས་སོ། ཞེས་ངོ་འཕྲོད་དེས་སུ་
 གདམས་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་བཅུག་གོ། རིག་པ་རང་ས་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་ནི། རི་དྲགས་ལྟར་གཅིག་པུར་འདུག། ལྷགས་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲི། སུ་རྒྱུང་ལྟར་གང་ལའང་མི་རྟོག་

བར་གནས་ལུགས་ཁོ་ན་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། བལ་ཆེར་རིག་པ་རང་ས་ཟེན་གྱང་རིས་འགའ་ཆགས་སྒྲུང་རང་ག་མང་དུ་གར། རེ་དྲོགས་དྲག་པོ་སྒྲ་ཆོགས་གྱང་ལང་།
 གྲོགས་ཀྱི་ལོག་སྒྲུབ་སོགས་རྒྱན་མི་བཟོད་ན། མ་རུང་བའི་སེམས་ལམ་དུ་མ་ལོང་བཞེས་བྱ་སྟེ་རེ་དྲོགས་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་གཉན་བྱོད་དུ་ཞུགས་ལ་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་དང་ཅུ་གན་
 དབྱེ་བ་མང་དུ་བྱ། དེས་གྱང་མ་ཕན་ན་རིག་པའི་ངང་ནས་བྱང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་ཏེ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་ཆེད་དུ་བྱའོ། རིག་པ་རང་ས་ཟེན་པའི་ངང་དུ་རྒྱུ་
 རྟོག་ཁད་གྱིས་གྲོལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་འཆར་ན་སེམས་ཆད་དུ་མ་ཐེབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པའི་ངང་ནས་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་ནན་གྱིས་བསྒྲུམ་ནས་སྒྲ་དང་ངོ་། རིག་
 པ་རང་ས་ཟེན། རྒྱུ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གྲོལ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་གྱང་རུང་། ང་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སེམས་མགུ་ཞིང་ཁེངས་ན་དངོས་སུ་དམན་པའི་སྟོང་པ་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཅིས་གདབ་མེད་པར་བྱའོ། གལ་མདོ་ནི། རུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རེ་དྲོགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཉམས་ལེན་ཆད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བག་ཡོད་

གླིང་། དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་རུང་འདི་ནི་བྱ་དགོས་ཀྱིས་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་སྤྲོམ་དུ་བྱ་དང་མི་བྱ་མེད་པའི་རོ་སྤྲོམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་དང་སྤྱར་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་
 ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་སྤེལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གདམས་ལ་སྤྱད་དུ་བཅུག་གོ། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་ནད་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་ཚུགས། རྒྱ་འབྲུལ་ཐོབ། དག་གི་ལོག་སྒྲ་མི་འབྱུང་། ཆོས་སྒྲ་བ་
 ལ་མཁས། དག་རྣམས་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་ཉན་མོངས་རང་མཚན་དག། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད། སྤྱིང་རྗེའི་དབྱངས་ཐག་མི་ཆད། མདོར་ན་སྤང་བྱ་ངང་གིས་འབྱིབ། ཡོན་ཏན་ངང་
 གིས་རྒྱས། གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། རབ་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་དག་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་བཅའ་ས་ཟེན། འབྲིང་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། གང་སྤང་རིག་ཅུལ་དུ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པས་ལྷན་གྱུ་བ་བར་དོའི་སྤང་བ་ལ་ཡང་གོ་ལ། ཐ་མ་ཡང་སྤྱིད་པ་བར་དོར་གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ངམ། རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྤྱེས་ནས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་
 ཉམས་མི་བསྐྱའོ། ཞེས་གདམས་ལ་དབྱག་དབྱུང་ངོ་། རོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་སྤྱར་ལམ་འདི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱགས་བཅུད་ཡིན་པས་སྤྱིང་ལྷར་གཅེས་པར་བྱངས་ལ་ཉམས་སུ་

ཡོངས་མཁུན་ལ་འབྱོར་བའི་ཆེ་སྐལ་ལྡན་མོས་པ་ཅན་ལ་སྟོན་མཁུན་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་མ་ཤོར་ཅིག་ཅེས་གདམས་པར་བྱའོ། སྟོབ་མས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཅེས་ནས་ཉམས་
སྦྱང་བ་གལ་ཆེའོ། འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུའོ། ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། །

ག
བརྒྱད་འདེབས་
གཅིག་པོ།

༡། |འཆི་མེད་ཆེ་ཡང་ཐུར་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། |ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། |འོད་ས་སྐུ་རིགས་ལྔ་རྒྱལ་སྐས་རིག་གསུམ་མགོན། |སྐུལ་སྐུ་པད་
འབྱུང་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ལ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། |དབང་གི་ལྷ་མོ་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། |གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ལྷ་ལྷམ་མཚན་ར། |ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
སྐས་རྩོམ་མཆོ་རྒྱལ་ལ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། |འོ་ཆེན་བེ་རོ་རྩོ་རྩོ་བདུད་འཛོམས་སོགས། |མཆོག་གི་གྲུབ་བརྟེས་ལོ་པའ་ཐམས་ཅད་དང་། |བཀའ་རྩིན་
མཚུངས་མེད་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་ལ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། |འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། |རྩོ་རྩོ་ཐུག་འབྱུང་རིགས་བཞི་གནས་མ་བརྒྱད། |
བདུད་འདུལ་ཐུར་བ་རོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། |རྩོ་རྩོ་ཐུག་མོ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། |ཆེ་ལ་དབང་བའི་དྲང་སྤྲང་རིག་
འཛིན་དང་། |ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཆོས་སྟོང་གཉེར་བདག་ལ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། |དུས་ལ་མི་འདའ་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་རྣམས། |གསོལ་འདེབས་ཐུ་

ལ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་སྒྲུབ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་རུང་ཉམས་རྟོགས་རྩ་ལ་ཆེན་རྫོགས། །ཆེ་འདི་སྐྱ་བཞི་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོ་ངན་ཞེས་པ་ལྷགས་བྱ་ལོ་མཁུག་རྩ་ནད་གྱིས་གདུང་སྐབས་
 ལྷག་པའི་ལྷ་འདིའི་བསྐྱེན་པ་བྱུང་བད་འབད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་འགལ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་ཆེ་ལས་རབ་གླིང་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

ཆེ་ཡང་ཐུར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་སྒྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུག་སོ།



ཨོྭ་ ཡི་གཡས་སུ་མཆན་ལྟ་ཐོད་པའི་ནང་། སྒྲན་མཆོག་གསུམ་དང་འབྲས་གསུམ་ཅུ་བ་ལུ་། ར་ཏི་ལི་ཤི་གུ་ཀྱི་ཀ་ཀོ་ལ་། མྱི་ལྷི་གྲུ་ཅི་མངར་གསུམ་བཟང་རྒྱའི་སྒྲན་། ཤ་ལུ་
 བདུད་ཅི་ལུ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྒྲེལ་། ཆང་གིས་བསྐྱས་ཏེ་རིལ་བུ་སྒྲན་རྒྱུ་ཙམ་། ཁ་དོག་དམར་པོས་བཀང་བ་དར་དམར་གྱིས་། ལེགས་པར་བཀའས་སྒྲིང་རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གུམ་བཀོད་། གཡོན་དུ་
 མངར་གསུམ་སྐར་བའི་ཆེ་ཆང་བཀོད་། རྒྱབ་དུ་མ་ཉམས་རྩོ་རྩོ་རིལ་བུ་བཞག་། མདུན་དུ་ཆེ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཞག་། མཆོམས་བཞིར་འབྲུ་སྒྲིའི་ཕྱེ་ལས་ཆེ་འབྲང་ནི་། དཀར་སེར་
 དམར་ལུང་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་བཞི་། རིལ་བུ་དང་ནི་ཟས་སྐྱས་བསྐྱོར་བ་བཞག་། མར་མེ་ལུ་དང་ཤེལ་དཀར་ཟུར་མང་གཅིག་། དུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལི་བྲིས་བྱགས་པ་དང་། ལྷགས་དང་ཟངས་

ཨོྃ བཅའ་བ་ནི། ར་མོ། ཡང་དག་སྒྲིང་པོ་ལྷུང་དུ་རྟོགས་བྱའི་བྱིར། སྤྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་
མི་འདྲ་བ་བྱུང་བར་བགྱི། བགེགས་བསྐྱད་པ་ནི། རྩྭ་ ང་ནི་རང་བྱུང་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྟེ། གནས་འདིར་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ། བལྟ་བར་མི་དབང་བགེགས་དང་འབྱུང་པོའི་
ཆོག་ས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་བཀའ་ལས་འདྲ་གྱུར་ན། སྐྱགས་ལས་སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་ཆོག་ས་དཔག་མེད་གྱིས། བྱེད་རྣམས་ལུས་སེམས་མ་ལུས་བརྒྱག་
པར་འགྱུར། དེ་བས་གནས་འདིར་མ་འདུག་བྱིར་དེངས་ཤིག། རྩྭ་རྩྭ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ར་ཡ་ཡུལ་མཆམས་གཙོད་པ་ནི། རྩྭ་ སྟོང་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟོན་མ་
ལུས་ཀྱན། བྱི་སྟོང་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྟ་ཡི་སྟེ། རྣམ་དག་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་གྱུབ་ལ། མ་དག་བགེགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། བརྩ་རྒྱ་རྩྭ་ བཤགས་པ་ནི།
ཏོ། ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། མ་དག་ཉེས་པའི་སྐྱབ་པ་ཅི་བསགས་ཀྱན། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱན་ལྟ་རུ། གཞོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་

བཤགས་པར་བགྱི། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་སོགས། འགལ་འབྲུལ་ཉེས་པའི་ཚིགས་རྣམས་ཅི་མཚིས་པ། མ་ལུས་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། མཚིག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྟོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨུ། བྱིན་འབེབས་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱང་དམ་ཚིག་ཅན། བཙུམ་
 ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚིགས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་དབབ་རྩ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཚིག་བསྐྱར་རྩ་གསོལ།
 གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩེ་ས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ། མཚོད་རྩུ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨོྃ་ཨུ་རྩོམ་མ་རིག་འཛིན་པའི་མཚོད་པ་འདི་དག་ཀྱན། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚིགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་རྩས། རམ་
 མཁའི་མཐའ་བཞིན་དཔག་མེད་སྒྲུལ་ཏེ་འབྲུལ། སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འདིར་སྟོལ་ཅིག། ཨོྃ་བཟླ་ཨུ་རྩོམ་མ་རིག་འཛིན་པའི་མཚོད་པ་འདི་དག་ཀྱན། ཨོྃ་ཨུ་རྩོམ་མ་རིག་འཛིན་པའི་མཚོད་པ་འདི་དག་ཀྱན།
 ཨོྃ་ཨུ་རྩོམ་མ་རིག་འཛིན་པའི་མཚོད་པ་འདི་དག་ཀྱན། ཨོྃ་ཨུ་རྩོམ་མ་རིག་འཛིན་པའི་མཚོད་པ་འདི་དག་ཀྱན། ཨོྃ་ཨུ་རྩོམ་མ་རིག་འཛིན་པའི་མཚོད་པ་འདི་དག་ཀྱན།

ཀ	ཨོྃ གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་སྒྲེའགག་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྒྲེམ། རི་ལྟར་མཁའ་ལས་འཇའ་
ཁ	ཆོན་སྒྲུང་བ་ལྟར། སྒྲེའམེད་གྲོང་ལས་སྒྲེའམེད་པོའི་ཆོས་འབྱུང་ནི། རྒྱ་ཡི་རིག་པ་རྩེ་ཡིག་དམར་པོ་བསྒྲེམ། དེ་ལས་ཨེ་ཡི་བྱི་ལྷི་རྩི་འབྲོས་ཏེ། ནམ་མཁའ་རྒྱུ་རྩུ་རིན་ཆེན་ས་གཞི་དང་། ཡེ་
ག	ཤེས་མེ་རིས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་ཉིད་ཏུ། རྩེ་ལས་སྒྲེའམེད་འབྲོས་རང་སྒྲུང་ནམ་དག་པའི། སྔ་བྱང་གཞལ་ཡས་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ། ཏྲ་བབས་ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་གདུགས་ཏྲ་ག་མཛེས།
ང	དྲུངས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབྲེམ། རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་དབུས། མ་བྱ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བརྩེགས་པའི་གདན། དེ་རྒྱབ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཞི་དེ་རྒྱབ་ཏུ།
ཅ	ལྷོ་བས་བརྒྱད་དང་བཅས་གསེར་མདོག་འོད་འབར་བསྒྲེམ། གདན་སྒྲེའམེད་རྩེ་ཡིག་འབྲོ་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས། བདག་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་བརྒྱ་རྩ་
བ	གའི་མདོག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་གྱུར་བཞུགས། ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་ཆེ་མདའ་འཛིན། གཡོན་པས་ཆེ་བུམ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས། ལུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་དབང་

ཨྌི་ བསྐྱེལ་ གནས་གསུམ་ཨྌི་དཀར་ཨྌི་དམར་ཨྌི་མཐིང་ལས་ འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ བསྐྱེལ་
པ་འདྲ་བའི་ཡི་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ སྤྱན་དྲངས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི་ ཨྌི་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས་ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་
མེད་པ་དང་ བདེ་གཤེགས་རིགས་བཞི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ ལྷ་མོ་བཞི་དང་མགྲོགས་མ་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི་ མ་ལུས་བདག་ཅག་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་ན་ སྤྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
གཤེགས་སུ་གསོལ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་ བཞུགས་གསོལ་ནི་ ཨྌི་ རྣམ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྲི་མ་བྱ་སེང་གེ་རྩ་ སྤྱང་ཆེན་ཤང་ཤང་ཉི་ཟླ་
བརྒྱའི་སྤྲེང་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་ཉིཿ་ལྷན་ སྤྱག་འཆའ་ནི་ ཨྌི་ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་
སྤྱག་འཆའ་ལོ་ མཆོད་འབུལ་ནི་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ ཆོགས་གཉིས་རྗེ་གསུམ་ཕྱིར་གྱུས་པས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ ཨྌི་བརྩ་ཨྌི་ཕྱི་ཕྱི་སོགས་ཤིང་མཆ་ཕྱི་

ཨ	ཨྱི་	པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟགས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ངོ་	ཆོ་འགྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནི་	རྩི་	བདེ་གསལ་གས་ཀྱན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྣ་	བཅོམ་ལྟན་རིགས་ལྡ་ཆོ་ཡི་ལྟ་	སོ་སོའི་རིགས་གྱི་ཡུམ་
ཨྲ	དང་བཅས་	ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ་ཆོ་ཁྱེད་གཅིག་	རྩི་	སྤྱ་སྤྱ་དཀར་མོ་ཆོ་ཡི་བདག་	ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཁྱེད་ཅིག་	སྤྱ་ལྟ་སྤྱན་མོ་ཆོ་ཡི་བདག་	སྤྱོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཁྱེད་
ཨླ	ཅིག་	གྱི་རྩི་དམར་མོ་ཆོ་ཡི་བདག་	རྩི་	རྩི་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཁྱེད་ཅིག་	རྩི་རྩི་ལྡང་མོ་ཆོ་ཡི་བདག་	བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་ཁྱེད་ཅིག་	དཀར་མོ་མགྱོགས་མ་ཆོ་ཡི་བདག་
	མཚམས་ནས་ཆོ་ཁྱེད་ཅིག་	སྤྱན་མོ་མགྱོགས་མ་ཆོ་ཡི་བདག་	སྤྱོ་	རྩི་བྱང་མཚམས་ནས་ཆོ་ཁྱེད་ཅིག་	དམར་མོ་མགྱོགས་མ་ཆོ་ཡི་བདག་	རྩི་བྱང་མཚམས་ནས་ཆོ་ཁྱེད་ཅིག་	ལྡང་
	མོ་མགྱོགས་མ་ཆོ་ཡི་བདག་	བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་ཆོ་ཁྱེད་ཅིག་	རྩི་	རྩི་རྩི་ལྟགས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་དང་	ལྟགས་སྤྱོད་དེ་ལ་ལུ་མ་བཞི་ཡིས་	དེ་ཟ་གསལ་རྩི་འདབ་བཟང་གཤོན་	གཤོན་
	སྤྱིན་ལག་ནས་ཆོ་ཁྱེད་ཅིག་	ཨྱི་བཟླ་ལ་ལྟ་རྩི་ན་རྩི་	ཡང་	དག་བསྐྱེད་པ་ནི་	ལྟ་	རང་བྱང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྣ་	གཅོ་བོ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་
							དཀར་གསལ་ལྟན་དང་ཆ་

ཨ	ཨྱིཾ	ཡོངས་གྲུབ་ལས་	བཅོམ་ལྷན་ཡང་དག་ཏེ་རུ་གཤམ་	སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ་	ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲུད་	གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
ཨྲ		དབུས་མཐིང་ནག་	ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་	ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྒྲུན་དགུ་འབྲུགས་	སྒྲུ་ར་སྒྲིན་མ་དམར་སེར་འབྲིལ་	དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྒྱེས་
ཨླ		དྲུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་	གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས་	གཉིས་པས་ཁ་ཏྲི་ཅེ་གསུམ་འཆང་	གསུམ་པས་ཐོད་བའི་རྩེ་རུ་རྒྱུད་འབྲོལ་	གཡོན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་
		གཉིས་པས་ཐོད་བ་	ཐྲག་བཀའ་ཐོགས་	གསུམ་པས་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་	དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྒྲུ་ལ་རྩོགས་	སྒྲིགས་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་རུང་སྒྲུ་
		ཆོད་གཤེད་	དྲུག་ཕྱལ་ཆེན་པོའི་གསུང་			
ཨྴ		སྒྲིང་རྩེ་རམས་དང་ཞི་བའི་ཐུགས་	རང་བྱུང་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་	བརྩོ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རེ་ཡུམ་	མཐིང་སྒྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་	ཕྱག་གཡས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྲུད་
		གཡོན་པས་དུང་ཐྲག་	ཞལ་དུ་སྒྲོབ་	ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་	ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གྲོང་དགྲིལ་དུ་	ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་
						ཡོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

མཁུ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

ཨོྃ་ ཆོགས་བཅས་ཏེ་ སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ བྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་གསོལ་། བདེ་གསེགས་པོ་བྱང་དགྱིལ་ལམ་འདིར་། དངོས་གྲུབ་བསྟུན་དང་འགྲོ་དོན་ཕྱིར་།
བཅོམ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་ཆོགས་། མ་ལུས་དགོངས་ཏེ་གསེགས་སུ་གསོལ་། ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་བྱོ་རྩྭ་། བཞུགས་གསོལ་ནི་། རྩྭ་། རི་ལྷར་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་། རོ་མཐོན་
སྟོབས་ཀྱིས་འདུལ་བཅུད་ཅེས་། སྟགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དམ་བཅས་ལྷར་། བདག་ལ་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་། ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་བྱོ་རྩྭ་། བྱག་འཆལ་ནི་། རྩྭ་། རང་བཞིན་རྣམ་
པར་དག་པའི་དང་། སྟགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྟགས་། སྟོན་བྲལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲར་བའི་སྒྲ་། དངོས་གྲུབ་དགྱིག་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་ལས་། སྒྲལ་པའི་
ལམ་ཆོགས་མང་པོ་ལ་། ཀྱན་ནས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱག་བཅུད་། ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་བྱོ་རྩྭ་། མཆོད་འབུལ་ནི་། རྩྭ་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་ཡོན་དང་།
རྟུ་དམར་གྱི་མཆོད་ཡོན་དང་། སྒྲ་ཆོགས་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་དང་། དྲི་ཞིམ་སྒྱུར་བའི་བདུག་སྟོས་དང་། ཆོལ་ཆེན་བསྟེག་པའི་དུད་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ལ་

[illegible]

འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་ཀྱན་མཁའ་ལས་བྱུངས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ་འཇུག་མཆོད་ནི་རྩྱུ་
 བརྒྱས་པ་འདི་ནི་ཅི་མཆོག་ཉིད་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཐུགས་ཅི་བཞིན་དག་དང་མ་དག་བརྩོད་ཀྱན་ལ་འབྲུ་བརྩོད་རིན་ཆེན་ཅི་སྐྱུ་རྩྱུ་ནས་བརྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་བསྐྱུས་
 ཐུགས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་བརྒྱས་བརྩོད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་བཞིན་ཞེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩོད་པ་ནི་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 མཁའ་ལྷ་རྩྱུ་གཉིས་མེད་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཁྱོ་མཆོག་ཡང་དག་བདེ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཙུག་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་རྩྱུ་རྩྱུ་དག་སྐྱུ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་རྩྱུ་དག་གསུང་ཡང་དག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་མཆོག་བསམ་མི་བྱུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་ཀྱན་མཉམ་བཅུལ་བ་ལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཡང་དག་བདེ་ཆེན་ཉིད་ཞེ་མ་
 རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི་ཞེ་ཁྱོ་བདེ་གཤེགས་འབུམ་ཐུག་རབ་འབུམས་དང་འདིར་འདུས་འཁོར་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་མཁའ་འགོ་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་

ཨ	ཨྱི།	ཨྱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་ལྱི་རྩྱི།	གྲོང་བཤགས་ནི།	རྩི།	དགོངས་སུ་གསོལ།	བདེ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད།	གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་འདམ་དུ་བྱིང་གུར་བས།
ཨྲ	ཉེས་པའི་ལས་སུ་གུར་པ་གང་ལགས་པ།	གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བཤགས།	ཨྱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་ལྱི་རྩྱི།	ལུར་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི།	རྩྱི།	བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས།	
ཨླ	འཁོར་རྣམས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས་ནས་ནི།	རྩྱི།	སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།	རང་ཉིད་རྩི་རྩི་ཆོས་དབྱིངས་ལས།	འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟང་པའི།	སྒྲུ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་རྩི།	
ཨྴ	ཅེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཡང་དག་གནས་གུར་ཏེ་རྩི་རྩི་གཞོན་ནུའི་སྒྲུར་གུར་པ་ནི།	སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ།	གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ཞལ་མཐིང་				
ཨྵ	ནག་འཛིགས།	ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྩི་དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས།	སྒྲུན་དགུ་བསྒྲུད་ཅིང་སྒྲུ་ར་སྒྲིན་མ་དང་།	དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བའོ།	ཐུག་དུག་གཡས་གསུམ་རྩི་རྩི་		
	ཐུགས་ཀུ་དང་།	ལུར་པ་བསྐྱུས་ཤིང་གཡོན་གསུམ་མེད་ལུང་དང་།	ཁ་ལྷོ་རྩི་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལུམ་པ་བསྐྱུས།	ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་དྲིད་པའི་གདན་ལ་འབྱིངས།	ལུམ་ཆེན་འཁོར་		

ལོ་རྒྱུས་འདེབས་སྐུ་ལ་འབྲིལ་༥ ཡབ་ཡུམ་དུར་བྱོད་ཆས་དང་ལྷན་པའོ༥ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་རྩི་འཕྲོས་པས༥ ཕྱི་བས་བཞིར་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དྲེགས་པའི་སྟེང་༥ སྤྱི་མཆོག་སྤྱོད་
 རྒྱ་པར་དང་༥ ཀམ་གྱི་ལ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདོག་༥ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་རྒྱ་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས༥ སྟེང་འོག་ཕྱགས་འཆམས་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་༥ ཀྱན་གྱང་མཐིང་ནག་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༥ གཡས་རྒྱུ་ལྷགས་རྒྱ་གཡོན་རྒྱུ་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས༥ དུར་བྱོད་ཆས་རྫོགས་མེད་ལྷང་གྲོང་ན་བཞེས༥ སྤྱི་མཆོག་རྩི་བོ་ཉི་ལྔ་འཕྲོས་པ་ལས༥ སྟོ་བཞིར་བུ་བྱང་
 ཀང་ཀ་སྤོན་བྱ་བ༥ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་དང་༥ ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་བུ་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས༥ གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུ་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༥ ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱལ་ཞིང་བྱོན་པར་བསམ༥ སྤྱི་མཆོག་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་༥ སྟེང་མེད་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ལས་རང་བྱུང་སྐུ་༥ རྩི་རྩི་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་མཆོག་འཕྲོས་པའོ༥ ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ་བའི་
 བྱིར་༥ ཕྱགས་དམ་དབང་གི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༥ བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་༥ བཞུགས་གསོལ་ནི༥ སྟེང་༥ རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཕྲོས་ཆེན་པོ་འདིར་༥ རྩི་རྩི་གཞོན་ནུ་ཉི་ལྔ་

[illegible]

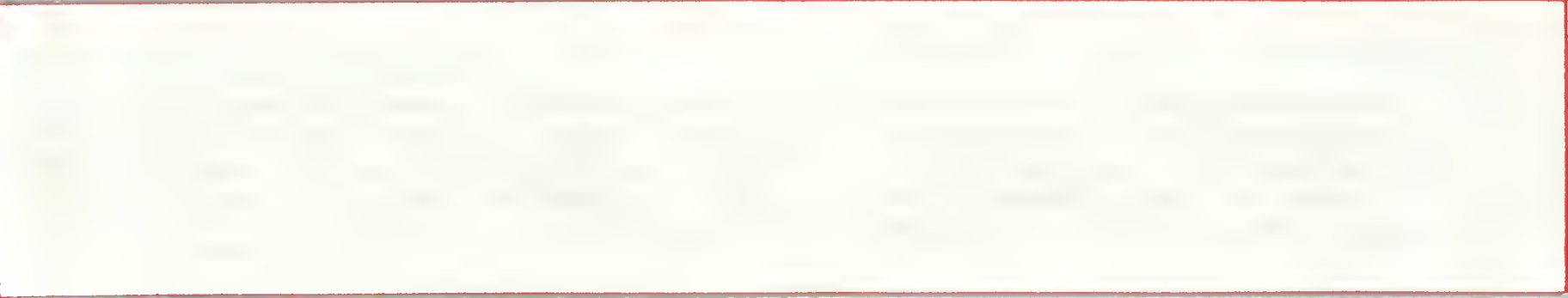
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

ཨ	ཨོྃ	རྟེན་ནས་	སྟོང་དང་བཅུད་ཀྱི་ཚེ་ཁྱག་ལ་	འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་	ཨོྃ་རྟེན་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་ཡུ་སྟོལ་ཨོྃ་རྟེན་	རྟེན་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་སྟོལ་	
ཨ	ཨོྃ	ཕྱས་མཆོག་པདྨ་གྱི་ལ་ཡ་	སྟེན་པ་མང་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་	རྟེན་སྟེགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནས་	སྟོང་དང་བཅུད་ཀྱི་ཚེ་ཁྱག་ལ་	འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་	ཨོྃ་རྟེན་གྱི་ཡི་གྱི་
ཨ	ཨོྃ	ལ་ཡ་ཨ་ཡུ་སྟོལ་ཨོྃ་རྟེན་	བྱང་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་སྟོལ་	ཕྱས་མཆོག་པདྨ་གྱི་ལ་ཡ་	སྟེན་པ་མང་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་	བྱང་སྟེགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནས་	སྟོང་དང་བཅུད་ཀྱི་
ཨ	ཨོྃ	ཚེ་ཁྱག་ལ་	འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་	ཨོྃ་རྟེན་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་ཡུ་སྟོལ་ཨོྃ་རྟེན་	སྟོང་དང་བཅུད་ཀྱི་	འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་	ཨོྃ་རྟེན་གྱི་ཡི་གྱི་
ཨ	ཨོྃ	ཁྱག་ཅིག་	འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་	ཨོྃ་རྟེན་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་ཡུ་སྟོལ་ཨོྃ་རྟེན་	སྟོང་དང་བཅུད་ཀྱི་	འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་	ཨོྃ་རྟེན་གྱི་ཡི་གྱི་
ཨ	ཨོྃ	ཁྱག་ཅིག་	འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་	ཨོྃ་རྟེན་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་ཡུ་སྟོལ་ཨོྃ་རྟེན་	སྟོང་དང་བཅུད་ཀྱི་	འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་	ཨོྃ་རྟེན་གྱི་ཡི་གྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨོྃ ལས་ དབང་ལྡན་ལག་ནས་ཆོ་ཁྱུ་ཅིག་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ ཨོྃ་བཟླ་གྱི་རྩ་ཏེ་ལོ་གྲ་བྱི་རྩ་ཡ་ཨ་ཡུ་སྟོན་རྩ་རྩ་ ཨོྃ་ ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་པོ་ཆེ་
སྟེན་ལ་པ་མང་པོ་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་ ས་བདག་ལག་ནས་ཆོ་ཁྱུ་ཅིག་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ ཨོྃ་བཟླ་གྱི་རྩ་མ་རྩ་བུ་ལ་ཨ་ཡུ་སྟོན་རྩ་རྩ་ ཞེས་སྟེན་སྟེན་མ་མ་གྲང་རིམ་པ་བཞིན་མང་དུ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བསྟུ་རིམ་ནི། སྟེ་འགགས་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་སེམས་ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་དུ། ལྟ་སྟེད་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཐིམ་ མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་བལྟ་
རྩ་རྩ་རྩ་ དེ་ལས་ལྡང་བ་ནི། དབང་བསྟུར་བ་དང་། བདེ་སྟོང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་ཆོ་དབག་མེད་གྱི་སྟུར་ལྡང་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་། ཆོག་སྟོང་དང་བདུད་རྩི་རྩལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་ སྟེན་
ཞིག་དང་འཆི་བསྟུ་རིམ་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་སྟུར་ལྡང་། སྟེན་སྟེད་ནར་མ་ལ་གང་མོས་གྱི་སྟུར་ལྡང་ངོ་། རྩེས་ལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དང་གིས་བརྟོད་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། སྟོན་དཔོན་པདྨ་སྟེ་རབས་གྱི་དོན་དུ་
བཀོད་པའོ། རྩ་རྩ་རྩ་ ལས་རབ་བྱིང་པའི་གཏེར་མའོ། ། །



		ཨོཾ	ཆོ་ཡང་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་མཆོད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ལུང་བཞུགས་སོ། །		
--	--	-----	--	--	--

ཨོྃ་ བཅུ་ཤིག་ ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོག་ས་རྩ་ས་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། བདུད་ཅི་བྱན་ཏེ། ཏཱི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གའི། ཐུགས་
 ལས་ཨོྃ་ཨཱཱཱྃ་ཏཱི་གསུམ་འབྲོས། ཆོག་ས་རྩ་ས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་སྤྱོན་འབྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཱཱྃ་ཏཱི། ལན་གསུམ་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤྱོན་འདྲེན་ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཏཱི་ཏཱི། བདེ་ཆེན་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་
 ཆོག་ས་རྩ་ས། ཆོག་ས་ལ་སྤྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞལ་ཟས་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཆེ་ཡི་དངོས་གྱུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། གསང་བ་མཆོག་གི་

ཨོཾ་ དགྲིལ་ལའོར་ནས་༥ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་༥ ཆོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་༥
 ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་༥ ཏུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དགྲིར་ལའོར་ནས་༥ དམའ་ལྡན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཆེ་༥ སུར་པ་རོལ་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་༥ ཆོགས་ལ་སྤྱན་
 འདྲན་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་༥ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་༥ སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་༥ ཆོས་རྒྱུད་ལྟར་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༥ ཆོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་༥ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་༥ གཞུགས་སྒྲུ་པོ་

གླིང་། བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་ཡིས་། སྤྱ་མེད་ཆོས་ལཔོར་རྟག་རྟུ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་། བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི་། བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 འདིར་གཤེགས་དམ་རྩ་ས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྭ་། བཅོམ་ལྟན་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡི་། བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་
 ཆབས་ཀྱི་། སྤྱལ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དུར་བྱོད་གནས་བརྒྱད་དང་། མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྤྱུབ་
 གནས་སུ་། གསང་སྤྲུགས་བསྐྱུབ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ལཔོར་བསྐྱོར་། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་གཏོར་རྟུ་སྤྱས་པའི་ཆེ་། བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི་། བཀའ་ཡི་སྤྱང་
 མ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདིར་གཤེགས་དམ་རྩ་ས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། བསྟན་མ་སྐྱོང་བ་ནི་། རྩྭ་བྱོ་། སྤྱོད་དཔོན་
 པདྨའི་སྤྱན་རྩ་རུ་། བོད་ཁམས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ལཔོར་སྐྱོང་བར་དམ་བཅས་པའི་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལཔོར་དང་བཅས་། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་།

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཏྲ་བོ་ནི་། ཏྲུ་། བདག་ཉིད་གཏུམ་ཆེན་ཁྱོས་པའི་སྒྲུ་། ཁྱོ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་གྱིས་། མ་ཏྲི་
 བསྒྲལ་བའི་གཟུགས་སྤང་ལ་། རམས་ཆེན་གར་གྱིས་བྱོ་བརྒྱངས་པས་། རྣང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགལ་ས་། བར་དུ་གཙོད་པའི་ལོག་འདྲེན་རྣམས་། ཐལ་བའི་དུལ་དུ་བརྒྱག་པར་
 བྱ་། ཞི་བཟླ་མ་དུ་གྱོ་རྩ་སར་དུལ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཕུ་ཕུ་། དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ནི་། ཏྲུ་། གཉིས་མེད་ཆོས་སྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་། ཆོད་མེད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱར་བཞེངས་པའི་། རྒྱལ་
 བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་ཏྲུ་། སྒྲུ་གསུམ་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། ཞི་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་། བཤགས་པ་ནི་། བདག་ནི་མ་རིག་ལུལ་པའི་
 དབང་གྱུར་ཏེ་། སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་དམ་ཆོག་ཉམས་ལ་སོགས་། འགལ་ལུལ་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ་། དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོགས་སྟུན་སྒྲུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། བསྐྱོན་ནི་།
 བདག་གིས་དག་བ་འདི་བགྱིས་སོགས་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་བ་རྣམས་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་། ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་སངས་རྒྱལ་ཤོག་། བཀྲ་ཤིས་ནི་། བླ་མ་

ཨོྃ རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་།
གནས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། །

ཆེ་མཆོད་ གཏེགས་ ལུང་ལུང་གསལ་བྱེད་			༐ ཆེ་ཡང་ཐུར་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བཀའ་ལ་ཉམས་ཆག་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།			ཆ 137 མ
--	--	--	--	--	--	--

[illegible]

ཨོྃ རྩོད་སྤྱོད་བདུད་ཅི་དང་། རྩོད་མཐུ་གྱི་དབྱེས་མཆོད་དམ་པ་དང་། རྩོད་ཐུང་དམ་ཆུས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་དབང་པོ་
 རྩོད་པ་ལྷ། ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་མཆོག་། ཕྱག་ཀྱི་གར་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་།
 ཀྱན་ལྷ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་དང་། རྩོད་ཐུང་ཡོ་ཐུད་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་། རྩོད་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་། སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་འདོད་
 ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་། རང་ཐུང་ལྷ་ཀྱན་གྱུ་པ་མཆོད་པའི་ཕྱག་ཀྱི་ཆེ་། མ་འདྲེས་ཡོངས་ཆོག་ས་ནམ་མཁའ་གང་པ་འདིས་། ཆོས་སྤྱོད་དཔག་མེད་པའི་ཕྱག་ས་དམ་

བསྐྱང་ཆེ་ཡོངས་སྐྱུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་གྲུབ་བསྐྱེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་རྩེ་རྩོམ་དཔོན་རྣམ་
 བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་བཙུག་ལྷན་ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་བདེ་གསེགས་རིགས་བཞི་ཡུམ་བཅས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་ཆེ་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་ཆེ་བདག་མགྲོགས་མ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་ཕོ་ཉ་སྟོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་ཆེ་རིགས་བཞིའི་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་རུར་བྱོད་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་རྩེ་རྩོམ་པོ་ལྷན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་ཆེ་སྐྱུ་མ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་བདུད་འདུལ་བྱོ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་སྟོ་སྟོར་བྱ་མེན་རྣམ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཆེ་གཞན་ཡང་བྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྟོར་ནོར་ལྷ་གཉེར་བདག་སྟོར་རྩེའི་མགྲོན་ལན་ཆགས་མགྲོན་གྱུར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་

གླིང་། བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ནས་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་། མི་མཐུན་ཞི་ཞིང་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པ་དང་། མོས་པ་དབང་འདུས་དག་
 བཤེགས་ཆར་གཅོད་པའི་། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཐོབ་ནས་། དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། དེ་ནས་
 བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་། རྟོ་། འཆི་མེད་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྒྱུན་སྒྲ་རུ་། བདག་གིས་མི་དགོ་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་། མི་འཆབ་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། སྒྲན་ཆད་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བགྱིད་ན་། ཆངས་པ་མཛད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་། ཆོས་ཉིད་སྒྲིག་
 བྲལ་བྱུང་དོར་གཉིས་མེད་དང་། བཤགས་དང་བཤགས་བྱ་གཉིས་སུ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་བཤགས་བགྱིད་ན་། མཉམ་ཉིད་གྲོང་ཡངས་དང་དུ་སོར་ཆུད་ནས་། སྒྲ་
 ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ལྟན་འབྲས་སུ་མཆོག་། འབད་རྩལ་མེད་པར་ཆེ་འདིར་མཛོན་འགྱུར་ཤོག་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྫོད་དོ་། མ་དུ་གྱུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

འཕགས་པ་གྲིང་པའི་གཏེར་མཛོལ་ ॥

		ཨོཾ་	ཆེ་ཡང་ལུང་གསུམ་ལས་ཡང་ལུང་དེ་ལ་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་འབར་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	------	---	--	--

[illegible]

ཨོྃ འཛིན་སྐྱུང་། དྲངས་བརྒྱད་རྩྱུ་ལྷོན་རྣམ་པ་རུ། ཡང་ཡང་ཚུར་དྲངས་ཐུགས་དཔུས་ཐིམ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བརྒྱ་ཐུག་ཙམ་བཞུ། རྩྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་
ལྷ་འཕྲོས། རང་བྱུང་འབྱུང་ལྷ་རི་རབ་སྟེང་། ཞི་བྲོ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྩ་བབས་བརྒྱད་། ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་རྒྱན་ཚོགས་དཔུས།
གསེར་འཁོར་ཕྱི་བས་བཞི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་འབར། རྩྱུ་བ་དང་ནི་ཕྱི་བས་རྣམས་སུ། བད་ལྷ་ཉི་མ་དུགས་པའི་གདན། སྒྲོ་བཞིར་བད་ཉིདེ་གདན་རེ་གསལ།
ལྷ་བརྒྱ་རྩྱུ་ན་མཚུལ་རྩྱུ་། དཔུས་སྐྱོད་སེམས་ཡོངས་གྱུར་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཡབ། ཆེ་འཛིན་འཁོར་ལོ་

རྒྱལ་འདེབས་ཡུམ་། འབྲིལ་སྒྱུར་ནམ་མཁའ་དྲངས་བའི་མདོག་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་པ་། བློ་ཆགས་དགྲེས་ཉམས་གཟི་མདངས་འབར་། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྒྱུར་
 བར་། མེ་ཤེས་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྱུ་བསྐྱམས་། ཡུམ་གྱི་གཡས་པ་དྲིལ་འཛིན་འབྱུང་། གཡོན་ན་ཤེལ་དཀར་ཆེ་སུམ་འཛིན་། ཞབས་རྒྱམས་བཞེངས་བའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་རོལ་། མེ་དབྱང་
 འབར་བའི་གྲོང་ན་གསལ་། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་ནས་རྩྭ་འཕྲོས་པས་། ཕྱིབས་བཞེར་བྱུང་རྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཀུ་གྱི་ལ་ཡ་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གཡས་རང་རྟགས་། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་
 བརྒྱ་དང་། རྒྱ་གྲམ་གཡོན་རྒྱམས་ལས་བཞེདི་སྒྱུར་། མི་ཐམ་མ་དཀར་བློ་གཉེར་སེར་། རོ་ལང་དམར་མོ་རལ་གཅིག་ལྗང་། གཡས་རྒྱམས་དྲིལ་འཛིན་སོ་སོར་འབྱུང་། གཡོན་རྒྱམས་ཤེལ་
 དཀར་ཆེ་སུམ་བསྐྱམས་། བདེ་རོལ་ཉམས་རྒྱལ་འོད་གྲོང་བཞེངས་། སྒྲུར་ཡང་རྩྭ་འཕྲོས་ཕྱིབས་བརྒྱད་དང་། སྟེང་འོག་ཡོངས་གྱུར་བློ་བོ་བརྒྱ་། རྒྱལ་རྒྱལ་དཀར་པོ་གཤེད་ཆེན་སེར་།
 ཉམ་གྲིན་དམར་པོ་བདུད་ཅི་ལྗང་། དབྱུག་སྒྲོན་མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་རྩྭ་ཀ་ར་། སྟོབས་ཆེན་དུག་པོ་མཐིང་ནག་འབར་། གཡས་རྒྱམས་ལྷགས་རྒྱ་

ཨོྫོག་གཞི་ལྷན་ལུ་སྒྲིམ་ས་མ་དུར་བདག་གཞུང་མོ་དང་། རྒྱུང་འབྱེན་སྒྲེར་མོ་གཞུང་ལུ་མ་། མདའ་སྒྲིམ་ས་གསོད་བྱེད་སྒྲུ་འབྱེན་དང་། བསྐྱལ་བྱེད་སྒྲུ་མདོག་ཡབ་འདྲ་ལ་།
 གཡས་རྒྱུ་ས་དྲིལ་འཛིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་། གཞི་ལྷན་རྒྱུ་ས་ཤེལ་དགར་ཆེ་ལུ་མ་འཛིན་། བདེ་སྒྲུར་གར་གྱིས་མེ་གྲོང་བཞེངས་། གཙུ་ལེའོར་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་ཀུང་། བྲོ་ཚུལ་ཐོད་སྒྲུ་མ་དུ་བྱེད་དང་།
 མགོ་ཐོང་སྒྲུ་དུ་ཤམ་སྒྲུ་གཟིག་ལྷགས་། བྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་རྒྱན་དུག་གསོལ་། སྒྲུར་ཡང་ངོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་འབྲེས་། ཡོངས་གྲུར་ལུ་བྱེད་ཀློང་དང་། སྒྲིན་བྱུ་བྲ་ཡི་མགོ་ཅན་བཞི་།
 དགར་སེར་དམར་ལྷང་གཡས་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་། ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་བ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་། གཞི་ལྷན་རྒྱུ་ས་ལུ་བ་བགོགས་ལ་འདེབས་། གཞུང་རྒྱུ་ས་རབ་འཛིགས་བྲོ་ཆས་ཅན་། ཐོ་བྲང་སྒྲོ་
 བཞེར་གདན་སྒྲེར་གནས་། ཨོྫོག་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་ལྷན་། གཙུ་ལོ་ཡབ་ཀྱི་ཅི་རྒྱུ་ནང་། སྒྲུ་ཆོགས་པད་བྲུ་ཉི་མའི་སྒྲེང་། ཡང་དག་བཟོ་ཉི་རུ་ག་། མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་
 བ་། ཞབས་གཉིས་བྲོ་ཚུལ་གཟི་བྱེན་འབར་། དུར་བྲོད་རུས་པའི་ཆས་ཀྱིས་མཛོལ་། གནམ་ལྷགས་དོ་རྒྱུ་ཅེ་དག་གཡས་། གཞི་ལྷན་པས་ཆེ་བཅུད་རྒྱན་དམར་འཛིན་། རང་སྒྲུང་ཡུམ་

མཆོག་དྲིལ་སྤྲོད་དང་། ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པས་བདེ་སྟོང་སྟོར་། འོད་ལྷ་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་གསལ་། ཕ་འདབ་བཞི་ལ་རིགས་བཞིའི་འཁོར་། ལྷ་རྒྱ་པུ་དང་། ཀམ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་
རྒྱལ་ས་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གཡས་རང་རྟགས་། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པུ་དང་། རལ་གྱི་གཡོན་རྒྱལ་ས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་། ལྷ་གྲོ་རྟེ་ཤུ་རྩ་སོགས་། སོ་སོའི་ཡུམ་རྒྱལ་ས་ཡབ་ཀྱི་
མདོག་། དྲིལ་སྤྲོད་ཁྲག་ཅན་དང་སྟོར་། ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་ཆ་གཙོ་དང་མཐུན་། ཕ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་། ཀོ་རི་ཞིང་དཔྱག་རྟན་དམར་མཐིང་། ཅོ་རི་མདའ་གཞུ་འགོང་
མ་སེར་། དྲ་མོ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱ་དམར་། བེ་ཏ་རྩོ་རྩོ་ཞིང་རྒྱ་རྩོན་། ལྷ་དམར་སེར་ཞིང་རྒྱ་འདྲེན་། ཀམ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཁྲག་ལྗང་། ལྷ་ག་མཐིང་ནག་ཞིང་སྟོང་གསལ་། ཅན་སེར་སྟོ་
མགོ་ལུས་གཏུབས་། ཀུན་གྱིང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་། བློ་འཇུག་སྟོན་གསུམ་མཆེ་བ་གཙོགས་། ལྷོན་མ་དཔུ་སྟོ་མེ་ལྷར་འབྱེལ་། གཙོར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་། རང་སྤྱང་འོད་
འབར་གྲོང་ན་གསལ་། ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་། ལྷན་འདྲེན་ནི་། གཙོ་འཁོར་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་། ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྟུལ་། ཅུ་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་སྟོན་

ཞི་མངའ་བམ་ ཏུས་ལས་མི་འདའ་བྱགས་དམ་ཅན་ འགོ་བའི་དོན་མཛད་བྱགས་རྗེའི་དབལ་ གཙོ་འཁོར་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་
 བཞགས་གསོལ་ནི་ ཏཱི་ དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་མི་མངའ་ཡང་ གདུལ་བུའི་དོན་མཛད་ཡེ་གེས་སྒྲི་ དམ་ཚིག་པ་དང་རོ་གཅིག་ཚུལ་ རབ་ཏུ་དབྱེས་གིང་བརྟན་པར་བཞགས་ ས་མ་ཡ་
 ཏིཏྱ་ལྟན་ བྱག་བུ་བ་ནི་ ཏཱི་ ཡེ་གེས་རོལ་བའི་བྱད་པར་ལས་ གཙོ་འཁོར་ཚོ་འཕུལ་སྒྲི་ཚིགས་སྟན་ མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་སྒྲི་གསུང་བྱགས་ ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ལ་གྲུས་བྱག་འཚལ་ བཟླ་
 ཨ་ཏི་བྱ་ཏི་ མཚོད་འབུལ་ནི་ ཞོ་ཏྱ་ཏཱི་ མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏིག་སྟོས་ སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་ བྱིན་པ་གསང་བ་གསང་མཚོག་གི་ རོ་ཆར་མཚོད་སྟོན་གྱི་
 མཚོ་འབུལ་ ཞོ་བཟླ་ཨ་ཏྱི་པ་ཏྱི་བྱེད་ཏྱི་ཐོགས་གདུ་སཐ་བྱ་ཇ་ཏི་ ཏཱི་ ཏུག་ལུ་ཡེ་ནས་ཡེ་གེས་དངོས་ གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་བདུད་ཅི་འབུལ་ སཐ་པ་ཏུ་ཨ་ཏྱི་ཏྱ་ཐུ་ཏི་ ཏཱི་
 ཏྱ་ཏྱི་ཏྱི་ད་ཡངས་དམར་ཆེན་བསྟེལ་ མཁའ་འགོ་འབར་བའི་ཚིགས་ལ་འབུལ་ མ་རྟུ་རྟུ་ཐུ་ཏི་ ཏཱི་ ཚོས་དབྱིངས་རང་སྒྲུང་རོལ་བའི་རྒྱན་ སྒྲུང་སྟོན་རྣམ་དག་གཏོར་ཆེན་

ཨོྃ་ གཟིགས་ཚུལ་སྒྲགས་སྒྲུགས་ འོད་ལྷ་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ རྒྱུ་འཆིས་མི་གཡོ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ ལྷ་ཡི་དོ་བོ་མདོན་གྱུར་བསམ་ སྒྲགས་ནི་ ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་
 ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་གུ་ཏུ་རྫོན་ལྷ་ཡུ་སྒྲིའི་རྩྭ་ བཟླ་ཚུལ་ནི་ ཏུ་ཅང་སྒྱུར་མིན་སྒྲུལ་བ་མིན་ ལྷ་ག་ཆད་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་བཟླ་ གྲངས་ནི་ འབུམ་ཕྱག་བཅུ་ཡིས་འགྲུབ་པའོ་ ཆོགས་མཆོད་ཁྱད་པར་འདི་ལྷ་ར་བཤད་
 བཟའ་བཅའ་གང་འཕྱོར་སྤྱད་གྱིས་བྱན་ བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ནི་ རི་ཡི་ལི་ མྱད་བྱུང་གསང་ཆེན་དམ་རྒྱས་མཆོག་ སྤྱོད་བཅུད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་སྤྱིན་སྤང་འཕྲོ་ ཨོྃ་ལྷ་རྩྭ་ སྤྱོན་འདེན་ནི་ རྩྭ་ དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ ཡང་དག་གྲུབ་པ་མཁའ་འགྱུའི་ཆོགས་ ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མ་རྣམས་
 ཆོགས་གྱི་མགོན་དུ་གསེགས་སུ་གསོལ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ར་ར་ ཆོགས་མཆོད་ནི་ རྩྭ་ ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ནས་རང་བྱུང་བའི་ ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྤྱང་སྤྱིད་ཆོགས་ བཟའ་བཅའ་བདུང་
 བ་འདོད་དགུའི་ཆོགས་ དགྲེས་མཛད་བདེ་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ སྤྱུ་གར་ཕྱག་རྒྱུའི་ཆོགས་མཆོད་བཞེས་ ཆེད་བང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ ག་ཅ་ཅ་ལྷ་ར་རྩྭ་ བཤགས་པ་ནི་

ཨོཾ།

དོན་གྱི་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་མོ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་སེམས་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་དང་སྒྲུབ་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ། །
 སེམས་ཡུལ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མའོ། ། །

ཨོཾ

ཚེ་ཡང་ཕུར་གསུམ་གྱི་གསང་སྒྲུབ་དོན་གྱི་ཡང་ཁྱེན་བཞུགས་སོ།

ཨ

[illegible]

གློ་ལ་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། མཚན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་བས། མཚན་པའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧཱུྃ། མ་ནོར་མ་བཙོས་དབྱིངས་ཉིད་ལས།
 རང་བྱང་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། བདག་ཉིད་དོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་ནི། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལྷན་པར་བསྒྲུམ། ཅི་རྒྱ་ལུན་གྲུབ་འོད་ཁྱིམ་དུ། སྐྱེ་མེད་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨུཾ་
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱེ་སྐྱོད་ཀུན། ཡེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱུར། འཛིགས་བྱེད་ཁྲོ་བའི་ཕོ་བྲང་ནི། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་རབ་འབར་བ། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་

མེད་པའི་དབུས་༥ པདྨ་ཉི་ཟླ་དྲེགས་པའི་སྟེང་༥ རྫོང་སེམས་དཔའ་ཡོངས་གྱུར་ལས་༥ བཅོམ་ལྷན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ནི་༥ རྫོང་གཞོན་ལྷ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་༥ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་
 གསུམ་པ་༥ ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་༥ ཕྱག་གཡས་རྫོང་ཅེ་དགྲ་དང་༥ གཡོན་པས་བདེ་སྦྱོང་བུམ་པ་རུ་༥ གུ་ཡ་དབང་གི་བདུད་ཅི་བསྐྱམས་༥ ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་
 ཉམས་ཀྱིས་བཞེངས་༥ སྐུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་༥ ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་བདེ་བའི་ཡུམ་༥ རྒྱན་མེད་ཡབ་འདྲ་གཡོན་ནས་འབྱུང་༥ ཕྱག་མཆན་རིན་ཆེན་བདུད་ཅི་ཐོགས་༥
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱད་སྟོང་སྐུ་ཡི་དལ་༥ སྟོང་གསལ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་༥ སྐྱིབ་མེད་འོད་ཟེར་གྱུན་ཏུ་འཕྲོ་༥ ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་དབུས་ན་བཞུགས་༥ རིགས་བདག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ནི་༥ ཏེ་
 ཏུ་གྲ་ཡི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་༥ ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ལ་༥ དམ་ཆེག་དབང་དང་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་༥ ཤེས་རབ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལུང་༥ རྫོང་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞིན་༥ སྐུ་
 མདོག་ཕྱག་མཆན་མོས་པ་བཞི་༥ དད་གུས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་༥ དེ་རྒྱབ་འཁོར་ལོ་ཅིབ་བརྒྱད་ལ་༥ རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་༥ གུ་ཆད་བུམས་དང་སྒོ་བཞི་རུ་༥

ཡོལ་ རལ་པོ་དཔལ་མོ་མང་པོ་རྣམས་ མོས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པའོ་ ཚངས་པའི་སྒོ་རུ་རྩྭ་ཀ་ར་ སོག་པ་གཡས་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ སོག་པ་གཡོན་ལ་དབྱུག་སྒོན་ཅན་
 རུ་མ་གཡས་ལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ རུ་མ་གཡོན་ལ་མི་གཡོ་མགོན་ ཅེ་བས་ལོགས་གཡས་ལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ ཅེ་བས་ལོགས་གཡོན་ལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་ རྟ་ཟུར་གཡས་ལ་བདུད་ཅི་
 འཕྱིལ་ རྟ་ཟུར་གཡོན་ལ་ཐམས་གསུམ་རྒྱལ་ རྟ་མ་ཕྱག་མཆོམས་སུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ ཐམས་ཅད་རྒྱན་མེད་མཐིང་ནག་འཛིགས་ སུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་རྩྭ་སྒྲོ་སྒྲོགས་ བ་སྒྲུའི་སུ་ག་འོད་
 གྲོང་ནས་ བགོགས་འདུལ་ཞལ་ནི་ཕྱིར་གཟིགས་བསྒྲོམ་ ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒོ་བཞི་དང་ སྒྲི་མ་གྱིན་སྟེ་བ་གསང་གནས་སུ་ སྒས་མཆོག་རིགས་བཞི་རྒྱན་མེད་མཐིང་ ལས་
 བཞིའི་སུར་སུ་འདྲིལ་བར་བསྒྲོམ་ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་དབྱས་ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ ཅུ་འདབ་བཞི་ལ་བདེ་གཤེགས་བཞི་ རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་
 བཅས་ ཅུ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ལྟ་མོ་བཞི་ མགྲོགས་མ་བཞིན་དང་དེ་རྒྱབ་རྟ་ སྒོ་མ་བཞི་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ ཞི་འཇུམ་རུང་ཟད་ཁྱོ་

ཨོྭ་ མེད་དང་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་། བཟླ་མ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་ན་སམ་པུ་རྩ་རྩ་། ཆོག་ས་མཆོད་ནི། ཆོག་ས་སྒོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པུ་ལ་སྒོད་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཆོག་ས་རྩ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 རང་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་བསམས་ལ། ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། རྩྭ་། སྒོད་བཅུད་རྩམ་
 དག་ཆོག་ས་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོ་ལས། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་སྒྲིན་ལྷ་ར་གཉིབས། རོ་མཆོར་གསང་བའི་དམ་རྩ་འདི། རྩ་མ་རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བོ་
 རབ་འབུམས་དང་། མ་ཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་མ་ལུས་དང་། འདི་ལྷ་ར་བཀྲ་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། གཉིས་མེད་དང་དུ་འབུལ་ལགས་ན། རྒྱ་གསང་གྲགས་ལ་ཐེམ་གྱུར་ཏེ། མ་ལུས་དབྱེས་
 ཤིང་ཆོག་ས་ཆེན་རྩོགས། དམ་ཆེན་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྩམ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། ཐྱིན་ལས་རྩམ་བཞི་འགྲུ་པར་མཛོད་། ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་མ་རྒྱ་ཁ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩོགས་བཟུང་བ་ནི།
 ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་བསྒྲིན་ཏེ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་། དགོངས་པ་ནི། ལྷ་སྒྲིང་གསལ་བའི་དང་ནས་རྒྱུད་གི་འཇུག་པ་ཨོྭ་། གནས་པ་ཨོྭ་། འབྱེན་པ་རྩྭ་ཡིག་གི་གཟུགས་དང་རྒྱ་གདངས་ལྷ་

བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོང་བཅུད་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་དྲངས་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེ་རྣམ་པར་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་། སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པར་བསྐྱེད་མོ། དེ་རྣམས་དུས་མཉམ་མམ་རེ་མོས་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་རིག་པ་གཞན་དུ་མི་ཡོངས་བར་གལ་ཆེའོ། ལུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཞག་བདུན་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་། ལུན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ལྟ་སྒྲུབ་སེམས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་།
 སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ་ད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་། དགོ་བ་རྣམ་མཁུན་དུ་བསྟོའོ། སྒྲུབ་བ་ཟེན་ཉིན་ཆོགས་གཏོར་ཆ་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་སྒྲུབ་རྒྱས་ཅི་ཡོད་རྣམས་དངོས་གྲུབ་གྱི་དུ་བྱངས་
 ལ། ཀླ་ཡ་སི་རྩེ་ཨོ། བཀླ་སི་རྩེ་ཨུ། ཅི་རྩེ་སི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་རོལ། ཆོགས་གཏོར་ཆ་གཅིག་དང་གསེར་སྒྲེམས་བཅས་ཕྱིར་བཏང་ལ། རྩེ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཕྱོད་དང་། སྒྲུ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་
 བྲམ་དང་། བྱུང་པར་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཡིས་། དམ་ལ་བཞག་པའི་ཆོས་སྒྲིང་ནི། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་སུ་ཡང་རུང་། འདིར་གསེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 གཉན་པོ་སྒྲུངས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། གཏོར་གཞོང་དུ་མེ་ཏོག་བྱགས་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱའོ། འདི་

ཨོཾ།

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་ཐ་ན་ལན་གཅིག་ཅམ་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ལོ་བདུན་དུ་བསྒྲོག་གོ། སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་ལྷུང་གནས་ཀྱིས། མ་འོངས་རྣམས་ལ་
 ཐན་ཕྱིར་བཀོད། ལས་ཅན་ཁྱ་དང་འདི་འཕྱད་ཤོག། ས་མ་ཡ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལས་རབ་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ། །

॥

ཨོྃ གསང་སྒྲུབ་དོན་གྱི་ཡང་ཁྱེན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་བསྒྲུས་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། ཨོྃ བཤའི་ཀློང་ སྤྱགས་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོམ་བསྒྲུས་གྱི་སྒྲོན་འདི་ལྟར་བྱ། བསྐྱེད་པ་ནི། རིགས་
 བདག་སྤྱགས་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་། རབ་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཆེ་བསོད་གྱི། སྤངས་བཅུད་བདུད་ཅི་འེ་རྣམ་པར་བསྐྱུས་། བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་། ཨོྃ་བཟླ་གྱུ་རུ་པདྨ་ཉེ་རུ་གུ་ལྷ་
 ལྷ་མོ་ཉི་མོ། ཅི་རིགས་བསྒྲུ། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་དབུས་སྤྱ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ནང་དུ་ཉི། དམར་གསལ་རྩྭ་མ་ཐིང་སོ་སོའི་མཐར་། སྐྱོན་དྲིལ་སྤྱགས་སྤེང་གཡས་བསྐྱོར་ལས། འོད་
 འཕྲོས་བདེ་གསེགས་ཅུ་གསུམ་ལྟའི། ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་སྐྱུན་དངས་ཐིམ། འཆི་རྒྱུན་སྒྲིབ་སྐྱོན་ཀྱན་དག་གྱུར། ཨོྃ་ལྷ་ལྷ་སྐྱོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་བཟླ་གྱི་
 ལ་ཡ་རྩྭ་ཉི་རོ། འཕུམ་སྤྱག་གཅིག་བསྒྲུ། སྒྲུབ་པ་དང་ལས་སྐྱོར་ཆེག་དྲིལ་གྱི་སྒྲོམ་བསྒྲུས་ནི། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་སྤྱགས་སྤྱག་དང་། སྤྱགས་སྤེང་སྒྲིལ་གནས་ལྷ་ལས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་སྤྱགས་བཅུར་
 འཕྲོས། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཆེ་བསོད་དཔལ། སྤངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི། བདུད་ཅི་འོད་ལྷའི་རྣམ་པ་རུ། ཡང་ཡང་སྐྱུན་དངས་རང་ཉིད་གྱི། སྤྱགས་སྤྱག་རྩྭ་ལ་སྤེལ་

སེའུ་ཐེམ་། འཆི་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། གཟི་བྱིན་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་གྲུམ་། ཇོ་གུ་རུ་ཨུ་ཡུ་རྩ་ན་རུ་ལུ་རུ་ལུ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨུ་ཡུ་ཤི་རྩི་རྩི་
 ར་། སྐབ་དང་ལས་སྒྲགས་གཅིག་ཆོག་འདི་འབུམ་ཐུག་བརྟན་བརླུང་། ཆོ་འགྲུགས་ནི་། རྩི་། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད་། ཡབ་ཡུམ་བདེ་རོལ་སྐུལ་པ་ཡིས་། འཁོར་འདས་སྡོད་བཅུད་འབྱུང་
 བ་ལྟེ་། ཆོ་ཁྱག་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྡོད་། ཡང་དག་གྲུབ་པ་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་། ཡུམ་ནི་མི་དམིགས་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་། བདེ་སྡོད་རོལ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ལས་། སྐུལ་པ་མང་པོས་ཆོ་བཅུད་
 ཁྱག་། ཐབས་ཀྱི་སྡོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ་། སངས་རྒྱས་ཐྱིན་ལས་རྫོགས་པའི་དཔལ་། རོ་རྩེ་ལུང་བའི་གསང་བ་གསུམ་། རང་བྱུང་འཆི་མེད་ཆོ་བཅུད་བརྩམས་། མ་མ་ཨུ་ཡུ་མི་རྩི་རྩི་ར་ར་
 རྒྱས་གདབ་ནི་། རྩི་། མི་འབྱུང་གང་གིས་མི་ཤིགས་ཕྱིར་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཆོ་རྒྱས་གདབ་། རོ་རྩེའི་ཆོ་མཆོག་སྐྱེ་འཆི་མེད་། འཕོ་འབྱུང་ཀྱན་བྲལ་རྟག་རྟག་གནས་། ཇོ་ཨུ་རྩི་ཆོ་ཆོ་
 རྩི་བརྩི་། སྒྲགས་ཉིར་གཅིག་བརླུང་། ཆོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཀྱི་མཐར་རྒྱས་གདབ་འདི་སྐུར་བར་བྱའོ་། སྐབ་དཔོན་བརྩེའི་མན་ངག་འདི་། སྐུལ་ལྷན་རྒྱུ་སྐུ་དང་འབྱུང་པར་ཤོག་། སམ་ཡེ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། ལས་རབ་གྱིང་པའི་གདེར་མེད་ལྷོ་ལྷོ་

༥

ཆེ་ཡང་ཐུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲེག་སྒྲིབ་ལས་གཏེར་ཐུང་བཞུགས་སོ། ་

གླིང་། རྒྱུ་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་ལ་འདུད་། སྒྱུན་སྒྲིག་ཕྱིན་ལས་གཏོར་བུམ་ནི། ཅུ་བསྒྱུན་ཐེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཤིས་པའི་གནས་སུ་ས་བསྐྱེད་ས་
 ལ། མེ་ཐབ་ཤུ་བཞི་ཁ་ཁྱེར་གསུམ། དབུས་སུ་ཕྱི་བས་བཞི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་སེར། ཁ་ཁྱེར་དང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་རྒྱུ་པ་འོད་ཀྱི་ཕྱོད་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་པ་འོད་ཀྱི་ཕྱོད་བ་བྱི། དྲི་བ་ཟང་ཅན་གྱི་
 ཤིང་གང་རུང་། ཤུ་བཞིར་བརྟེན་ས་ལ་མེ་ཆང་བཅའ། སྒྱུན་དང་རྟ་གཏོར་མ་དང་། མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་གཙང་ལྟ་བཤམ། མེ་ལྟ་མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་དང་། ཁབས་བསིལ་གཏོར་མ་བཅས་ཏེ་
 བཤམས། མར་ཁུ་གཟར་བུ་ཡམ་ཤིང་དང་། ཏིལ་དང་གོ་དང་ཡུངས་དཀར་དང་། ཟས་མཆོག་དུ་རྩ་བཅས་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་སོ་སོར་བཤམ། རྒྱས་པའི་ཆས་དང་ཏིང་འཛིན་དང་།

[illegible]

ཡོལ་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་ལུ་ སྤོན་ལས་མཛད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུ་ ཡོ་བཟླ་ཕྱུ་ཕྱེ་སྤོན་གསལ་གྱི་ཕྱེ་ཕྱེ་རྒྱུ་ལུ་ གཏོར་མ་ནས་ཐེབ་ཀྱི་སྤྱད་ས་ལ་ཐབ་ཏུ་སྤྱུགས་ཅིང་ལུ་ དམ་རྒྱས་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཏེ་ མེ་ལྷ་དང་སྤོང་ཞལ་ཏུ་འབྱུང་ལུ་ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ་ལུ་ མ་རྒྱུ་བ་ལི་རྒྱ་ཁྱེ་ བསྟོན་པ་ནི་ སྤོན་ལས་མཛད་བདག་འཛིན་ཏེན་གྱི་
 ལྷ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་དང་ལྷན་ལུ་ རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་བགྱང་སྤོང་འཛིན་ལུ་ ཆོངས་སྤྱད་རྒྱུན་མཛོས་ཕྱེད་ལ་བསྟོན་ལུ་ དག་ཞིང་བགྱ་ཤིས་དཔལ་གྱུར་པའི་ ལས་རྒྱུ་ལུ་སྤྱད་ས་འཛིན་
 ལྷ་ དག་ཕྱེད་ར་ཡི་གདན་ལ་འབྱོར་ལུ་ མཐུ་ཆེན་དང་སྤོང་ཕྱེད་ལ་བསྟོན་ལུ་ མར་ཁུ་སྤྱུགས་ལུ་ ཡོ་ཨུ་ཡེ་ཡི་སྤྱུ་རྒྱུ་ ལན་བདུན་དང་ བདག་སྤྱུལ་པ་པོའི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ལུ་ ཆེ་
 དང་བསོད་རྒྱུ་ལུ་སྤྱད་ས་ལུ་ རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཕྱེ་ཕྱེ་ལུ་སྤྱུ་རྒྱུ་ ལན་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་ལུ་ ཡམ་ཤིང་འབྱུང་ལུ་ ཡོ་རྒྱུ་ལུ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་རྒྱུ་ ལྷུ་ལུ་པ་པོའི་གཟུ་བཟེད་ཏེ་སྤྱུ་ལུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ མར་ཁུ་
 འབྱུང་ལུ་ ཡོ་ཨུ་ཡི་ཏུ་ཁྱེ་ ལྷུ་ལུ་པ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་གྱི་ཆུ་པོ་ལུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཏིལ་ནག་འབྱུང་ལུ་ ཡོ་སྤྱུ་ལུ་སྤྱུ་པ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ ལྷུ་ལུ་པ་པོའི་ཆེ་དང་བསོད་

ནམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་། གོ་འབུལ་ལ་། ཞི་མ་དུ་བེ་ག་ཡེ་སྒྲིབ་དུ་། སྒྱུ་བ་པ་པོའི་ཆེ་ལ་གནོད་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་མུར་དུ་ཞི་བར་
 གྱུར་ཅིག་། བྱངས་དགར་འབུལ་ལ་། ཞི་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིབ་ཡེ་སྒྲིབ་དུ་། སྒྱུ་བ་པ་པོའི་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གནོད་བགགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་། ཟས་མཆོག་འབུལ་ལ་། ཞི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་དུ་། སྒྱུ་བ་པ་པོའི་ཤེས་རབ་དང་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། དུང་འབུལ་ལ་། ཞི་བཟླ་ཡུའི་སྒྲིབ་དུ་། སྒྱུ་བ་པ་པོའི་ཆེ་མི་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱལ་མཆོན་མི་
 འགྱུར་པ་གཞུང་དུང་མི་ཤེགས་པ་རྩོམ་རིམ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་། ལན་བདུན་རེ་འབུལ་། ཐེན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་། ཉི་། མེ་ལྷའི་རྒྱ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཆོད་པ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་།
 དཀྱུར་འཁོར་ལྷ་རྒྱམས་མཉེས་མཆོད་པའི་། འབར་བའི་ཐེན་ལས་གོགས་མཛོད་ཅིག་། མེ་ལྷ་མེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་། ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱེར་རབ་འབར་དབྱས་། གསེར་འཁོར་ཕྱི་བས་བཞིའི་ལྷ་བ་
 ལ་། མ་བུ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྒྲིབ་དང་། བཅོམ་ལུན་མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད་། ཡུམ་ཆེན་པདྨ་གར་གྱི་དབང་། འབྲིལ་སྒྱུར་ལོངས་སྒྱུའི་རྒྱན་ལུན་བཞུགས་། གཡས་སུ་པདྨ་ཉི་ཟླ་དང་། རུང་།

ཡོལ་མོ་ལོ་གདན་སྟེང་དུ་། བཅོམ་ལྷན་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་། ཡུམ་ཆེན་བཟླ་གོ་རྟེ་མ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ་ཐེལ་སྒྱུར་བཞེངས་། གཡོན་དུ་བཟླ་ཉི་ཟླ་དང་། ལྷ་ཆེན་
 བཅུགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་། བཅོམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུ་དང་། གཉིས་མེད་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་། ལ་ཐེལ་སྒྱུར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷན་། བློ་རྒྱལ་རྣམས་དང་བཅས་པའོ་།
 དེ་ཡི་རྒྱབ་དུ་རྩྱུ་ཀ་ར་། མདུན་དུ་བློ་མཆོག་སྟེང་ས་པོ་ཆེ་། བཀའ་ཉན་གྱས་པའི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲེམ་། ལའོར་ལོ་རྩེབས་བཞེར་རང་གདན་ལ་། བར་དུ་རྩོ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། གཡས་སུ་བྱུར་
 བྱག་འཁྱུང་ཡུམ་། གཡོན་དུ་བྱུར་གྱི་ལ་ཡ་། ལྷོ་དུ་རིན་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། གཡས་སུ་རྩུ་བྱག་འཁྱུང་ཡུམ་། གཡོན་དུ་རྩུ་གྱི་ལ་ཡ་། རྒྱབ་དུ་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། གཡས་སུ་
 བཟླ་བྱག་འཁྱུང་ཡུམ་། གཡོན་དུ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། གཡས་སུ་ཀམ་བྱག་འཁྱུང་ཡུམ་། གཡོན་དུ་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་། དེ་རྒྱ་གསེར་ལའོར་རྩེབས་བཟུང་ལ་།
 མོ་མོའི་གདན་རྣམས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་། བར་དུ་ལྷ་མོ་ལྷ་སྒྱུ་མའི་། མདུན་དུ་ལྷ་མོ་འགྲུགས་བྱེད་མ་། གཡས་སུ་མ་མོ་གོ་རི་མ་། གཡོན་དུ་བློ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་། དེ་ཡི་མདུན་དུ་བླ་

བྱད་གདོང་། ལྷོ་རུ་ལྷ་མོ་མ་བྱེ་མའི། མདུན་རུ་ལྷ་མོ་འཆིང་བྱེད་མ། གཡས་སུ་མ་མོ་ཙྰ་རི་མ། གཡོན་རུ་ཁྱོ་ཆེན་གསེན་རྩེའི་གསེད། དེ་ཡི་མདུན་རུ་ཀང་ཀའི་གདོང་། ལུབ་རུ་ལྷ་
མོ་རྩྱེ་ཆེ་མའི། མདུན་རུ་ལྷ་མོ་སྒྲུ་བྱེད་མ། གཡས་སུ་མ་མོ་བྲ་མོ་རྩ། གཡོན་རུ་ཁྱོ་ཆེན་རྩ་མགོན་རྒྱལ། དེ་ཡི་མདུན་རུ་སྒྲིན་བྱའི་གདོང་། བྱད་རུ་ལྷ་མོ་རྩྱེ་ཆེ་མའི། མདུན་རུ་ལྷ་མོ་
འབེབས་བྱེད་མ། གཡས་སུ་མ་མོ་བེ་རྩ་ཡི། གཡོན་རུ་ཁྱོ་ཆེན་བདུད་རྩི་འབྱེལ། དེ་ཡི་མདུན་རུ་ཁྱོ་ཆེན་གདོང་། གཤར་ལྷོ་ར་དཀར་མོ་མགྲོགས་མ་ཡི། གཡས་སུ་མ་མོ་བྲ་མོ་སྒྲིན་སྒྲི་
གཡོན་རུ་ཁྱོ་ཆེན་དབྱུག་སྒྲིན་ཅན། ལྷོ་རུ་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མ་ཡི། གཡས་སུ་མ་མོ་ཀམ་རི། གཡོན་རུ་ཁྱོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན། ལུབ་བྱད་དམར་མོ་མགྲོགས་མ་ཡི། གཡས་སུ་མ་མོ་
སྒྲི་བཞེ། གཡོན་རུ་ཁྱོ་ཆེན་འདོད་བའི་རྒྱལ། བྱད་གཤར་ལྷོ་མོ་མགྲོགས་མ་ཡི། གཡས་སུ་མ་མོ་ཙྰ་ལི། གཡོན་རུ་ཁྱོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ། ལྷོ་ཆོགས་དེ་དག་ཁམས་ཅད་བྱད་
སྒྲི་མདོག་གཙོ་མ་གསེར་འོད་འབར། བྱུག་མཆོན་གཡས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་རྣམས་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། ལྷོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི།

ཡོེ་ གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་ལས་ རོད་འབྲོས་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ནས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དངས་གནིས་མེད་གྲུར་ རྩེ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཡེ་
ཤེས་སྒྲུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་ བཅོམ་ལྷན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུན་ ཐུགས་རྩེ་འོ་དབང་གིས་སྒྲུར་བཞེངས་ལ་ མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་
དགྱེས་པའི་གར་གྱིས་གསེགས་སུ་གསོལ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་ར་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ནས་སྒྲུར་བཞེངས་དེ་ འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་དབང་གིས་བྱོན་པའི་ལྷ་ དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་
གནིས་མེད་རོ་གཅིག་དུ་ དགྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་ ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་མི་སྒྲེད་པ་ དགྱེས་པའི་མཆོད་རྩིས་མེ་ཏོག་སྒྲིས་མེ་དུ་
ཞལ་བས་རོལ་མོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ མཆོད་སྒྲིན་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་བཅས་འབུལ་ ཞི་བརྩ་ཕྱུའི་སྒྲིས་གསུ་ཕུ་ར་ར་ རྩེ་ ཅུ་བརྟུན་སྒྲོང་ལ་སྒྲུར་བའི་བདུད་ཅི་དང་
བརྩ་སྒྲིས་ལྷན་པའི་རྟ་དང་ འདོད་ཡོན་རོ་བརྟུ་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འབུལ་ བཞེས་ནས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ ཞི་བརྩ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་དེ་ ཞི་མ་རྩུ་རྟ་ས་མ་ཡ་ཁ་དེ་ ཞི་

གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་རྩི་མ་རྩུ་བ་ལི་རྩུ་བྱ་རྩེ། རྩེ། བཙུམ་ལྷན་བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུང་། བརྩུ་གར་དབང་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཡུམ། གཉིས་མེད་རང་སྣང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ལཱོར། འཆི་མེད་ཆོ་དབང་རྩེ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། ཉམ་མཁའི་མཐའ་སྟོམ་ཀུན་ཁྱབ་བདལ་བའི་ལྷ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་
 གཡང་དུང་ཆེ། ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། རབ་འཛིགས་བསྐལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་རྩལ། མཉམ་ཉིད་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆོགས་ཤར། མིང་གསུམ་མ་
 ལུས་དབྱེངས་སྒྲོལ་མཛད་པ། རྡོ་རྗེ་མྱོན་པོ་ལཱོར་དང་བཙས་ལ་བསྟོད། མར་ཁུན་ས་བཟུང་ཆེ་རྩལ་ཡན། རྩལ་རྩལ་སོ་སོའི་སྒྲགས་གྱིས་འབུལ། ཐབས་ཅན་སྒྲགས་འདྲིའི་ཤམ་དུ་སྒྱུར། ཞི་གུ་རུ་
 ཨ་ལྷ་རྩུ་ན་རུ་ལུ་རུ་ལུ་བརྩུ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ཨ་ལྷ་ཁྱེ་རྩུ་རྩེ་རྩེ། ལན་གངས་བརྒྱ་སྟོང་སྒྲགས་འབུལ། མཐར་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་ཤིང་བསྐལ་བ་ནི། དགོངས་ཤིག་བདེ་གསེགས་ཆེ་ཡི་ལྷ། དམ་ལྷན་
 རིག་འཛོན་བདག་ཅག་གིས། ཡང་གསང་བྱགས་གྱི་དགྱིལ་ལཱོར་ལྷའི། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ཞལ་རྩུ་དུ། དམ་རྩལ་མཆོད་པས་མཉིས་བྱས་རྩེ། ཅེ་གཙུག་ཡིད་གྱིས་བསྐལ་བའི་མཐུས།

གྲོ་ལོ། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ལས་འགྲུབ་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་ཀུན་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། སང་ཀམ་སིཿ་པ་ལ་རྟོ་། ལྷ་ཆོག་སྦྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་
 གྲོ་བ་པ་སྦྱངས་། སྒོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་རུ་གྱུར་། ཀུན་གྲང་འོད་ཞུ་བདག་ལ་ཐེམ་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྦྱུ་ཐམས་ཅད་གྲང་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར་། རང་གི་སྒྲིང་
 གར་དབྱེར་མེད་ཐེམ་། སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཆོ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་བསམ་། སྒྲུར་ཡང་མེ་ཉིད་མེ་ལྷ་ར་བསྒྲོམ་། རས་འབུལ་མཆོད་བསྒྲོད་འོར་ས་པ་བཤགས་། བདག་གི་
 འདོད་དོན་མཐར་ཐྱིན་པས་། མེ་ལྷ་རང་བཞིན་གནས་ཉིད་དུ་། ཅི་བདེར་གསེགས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་། དོན་ཐྱིར་སྒྲུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་། བཟླ་མུ་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་ཤར་ལྷོར་གསེགས་།
 དམ་ཆོག་མེ་ལྷ་མེ་རུ་བསམ་། དགོ་བ་བསྒྲོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་། མེ་ནི་རང་ཞིར་བཅུག་ནས་བསྐྱུས་། རུན་འབབ་རུ་བོར་བྱུག་པར་བུ་། ས་མཁལ་། རུ་རུ་རུ་། ལས་རབ་གླིང་པའི་གཉེར་མའོ། ། །

		ཡོལ་མོ་	ཆེ་ཡང་ཐུང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོར་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། ཅ		
--	--	---------	--	--	--

ཨོྃ ལྷ་ཡུལ་ ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོ་ཉམས་པ་དང་འཆི་བའི་དྲགས་སུ་ལུས་སེམས་མི་བདེ་ཞིང་བག་མི་ཐེབ་པ་དང་། མྱི་ལམ་ངན་པ་དང་།
 ལྷས་ངན་བྱུང་ན་འཆི་བ་སྐྱེ་འདི་བྱའོ། དེ་ཡང་འབྱུ་སྐྱེ་ལྟ་སྟེ། འབྲས་གོ་ནས་སྒྲན་སོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཆུ་ཆང་གིས་སྐྱས་ཏེ་སྤྱང་བྱའི་ལུས་ལ་དུད་ནས་སྤྱད་ཁྱུ་གང་པ་གཅིག་བྱ། སྤྱད་ཐུག་སྐྱེ་ལྟར་
 བཅུག་། ལྷ་གོས་སོགས་རྒྱན་མཛེས་པས་བརྒྱན་། ཁམས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་མདའ་འཕང་རྒྱང་ལུ་ཕོ་ཏར་མོ་ཏར་བཅུག་། སྤྱད་དེ་འབྲ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་། ཆང་ལུ། མར་མེ།
 གཏོར་ཆུང་། དེམ་ལུ་རྣམས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དེས་བསྐོར་། སྤྱང་བྱ་ཕོ་ཡིན་ན་སྤྱག་པ་དང་མོ་ཡིན་ན་སྤྱང་མའི་བྱང་ལུ་སོར་བཞི་པ་རེ་ལ་བྲམ་དེས་རེ་དང་། འཆི་རྒྱུན་སྒྲོག་ཅིག་འཆི་ལྷས་སྐྱར་ཅིག

གླིང་། ཅེས་བྲིད་པ་གྲུད་ཆེ་བར་ལོ་གྲངས་དང་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རེ་རེ་བཙུག་གོ། དེ་རྣམས་ལ་དར་རས་འབྱ་སྒྲུག་ ག་ཆང་། ར་མར་། རུ་སྒྲིམས་། བྲག་མུད་། ཆང་
 མུད་། ར་སྒྲིམས་། འོ་ཞོ་སོགས་གང་འདོམས་ཀྱིས་ལོགས་པར་བརྒྱན་། གྲུད་ཆུང་ལོ་གྲངས་དང་རིལ་མུ། ཆང་མུ་རྣམས་དེ་མཉམ་ཟུར་དུ་བཤམས་། རང་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུར་བསྒྲོམས་
 ལ་རྩམ་རྣམས་སྒྲགས་དུག་ཕུག་དུག་གིས་བྲིན་གྱིས་རྒྱབས་། ཉ་མོ་། སྒྲ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། འཆི་མེད་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་། ཡང་དག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་། དོ་རྩེ་སྒྲུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་བདེན་

པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོ་སྟོན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལེན་པའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ཁྱལ་ཅིག། ར་
 རྩེ་བོ་རྟོ། ལན་གསུམ་དུ་བཀྱག། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་བརྗོད། སམ་བུ་རའི་སྟགས་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། དེ་ནས་འདི་སྐད་གུར་རོ། རྩེ། འཆི་བདག་གསེན་
 རྩེ་བགོགས་ཀྱི་གཙོ། སྟོང་གཏོན་ལྟ་དང་འོག་གཏོན་གྱུ། བར་གཏོན་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཅན། སྟོང་པའི་ཕོ་འདྲེ་མོ་འདྲེ་དང་། འགོང་པོ་དམ་སྟེ་མ་ནིང་གཏོན། འཕྲུག་མ་མ་བུ་
 ལྟ་བརྒྱ་དང་། བྱིས་པའི་གཏོན་ཆེན་བཙོ་ལྟ་དང་། བགོགས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། སུ་ལོན་ལན་ཆགས་རེ་བ་དང་། གཏོད་ཅིག་འཆི་བའི་གཏོན་གྱི་སྟེ། དཔོན་གཡོག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མི་བས་ལྟག་པའི་སྐྱེད་བཟང་འབྱུང་བཞེས་གྲིལ་ཁྱེད་ཅིག་གཏོན་གྱི་ཆོགས། འདོད་སྟོང་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། ཞེན་ཆགས་འཛིན་པ་བྲལ་བར་གྱིས། མཐོང་
 དང་རེག་དང་བསམ་ངན་བྲལ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྱོལ། བསྐྱེད་པ་གྲོལ་ལ་མནན་པ་ཁྱོལ། འཛིན་པའི་ཞགས་པ་ད་ཁྱོལ་ཅིག། སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་སུ་ལོན་བྱང་། འཕྲལ་

ཨོྃ གྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ བདག་ཅག་མི་ནོར་ལའོར་བཅས་གྱི་ ཆོ་དང་སྒྲོག་ལ་སྒྲར་མ་གཞོད་ ཆོ་སྒྲོག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ བདག་གི་དགོ་བའི་གྲོགས་མཛོད་
ཅིག་ ཅས་བཛོད་ལ་གྲུད་རྒྱུད་ཆད་ལུ་རེ་ལ་ལུ་རེ་རེ་གྲུད་ཆེན་གྱི་སྒྲོགས་སུ་བསྒྲུབ་ ཡང་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱེན་གྱིས་བསྒྲུབས་ལ་ཆན་བཞི་བཛོད་པ་ནས་བཟུང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོ་ ལོ་གྲངས་རྩོགས་པ་དང་གྲུད་ཆེན་བཅས་
བྱེར་བྱེར་བའི་སྒྲ་ལ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆ་སྒྲོམ་ཀྱང་བཏང་ སྒྲར་ཡང་ལན་གཅིག་གྱེར་མཐར་བདེན་སྒྲོབས་བཛོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་ གྲུད་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བྱེར་ལ་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ ག་ལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་དགོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་ཆད་པས་བསྒྲིགས་སྤིག་ ཡེ་སྤེས་གྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཆར་ཆོད་ཅིག་ གནམ་ལུགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབར་བས་སྒྱུ་བོ་ནས་གཞོམས་སྤིག་ ཡེ་སྤེས་གྱི་མེ་ཡིས་ལུས་སྒྲོག་ཐམས་
ཅད་གཞོབ་ལུ་གྱིས་བྱོངས་སྤིག་ ཅས་བཛོད་ལ་དྲག་སྒྲགས་སྒྲ་ཆོགས་བཛོད་ ལུ་ལུ་གྱི་དུད་པ་དང་ཐུན་གྱིས་བྱིམ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲོར་ གྲུད་གཏོར་སྒྲ་སྒྲོགས་གྱི་ལམ་ནས་མི་མཐོང་བའི་སར་བསྒྲུབ་ལོ་ སྒྲར་
གྲུད་ལའོར་བསྒྲོམ་ ཆོ་བསྒྲེན་དང་ཆོ་འགྲུགས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ བཀྲ་སྤིས་བཛོད་ བཟུང་བྱ་ལ་ཆོ་དབང་བསྒྲུར་ ཆོ་ཐར་བཏང་ སྒྲར་བོ་དང་བྱིས་པའི་སྒྲོན་མོ་བྱ་ ཆོ་མདོ་འདོན་ སྒྲ་རྩོད་པས་ གསུང་རབ་

རིན་པོ་ཆེ་གྲོག་མཐར་བཀྲ་སྤེས་བརྟེན་པ་འདོན་དེས་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བདག་འདྲ་ལུད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྦས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་
 པར་སྟོན་སྙམ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་མཐོ། །

ཨོཾ

རིག་འཛིན་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྃ ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། བཀ་ཁྱ་གསོལ་ཞིང་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས་། དེ་རྒྱལ་གྱ་ཆད་རྣམ་བཞི་རུ། དམ་ཆོག་དབང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དཀར་། ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་སེར་། ཤེས་རབ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དམར་། མན་ངག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྗང་། ཀུན་གྱང་མཉམ་བཞག་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས་། ཐུག་མཆོན་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲེག་། ཆོས་གོས་གསུམ་
 དང་བཀ་ཁྱ་གསོལ་། བུམས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སྒྲོ་བཞིར་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་རྣམས་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྲོམ་། ཀུན་གྱི་
 གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་ལས་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་ལུས་ཀུན་། ལྷ་མའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དྲང་ནས་། དམ་ཆོག་པ་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་། སྒྱུན་འདྲན་
 པ་ནི་ ཨོྃ ཨོྃ ཆོས་སྒྲུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཞེངས་པ་། དུག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གསེགས་སུ་གསོལ་། བརྒ་
 ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་། བཞུགས་གསོལ་ནི་ ཨོྃ བོ་བྱང་མཉམ་ཡངས་ཉམས་དགའ་འདིར་། རིན་ཆེན་བྲི་ཁང་པདྨ་དང་། ཉི་ལྷ་བཅུགས་པའི་གདན་སྡེ་དུ་། གཉིས་མེད་དགེས་ཤིང་བརྟན་

པར་བཞགས་ཅི་རྩི་པོ་རྩི་ ལྷག་འཆལ་ནི་ རྩི་ རྩལ་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཅུ་བ་གསུམ་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྲི་ སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོག་ལ་ ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་གསུམ་ལྷག་འཆལ་ ཉ་མོ་ན་མ་རྩི་ མཆོད་འབུལ་ནི་ རྩི་ རྩི་བཅུན་པ་ལྷ་ཐོད་ཐོད་དང་ རིག་འཛིན་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ལ་ མེ་རྩི་གསུམ་དང་སྒྲུང་གསལ་དུ་
ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་འབུལ་ ཞི་བཟླ་ལྷ་ལྷ་པོ་གེ་སྒྲི་ཞི་མེ་རྩི་གསུམ་ལྷ་རྩི་ ཅུ་བཟུད་ཡན་ལག་སྒྲིང་སྒྲུར་བའི་ ཡེ་སེས་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་དང་ ཆགས་མེད་རྒྱའི་
མཆོད་པ་དང་ དམ་རྩལ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་ མ་རྩི་པ་ལྷ་ལྷ་མི་ཏ་རྒྱུ་བ་ལི་སྒྲི་ལྷ་རྩི་ ཆོགས་འབུལ་བ་ནི་ རྩི་ བདག་ཉིད་ལྷ་རྩི་གསལ་ལྷགས་ཀ་ནས་ འོད་འཕྲོས་ཆོགས་
ཀྱི་མ་དག་སྒྲུངས་ ཟག་མེད་ཡེ་སེས་བདུད་ཅི་ཆེན་ཆོགས་ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་གྱུར་ ཞི་རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་ སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་ལ་ གཟུགས་སྒྲི་རོ་རིག་བྱ་ཡི་
འདོད་ཡོན་རྩི་གྱི་ལྷ་མོ་དང་ ལྷ་ཆོགས་དམ་རྩལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ གཉིས་མེད་དང་རྩི་བཞེས་ནས་གྱུར་ རྩི་རྩི་བས་ཅུ་ལ་འཕང་གཟི་རྩི་དང་ ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་

ཡོཾ་ གྲུབ་རྣམས་མཆོག་གི་དབང་གིས་བདག་ལ་སྟོལ་མཆོག་ ག་ཅ་ཅ་ཀྱ་པུ་རྩ་ཁ་རྩ་ཁྱ་རྩ་ བཤགས་པ་ནི་ རྩོ་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ ཐོག་པའི་ལས་སུ་གྱུར་
 པ་རྣམས་ བཞིས་པ་དང་ནི་བཞིད་སྟུང་བ་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ དམ་བཅའ་ནི་ རྩོ་ འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་
 མི་འདའ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བཞི་ འགོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག་ ཐུགས་བརྩེ་བ་ནི་ རྩོ་ ཆོས་ཉིད་དང་ལས་སྟོད་བཅུད་ཀྱན་ རིག་འཛིན་སྐྱུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ ཅུ་
 གླེ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ གསང་ཐུགས་སྐྱུ་ཡིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ མཁའ་ལ་ཆར་སྒྲིན་གཏིབས་པ་བཞིན་
 རྩོ་ ཐུན་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་བར་བསྐྱོམ་ ཡོཾ་ཨུཾ་རྩོ་ བརྩ་གྱུ་དུ་བརྩ་སིཾ་རྩོ་ ཐུགས་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ནན་ཏན་དུ་བརྩེ་བར་བྱའོ་ དབང་ཞུ་བ་ནི་ ཀྱི་ རོ་རྩོ་སྟོབ་
 དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དཔལ་ གླུ་མ་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ སྐབས་འགོ་ཐིམས་བསྐྱེད་དང་

ཚེགས་བསགས་དམ་བཅའ་རྣམས་ཏུ་ བྱིན་འབེབས་ནི་ ཏུ་ བདེ་ཤེགས་ཀྱན་འདུས་པ་དྲུ་འབྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འོད་དཔག་མེད་། འདིར་བྱིན་
སྐལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་རིག་འཛིན་དང་། པདྨ་གསུང་གི་རིག་འཛིན་དང་། སྤྱིན་ལས་ལུར་པའི་རིག་འཛིན་
རྣམས་། འདིར་བྱིན་སྐལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ མདོན་རྫོགས་བྲམ་མེད་རིག་འཛིན་དང་། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་དང་། འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་རིག་འཛིན་དང་།
དག་སྒྲགས་དམོད་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་། འདིར་བྱིན་སྐལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ རྩོམ་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམ་བཞི་དང་། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་དང་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། འདིར་བྱིན་སྐལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ དབང་དངོས་ནི་ ཏུ་ཏུ་ བྲམ་མ་རྣམས་དང་སྐལ་ལྷན་གྱི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་། རྒྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་རྣམས་། དམ་ཚིག་རྫས་ལ་རྟེན་ནས་གྱུར་། དུས་ལས་མི་འདའ་ད་ལྟ་འདིར་། མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོཾ་ཏུ་བརྩ་གུ་ཏུ་པདྨ་མེད་ཏུ་ རྒྱ་

[illegible]

ལྷ་ལ་མཚན་པ་འཕུལ་། དཀྱིལ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་། རྩི་ ཚེས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཞིན་ལས་། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་གྲིན་ལས་གྱིས་། སེམས་ཅན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒོང་མཛད་
 པའི་། བླ་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ནི་། འགྲོ་ལ་གཟིགས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་། བྱགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚད་
 མེད་པས་། འགྲོ་གྲུན་འདྲེན་མཛད་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད་། མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ་། ཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་། སྒྲིབ་པ་དག་ནས་བླ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་བསྟོད་། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟུ་། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱའོ་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་མཛད་པ་ཕྱི་རབས་
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་རབ་གྱིང་པའི་གཏེར་མའོ། ། ། །

ཏཱ་ལའི་བོཌ

ཐབ་ལམ་གསང་བ་སྟོག་ཐིག་ལས། ཐབས་ལམ་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་གསང་ཆེན་གྱན་འདུས་བཞུགས་སོ། ་

གླིང་། ཟོལ་མེད་སྟོད་རུང་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་། བརྒྱད་ལྡན་མཁུན་བརྩེ་རྣམ་པ་ཅན་། ཐབས་མཁས་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོའི་རྒྱུན་། ཡོ་བྱད་སྤྲལ་ས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་། རྣམ་པ་འབྱེན་
 པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་། སྤྲམས་གོ་བྱེ་བྱེ་མ་རྣམས་། དེམ་འབྱུང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་། དེ་ལྟར་ཚོགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་། འབྲས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་། གཏོར་དང་མངོན་པར་
 ཐུགས་པའི་ལས་། དེ་ལ་དབང་ཞེས་རྒྱལ་བས་བསྟན་། དཔྱེན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་། ལུམ་པ་དང་ནི་གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་དབང་དང་བདེ་ཆེན་མོ་། དེ་དག་རེ་རེའི་རྗེས་འབྲེལ་
 བའི་། སོ་སོའི་ལམ་དང་དེའི་ལྟ་བུ་། སྤྱབ་མཐའ་འདའ་ཀའི་མན་ངག་དང་། འབྲས་སུ་བཅས་ཏེ་བཞིན་ཆོན་ལུ་། དེ་ཡི་ལག་ལེན་བཤད་བྱ་བ་། དེ་ཉིད་ཀྱིན་ལྡན་དབང་ཐུག་གིས་།

དཀྱིལ་ལམོར་སྐབ་མཆོད་ཡོ་བྱད་སོགས་༥ རྩ་སྐྱམས་གཞུང་བཞིན་ཚད་བ་ཡི་༥ སྐབ་དང་རང་ཉིད་འདུག་པའི་རྩེས་༥ མཆོན་ལྷན་མོས་པའི་སློབ་མ་ལ་༥ སློབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྦྱོན་༥ འདུག་པའི་ཆོས་རྒྱམས་
 རྩོགས་པ་དང་༥ མོག་མར་བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་༥ སྐྱུང་གཞི་སློབ་བྱེད་ཤེས་བཞིན་ཏུ་༥ སློབ་མ་མི་བསློབ་པ་རུ་བསྒྲུམ་༥ བཅུད་ལྷན་བུམ་བསྐྱི་བོར་བཞག་༥ རྩྭ་༥ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་༥
 རྒྱལ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་༥ རྒྱལ་ཤེས་སྤང་བོ་གནས་དག་ནས་༥ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་རང་གོལ་ཤོག་༥ རྩྭ་བརྩམ་ཞི་མི་རྩྭ་རྩྭ་༥ སློབ་མ་རིན་འབྱུང་སྐྱར་གསལ་ཞིང་༥ རིགས་ལྷའི་དབུ་
 རྒྱན་མགོ་ལ་བསྒྲོན་༥ རྩྭ་༥ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་༥ གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་༥ ཆོར་བའི་སྤང་བོ་གནས་དག་ནས་༥ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་རང་གོལ་ཤོག་༥ རྩྭ་
 རྩྭ་ལ་མྱི་མི་རྩྭ་རྩྭ་༥ སློབ་མ་སྤང་མཐའ་གསལ་བ་ལ་༥ རོ་རྩེ་ལག་ཏུ་གཏད་བྱེད་ཅིང་༥ རྩྭ་༥ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུང་གི་དབང་༥ མ་འདྲེས་སོར་རྩོག་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་༥ འདུ་ཤེས་སྤང་བོ་གནས་
 དག་ནས་༥ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རང་གོལ་ཤོག་༥ ལྷོ་བརྩམ་ལ་མྱི་མི་རྩྭ་རྩྭ་༥ སློབ་མ་དོན་གྲུབ་སྐྱར་གསལ་ཞིང་༥ རིལ་བུ་བསེལ་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད་༥ རྩྭ་༥ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐོན་ལས་

གླིང་། དབང་། ལྷན་གྲུབ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་གནས་དག་ནས་། ཉོན་མོངས་ཐུག་དོག་རང་གོལ་ཤོག་། ཏུ་ཀམ་ཨ་ཏྲི་ཁི་རུ་ཨོ། གློབ་མ་རྣམ་ལྷན་སྐྱེས་།
 གསལ་ཞིང་། རོ་རྩེའི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱེད་ནི་། ཏུ་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྐུ་ཡི་དབང་། རང་གསལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་དག་ནས་། ཉོན་མོངས་གཏི་
 ལུག་རང་གོལ་ཤོག་། ཨོ་ཐུ་རྒྱ་ཨ་ཏྲི་ཁི་རུ་ཨོ། གློབ་མའི་ལུང་ཁམས་ལྷན་གསལ་ཞིང་། རྣམ་རྒྱལ་ལུ་བ་གནས་གསུམ་གཏུག་། ལུ་རྒྱ་ལྷེ་ལ་སྐྱོན་བྱེད་ཅིང་། ཏུ་། འཕྱང་ལྷ་རྣམ་དག་ལུ་པའི་གྲོང་
 གླིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིས་བཀའ་། གློབ་མའི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་། ལུང་ཁམས་རིགས་ལྷན་སྐྱོན་པར་ཤོག་། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཏྲི་ཁི་རུ་ཨོ། སམ་ཡ་། དེ་ནས་
 མདོ་ཆེངས་བསྐྱེད་པ་ནི་། ལུས་རྒྱ་སྐུ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏེ་། ལུ་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་པའི་གཞིར་། ཤེས་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལམ་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་། གྲགས་སུ་བྱུང་མ་མཆོད་ལུ་ལ་། མི་
 བྱེད་དད་པས་བཀུར་བ་སོགས་། དམ་ཆོག་ལྷན་པས་རྒྱུད་དག་ནས་། འདོད་དོན་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། སམ་ཡ་། དེ་ནས་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་། རོ་རྩེའི་ཆོག་སུམ་བསྐྱེད་དང་། མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་གང་

རུང་གིས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལམོར་ཀྱན། གཞི་དུས་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ཡི། བག་ཆགས་སྒྲུང་བྱེར་རྗེས་མཐུན་བསྒྲུམ། རྣམ་པ་ཚུ་ལྷ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། ཅུ་གཅིག་དང་རྒྱལ་རྟན་པ་དང་། གཞི་འབྲས་སྒྲེལ་བའི་
 དག་དྲན་བྱ། སྒྲོག་སྒྲོམ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གཅིས། ས་མ་ཡ། ལྷ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི། སྒྲུང་དང་སྒྲོང་ཉིད་ཟུག་འཇུག་གི། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གཟེར་ཆེན་གྱིས། ཐ་མ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུང་ཞེས་ཀྱན། བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་གཏན་ལ་ཡབ། སྒྲོ་བྲལ་ངང་དུ་ཅུ་གཅིག་བཞག། རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་ལྷ་རུགས་ཡ། དེ་ལྟར་རབ་དུ་གོམས་པ་ན། མཉམ་རྗེས་རིས་སུ་མི་བྱེད་པར། ཟུང་འཇུག་ངང་དུ་རོ་གཅིག་གནས། ས་མ་ཡ། གྲུབ་
 མཐའ་ལམོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནི། འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད། ལམོར་འདས་ཀྱན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཀྱན། བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་གཟུགས་སྒྲུར་གནས། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོ་བྲལ་པ།
 ལམོར་འདས་དག་མཉམ་གཅིག་དུ་ཚྛོགས། མེད་སྒྲུང་ཀྱན་བརྟགས་སྒྲུང་སེམས་གཉིས། རོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུང་དུ། མི་གཡོར་ལྷ་བྱུར་འབྱུལ་བ་ནི། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པས་རང་སར་དག། ལམོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་
 དེས་པས། སྒྲོང་བརྟུད་གཞལ་ཡས་ལྷ་རུ་ཚྛོགས། འབྱུང་བའི་ཆོས་ལ་མངའ་དབང་འབྱུང་། ལུས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ཟུང་པོ་ལ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་སྒྲིན། ས་མ་ཡ། འདའ་ཀའི་གདམས་ངག་འཆི་བྱོད་ནི། ལམ་མཐར་

ཀློང་། མ་ཐུན་གང་ཟག་ལ། འཆི་བ་བཅོན་ཐབས་བྱུང་བྱུར་ན། ཞེན་ཡུམ་ལོངས་སྟོང་ཀུན་སྤངས་ནས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་བཞིན་དུ། སྟོང་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྟར་གསལ་བའི། ཐུགས་དང་རང་སེམས་
 འདྲེས་པར་གཏད། སྤང་བ་བསྒྱུར་བའི་གདམས་པའོ། ཡང་ན་ཐིམ་རིམ་དང་པོའི་ཆོ། དྲང་པོར་ལུས་བསྐང་སྟིང་དབུས་སུ། འོད་ལཱི་གོང་ཁུགས་ལ་བ་ལས། རིམ་པར་སྒྲོས་ཏེ་སྒོ་རྒྱུ་མས་དགག། སྒྲུལ་འཁོར་ཡི་དང་
 ཟླ་བའི་སྟེང་། རིག་པ་རྩྱུ་གི་རྒྱུ་པར་གསལ། རྩྱུ་སྒྲུ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡིས། རྒྱུ་གིས་སྒྲུ་ད་ཀྱི་ལ་རྩྱུ་དང་བཅས། རིམ་པར་ལུལ་ཏེ་ཆོངས་ལམ་ནས། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་གཉིས་མེད་པ། སྒྲི་བོར་བསྒོམ་པའི་ཐུགས་ཀར་
 བཞེམ། ཡང་ན་སྒོ་རྒྱུ་མས་ཡི་གས་བཀག། རྒྱུ་ཤེས་པར་སྒྲུ་དགས་པོས་འཕོ། འོད་དང་སྒྲུ་ཡིས་འཕོ་བ་སྟེ། དེས་ཀྱང་བྱུ་བ་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། འབས་ཁུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལྟན་བྱུ་བ་ནི། ཅུ་ཡི་རྒྱུ་པ་རི་
 སྟོང་ཀུན། ཡོན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དུ། ཤེས་བཞིན་རང་གསལ་ལྟ་ཡི་སྒྱུར། བསྒོམ་པས་ཅུ་རྒྱུ་མས་འགྲོས་ཐིམ་ཞིང་། དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་དག་ལུས་སྒྲིབ་བྱུང་། མཐར་ཐུག་རང་བཞིན་ལྟན་བྱུ་བ་ཀྱི། སྒྲུལ་སྒྲུའི་གོ་
 འཕང་མཐོན་དུ་འགྱུར། ས་མ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། གཉིས་པ་གསང་དབང་རིམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ལྟན་རིག་མ་དང་། མཉམ་སྒྱུར་གསང་བཅུད་ལྟེ་ལ་བཞག། རྩྱུ་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ལས་བྱུང་བའི།

བདེ་བ་མཆོག་གི་དྲངས་མའི་བཅུད་། སློབ་མའི་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཅུ་ཡིག་ལོངས་སྐྱུར་སྒྲིན་པར་ཤོག་། ཨོ་སྨྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཀ་ཨ་ཏྲི་ཏི་ཏུ་ཨུ་། སློབ་བུས་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་གིས་སྦྱང་། ཡེ་
 ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་། ས་མ་ཡ་། དེ་ནས་མདོ་ཆེངས་བསྟན་པ་ནི་། ཅུ་ཡིག་ལོཾ་ལོ་དབང་འདི་ཡི་། མན་དག་བསྒྲུམ་པའི་གཞིར་ཤེས་བཞིན་། རང་གི་བདེ་བ་ལམ་བསྒྲུམ་ཞིང་། སྤྲུག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཆག་
 སྤགས་། ཤོགས་སུ་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པས་། རྟོད་རྟགས་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་ནི་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉིད་ལ་སྦྱར་། ས་མ་ཡ་། བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ལམ་མཆོག་ལ་། ལོཾ་ལོ་བརྟན་པའི་གདམས་པ་ནི་། སྤུལ་
 པའི་ལོཾ་ལོ་གཅིག་ཕུ་དང་། དེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ལོཾ་ལོ་ལ་། བརྟན་པའི་གདམས་དག་རྣམ་པ་གཉིས་། མགྲིན་པ་བདེ་ཆེན་ལོཾ་ལོ་བཅས་། ཅན་བཞིང་བརྟན་གདམས་དག་གསུམ་། དེ་ལ་མ་བརྟན་གདམས་དག་ནི་།
 མེ་གསོ་ཆངས་ཐོག་རྩའི་རྣལ་འབྱེད་། བསྐྱབ་ཤིང་ལོཾ་ལོ་ཐིག་ལེ་ཡི་། རྣལ་འབྱེད་དང་བཅས་རིམ་པ་ལྷ་། མན་དག་གནད་ལ་བརྟན་པ་ཡི་། གདམས་དག་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་དགུས་། ཅུ་ཡིག་ལོངས་སྐྱུར་རང་བཞིན་དུ་།
 གནས་པ་བྱིན་བརྒྱབས་བདེ་བའི་ལམ་། གོ་མས་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་། ས་མ་ཡ་། ལྷ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི་། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྤུལ་གཞི་དང་། གསལ་ཞིང་

ཀླིང་ ཡངས་པའི་རང་བྱུང་གི། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། གནས་ལ་གནད་དུ་གཙུག་པ་ཡི། ཁམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་བཞི། ཆོས་ལམ་ཉི་ལྔ་ཁ་སྦྱོར་དང་། ལྷུལ་ལམ་ཉི་ལྔ་ཁ་སྦྱོར་གཅིག་གྱུ་དང་།
 བདེ་སྦྱོང་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་། མངོན་སྤྱིའི་སྒྲི་དཀར་ས་བོན་ལ། འབད་པས་རབ་དུ་གོམས་པའི་མཐུས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་རྣམས། ལྷུལ་ལ་ལྷོས་དང་མི་ལྷོས་དང་། གསལ་དང་མི་གསལ་བྱུང་བར་གྱིས།
 རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། ས་མ་ཡ། བྱུ་མཐའ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ནི། ཡེ་ནས་སྒྲི་སྒྲི་དམའ་དག་ཀྱན། རྫོང་རྫོང་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། གནས་རྒྱུ་རང་གི་ས་བཞི་རུ། ཤེས་པས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 གྱི། རོན་ཀྱན་མཐེན་ཅིང་རིགས་དུག་གི། འགྲོ་རྣམས་སྒྲི་དུ་ཆོས་སྟོན་རུས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིར། རང་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཡོངས་རྫོགས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྱུ། ཆོ་ལ་དབང་བ་
 མངོན་དུ་འགྱུར། ས་མ་ཡ། འདའ་ཀའི་གདམས་ངག་འོད་གསལ་ནི། མ་སྒྲིན་གྲོ་བུར་འཆི་བའི་ཆོ། རྒྱུང་གི་རྒྱེན་གྱིས་རྩ་མཐུད་གོ་ལ། ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཁྱགས་པ་ལས། གསལ་སྦྱོང་ཏིང་འཛིན་མཆོག་དུ་འཆར།
 དེ་ཆོ་སྒྲར་གྱི་ཏིང་འཛིན་དང་། འདྲེས་ཏེ་བྱུ་མཐའ་སྒྲོགས་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། འབྲས་སུ་ཡོངས་སྒྱུ་ལྷུན་བྱུ་བའི། ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཡི་གོ་རྣམས། ཡོངས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ། བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་

རྟོན་ཐོབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རང་དབང་བསྐྱར་། ཡི་གེའི་འགྲོས་ཐིམ་སྒྲགས་ལམ་དག་། དག་སྒྲིབ་ཀྱིན་བྱང་ལོངས་སྟོང་ཐོག་གས་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསུམ་པ་ཤེར་དབང་
 རིམ་པ་ནི་། བརྟུ་དུག་རིག་མ་མཛོས་རྒྱན་ཅན་། དགྲེས་ཉམས་ལྷན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་། མཐེབ་སྒྲིན་ནས་དངས་སུ་ལ་གཏད་། རྩྭ་། ཐབས་མཆོག་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་། ལྷུལ་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ལྷག་
 རྒྱར་བསྐྱེད་། སྟོབ་མའི་ཡིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཐིག་ལེ་ཆོས་སྐྱར་དག་པར་ཤོག་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅིཏྲ་ཨ་ལྷེ་ཁྱིའི་རྩྭ་རྩྭ་། སྟོབ་མས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་། མཉམ་སྦྱར་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་། བདེ་བས་དངས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་། སམ་ཡེ་། དེ་ནས་མདོ་ཆེངས་བསྟན་པ་ནི་། བདུད་ཅི་ཁམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་། རེ་དབང་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་གཞི་། ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་བའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་། ཁམས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་རྣམ་པ་དག་། དང་སྒྲ་ཤེས་རབ་མི་སྒྲུང་སོགས་། དམ་ཆོག་ལྷན་པས་ཡས་བབས་ཐབས་། དགའ་བདེ་བཞིས་དངས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་། མངོན་འགྱུར་འབྲས་སུ་མཆོག་ལ་སྟོར་། སམ་ཡེ་། ལའོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་
 ལམ་མཆོག་ནི་། ཅུ་ཡིག་ལ་གནས་ཁམས་ཀྱི་བརྟུད་། སྟོང་བྱེད་ལམ་རིམ་རྒྱས་བསུས་གཉིས་། དང་པོ་སྟེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱངས་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡང་རུང་། ལྷ་མ་རིགས་ཅན་ལྷ་ཡིན་ཏེ་། བྱི་མ་དག་

གླིང་། བ་གསུམ་ལྟན་པའི། མཚན་ལྟན་གཟུངས་མ་དག་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ལུས་དག་ལྟ་སྒྲགས་མཉམ་། ཐབས་འདིས་ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་སེམས་མཉམ་པ། མཁའ་གསང་དོ་
 རྗེ་པར་རྩུ། བྱིན་རྒྱུ་མཉམ་དང་མན་དག་གནད། དབབ་བཟུང་བསྒྲོག་ཁྱབ་སྤྱང་བ་ལྟས། དངོས་པོ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་མངོན། གཉིས་པར་སྦྱོར་བ་འབྱུལ་འཁོར་དང་། དངོས་གཞིར་འཛིན་འདྲན་དབྱམ་པ་སྟགས།
 རྗེས་སུ་བཅད་པའི་མན་དག་གི། ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན། ས་མ་ཡ། དགའ་བཞིའི་ལྟན་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ནི། བདུད་ཅི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཐུས། དགའ་བཞི་ཉིད་ལས་དབྱེ་བ་ནི། གོ་རིམ་གནས་དང་སྤང་
 བྱ་ལ། ལྟོས་དང་ངོ་བོའི་དགའ་བ་བཞི། བཅུ་དྲུག་འཆར་རྗེས་ལྟན་སྒྲིམ་ཀྱི། དགའ་བ་ངོས་བཟུང་ཉམས་སུ་བླངས། ས་མ་ཡ། བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱུ་བའི་མཐའ། བདེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྩལ། ཤེས་བཞིན་
 ལྷག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་ཀུན། བདེ་ཆེན་ལམ་ཁྱེར་གོམས་པའི་མཐུས། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་འི་རིགས་པར། རང་ས་གཉིས་པར་བདེ་སྟོང་རྟོགས། སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད། ལྟན་སྒྲིམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུལ།
 ས་མ་ཡ། འདའ་ཀའོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། རང་ཉིད་དེ་ལྟར་བསྒྲུམ་པའི་ཆེ། སྒྲོ་བྱར་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུད་གིས་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་ལྟལ། ཁམས་ཀུན་དབྱུ་མར་ཞུགས་པའི་དུས། བདེ་སྟོང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་

ཉིད་ ཤར་ཞིང་གཉིས་མེད་འདྲེས་པའི་མཐུས་ གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་གདོན་མི་བཟུང་། ས་མ་ཡེ་ འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ལྟན་གྲུབ་ནི་ ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཉིད་གསེས་ ཆོས་སྐུ་བྱི་མེད་རྣམ་དག་པར་ དེས་
 ཤིང་བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་ལ། ཚུལ་བཞིན་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་མཐུས་ ཁམས་ཀྱི་འགོས་ཐིམ་བཅུད་ལམ་དག་ སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བྱང་ནས་ དྲུངས་མ་ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ སྟོབ་བུས་མཆོན་ལྟན་མཉམ་སྦྱར་ནས་ མས་བརྟན་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ རོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་དོན་ངོ་སྤྲད་ ཨེ་མ་རྟོ་ མ་སྦྱེས་རང་གནས་ཡེ་གེས་ནི་ སྟོ་བྲལ་མཁའ་
 ལྟར་རྣམ་པར་དག་ འཕོ་འགྱུར་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ སྐུ་མེད་དེས་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས་ ཨེ་ཨེ་ཨེ་ བུ་བུ་བུ་ སྟོབ་མས་རྟོག་བྲལ་བདེ་ཆེན་ལ་ ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བར་མཉམ་པར་
 བཞག་ དེ་ལྟར་གསང་ཆེན་དབང་བཞི་ཡི་ སྟོན་རྗེས་རིམ་པ་སྟོ་དང་མཐུན་ ས་མ་ཡེ་ དེ་ནས་མདོ་ཆེངས་བསྟན་པ་ནི་ མི་གིས་སྟོང་པོ་སྟོག་གི་རྒྱུ་ ལམ་གྱི་སྐུབ་གཞི་དངོས་བྱས་ནས་ ཅུ་བ་གཉིས་སམ་
 རྣམ་པ་ལྟ་ ཡན་ལག་ཕྱི་མ་གྱིས་འགྱུར་ནི་ སྤང་ལྟ་སྟོ་ལྟའི་རྣམ་གཤམ་གྱི་ རྟེན་དང་འབྱུང་ལྟའི་རྒྱུ་བཅས་པ་ གཟུང་འཛིན་འོད་གསལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ སྟོག་ཤིང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་ རྒྱ་དུས་སྟོ་གསུམ་དུག་

གསུམ་དང་། འབྲས་ཁུའི་རྩལ་སྤོ་རྩེ་གསུམ་། སྒྲ་གསུམ་རྟེན་རྩ་བུད་པའི་ཚུལ་། ཤེས་ནས་ལམ་རྩ་གཙུག་པའི་ཐབས་། རོ་རྩེའི་བླ་བས་སྒྲོམ་པའི་གྲོགས་། མིང་དུལ་ཚོས་ལ་གཞལ་བ་དང་།
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚོས་རྣམས་ལ་། སོམ་ཉི་སྤང་སོགས་དམ་ལྷན་པས་། མས་བརྟན་ཤེས་རབ་དགའ་བ་བཞི་། མཐར་ཐྱིན་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་། བརྩ་གསུམ་རོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་གྱི་། གོ་འཕང་དམ་པ་མདོན་རྩ་
 འགྲུལ་། ས་མ་ཡ་། ལམ་གནད་རོ་རྩེའི་བླ་བས་ནི་། བསྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་ཚང་བྱས་ཏེ་། སྒྲོ་གསུམ་རོ་རྩེའི་བླ་བས་གསུམ་། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལན་པའི་ཚུལ་། དག་པ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་ནི་། སྤར་བཞིན་མཉམ་
 སྒྲོར་ལས་བབས་མཐར་། ཁམས་ཉིད་སྒོག་ཤིང་གསུམ་དང་ནི་། ཅན་བཞི་ཡི་གནས་རྣམས་སུ་། ལུགས་སྒོག་སྤངས་པའི་བཅན་ཐབས་གྱིས་། གཡས་སུ་བཟུང་དང་གཡོན་རྩ་འཛིན་། དབུས་གཉིས་བླ་བས་རེངས་
 གསུམ་གྱིས་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། འབྲས་ཁུ་གསུམ་སྒྲོར་ཡབ་གྱིས་སོ་། རོ་འདུས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡི་། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུ་བྱུང་པར་ཏེ་། གཞན་མཐུན་གཉིས་པ་ལུམ་གྱིས་སོ་། གསུམ་པ་སོ་སོའི་
 བདུད་ཅི་རྣམས་། ལུགས་སྒོག་ཀུན་དུའི་གསང་ལམ་ནས་། རང་རང་གཙུག་ཏྲར་མཆོག་དེར་དྲངས་། དབྱིངས་སུ་ཐིམ་རྩེས་རང་བབ་བཞག་། དེ་ཉིད་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀའོ་། ས་མ་ཡ་། ལྟ་བུ་ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ནི་།

མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྤངས་བའི་མཐུས། སྒོ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་ཉིད། མངོན་གྱུར་རྒྱ་མཐུན་རྣམ་སྒྲིབ་དང་། སྤྱིས་ཁུ་བྱེད་འབྲས་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲི་དཀར་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། མཐོང་ཚད་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་
 ཏུ་ཤོང་། སྒྲོབས་དང་མངོན་གཤེས་འཕེལ་བ་དང་། ཁམས་རྒྱས་རོ་ལ་སྒྲོད་པར་རྒྱས། དྲི་བལ་འཆི་མེད་རྩུ་འཕུལ་འགྲུབ། བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་འགྱུར། སམ་ཡེ། བྱལ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ནི།
 འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་པས། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་བདེ་སྟོང་གི། རང་སྐལ་གྱིས་ཐོབ་ས་ཕྱེད་བར། ལམོར་འདས་བདེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། སྤང་ཐོབ་ལས་འདས་མི་སྒྲོབ་པའི། སྤང་འཇུག་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་
 འཛིན་ནོ། སམ་ཡེ། འདའ་ཀ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ། སྤང་ནི་རྒྱ་བ་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ངེས་པའི་བར་དུ་བརྩོན། སྒྲི་དང་ཅུ་ཡི་ཡི་གེ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱ། ལས་
 སྤྱར་དགོས་པའི་དུས་ངེས་ཆེ། སྒོ་རྣམས་བྱད་པར་ཡི་གས་བཀག། སྒོ་ག་ཅུ་ལ་རྒྱུང་གཉིས་འབྱུང་འཇུག་དུས། ཅུ་གནས་ཡི་གེ་དབུ་མར་བསྟེམ། དུས་སྤྱི་རྒྱུང་སེམས་རང་ལྷག་དང་། རྣལ་འབྱོར་གོམས་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱིས། རྒྱུང་ཀྱན་དབུ་མར་ཟད་ནས་སུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་མཆོག་ལ་སྦྱར། སམ་ཡེ། འབྲས་ཁུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་ནི། ཡོན་ས་ཡོན་པའི་རྩལ་རྟོགས་ནས། དག་གསུམ་

གླིང་། རོ་རྩེའི་བ་རྒྱལ་ལམ་། འབྲོངས་པས་རྒྱུད་གི་འགོས་ཐིམ་ཞིང་། མི་གཤམ་རོ་རྩེའི་ལམ་ཡང་དག་། ཆ་མཉམ་སྒྲིབ་བྱུང་མཐར་ཐུག་གི་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།
 དེ་ལྟར་གསང་ཆེན་སྒྲུ་མེད་ལས་། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་། གདམས་ངག་བཞིན་དུ་མཉམ་བཞག་དང་། རྩེས་ཐོབ་སྐབས་སུ་ལྟ་བ་སྦྱོང་། བཟང་སྒྱུང་མི་འབྲལ་དམ་ཆོག་རྣམས་། མ་ཉམས་རྒྱན་དུ་ལེགས་པར་
 བསྐྱུང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུང་། དེས་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་། འདོད་པའི་དོངས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་གར་མཁས་པ་བརྒྱ་ངས་། རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བཅུད་དྲིལ་ནས་། ཕྱི་རབས་
 སྐལ་ལྷན་དོན་ཕྱིར་བཀོད་། ལན་གཅིག་རིན་ཆེན་གཏོར་དུ་སྦྱོས་། དུས་སུ་ཐུགས་ལས་སྦྱེས་པའི་བུ་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རྟེན་ནས་ཀྱང་། བཟང་ངན་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་སོག་། གཏོར་རྒྱ་། སྤུས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་དུས་མཐར་གསང་སྤྲུགས་ལ་མོས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གཏོར་མིང་འཛིན་ལོ་མཁན་ལས་རབ་གྲིང་པའམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ཤར་གནས་བདེ་ཆེན་གསང་བ་བྲག་གི་རྩྭ་གམ་བར་མའི་ཀེའུ་ཆད་ནས་རིན་
 པོ་ཆེའི་སོག་སེར་བུ་རིའི་ཐུག་གིས་མ་ནོར་བ་དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་མོའི་མཐུ་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་དངས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་ལཁོར་མེད་མཆོག་གིས་སྐུ་བ་གནས་དམ་པ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགྲེས་པའི་ནགས་འདབས་བདེ་ཆེན་

པདྨ་ཚལ་དུ་དག་པར་ཐབ་པའོ། །སྐྱེ་དུ་བྱུང་། །

ལྷ། རྩོམ་སྐབས་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། གྲུན་བཟང་རྩོར་འཆང་རྩོ་བོ་རིགས་ལྟེ་གཙོ། རིགས་རྒྱུ་ཁྱུ་བཟང་ག་རྩོ་སྐབས་རིགས་གསུམ་མགོན། བརྒྱུད་འདོན་ལྟ་གྲུ་གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་
 ཡི། རིག་འདོན་འཁུམ་ཕྱག་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསང་བདག་རྩེས་བཟུངས་གྲགས་ལྟན་མཆོག་སྒྲིང་དང་། གྲོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན་གྲུ་རྒྱལ་འཛོག་པོའི་ཞབས། ལྷར་མདའ་
 གདོད་དང་ལི་ཙ་དྲི་མེད་གྲགས། དམ་པའི་རིགས་ཙན་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་པོ་རྩོད་དང་གྲུ་གྲུ་རྩོད་དཔལ། ཞིང་བོ་རྩོ་སྒྲི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དང་། ལྷ་པ་རྩོ་གོ་མ་དེ་པོའི་ཞབས། གྲུ་
 གྲུ་རྩོ་རྩོ་མས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིག་པ་རྩོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། རོ་ལང་བདེ་བ་རྩོ་རྩོ་བཞད་པ་རྩལ། བྲ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དབང་པདྨ་འབྱུང་། མཆོ་རྒྱལ་རྩོ་འབངས་ཆོགས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོ་རྩོ་བདུད་འཛོམས་ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་སོགས། རྩོ་བརྒྱུད་བྲ་མ་རྩོ་སྐབས་ཞི་བྲོའི་ལྟ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཙན་སྒྲིད་གསུམ་ཀ་དག་གི། ལྷ་འཕུལ་དགྲིལ་
 ལམ་རྒྱུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། ལུས་ལ་འགྱུར་མེད་སྒྲུ་ཡི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། འཆི་མེད་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩོ་ལ། དག་ལ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། འགག་མེད་

གཤམ་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཡིད་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། ཉམས་ཉོགས་རྩ་ལ་རྫོགས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་ཆེན་
པོ་ལ། འགོ་བའི་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཐེན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། ལས་བཞི་རྩེ་ལ་མེད་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོས་རྒྱུང་
སེམས་ལྷ་སྟུང་སྒྲིབ། ཆེ་འདིར་དོར་སེམས་གོ་འཕང་མའོན་འགྱུར་ཤོག། རོ་སེམས་སྒྲུ་འཕུལ་དྲ་བ་གཏེར་བརྒྱད་ཀྱི་གྲལ་མཐར་སྒྲེས་པ་གཏེར་མིང་ལས་རབ་གླིང་པས་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འོར་བྱིས་པ་དགོ།

ཆེན་

ཐབ་ལམ་གསལ་བ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། གསལ་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྦྱང་
ཡང་གསལ་སྒྲིང་པོ་བཞགས་སོ།

ཏྭ་ གཤམ་ཏྭ་ཏྭ་ དཔལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་ གསང་ཆེན་རིགས་འདུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ རོན་གྱི་སྤྲུམ་རྩོ་རྩོ་སེམས་ ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལོ་ཡི་གེ་
བརྒྱ་ ཉམས་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་ཕྱིར་ སྤྲུབ་པའི་ཐིག་ལས་ཟབ་མོ་བསྟན་ སྤྲུམ་བ་དངོས་གཞི་རྩོ་སེམས་ལས་ དང་པོ་སྤྲུམ་རོན་རྣམ་པ་བདུན་ དང་པོ་སྤྲུབས་འགྲོ་ནི་ ར་མོ་
བདེ་གཤེགས་རིགས་འདུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ སྤྲུམ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་ཆེ་ རང་སྤྲུང་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ གཉིས་མེད་གྲུས་པས་སྤྲུབས་སུ་མཆི་
གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ ཏྭ་ གཉིས་སྤྲུང་འཕུལ་པས་སྤྲིབ་པ་ཡི་ སྤྲིང་རྩོ་ཡུལ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ ཟུང་འཇུག་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་དབྱེར་ས་ ཡོངས་

གླིང་། ལྷ་སྐྱེད་པར་དམ་བཅའོ། གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་ནི། རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། རྩལ་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 མཚོག་གསུམ་བསྟོན་པའི་ཞིང་གུར་ལ། གནིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། དག་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོན་པའི་གོགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། ཕྱོགས་བཅུར་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། མ་ཆགས་སྒྲིད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། དག་
 པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གསེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ། དགོས་པ་གསུམ་བྱེར་ལུས་འབུལ་ལོ། ཆེ་

རབས་བགྲང་བའི་རྣམས་ཀྱན་༥ བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་༥ བཞི་པ་བཀའ་བསྒྲིལ་ནི་༥ རྩྭ་༥ བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་འདིར་༥ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་༥ སྐྱབ་
 ལ་ལྷ་བར་མི་དབང་ཀྱན་༥ གཏོར་མ་ལོངས་ལ་རང་སར་དེངས་༥ གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་གྱུར་ན་༥ རྩོམ་ཐོས་པས་སྒྲིང་ནས་གཟེར་༥ རྩྭ་བརྩ་སུ་གྲོ་རྩྭ་རྩ་རྩྭ་ལྟ་༥ ལྷ་པ་བྱང་ལའོར་
 བསྐྱེམ་པ་ནི་༥ རྩྭ་༥ མི་འདའ་རྩོམ་ཏེ་ཏིང་འཛིན་ལས་༥ སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོན་ཆའི་གྱར་༥ ཐོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་འཕྱོས་༥ འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱུར་༥ བརྩ་རྩྭ་
 རྩྭ་ལྟ་༥ དུག་པ་བྱིན་འབེབས་ནི་༥ རྩྭ་རྩྭ་༥ སྐྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་རྩོམ་སེམས་༥ དགོངས་པའི་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་༥ དགྲིལ་ལའོར་རབ་འབྱུམས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་༥ སྐྱ་གསུང་བྱགས་
 ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་༥ གནས་དང་སྐྱབ་རྩྭ་སྐྱབ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་༥ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་༥ མད་བྱང་རྟགས་མཆོན་ལྟར་དུ་སྒྲིན་༥ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་༥ བརྩ་
 ས་མ་ཡ་ཨུ་པེ་ག་ཡ་པེ་པེ་རྩ་རྩ་༥ བདུན་པ་མཆོད་རྩྭ་སྐྱབས་ནི་༥ ཅི་༥ སྐྱང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕུལ་༥ རང་བྱུང་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་༥ མི་ཟད་ཆུན་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡིས་༥ རབ་

གླིང་། འབྲུམ་ས་ན་མ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་། ཚི་ལྷ་རྩྱུ་བརྒྱ་སྐྱ་ཕུ་རྩ་མེ་གྲ་སྒྲ་ར་ཆ་ཁི་། ས་མ་ཡ་། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལཱ་། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུབ་པ་ནི་། ལྷ་། བདེན་
 གཉིས་བསྐྱུས་པའི་ལ་པོར་འདས་ཆོས་། ཡེ་ནས་མ་སྒྲེས་སྒྲེས་དང་བྲལ་། ལྷན་གྱུ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲུང་སྤྱིད་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། དག་པ་རབ་འབྲུམ་ས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་།
 ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཆོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དབུས་། གྲི་མེད་པད་དཀར་ལྷ་གདན་ལ་། རང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་། རིགས་འདུས་བྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་།
 དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། མཆོན་དཔའི་ཉམས་ལྷན་རྩོ་དྲིལ་འཛིན་། ལོངས་སྒྲུའི་ཆས་རྫོགས་རྩོར་སྒྲིལ་བཞུགས་། རང་མདངས་སྒྲེམས་མ་དཀར་མོ་ནི་། གྲི་ཐོད་འཛིན་
 དང་བདེ་བར་རོལ་། ཟུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྒྲུ་། སྒྲུ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་། མཁྱེན་བཙུ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་། མ་བརྩལ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ལ་། སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་གིང་། ཡེ་ཤེས་ན་མ་ལྷས་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་། སྒྲུར་ཡང་བདེ་སྒྲོང་རོལ་པ་ལས་། འོད་ཟེར་ན་མ་མཁའ་གང་བར་འཕྱོས་། ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས་། ཡེ་ཤེས་

སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དྲངས་བསྟེམ་། གཉིས་པ་སྒྱུན་འདྲེན་ནི་། རྩྱུ་། ཆོས་དབྱིངས་གདོང་ནས་དག་པ་ལས་། འགག་མེད་བདེ་ཆེན་མ་སྒྲེས་གཟུགས་། ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་དོ་ཨེ་སེམས་། དབྱིངས་
 ནས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བཞེངས་། གསང་ཆེན་རིགས་འདུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་། རང་རྩལ་སྒྱུ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆོགས་། བློགས་དུས་ཀུན་ནས་འབྱིལ་པའི་དཔལ་། མི་འགྱུར་གསང་
 བའི་ཐུགས་དམ་བཞིན་། དབྱེས་པའི་སྒྱུ་མཆོག་བསྒྱུན་དུ་གསོལ་། བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་། རྩྱུ་། ཡེ་ཤེས་རང་
 སྒྱུང་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་། དྲི་མེད་པད་བླ་མཛེས་པའི་སྟེང་། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་ནས་། བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། ཇུ་རྩྱུ་པོ་རྟེ་། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏཱཱིླུ་།
 བཞི་བ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གསུམ་། དང་པོ་ཐུག་གི་མཆོད་པ་ནི་། རྩྱུ་། ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཐིག་ལའི་སྒྱུ་། དོ་ཨེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ་། ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་། གཉིས་མེད་གུས་
 པས་མཇལ་ཐུག་འཆལ་། ན་མོ་ན་མ་རྟེ་། གཉིས་པ་མཆོད་ཇུས་འབུལ་བ་ནི་། རྩྱུ་། ཆོགས་དུག་སྒྱུང་བ་འོད་གསལ་དག་པ་ལས་། སྒྱུ་མའི་ཆོ་འཕུལ་དབྱིངས་གྱི་ལྟ་མོ་ནི་། བློགས་བཅུའི་

ཞི་མ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྒྲོས་དེ། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད། ཨོ་བཙྰ་ཨཱཱྀ་ཡུ་ཏྲི་ཡུའེ་རྒྱུ་ཨཱ་ལོ་གེ་ཡུ་རྩེ་ཞི་བེ་དུ་གཏུ་ཡུ་རྩེ་རྩེ། ཏཱ་ ཏུག་
ལྷ་རང་གོལ་ཨ་མྲི་ཏེ། སྒྲོད་བཅུད་ནམ་དག་གཏོར་ཆེན་པོ། ཏུག་གསུམ་དབྱེངས་སྒྲོལ་རྒྱ་བཅས། ལྷ་མེད་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། ཨོ་ཨཱཱྀ་ཏཱ་ བཅུ་ཨ་མྲི་ཏེ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་
རྩེ་ཁ་རྩེ་ཏེ། ཨཱ་ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་བདེ་ཆེན་གྲོང་། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་འཛིན་པ་བྲལ། འཛིན་མེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི། རོན་བྱེ་མཆོད་པས་གཉིས་མེད་མཆོད།
ཨཱ་རྒྱ་རྒྱ་བཙྰ་སྒྲ་ལྷ་མ་ཨ་རྒྱ་ཀོ་རྩེ། གསུམ་པ་བསྟོད་པས་མཆོད་པ་ནི། ཏཱ་ མ་སྒྲོས་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་སྒྲུང་བ། མི་རྟོག་རྩེ་འཛིན་པ་བྲལ། ཀྱན་
འཕྲུང་སྒྲེ་མེད་ཐེག་ལོ་ཆེ། ཨཱ་ འགག་མེད་རང་བྱུང་རྩེ་འཛིན་གསུང་། སྒྲོན་བྲལ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྟོག། ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུས་དོན་ཀྱན་མཆོན། བརྩོད་མེད་གྲགས་སྒྲུང་རོལ་པ་ཆེ།
ཨོ་ ཟུང་འཕྲག་སྒྲེ་མ་རྩེ་འཛིན་སྒྲེ། དངོས་མེད་རང་གསལ་ཁུ་བྲེ་ཏུར། ཏུག་བརྟན་གཞིམ་བྲལ་འདུས་མ་བྲས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟུང་གཟི་བརྩོད་འབར། སྒྲེ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་

ཀློང་པར་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དང་པོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། དེ་ནས་བཟུང་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། གཉིས་མེད་བཟུང་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ནི།
 འགལ་མེད་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། བཟུང་ཆེན་པོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། ཡིག་བཟུང་པ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི།
 མཆོག་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ཉོན་ཤེས་ལས་སྒྲིབ་སྤྲུངས་པ་ནི། སྐྱོད་བཟུང་གཞུང་ལས་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི།
 དཔལ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། བཟུང་ཆེན་པོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་བཞུགས་པ་ནི། ཡིག་བཟུང་པ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ནི། འབད་མེད་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི།
 བཟུང་ཆེན་པོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི།
 ཆོག་པོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི།
 ཆོག་པོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། སྐུ་ལྷན་ཕྱི་ལོ་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི།

[illegible]

ཀླིང་ ཉ་རྒྱལ་སྐྱོད་ རྒྱུ་གཤེགས་དཔལ་གྱི་ཕ་འབྲུག་པ་ཞེས་ ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པ་དང་ གསལ་སྐྱོགས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད་ རྩོམ་གསལ་བའི་དམ་ཆེག་ལས་
 རྒྱུ་ཡང་འདྲའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ མ་མ་སྤྱིང་འགྲོ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕ་ལྷོ་ཕུ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ བདུན་པ་ཆད་མདོ་ནི་ རྩོམ་ རྩོམ་གསུམ་རིགས་འདུས་པ་དྲུག་ཐོད་ཐོད་གིས་ རྩོམ་འདྲའ་
 ཆེག་སྤྱིང་ལ་བཞག་པ་ཡི་ འདས་དང་མ་འདས་དམ་ཅན་རྒྱུ་གསལ་བའི་ཆེགས་ ཁས་བྱུངས་བཞིན་དུ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས་ གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་ལྷུ་ར་འགྲུབ་མཛོད་ བཟུང་
 པ་བཟུན་མ་སྤྱིང་བཞི་ རྩོམ་ ཐོད་ཁམས་སྤྱིང་བའི་གཡར་དམ་ཅན་ མ་སྤྱིང་བཟུན་མ་ལོངས་དང་བཅས་ འདྲའ་གསེགས་རྒྱུ་གཏོར་མ་བཞེས་ རྩོམ་འདྲའ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད་ དགུ་པ་རྩོམ་ཐོད་ རྩོམ་ བདེ་སྤྱིང་སྤྱིང་མེད་རོལ་པའི་གར་ དབང་ཆེན་རྩོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ འབར་བའི་རྩོམ་སྤྱིང་ལ་གཟེར་
 བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་མནན་པར་བྱ་ རྩོམ་ རྩོམ་ཡ་ནན་ བཟུང་དཔོན་གྱུ་བསྟུལ་པ་ནི་ རྩོམ་ རྩོམ་འདྲའ་བདག་ཉིད་རྩོམ་སྤྱིང་ལ་གཟེར་
 བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་མནན་པར་བྱ་ རྩོམ་ རྩོམ་ཡ་ནན་ བཟུང་དཔོན་གྱུ་བསྟུལ་པ་ནི་ རྩོམ་ རྩོམ་འདྲའ་བདག་ཉིད་རྩོམ་སྤྱིང་ལ་གཟེར་

སེམས་མཆིས་པས། རིགས་དང་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིཏྲ་བརྩ་རྩོན་སྒྲིལ་པ་རྩི། བཙུག་ཅིག་བཤགས་པ་ནི། རྟོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས།
 ཟུང་འཇུག་ལམ་ལ་སྟོགས་རིག་འཛིན་པས་སྒྲིབ། ཆོ་འདིའི་རྒྱན་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲུག་བསྐལ་རྩི། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དང་དུ་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྩོད། བཙུག་ཉིས་
 བསྐྱེད་ནི། རྩི། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅུལ་སྒྲུང་དོན་གྱི་ལྷ། རང་གནས་མ་སྒྲིལ་ལྷན་རྩོགས་དབྱེར་སྒྲུབ་སྟོང་། སྒྲུག་སྐུམ་ལྷན་གྲུབ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དང་། ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་རོལ་པར་གར། ཨ་ཨ། བཙུག་སྐུམ་བསྐྱེད་སྟོན་ནི། རྟོ། བདེ་ཆེན་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདྲིར། རིགས་འདུས་བླ་མ་བསྐྱབས་སོགས་དགོ་ཆོགས་ཀྱན། ཉམ་མཁའི་
 མཐའ་མཉམ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་མ་ལུས་ཀྱན། གནས་སྐྱབས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱན་བྱང་ལེགས་ཆོགས་
 འཕེལ། གསང་བ་བླ་མེད་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། མཐར་ཐུག་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་མངོན་འགྱུར་ཤོག། བཙུག་པའི་ཤེས་པ་བརྩོད་པ་ནི། ཨོ། སྒྲུང་དཔེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་

པའི་དཔལ་༥ རྫོང་སེམས་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྗེ་༥ བྱིད་ཞི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡིས་༥ མཆོག་ཐུན་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་སྤེལ་སྟོན་༥ ས་མ་ཡ་༥ བ
 སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཀོད་པའོ་༥ བྱ་བུ་༥ ཞེས་གཏེར་མེད་པ་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་སེར་ལས་བསྐྱས་ཏེ་ཕབ་པའོ། །།མདྲ་ལྟོ།། །།

མཁ							ཆ
གཅིག་			༐	ཐབ་ལམ་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་ལས།	སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲུབ་ཐབ་པའི་མཐར་ཐུག་བཞུགས་སོ།		227
སྟེང་།							མ

གླིང་། གླིང་། དཔལ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་པས། འཆི་མེད་ཆོ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས། སྐྱོས་བཅས་སྐྱོས་མེད་
 གཉིས་སྐྱབ་སྐྱོན། དང་པོ་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་རུ། དཀྱིལ་ལམོར་པདྨ་འདབས་བཞིའི་དབུས། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་སུམ་བཅུད་ལྷན་མདུན། སྒྲིང་པོ་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ་སྐྱན་སྐྱར་
 བའི་ཆོ་གཏོར་དང་། ཆོ་རིལ་ཆོ་ཆང་མཆོད་གཏོར་བཤམས། བདག་ཉིད་དོར་སེམས་གཞུང་ལྟར་བསྒྲུམ། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། ལྷ་བྱོལ་བའི་མཛུལ་རྩྱུ་། མདུན་དུ་རང་བྱུང་
 དཀྱིལ་ལམོར་ནི། བྱ་བཞི་སྒོ་དང་རྟ་བབས་བཞི། ཆང་དང་མཆན་ཉིད་ཀུན་རྩོགས་དབུས། པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྷེ་བ་ལས། དེ་མེད་པད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་།

གྱི་མཛེས་མཛེས་སྒྱུ་ལེ་ཤེས་སྒྱུ་ རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་དག་དོ་རྩེ་སེམས་ དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 གྱིས་མཛེས་ གཡས་པས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་ མཉམ་བཞག་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་གཡོན་ བདེ་ཆེན་སྒྲུམས་མ་དཀར་གསལ་མཛེས་ གཡས་གཡོན་ཆེ་མདའ་
 བུམ་པ་བསྐྱམས་ ཤིན་རྒྱ་ཆགས་པས་དགྱེས་པར་སྒྲོར་ དོ་རྩེ་པདྨའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་ རང་མདངས་འཇའ་ཟེར་གྲོང་ན་བཞགས་ སྒྲོང་སྒྲོང་བུང་འཇུག་དོ་
 རེའི་སྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསྒྲོམ་ བྱ་རིམ་པདྨ་འདབ་བཞེ་ལ་ མདུན་དུ་དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་ཡུམ་ དཀར་མོ་ཞི་འཇུམ་དགྱེས་ཉམས་ལྷན་

གཡས་སུ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་། གསེར་མདོག་གཟི་བརྟེན་རབ་རྒྱ་འབར་། རྒྱལ་རྒྱ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་། དམར་མོ་ཆགས་པའི་མདངས་དང་ལྡན་། གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་།
ལྗང་མོ་བྱོ་འཇུག་སྒྲིགས་པའི་ཉམས་། ཀྱན་གྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། གཡས་རྣམས་རིགས་ཀྱི་མདའ་དར་དང་། རིན་ཆེན་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་གཡོན་། ལྷ་ཆོགས་དར་དང་རིན་
ཆེན་སྒྲིས་། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞེངས་། རང་བདུན་སྒྲུལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་། ཆེ་བསོད་འགྲུགས་པའི་ལས་ཀྱན་མཛད་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་བཞི་རུ་
སྒོ་སྒྱུར་ལས་ཀྱི་མགྲོགས་མ་བཞི་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འོད་ཟེར་འགོ་། གཡས་རྣམས་རང་རྒྱགས་ཕྱག་མཆན་དང་། གཡོན་རྣམས་འཆི་མེད་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་། བད་ལྷའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་
བསྐྱམ་བཞེངས་། སྒྲུལ་པའི་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ཡིས་། སྒྲོང་ཁམས་ཆེ་བརྒྱད་འགྲུགས་ལ་བརྩོན་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། སྒྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་། རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་མཆོག་གི་སྐུ་། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་། མ་བརྒྱལ་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ་། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཆོག་རྩོགས་། ཡོ་ཨུ་རྩྱུ་། ཡོ་ཨུ་རྩྱུ་།

གྲི་ ཨོཾ ཡེ་ནས་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་ཆེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ་ སྒྲེ་འགག་འགོ་འོང་འཕོ་དང་གཡོ་ མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་གདབ་སྒྲུ་ ཨཱ་ཨཱ་ རྒྱས་འདེབས་ནི་
 ཨོཾ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་དངོས་ རོ་རྗེ་འཕོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་ བདྲ་རྒྱ་གམ་ཆེན་པོ་ཡིས་ སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐྱེན་ལས་ལྷའི་ རང་བཞིན་རྒྱས་གདབ་མི་ཤིག་བརྟན་ དུག་
 རྗེའི་བགལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ བུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྟེ་ འགྲུར་མེད་གསང་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེས་ གཉིས་མེད་གྲོང་དུ་རྒྱས་བདབ་བས་ རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་གཞི་
 རྩ་མེད་ རྣམ་རྩ་རྩ་རྩ་ དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ་ནི་ ཨོཾ་ཨཱ་ཏཱ་ཏཱ་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཆེ་ སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལས་ ཆེ་
 ཡེ་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་གྱོལ་ རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མགོགས་མ་བཅས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་ བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ ཆེ་བསོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་
 སྤོབ་ བརྟ་ས་མ་ཡ་སྒྲིལ་ལ་རྩི་ཨཱ་ སྒྲུབ་རྟེན་སྒྲིལ་རྒྱང་ རྩས་ལ་རོལ་ དབང་བསྐྱར་ནི་ ཨོཾ རྒྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཆེ་ འགོ་བའི་བྲམ་མ་བདག་ལ་དགོངས་ རོ་རྗེའི་ཡེ་

ཤེས་ཤྲོག་འགྲུབ་ཕྱིར་༥ འཆི་མེད་དབང་མཆོག་དང་འདིར་སྟོལ་༥ སུ་ཁྱོད་ཏྲག་རྩ་གཞན་དོན་ཕྱིར་༥ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་བསྐྱབ་ན་༥ དེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་སྒྱིན་པར་བྱ་༥ བསྐྱབ་ནས་
 དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་གྱིས་༥ འདི་གཟུང་ཏྲག་རྩ་དད་པ་དང་༥ གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་དག་པས་བདག་༥ སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་༥ ཕྱག་འཆིལ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འཁུལ་༥
 ཤྲིག་བཤགས་དག་བ་རྗེས་ཡི་རང་༥ ཆོས་འཁོར་བསྟོར་ཕྱིར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་༥ དག་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་༥ དེས་པར་ཉེས་ཆོགས་ཀྱན་བསྟོམ་ཞིང་༥ རྒྱལ་བའི་མཛད་
 པ་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས་༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པས་སྐྱད་༥ དམ་ཆོག་མཆོག་ཀྱང་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་༥ སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་སྒྲ་མེད་སྐྱབ་༥ ཏྲག་རྩ་དེ་ལ་གནས་བཟུང་ན་༥ ཕྱགས་རྗེ་
 ཆེ་ལྡན་མགོན་རྣམས་གྱིས་༥ ད་ལྟར་བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས་༥ དབང་མཆོག་དམ་པ་སྐྱར་དུ་སྟོལ་༥ ཆེ་ལུ་སྒྱི་པོར་བཞག་ལ་༥ མེ་༥ སྐྱ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་༥ རྡོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་ཆེ་དང་གཡང་༥ བཀྲ་ཤིས་སུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་༥ སྐལ་ལྡན་སུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་༥ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་དང་ནི་༥ ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཤོག་༥ ཀྱ་ཡ་ཙམ་

ལ་རྟེ་ཁི་རྩ་ལཱ་༥ ག་བར་བྱ་༥ རྩམ་གདབ་༥ ཤེས་པ་བརྗོད་དོ་༥ ས་མ་ཡ་༥ གཉིས་པ་སྟོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ནི་༥ བདེ་བའི་སྟན་ལ་དྲང་བོར་ཁོད་༥ རྩམས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་༥ ལཱ་༥ བདག་ཉིད་
 སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་དངོས་༥ འཁོར་འདས་དྲངས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་༥ རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ་༥ དཀར་གསལ་འོད་དང་རབ་ལྷན་པ་༥ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་༥ ཐུག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་༥ གསང་བའི་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྟོར་༥ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབར་བའི་གྲོང་༥ སྐྱང་སྟོང་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཆོན་ལྷར་༥ རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྒྲུམ་༥
 རྩ་ལཱ་༥ ཡེ་ནས་མ་བརྩལ་ལྷན་གྲུབ་པའི་༥ རྟོ་རྟེ་ལྷིང་པོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་༥ ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྟོར་བ་ལས་༥ རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཡང་འགྲུབ་༥ ཇོ་ལཱ་རྩ་༥ འབུམ་ཐུག་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 གྲངས་༥ འབྱོན་འཇུག་སྐྱགས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་༥ དམིགས་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་༥ ཆེ་ཡེ་སྐྱབ་ཐབས་དཔག་མེད་གྱི་༥ སྟིང་པོ་བརྩུད་དྲིལ་ཡང་ཟབ་ཡིན་༥ རྩ་ཐིམ་༥ ལས་རབ་གྱིང་པས་སོག་སེར་ལས་བསྐྱེས་
 ཉེ་བྱིས་པའོ།། མཆོ་ལམ།

རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བརྒྱགས་སོ།

ཨོྫོ གནམ་གཤིས་ལྷན་པུ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་མཉམ་པ་ཅན་གྱི་ མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་པའ་བོའི་སྐྱེ་ སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་རིག་པ་འཛིན་ བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་
 འཆིལ་ ཏུ་མ་འོངས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་བསྐྱུར་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ མ་རྒྱ་གུ་ཏུ་བདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 བཀའ་བཞིན་ བདག་འདུ་བྱུང་མེད་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བཀོད་པར་བྱའོ་ ས་མ་ལམ་ དེ་ཡང་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་ཏུ་ གུ་ཏུ་མོ་རྒྱན་ཉིད་ལ་ མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཞུས་ ཏུ་
 བབ་གྱི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ལ་འགོ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ བཀའ་སྤྱུལ་པ་ མཆོ་རྒྱལ་ཉོན་ཅིག་ དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ་ཉི་མ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་

གླིང་། དབང་གིས་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱོགས་རིས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། བྱས་པམ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཇི་ལྟར་ལགས། བཀའ་རྩུལ་པམ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་གིས་འགྲིགས་པམ།
 ཆེད་དུ་བྱས་པམ། རྟེན་གྱིས་འགྱུར་བ་སྟེ་ལེགས་ཉེས་གང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། བྱས་པམ། འགྲིགས་པ་ བྱས་པ རྟེན་གྱིས་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཅི་ལྟ་སྟེ་ལགས། བཀའ་རྩུལ་པམ། འགྲིགས་
 པ་ནི་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པའོ། བྱས་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་འབད་དེ་བགྱིས་པའོ། འགྱུར་བ་ནི་ནད་གདོན་སོགས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་གོགས་སེལ་དང་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་
 གྲུབ་པའི་མཚན་ལྟས་ལ་མངོན་རྣམས་ལགས་པས་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། བྱས་པམ། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་དང་མ་འགྲིགས་ ལ་ཕན་གཞོན་ཅི་ལྟར་ཡོད་། བཀའ་

སྐུལ་པ་། འགྲིགས་ན་སྒྲིན་བྲལ་གྱི་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་དོན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་འབད་ཀྱང་རྒྱས་། མ་འགྲིགས་ན་ ཉི་མ་ལ་འོད་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིན་གྱིས་མི་མངོན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ལམ་དང་ལས་འཕྲོ་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་
འགགས་པར་འགྱུར་རོ། ལྷན་པ་། དུས་སྒྲིགས་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། བཀའ་སྐུལ་པ་། དུས་སྒྲིགས་མ་ལ་ སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་མི་སྒྱུན་པས་བསམ་སྒྱུར་ལོག་པ་དུ་མའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་
འབྱུང་བ་བཞི་ཡང་གོ་ལོག་སྟེ་མ་འབད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་སྐྱ་ཚོགས་འཆར་། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་། བཟང་བཟང་འདྲ་ཡང་ངན་པ་མང་། དང་པོ་བཟང་ཡང་ཡུད་ཅུ་ནས་མི་རྟག་ཉི་ངན་དུ་འགྱུར་།
སྒྲིན་ལམ་ལོག་པའི་མི་རྣམས་དང་ རྟག་ཕྱོགས་གྱི་མི་མ་ཡིན་དག་གིས་བསམ་པ་དང་ སྒྱུར་བ་དང་ སྒྲུབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱ་ཚོགས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཆེད་དུ་ཡང་བྱེད་། རྟགས་གྱིས་ཡང་འབྱུང་བས་དེས་རྟེན་
འབྲེལ་ཉེས་པ་ནི་གྲི་རྩ་མང་རོ། ལྷན་པ་། བདུད་རིགས་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་གུ་རུའི་སྐུལ་པ་རྣམས་ལ་ཚུགས་པར་འགྱུར་རམ་། བཀའ་སྐུལ་པ་། སྐྱེས་བུ་མཚོག་དང་ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་ལྟག་པར་བར་ཆད་ཆེ་བས་ཐབས་དང་མ་
ལྟོན་ན་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། ལྷན་པ་། ཨོ་རྒྱན་ཉིད་གྱི་སྐུལ་པ་ལ་ལྟ་བ་གྲོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་མེད་། ལྟ་བ་གྲོད་དུ་གྱུར་ཅན་། བདུད་དང་ལྟ་འདྲེས་གྲག་མི་རྟེན་། ཅེས་བྱུང་བ་དེ་ཅི་ལགས་། བཀའ་སྐུལ་པ་། ད་མི་

ཨོྃ སྤྱལ་པ་ནི་ལྟ་བུ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་པ་ ཤེས་རབ་དམན་པ་ མྱིང་རྩེ་རྒྱུང་པ་ དད་དང་མི་ལྟན་པ་ལེ་ལོ་ཅན་ ཉོན་མོངས་པ་མང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་སྤྱང་ངོ་ ཁྱེད་པ་ ཡོ་རྒྱུན་
 སངས་རྒྱལ་གྱུན་འདུས་གཅིག་གི་སྤྱལ་པ་ལ་བཟང་ངན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཅི་ལགས་ བཀའ་སྤྱལ་པ་ སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་གཅིག་ལས གཟུགས་སྤྱོད་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་འབྱུང་པ་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་ གཉིས་
 སྤྱང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་འདི་དག་གྱུན་གྱང་གཞུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ལས་མི་འདའ་འོ་ མཆོ་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་ང་ཡི་སྤྱལ་པ་ཡིན་གྱིས་ ངས་ཆེད་དུ་སྤྱལ་པ་བྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ ཁྱེད་པ་
 སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་སྤྱོད་གང་ཡང་མི་མངའ་ སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མི་འཐད་ན་ཅི་ལྟར་ལགས་ བཀའ་སྤྱལ་པ་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་རྟག་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་མ་གཏོགས་ཤིང་བདག་གཞན་གྱི་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་ཡང་གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་པར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་སྤྱང་ངོར་གར་བ་ཡིན་ གཟུགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མེད་གྱང་འགྲོ་ངོར་འཕོ་འབྱུར་ཅན་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི་ཉིད་འོད་ལ་སྤྱོད་གྱིས་ཕན་གཞོད་བྱུང་བ་ལྟར་རྟོག་
 འབྲེལ་ཁོན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ ཁྱེད་པ་ ཐབས་དང་ལྟན་ན་བར་ཆད་གྱིས་མི་རྒྱལ་ས་པ་ལགས་སམ་ བཀའ་སྤྱལ་པ་ དེ་ནི་རྒྱལ་ས་མི་རྣམས་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་མེ་རྒྱུ་ག་མཆོན་གྱིས་མི་

ཚུགས་པ་དང་སྒྲན་བཟང་ན་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞུས་པ། ཐབས་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱིར་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལ་སེལ་ཐབས་རེ་རེ་མེད་མི་སྤྱིད་དེ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་སྤང་བུ་གང་ཡང་མེད་དོ། ཟུང་
 པར་གསང་སྤྲུགས་ནི་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གངས་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཏུལ་བུ་རེ་རེ་ལ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་ཏེ་སྟོད་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་
 དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གྲུས་པའི་ཕྱག་དང་མཚུ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ། ཀྱི་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱི་རབས་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ཡང་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྟོད་བཅུད་
 རྒྱ་རྒྱུན་ལོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པས་མི་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མཆོ་རྒྱལ་གྲུས་པས་ཉོན་ཅིག། ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོའི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན་བཞིའོ།
 ཉེས་པ་སེལ་པའི་ཐབས་དང་། མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། སྤང་བའི་ཐབས་དང་། བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སེལ་བ་ནི་སྤང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པ་ཐབས་ཅད་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་སོ། མི་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་
 བས་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་མེད་པའི་ཐབས་སོ། སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་སྤང་ན་ཡང་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་སོ། བསྐྱར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་སྐྱར་བའི་ཐབས་སོ། དོན་དམ་པར་

ཉེས་མེད་

བཞི

གདམས་པ།

ཨོྭ་ བླ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཟབ་མོ་མདོན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྟུ་མང་པོ་དག་གི་མཚན་བརྗོད་པ་
གཟུངས་སྤྲུགས་བརྒྱ་བཅུ་གསུལ་གསུལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་། རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་མ་ནོར་མདོན་སུམ་ལག་རྟུ་བླ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་དུག་གི་ཉེས་ཚོགས་འདི་དག་མ་རིག་པ་
དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ན་ཡང་དོན་ལ་མི་གནས་པས་བདག་གིས་འགྲོ་རྒྱུ་ཉེས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་པར་བྱའོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དང་པོ་སེལ་
བའི་ཐབས་ནི། བླ་མོ། ཕྱོགས་བརྩུའི་བདེ་གསལ་གསུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྤྱོད་ལ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོའི་བར་། ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། མ་རིག་དབང་གྱུར་གློ་བུར་ཉོན་མོངས་པའི་། འགྲོ་རྒྱུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེས་ཚོགས་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྱོད་མེད་བདེ་གསལ་གསུལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་།
བདག་གིས་གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ལ་འབད་པར་བགྱི། བླ་མོ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུམ་ལ། ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

18

243

ཏྲ

ཀུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་སོགས་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏྲུ་ཐུ། ཅི་ལི་ཅི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷེ་རེ་
ལྷེ་རེ། སམ་བྲ་རྩྭ་ཏྲ་ར་སལུལ། སམ་རྩྭ་ཏྲ་ར་སལུལ། སམ་སྟི་ཏྲ་ར་སལུལ། ཏྲ་ར་ཏྲ་ར། ས་ར་ས་ར། སུ་རུ་སུ་རུ། ཏྲ་ར་ཏྲ་ར། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར། ལམ་ཐ་ལོ་གི་རྩེ། ཏྲེ་
རྩྭ་ལ། ཤ་ས་མ་ཏི། ཤ་མ་ཏི། རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ་རྩྭ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་ཟེར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་བ་
དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གདུགས་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེར་ལྷ་ར་སྤྲ་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་སྟོས་ཀྱི་རི་བོ་བརྩེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྩྭ་པོའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སེང་གའི་སྤྱ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲང་པོའི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་

གསེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲངས་མེད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
བདག་སོགས་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། ག་ཐ་ན་ཡ། སུ་མེ་སུ་མེ། ཏུ་མེ་ཏུ་མེ། སུ་ནི་སུ་ནི། སུ་ནི་སུ་ནི། སུ་ར་བྱུ།
ཇ་ར་བྱུ། ག་ར་མ་ཏི། རཏུ་གེ་ཏུ། རྣམ་ཏི། ཇ་ཡ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ་རྩྱ། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགའ་བ་དམ་
པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེར་འོད་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་པརྩོ་སྒྲུང་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་གི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཙུག་ན་འོད་འཕྲོ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རུལ་དང་བྲལ་བ་ལ་

ཨོྫོ། བྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྩོ་རྩེ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་རུབ་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གངས་མེད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བདག་སོགས་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། དྲ་རྩྭ་མ་ཏ་ས་མ་ཏེ། རྩ་ན་མེ་རྩེ་གེ་ཏེ་གེ་ཏེ།
 ར་ར་རྩ་བ། སྤྲ་རྩ་བ། དཔྲེ་དཔྲེ། སམ་སྤྲེ་མྱེ་རྩེ། ཏ་ར་ཏ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། མ་ལ་ཁ་ཏ་སུ་མ་ཏེ། ར་ལ་ཏེ་བྱི་མ་ལེ་སྤྲ་རྩེ། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྲོང་པོ་བཀོད་
 པའི་རྒྱན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཏེར་གྱི་འབྲུང་གནས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམ་མཁའི་འོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་མཆོན་གྱི་མེ་ཏྲིག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོན་གྱི་རྩ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་གྱི་སྤྲོང་པོ་དམ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་

ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་མཛད་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སེང་གའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་ན་
བཞགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་སོགས་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏྲུ་བུ།
གཞུ་ར་ཡ། སྒྲ་ན་མུ་ཏ། སྤ་ཏི་མུ་ཏ། སྤ་སྤ་ཏི་པ་ར་ན་ཡ། མུ་ཏ་ན་ཡ། སྤུ་སྤུ་རྩ་ར་པ་ཡ་ཏི། སྤ་ཏི་ཏཱི་ག་ག་ན་མུ་ཏི། ཤ་མ་བ་ཏི་རྩ་ག་ལན། གྱ་ར་གྱ་ར། མ་རྩ་མུ་ནི།
ལྷ་བྱ་རྩ་ལ། རྩ་རྩ་མུ་ཤ་རྩ་ལ་རྩ་སྤ་རྩ། ཤར་ལྷོ་འི་ཕྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛམ་པའི་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གའི་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱི་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པར་མི་ལྷུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་པརྟོ་བཀོད་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

གླིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་ལ་ཕྱག་འཆལ་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞི་བའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་གཤམ་ལྟོ་འཕྱུགས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གངས་མེད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་སོགས་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། རྒྱ་ན་མ་མ་ཇ་ཡ་མ་ཏི། ཏཱི་ཏཱི་འི་རྒྱ་ར་ཡ་ཏི་རྒྱ་ར་ཡ། ཀམ་ན་ཏི་རྒྱ་བ་ཏི། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཇ་ཡ། རྒྱ་ར་ཡ་རྒྱ་ར། ས་ར་ཡ་ས་ར། རྒྱ་རྒྱ་ན་ཡ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་མ་རྒྱ། ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ར་རྒྱ་ར་རྒྱ། རྒྱ་ག་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདེ་བ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉི་མའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆངས་

པའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་གྱི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་བོ་དམ་
པའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐུ་ཆེན་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོད་རྟེན་བཀོད་པའི་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་
དག་ལ་སྟགས་ཏེ་ཕྱོ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པའི་རེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲངས་མེད་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་སྟགས་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏྲུ་ཐུ། སརྒྱ་སརྒྱ། རྩ་ལ་ཡ་དུམ་ཏུ། དུམ་ཀ་ཤརྒྱ་པ་ཡ། བེ་ཤུ་སྤྲུ་ཏུ། ཀ་ར་ཡ་ཀ་ར་ཡ། མ་རྩ་ཅརྒྱ་བེ་མ་ལེ་རྩ་ལྷ་རྩ། རྒྱུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
རེ་བཞིན་གསེགས་པ་གོ་ཆ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་སེང་གོ་སྟོ་གྲོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་
བཞིན་གསེགས་པ་འོད་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདྲའི་སྟོང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་

ཨོྃ། གཤེགས་པ་སྒྱུན་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་སྒྱུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བའི་སྒྱུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་རྒྱུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱུ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པའི་རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་སོགས་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏཱ་ཐཱ་ ར་ལ་མ་ཏི་ཐཱ་མ་ཏི། ཐཱ་ར་ཐཱ་ར་སྟཱ་ར། ཐཱ་རྩྭ་ཏཱ་རྩྭ་ན་སའ་སྟཱ་པོ་རྩྭ་པོ་རྩྭ། ཐཱ་རྩྭ་པཱ་རྩྭ་ར་སའ་ར། ཏེ་རྩྭ་ལ་ཏེ་རྩྭ་ལ། ཐཱ་ཏི་ཐཱ་ཏ། ཏཱ་ར་ཏི་རྩྭ་ར་ཏི། ཏི་མེ་ཏི་མེ། ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ། བ་ར་ཐོ་རྩྭ་ནི་བོ་ཐོ་རྩྭ་ནི་ཐཱ་རྩྭ། ཐཱ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བའི་དཔལ་གྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེ་བ་རྒྱུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩྭ་རྩྭ་ར་ཐཱ་རྩྭ་པར་ཏཱ་རྩྭ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་གྲགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ལ་

[illegible]

པ་སྟོས་གྱི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ས་ཡི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུད་རྩིའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཀུན་ཏུ་བརྩེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བཀོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནོར་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་སྒྲུང་བ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་འོག་སྟོགས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་སོགས་ཉེས་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། བྱི་མ་ལེ་བྱི་མ་ལེ། ཀ་ར་ཡ་ཨ་ཏེ་ལྷི་ཨ་ཏེ་སཐ་མ་ལ་ལྷ་མ་ཏེ། ག་ར་ག་ར། ས་ར་ས་ར། མ་ལ་མ་ལ། དྲ་ཏི་ཏཱི་ལྷི་སྒྲུ་རྒྱ། འདི་ལྟར་སྟེང་སྟོགས་གྱི་སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་སེང་གེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གྲུང་པོ་དམ་པའི་སྟོབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྒྱུ་མ་མཁའ་མིང་གི་དབང་ཕུག་
 ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམོར་རྒྱུ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྒྱ་སྐར་འོད་གྱི་ཕྱེང་བས་བརྒྱན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྒྱུ་
 མཁའི་སྤྱན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྒྱུ་མ་མཁའི་འོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྒྱུ་མ་མཁའ་ལྟར་ཕུབ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྒྱུ་མ་མཁའི་ཕུགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཏེར་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་འོད་ལ་
 ཕུག་འཆལ་ལོ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཆངས་པའི་དབང་ཕུག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་སྟོབས་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། མཆུང་མེད་ལྟ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། དཔལ་
 གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཅང་ཤེས་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སྤྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཀུན་ཏུ་དཔའ་བའི་མཆོག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཆང་མེད་པའི་འོད་ལ་ཕུག་

ཡོེ་ འཆལ་ལོེ་ གཟི་བརྟེན་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ མ་ཆགས་སྒྱུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ མཆུངས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ ཡང་དག་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ སྒྲུ་མི་ཟད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ རྩོམ་ཆེའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ བྱ་ངན་མེད་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ གསེར་ལྷ་ར་སྒྲུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ མཐོང་ན་ཀུན་རྩ་
 དགའ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ མཆན་ཀུན་རྩ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ དཔེ་བྱད་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ སྟོས་ཀྱི་དྲི་
 མཆོག་རྣམ་པར་སྒྲུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ ལྷན་ལའི་དྲིའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ ཅན་བཟང་པོའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ དགའ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་སྒྲུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་
 ཀུན་རྩ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ ཆངས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ དབང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ དབྱངས་ཆད་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ གསུང་གི་དབང་
 ཕྱག་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ ཆོས་ཀྱི་དུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ སང་གའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ སྒྲུ་ཆོགས་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ་ དྲི་མ་མེད་

པའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྐྱུ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཅོད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བག་ལ་ཉལ་བའི་དྲི་མ་
 སེལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མདོན་དུ་སྦྱང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཚད་མེད་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲི་དབུངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། སྦྱིང་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཚད་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀུན་
 རྒྱ་བཟང་པོ་དམ་པའི་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མ་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀུན་རྒྱ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཉིད་ཀུན་རྒྱ་གཟིགས་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མ་ཐོབ་བ་མི་
 མངའ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟག་རྒྱ་རྣམ་པར་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་མངའ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་སྦྱང་བའི་གཏེར་

ཨྱི། ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོ་འཕྱལ་ཀྱན་རྟ་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོ་འཕྱལ་དཔག་རྟ་མེད་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོ་འཕྱལ་མི་ཟད་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཆོ་འཕྱལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཐའ་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་རྟ་ཕ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། རོ་རྩེ་ལྟར་རབ་རྟ་དཔལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བརྟན་པའི་མཐར་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མི་འཕོ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱས་པའི་མཐར་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲར་
 གང་བ་མེད་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དཔག་བསམ་ལྟོན་བ་ལྟར་འདོད་རྒྱ་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་མཛོན་རྟ་སྒྲུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་རྟ་བྱབ་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་རྟ་སྒྲོམས་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་རྟ་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་རྟ་ཡང་དག་པ་རྩེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་རྟ་མཛོན་སུམ་གཟིགས་བ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་རྟ་ཆད་མར་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་རྟ་མ་ཆགས་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་རྟ་ཐོག་བ་མེད་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱན་རྟ་མི་འཛིགས་བ་རབ་རྟ་ཕྱིན་བ་

ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གུན་རྩ་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གུན་རྩ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གུན་རྩ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྦྱིན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གུན་རྩ་མཐའ་
ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱིན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གུན་རྩ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་འདི་དག་རབ་རྩ་བརྗོད་པའི་སྟོབས་དང་།
མཐུ་དང་། བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བདག་སོགས་ཉེས་པ་གུན་ལས་ཐར་བར་མཛད་རྩ་གསོལ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟག་རྩ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཨྱི་མུ་ནེ་
མུ་ནེ་མ་རྩ་མུ་ནེ་ཡེ་སྣ་རྩ། ཨྱི་རྩ་རྩ་རྩ་སྣ་རྩ། ཨྱི་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སྣ་རྩ། ཨྱི་མ་རྩ་བེ་ཇ་ཡ་སྣ་རྩ། ཐུགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། ཉེས་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཐུར་རྩ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ།
ཉམས་ང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དག་ཞིང་ཆེ་རིང་བ་དང་རྟག་རྩ་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རོ། འཇམ་དབྱངས་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུན་ཆེན་ཐོབ། ཐུམས་
པ་གུན་བཟང་སྦྱིབ་སེལ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་། ས་སྦྱིང་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཆོས་འཕགས་རྟག་རྩ་ལི་ཅ་རྩི་མེད་གྲགས། བློ་གྲོས་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། བདྲའི་སྦྱོན་

ཨོྃ་ བཟང་ཀུན་དགའ་ཡང་དག་འཕགས་༥ གྲུ་དབང་བྱང་སེམས་བརྩ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ༥ གློ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིན་འབྱུང་དགའ་བའི་སྤྱན་༥ ཆོས་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བདེ་བའི་
 དཔལ་༥ བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་ཉི་འོད་སེང་གོ་བཟང་༥ དཔལ་གྱི་གློ་གྲོས་དོན་བཟང་རབ་རྩ་བཅོན་༥ དཔའ་བ་སེང་གོའི་དབྱངས་དང་མི་འཛིགས་ཐོབ་༥ བྱང་སེམས་བརྩ་དྲུག་དེ་དག་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་༥ གཟི་བརླིང་མདོན་འཕགས་འོད་བཟང་དཔལ་གྱི་གློ་༥ སྐར་མ་དགའ་དང་ལག་བཟང་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་༥ དཔེ་བྱེན་གསེར་མདོག་རྒྱལ་བཟང་ལྷ་ངན་མེད་༥ སྤྱན་མེད་བྱང་
 སེམས་བརྩ་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་༥ རོར་བཟང་གཙུག་ན་འོད་འཕྲོ་དགོ་བའི་སྤྱན་༥ རྟག་རྩ་དགོ་བ་རབ་སྤྱན་འཕགས་པ་དགའ་༥ རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་སྤྱོད་༥ རོར་ལྡན་
 བྱང་སེམས་བརྩ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ༥ དཔེ་མེད་ཉིང་འཛིན་དབང་དང་ལྷ་ཡི་དཔལ་༥ བདེ་བ་བཟང་སྤྱོད་བདེ་ལྡན་གཟི་བརླིང་འཕགས་༥ མདོན་འཕགས་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕགས་༥
 བདུ་བྱང་སེམས་བརྩ་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་༥ བྲ་མ་དྲི་མ་མེད་དང་བདེ་འབྱུང་དཔལ་༥ མཆན་དཔལ་གིན་རྩ་ཞི་བ་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་༥ བདེ་བའི་དཔལ་དང་དོ་རྩེ་རབ་རྩ་འཛོམས་༥ སྤྱོད་ས་ཀྱི་

དབང་པོ་མི་འཛིགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་༥ མ་ཆགས་བྱང་སེམས་བརྩ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་༥ རབ་གསལ་དྲི་མེད་སྒྱུན་བཟང་སྒོ་གྲོས་བཟང་༥ དཔལ་འབྱུང་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་༥
 མཆོན་བཟང་དགེ་བ་དོན་བཟང་ཚུགས་པ་མེད་༥ མི་འབྲུགས་བྱང་སེམས་བརྩ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་༥ གྲུ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན་འོད་བཟང་དཔལ་༥ མི་གཡོ་ཡང་དག་གཟིགས་དང་མཛོན་
 པར་འཕགས་༥ གྲུ་རྩ་མ་ཆགས་རབ་བཟང་དྲི་མེད་དཔལ་༥ མཛོས་ལྡན་སྒྲ་མཛོས་སྒྲ་འོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་༥ ཁོར་སྒྲིན་བདེ་བ་སྒྲིན་དང་མ་འགགས་པ་༥ རབ་དགའ་བྱང་སེམས་བརྩ་དྲུག་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་༥ ལྷམ་པར་དག་དང་གྲུ་རྩ་རྣམ་པར་གཟིགས་༥ རྟག་རྩ་རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་ལ་སོགས་ཏེ་༥ ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་གི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བའི་སྤས་༥ དུས་གསུམ་གསེགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་༥ བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་དད་པས་སྐྱབས་གསོལ་ན་༥ སྒྲོན་ལམ་མཐུ་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་སྐྱབས་ཀྱིས་༥ འཛིག་རྟེན་ཉིས་ཆོགས་ཀྱབ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་༥ བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་རབ་གནས་ཏེ་༥ བཟང་པོ་སྒྲོད་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་༥ ལྷུང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་༥ ཅེ་མོ་༥ སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ཨོྃ རྣམས་། ཐོགས་མེད་ཡང་དག་གཟིགས་པ་ལྟན་། མ་ཆགས་མཁྱེན་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་། ཉེས་ཚོགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་། སྟོབས་དང་རྩ་འཁྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་། དེ་དག་བདེན་པའི་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་། ཉེས་ཚོགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་། སྟོན་ལམ་ཡེ་
 ཤེས་བསམ་མི་བྱབ་། རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་། ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག་། ཨོྃ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་
 མེད་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་བདེན་པ་ཟབ་མོ་དང་། ཆོས་དབྱེད་ས་རང་བཞིན་དག་པའི་བདེན་ཆོག་གིས་། བདག་སོགས་རྟག་ཏུ་དག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་། མཆོ་རྒྱལ་དེ་དག་
 ཁོ་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་། ད་ནི་གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་ཆོག་བྱ་སྟེ་། དེ་ཡང་གནས་པ་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་མ་བཞོད་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའོ་། ལྷགས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དྲི་མ་མེད་པའི་རིག་པ་འོད་གསལ་བ་དང་། གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་རིག་པའི་རང་སྒྲུ་རྒྱུད་གི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་དང་། སྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་འཁྱུལ་བྱ་བ་མངོན་ཏུ་རྩོགས་པ་

ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པའི་སྤང་བ་ཉིད་དོ། འདི་དག་ཡེ་ནས་དོ་རྗེ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་གནས་སོ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་ནི་དོ་མཚར་བསམ་ཡས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ལམོར་ལོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེ་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་ཚང་མེད་པ་ཉིད་དོ། མཐར་ཐྱིན་འབྲས་སུ་འདི་དགྲིལ་ལམོར་ནི་སྟོ་སུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད་དེ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་
 མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཏེ་མངོན་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་བཀོད་པ་ནི་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཀོད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་སྤྱི་
 འབྱུལ་རྒྱུད་གྱི་དགྲིལ་ལམོར། འདུས་པ་མདོ་ཡི་དགྲིལ་ལམོར། སྤྱི་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལམོར། ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་དོ་རྗེ་པ་དྲུག་འབྱུང་གནས་བདག་ཉིད་ལ་མ་འདུས་
 པ་གང་ཡང་མེད་པས་གཅིག་རྫོགས་སྤྱི་མའི་དགྲིལ་ལམོར་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྟོམ་མོ། དེ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ང་ཡི་སྤྱི་གཟུགས་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱིང་གི་གཏོར་མ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ།
 བདུད་ཅི་སྟན། པདྨ་རྟུ་ ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིད་དང་མཐུན་པ་བཀོད། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་ནས་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྟ་བས་མཆོམས་བཅད་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྩྱི་

[illegible]

བརྩ་རྩ་ཏུ་ཕུ་རྩ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁི། ཏཱི། བདག་མཆོད་ཀྱན་མཉེས་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཆོམ། ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་འདུས་སྤྱ་མའི་སྤྱ། བཟུ་འབྱུང་གནས་ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ།
འདོད་ཡོན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། སམ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། མཁུ་རྩ་ཁུ་ཉི། མ་ཏུ་བ་ལི་ཏུ་ཁུ་ཉི། ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་གྱ་ཏུ་ཁུ་ཉི། ཨོ་བརྩ་ཨ་ཏུ་པ་ཏི་ཕུ་ཉི་ཏུ་ཉི་ཨུ་ལོ་ག་ག་ཏུ་ནི་མི་
ཉི་ག་ཏུ་ཕུ་རྩ་ཏུ། སྤྱ་མཉེད་དག་པ་རང་བྱུང་དགྱིལ་ལའོར་དུ། ཐུག་དང་ཐུག་ཡུལ་སྤྱོས་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཅུ་ལ་ཅུ་བཞག་ཅུལ། གཉེས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་
ཐུག་འཆལ་བསྟོད། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱོ་ཞིང་མཆོད་དང་ཐོན་ལས་གཅིག་ཆོགས་སུ་བྱ་བ་ནི། ཏཱི། ཐུ་འབུལ་དུ་བ་མའོན་ཆོགས་གྱུ་བ་པའི་ལྷ། རོར་
སེམས་མཐིང་ག་གཡས་དགར་གཡོན་དམར་ཞལ། རྣམ་སྤྱང་དགར་པོ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྷང་ཞལ། རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་སྤྱོ་གཡོན་དམར་ཞལ། སྤྱང་མཐའ་དམར་པོ་
གཡས་དགར་གཡོན་སྤྱོ་ཞལ། རོན་གྱུ་བ་ལྷང་ག་གཡས་དགར་གཡོན་དམར་ཞལ། གཡས་གཡོན་དང་པོས་རང་རྟགས་དྲིལ་བུ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ན་རིགས་བཞིའི་ཐུག་མཆོན་འཛིན།

[illegible]

རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་༥ ཡོངས་སྤྱི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་༥ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་དཀར་གསལ་པེ་མང་བསྐྱམས་༥ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་སྤོན་པོ་གོ་མཆོན་འཛིན་༥ མི་
ཡི་ཐུབ་པ་སེར་པོ་གསེག་པར་བསྐྱམས་༥ ཐུལ་སོང་ཐུབ་པ་དམར་ནག་ལུ་སྤྱི་འཛིན་༥ ཡི་དྲགས་ཐུབ་པ་སེར་ནག་སྤྱོམ་ལུ་འཛིན་༥ དཔུལ་བའི་ཐུབ་པ་དུད་ཁ་མེ་ཆུ་བསྐྱམས་༥ ཆངས་སྤྱོད་
ལྷ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱལ་འཆང་འགྲོ་དོན་བཞེངས་༥ གཤེན་རྩེ་སྤྲུག་ནག་རྩི་མགོ་གདེངས་པ་འཛིན་༥ སྤྱོདས་ཆེན་སེར་ནག་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་འཛིན་༥ ཏྲ་མགིན་དམར་ནག་ཐོད་དཔུག་སྤྲུལ་དཀྱིས་འཛིན་༥
བདུད་ཅི་འཕྱིལ་པ་ལྷ་དཀར་ཆུ་གྲུམ་འཛིན་༥ ཀྱན་གྱང་གཡོན་རྣམས་སྤྲིག་མཛུབ་འདོར་ཐབས་བཞེངས་༥ ལུགས་ཀྱ་སྤྲུག་ནག་ཞགས་པ་སེར་ནག་དང་༥ ལུགས་སྤྲུག་དམར་ནག་དྲིལ་ལུ་
ལྷ་དཀར་རྣམས་༥ གཡོན་པས་དུང་ཁྲག་སྤྱོདས་རྒྱལ་ཡབ་ལ་འཕུད་༥ ཏུར་ཁྲོད་ཆས་རྩེ་གས་བསྐྱལ་བའི་མེ་གྲོང་བཞེངས་༥ ཞི་བ་བདེ་གསེགས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་༥ བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་
རྒྱལ་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་༥ གཉིས་མེད་གྲུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུག་བགྱིའོ་༥ ཐུག་རྒྱ་གར་དང་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་༥ ཡུལ་སྤྱོདས་དང་མེ་ཏྲ་ག་སྤྲུང་གསལ་དྲི་༥ བདུད་ཅི་སྤོན་དང་

ཨོྃ། གཏོར་མ་ཨ་མྲི་ཏེ། ཏིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་མཆོད་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེ། ཏ་ན་ག་ན་འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུ་དབྱངས་དམ་ཆུ་ས་ཆོག་ས་གྱི་སྤིན། རབ་འབྱམ་ནམ་
 མཁའ་གང་པའི་མཆོད་པ་འབྱུང་། དམ་སྒོང་ཆེ་དབང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལས་དང་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི། ཐྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ཆོག་ས་གྲུན་ཞི་ནས། འདོད་པའི་དོན་
 གྲུན་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏྲུྃ། མཛོན་རྩོག་ས་ཁྲག་འཁྱུང་བརྩ་ཏེ་རུ་གམ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱས་མཐིང་དྲག་པོའི་སྒྲུ། རོ་རྩེ་ཅེ་དྲག་ཅེ་ལུ་ཞིང་དབྱུག་གཡས། གྲི་བུ་ཐོད་
 ཁྲག་སྒོང་གི་འཛིན་རྟེན་གཡོན། རྩུ་རྩུ་ཁྲག་འཁྱུང་སྒྲུག་ནག་དཀར་སེར་ཞལ། འཁོར་ལོ་རོ་རྩེ་ཞིང་དབྱུག་གཡས་ན་ཐོག་ས། གྲི་བུ་ཐོད་ཁྲག་ཁ་ཏྲུྃ་ཅེ་གསུམ་གཡོན། རཏྲུ་ཁྲག་འཁྱུང་
 སེར་ནག་མཐིང་དམར་ཞལ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རོ་རྩེ་ཞིང་དབྱུག་གཡས། གྲིལ་བུ་ཐོད་ཁྲག་དྲག་སྒྲུ་གཡོན་ན་འཛིན། བརྩ་ཁྲག་འཁྱུང་དམར་ནག་དཀར་སེར་ཞལ། བརྩ་དང་ནི་རོ་རྩེ་ཞིང་
 དབྱུག་གཡས། གྲི་བུ་ཐོད་ཁྲག་ཐོད་ར་གཡོན་ན་འཛིན། ཀམ་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། རལ་གྱི་དང་ནི་རོ་རྩེ་ཞིང་དབྱུག་གཡས། གྲིལ་བུ་ཐོད་ཁྲག་ཐོད་གཤོལ་གཡོན་

བ་འཛིན་། སོ་སོའི་གདན་ལ་ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་བསྐྱད་། བཛྲ་བྱུང་རྒྱ་པར་དང་། ཀམ་གྱི་རྩི་མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་། གཡས་རྒྱམས་དྲིལ་བུ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འབུད་།
 གཡོན་རྒྱམས་ཐོད་ཐྱག་སོ་སོའི་ཡབ་ལ་སྟོབ་། ཀུན་གྱང་དུར་བྱོད་འབར་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་། ཀོ་རྩི་སྟོན་མོ་ཞིང་དབྱུག་རྩན་མར་འཛིན་། ཅོ་རྩི་སེར་མོ་ཕུག་གཉིས་མདའ་གཞུ་འགོངས་།
 དུ་མོ་དམར་མོ་ཚུ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་། བེ་ཏ་ནག་མོ་དོ་རྩི་ཞིང་ཆུང་ཐོགས་། སུཙ་དམར་སེར་ཞིང་ཆུང་རྒྱ་མ་འདྲེན་། ཀམ་ལྗང་གུ་རྩོ་རྩིས་དུང་དམར་དཀྱུག་། སྤྲ་བ་མཐིང་ནག་བྱིས་
 བའི་ཅི་རྩ་གསོལ་། ཅན་སེར་སྤྲ་ཞིང་ཆུང་མགོ་ལུས་འདྲལ་། ཀུན་གྱང་གཡོན་བརྒྱང་སོ་སོའི་གདན་ལ་འགྱུང་། གཅེར་མོ་བྱོ་རྒྱལ་དུར་བྱོད་རྩན་དང་ལྗན་། སང་གའོང་སེར་མོ་ཏི་ར་བཟུང་
 ཞིང་ཟེ། སྤྲ་གའོང་དམར་མོ་ལག་བསྟོལ་བམ་རོ་བཟུང་། སྤྲ་གའོང་ནག་མོ་ཞིག་ཆུང་ལྗག་པར་བྱེད་། སྤྲ་གའོང་སྟོན་མོ་ཞིང་གི་ཁོག་པ་འདྲལ་། བཞད་གའོང་དམར་སེར་ཞིང་གི་བ་
 སྤྲ་འདྲེན་། ཀང་གའི་གའོང་ཅན་དམར་མོ་བམ་རོ་ཁུར་། ཁ་ཁ་ནག་མོ་རལ་གྱི་ཐོད་ཐྱག་འཆང་། ལུག་གའོང་མཐིང་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་ཐྱག་ཅན་། ཀུན་གྱང་མི་སྟོན་དུར་བྱོད་ཆས་ཅན་

ཨོྃ་ འོ་ ཏྲ་གདོང་སྟོན་མོ་ཕག་གདོང་ནག་མོ་དང་། སེང་གདོང་དམར་མོ་སྦྱང་གདོང་ལྗང་གུ་རྩམས་། ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་ཞགས་ལྷགས་སྟོག་དེལ་བུ་ཐོགས་། དྲག་ཤུལ་ཚུལ་
 གྱིས་ལས་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད་། སྟིན་མོ་སྦྱག་ནག་ཐོད་སྟོན་འཆང་། ཆངས་མ་དམར་སེར་པདྨ་འཛིན་། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་། གཏོགས་འདོད་སྟོན་མོ་འཁོར་ལོ་འཆང་།
 གཞོན་ཅུ་དམར་མོ་མདུང་ཐུང་འཕེན་། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་ཨིནྱ་གདེངས་། རོ་རྩེ་སེར་མོ་ཐོད་ཐྱག་འཐུང་། བདུད་ཅེ་དམར་མོ་པདྨ་འཛིན་། ཟླ་བ་དཀར་མོ་ལུ་རྩ་འཛིན་། བེ་ཅོན་ལྗང་
 རྒྱག་དབྱུག་ཏོ་ཕུར་། སྟིན་མོ་དམར་མོ་དུང་ཐྱག་འཐུང་། ཟ་བ་ལྗང་ནག་བ་སྦྱ་འདྲེན་། དགའ་བ་དཀར་མོ་ཀ་དར་ཕུར་། སྟོབས་ཆེན་དམར་མོ་ཐོད་གཤོལ་འཛིན་། རོ་རྩེ་སེར་མོ་སྦྱ་
 གྱིས་གཅོད་། འདོད་བ་དམར་མོ་མདུང་གཞུ་འགོངས་། འོར་སྦྱང་དཀར་མོ་ལུམ་པ་འཛིན་། རྩུང་ལྷ་སྟོན་མོ་བ་དན་ཕུར་། གསོད་བྱེད་དཀར་མོ་རལ་གྱི་འཛིན་། མོ་མོ་དམར་མོ་
 གསར་གྱིང་ཕུར་། ཕག་མོ་ནག་མོ་མཆེ་ཞགས་འཛིན་། ཆན་བྱེད་དམར་མོ་ཞིང་ཆུང་ཟ་། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་ཐོད་ཐྱག་འཐུང་། ཅུ་ལྷ་སྟོན་མོ་སྦྱུལ་ཞགས་འཛིན་། རོ་རྩེ་ནག་མོ་ལྷགས་

གྲུ་གདེང་། རྩོམ་མེད་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་། ལུམ་སྒྲ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲིག་བསྐྱམ་། གསུམ་འཛིན་ལྷང་ནག་དྲིལ་འབྲོལ་དགེས་། ཀྱུན་གྱང་མི་བཟད་སྒྲིན་མོའི་གཟུགས་། དེས་འགའ་
སྒྲ་ཚོགས་མགོ་བརྒྱན་འཛིགས་། ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ཐོགས་མེད་རྒྱག་། བྲག་འབྱུང་འབར་བ་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་། གཉིས་མེད་རྩལ་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ཞིང་། སྒྲ་ཚོགས་བྱག་
རྒྱ་གར་དང་དུར་བྲོད་རྩལ་། བྲག་གི་ཨ་ཁྱི་བམ་ཆེན་སྒྲིག་པའི་སྒྲིས་། དབང་པོའི་མེ་ཏྲུག་ཞུན་ཆེན་འབར་བའི་འདོམ་། མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲོང་སྒྱར་སྒྲན་། ཤ་བྲག་གཏོར་ཆེན་ར་
གད་དཔའ་བོ་དང་། དམར་གྱི་དུངས་མ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བརྒྱད་། ལུ་བ་ཞིང་བརྒྱའི་སྒྲ་ཚོ་སྒྲིག་དཔུག་མདངས་། སྒྲིགས་མ་དུག་གསུམ་མ་སྒྲང་ག་རུས་བྲག་། སྒྲོར་སྒྲོལ་འདོད་ཡོན་
རྩལ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྲུ་། མྱོང་བྱང་ལོངས་སྒྲོད་ཚོགས་གྱི་དགེས་མཆོད་འབུལ་། དམ་སྒྲོང་ཆོ་དབང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཡི་། བྱི་ནང་རྩོན་འབྲེལ་
ཉེས་ཚོགས་ཀྱུན་ཞེན་ས་། འདོད་པའི་དོན་ཀྱུན་ལྷུང་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་། རྩོམ་། ཞི་བྲོ་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། བདེ་གསེགས་ཞི་བའི་སྒྲ་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་།

ཨོྃ། ལྷག་འཆལ་མཆོད་བསྟོད་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། མི་མཐུན་ཉེས་ཆོག་མ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། དཔལ་འབར་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ག། ཀུན་བཟང་ཆེ་
 མཆོག་དབུ་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་། རྟེན་གྱི་དབུས་ཞལ་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུག་། རྟེན་བས་པོ་ཆེ་ཡི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་ཡང་ནོན་། དེ་ཡི་གཡས་ཞལ་སྒྲིབ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་དཀར་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཡང་ནོན་། གཡོན་གྱི་ཞལ་ནི་བདུད་འཛམས་ཡེ་ཤེས་ལྗང་། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་ཁྱོ་
 རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། གསུམ་པ་འོད་འབྱོ་བ་ཡིས་ས་ཡང་ནོན་། དེ་འོག་དབུས་ཞལ་རྟོག་འཛམས་ཡེ་ཤེས་མཐིང་། འདྲོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། བཞི་པ་འོད་བྱེད་པ་ཡི་
 ས་ཡང་ནོན་། གཡོན་ཞལ་དང་པོ་ཟེལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་དམར་། བདུ་རྟ་མ་གྱིན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། ལྗང་པ་སྒྲུང་དགའ་བ་ཡི་ས་ཡང་ནོན་། གཡོན་ཞལ་གཉིས་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དཀར་།
 མི་གཡོ་བ་ཡི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། ལྷག་པ་མཛོན་རུ་གྲུར་པའི་ས་ཡང་ནོན་། གཡས་ཞལ་དང་པོ་ཐབས་མཁས་ཡེ་ཤེས་སེར་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་།

བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་སྐད་ཅེས་པའོ། གཡས་ཞལ་གཉིས་པ་སྟོང་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྟོ། དབུ་ག་སྟོན་ཅན་གྱི་ཁྱོ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཡི་སྐད་ཅེས་པའོ། དེ་འོག་
གཡོན་ཞལ་གཉིས་པ་མཁའ་ལྟར་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དཀར་པོ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྱོ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་སྐད་ཅེས་པའོ། གཡོན་ཞལ་དང་པོ་བརྩེད་གཞོན་ཡེ་ཤེས་
མཐེང་། རྩོ་ག་ར་ཡི་ཁྱོ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྐད་ཅེས་པའོ། གཡས་ཞལ་གཉིས་པ་མངོན་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་། ཡལ་ཏེ་རུའི་ཁྱོ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ།
བརྒྱ་པ་ཅིག་གྱུན་ཏུ་འོད་གྱི་སྐད་ཅེས་པའོ། གཡས་ཞལ་དང་པོ་གྱུན་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དཀར་པོ། གུ་ཏུ་ཏེ་རུའི་ཁྱོ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། བརྒྱ་པ་གཉིས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་སྐད་ཅེས་པའོ། དབུ་ག་གྱི་
ཞལ་ནི་བུམས་མགོན་ཡེ་ཤེས་སེར་། ས་རྩ་ཏེ་རུའི་ཁྱོ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། བརྒྱ་པ་སུམ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་སྐད་ཅེས་པའོ། དེ་འོག་གཡས་ཞལ་གསུམ་པ་རམས་བརྩེད་ཡེ་ཤེས་མཐེང་། དལ་
ཏེ་རུའི་ཁྱོ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། བརྒྱ་པ་ཞི་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་སྐད་ཅེས་པའོ། གཡོན་ཞལ་གསུམ་པ་སྟལ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་། ཀམ་ཏེ་རུའི་ཁྱོ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། བཙོ་ལྟ་པར་ཅན་གྱི་

ཡོཾ། ས་ཡང་ནོན་། གཡས་ཞལ་གཉིས་པ་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དམར་། བརྒྱ་རྟེ་རུའི་བྲོ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། བརྒྱ་དུག་ལམོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་ཡང་ནོན་། གཡས་ཞལ་
 དང་པོ་ཡིད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སེར་། རྒྱ་རྟེ་རུའི་བྲོ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། བརྒྱ་བདུན་དེ་བ་གོ་ཤེའི་ས་ཡང་ནོན་། གཡོན་ཞལ་དང་པོ་འབར་འཕྲོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུག་། རྒྱ་རྟེ་རུའི་བྲོ་ཚུལ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་། བཙུ་བརྒྱད་ཀྱན་བཟང་དབྱེར་མེད་ས་ཡང་ནོན་། གཡོན་ཞལ་གཉིས་པ་སྟོབས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྟོ་། བརྒྱ་རྟེ་རུའི་བྲོ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། བརྒྱ་དགུ་རྫོགས་པ་བླ་མའི་ས་ཡང་
 ནོན་། ཅུ་ཞལ་བྱུང་བརྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་མདོག་། ཆེ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བྲོ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། ཉི་ཤུ་སྟོན་གསུམ་ངང་རྫོགས་ས་ཡང་ནོན་། ཀྱན་གྱི་སྟེང་ཞལ་ལུང་ཚུབ་ཡེ་ཤེས་དམར་།
 རལ་བསེབ་རྟ་མགོ་ལྷང་ཀྱ་རྩམས་བཞད་མཆོར་། དབང་མཆོག་རྟེ་རུ་དབྱེངས་ཀྱི་བྲོ་ཚུལ་རྫོགས་། ཉེར་གཅིག་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ཡང་ནོན་། བྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་རྩམས་པའི་ལྷགས་
 འདིལ་ཞིང་། སྒྱན་བསྐྱད་མཆོག་ཅིགས་བྲོ་གཉེར་གྲོག་སྟོང་འགྲུ་། སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་རལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་། ཉ་ཉ་རྩྱ་ཕུང་ང་རོ་སྒྲོགས་པའོ་། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་བྱག་གི་དཀྱིལ་ལམོར་ན་།

ཕྱག་མཆན་ནི་བ་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་གཉིས་། འབར་བའི་ཞབས་བརྒྱད་སྟངས་ལྟ་བུས་རྩེ་གིས་སྒྲུབ་། ཏུར་བྱོད་དཔལ་ཆས་སྒྲུ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། གནམ་ཞལ་མཐིང་ནག་དབུ་དགུ་
 བཙོ་བརྒྱད་ཕྱག་། གཡས་གྱི་ཞལ་བཞི་ལྔ་དམར་མཐིང་སེར་སྒླེགས་། གཡོན་བཞི་དམར་ལྔ་དཀར་དམར་ཆགས་པའི་ཉམས་། དབུས་མཐིང་རབ་བཞད་གསང་བའི་དོ་རྩེ་དང་།
 གཡས་གཡོན་དབུ་བརྒྱད་ཡབ་གྱི་ཞབས་འོག་སྒྲུབ་། ཅུ་བའི་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐྱག་དང་། ལྷག་མས་གནས་ཡུལ་མ་མོ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱམས་། བློ་མོའི་ཆས་རྫོགས་ཞབས་བཞི་གདན་ལ་
 བསྒྲུབ་། དབང་མཆོག་ཏེ་རུ་མཐིང་ནག་འཛིག་པའི་སྒྲུ་། དབུ་དགུ་ཕྱག་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་ལྔ་ན་། ཅུ་ཞལ་དབུས་མཐིང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་པོ་། དེ་སྟེང་དབུས་མཐིང་
 གཡས་དམར་གཡོན་སྟོན་པོ་། དེ་སྟེང་ཞལ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའོ་། དོ་རྩེ་གློ་སྟོང་ཞིང་དབུག་ཞགས་པ་དང་། ཉི་མ་ཁྱུང་ཆེན་མེ་རྩེ་ཐོད་སྒྲུམ་གཡས་། རྩྭ་ཞིང་རྩུང་རོ་དབུག་བམ་
 ལྷ་བ་། ལྷག་པ་སྒྲུ་དང་རིན་ཆེན་རི་རབ་གཡོན་། བློ་མོ་དབང་ཕྱག་མཐིང་སྒྲུ་གཡས་དོ་རྩེ་། གཡོན་པས་དུང་དམར་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། བཟོ་ཐྱག་འཁྱུང་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་

ཨོྭ་ ཞལ་ རྡོ་རྗེ་རལ་གྱི་དབྱ་སྒྲ་གཡས་ན་འཛིན་ ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་ཐོང་བཤོལ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ རང་སྤྱང་ཡུམ་བཅས་དོན་གྱི་གདན་ལ་རོལ་ རྩྭ་བྲག་
 འཕྱང་སྒྲིག་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་ འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཞགས་ཁྱུང་བྲ་གཡས་ན་འཛིན་ ཐོང་བྲག་ཞགས་པ་མི་མགོ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ རང་སྤྱང་ཡུམ་བཅས་ཁྱུ་མཆོག་གདན་ལ་རོལ་
 རྩྭ་བྲག་འཕྱང་སེར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་ རིན་ཆེན་དབྱ་སྒྲ་སྒྲོང་གི་འཛིགས་རྟེན་གཡས་ རྟོན་དམར་རྒྱ་ཞགས་རི་རབ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ རང་སྤྱང་ཡུམ་བཅས་མ་རྟེའི་གདན་ལ་རོལ་
 རྩྭ་བྲག་འཕྱང་དམར་དཀར་སྒྲོ་བའི་ཞལ་ རྩྭ་གྲ་སྒྲ་བེ་ཅོན་གཡས་ན་འཛིན་ རྩྭ་ཐོང་གཤོལ་ལོ་ཀ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ རང་སྤྱང་ཡུམ་བཅས་སྒྲིག་གི་གདན་ལ་རོལ་ ཀམ་བྲག་
 འཕྱང་ལྗང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ རྒྱ་གྲམ་རལ་གྱི་དབྱ་སྒྲ་གཡས་ན་འཛིན་ རྩྭ་ཐོང་གཤོལ་ཞགས་པ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ རང་སྤྱང་ཡུམ་བཅས་གཟིག་གི་གདན་ལ་རོལ་ རྩྭ་རྟེ་
 རྩྭ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ རྡོ་རྗེ་ཁ་ཏྲུ་རྟེ་ལྷུང་གཡས་ན་འཛིན་ རྟོན་བྲག་ཐོང་པ་ཞགས་པ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ རང་སྤྱང་ཡུམ་བཅས་མེ་ལྷའི་གདན་ལ་རོལ་ ས་རུ་རྟེ་ལྷེ་དཀར་

དམར་བའི་ཞལ་། དག་སྒྲུ་ཅེ་གསུམ་ཐོད་རྩ་གཡས་ན་འཛིན་། ལྷན་ཁྲག་ཐོད་དབྱུག་མི་མགོ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། རང་སྒྲུང་ཡུམ་བཅས་སྤྱོད་པོའི་གདན་ལ་རོལ་། གུ་ཅུ་ཏེ་རུ་དུང་ཁ་
 དཀར་དམར་ཞལ་། གྲི་གུག་ཁ་ཏྲི་དབྱུག་ཏྲི་གཡས་ན་འཛིན་། ལྷན་ཁྲག་མདུང་ཐུང་རྩ་ཡབ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། རང་སྒྲུང་ཡུམ་བཅས་རྒྱུང་ལྷའི་གདན་ལ་རོལ་། ཡལ་ཏེ་རུ་ལྷང་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་། རྒྱ་གུམ་ཅེ་གསུམ་དག་སྒྲུ་གཡས་ན་འཛིན་། ལྷན་ཁྲག་རལ་གྲི་ཞིང་དབྱུག་གཡོན་ན་སྐྱམས་། རང་སྒྲུང་ཡུམ་བཅས་དབང་ལྷན་གདན་ལ་རོལ་། གཏེར་ལྷན་ནག་མོ་
 ཞིང་དབྱུག་ཐོད་ཁྲག་འཆང་། རྒྱན་མོ་སེར་ནག་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་གཟེར་། མོངས་མོ་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆན་ཐོད་ཁྲག་དམར་། རོ་ལང་ནག་མོ་རྩོ་རྩེ་ཞིང་རྒྱུང་ཐོགས་། སྤྱོས་མོ་དམར་
 སེར་ཞིང་རྒྱུང་བ་སྒྲུ་འདྲེན་། ཆངས་མ་ལྷང་ཀུ་རྩོ་རྩེས་ཐོད་ཁྲག་དགུག་། རོ་ཡི་བདག་མོ་མཐིང་ནག་གྲོ་སྤྱོད་བཟུང་། གཏུམ་མོ་སེར་སྒྲུ་ཞིང་རྒྱུང་མགོ་ལུས་འདུལ་། བརྩ་སེང་གཏོང་སེར་མོ་རོ་
 ཟ་རམས་། བརྩ་སྒྲུག་གཏོང་དམར་མོ་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་། བརྩ་ཟ་གཏོང་ནག་མོ་ཞིང་རྒྱུང་ལྷག་། བརྩ་སྒྲུང་གཏོང་མཐིང་ནག་བམ་ཆེན་འདུལ་། བརྩ་རྟོད་གཏོང་དམར་མོ་ཞིང་རྒྱུ་འདྲེན་།

ཨོྫོག་བཟོ་བའི་གདོང་ཅན་རོ་ཁུར་དམར་༥ བཟོ་བྱ་གདོང་གྲུ་གྲི་ཐོགས་སྟེ་༥ བཟོ་བྱ་གདོང་མཐིང་ནག་དོར་དབྱུག་འཛིན་༥ ཏྲ་གདོང་ལག་གདོང་སྒྲེལ་གདོང་སྒྲུང་གདོང་བཞི་༥
 དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རང་རྟགས་ཐོད་ཐྲག་ཐོགས་༥ ཉི་ཟེར་དམར་མོ་ཉི་མའི་ཞགས་པ་ཐོགས་༥ མེ་བྱེར་གྲོག་སྒྲེང་དམར་མོ་གྲོག་ཞགས་འཛིན་༥ སྒྲར་མདའ་སྟོན་མོ་མདུང་ཐོགས་སྒྲར་མདའ་འཕེན་༥ རལ་གྱིའི་སྒྲ་ཅན་སྟོན་མོ་བྱུང་བྱ་འགྲོད་༥ གྲུ་མོ་ལྷེ་འབེབས་དཀར་མོ་གནམ་ལྷགས་འབེབས་༥ གནོན་སྒྱུན་བྱུང་ཐོགས་སྟོན་མོ་བྱུང་བྱུང་འཛིན་༥ བ་ལང་སྒྲ་ཅན་སྟོན་ནག་ཐོག་སེར་འབེབས་༥ མིག་འབྱེན་སྒྲིང་སྒྲིག་དཀར་སྒྲུ་རལ་གྱི་འཛིན་༥ ཡང་ན་སྟོར་མ་ཐམས་ཅད་དམར་ནག་རམས་༥ གྲུན་གྲུང་དྲོ་རྩེ་དུང་ཐྲག་འཛིན་པའོ་༥ དཀར་མོ་རལ་གཅིག་རྒྱས་འདེབས་དྲོ་རྩེ་འཛིན་༥ སེར་མོ་ལས་མ་ཁན་ཆེ་འཕེལ་མདའ་གཞུ་འགོངས་༥ དམར་མོ་ཟ་བྱེད་དབང་སྒྲུད་རྒྱལ་མཆན་ཕྱར་༥ ནག་མོ་རལ་གཅིག་ཕྱོངས་བྱེད་དྲིལ་བུ་འཛིན་༥ གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་ཡང་ན་མི་འགྱུར་མཐིང་༥ གྲུན་གྲུང་སྒྲིང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པའོ་༥ སྟོན་མོ་གཡག་གདོང་སྒྲུག་ནག་ཅེ་གསུམ་འཆང་༥ ཆངས་མ་སྒྲུལ་གདོང་ཁ་ཏྲི་གྲན་དམར་སེར་༥

འབྲུག་མོ་གཟེག་གཏོང་དབྲུག་ཏོ་མི་སྒྲིང་དམར་༥ བྱལ་མཁུག་ཕ་ཕང་ལའོར་ལོ་སྒྲུ་ཆེ་སེར་༥ དབང་མོ་བྱེད་གཏོང་དམར་སྒྲུ་བམ་དབྲུག་འཛིན་༥ དབྱུ་བྱིན་སྒེ་གཏོང་དཀར་དམར་ཐོད་བྲག་
འབྲུང་༥ ཞི་བ་དོམ་མགོ་ཐོད་བྲག་རྒྱ་ཞགས་དམར་༥ བདུད་ཅི་ཅུ་སྒྲིན་གཏོང་ཅན་སུམ་འཛིན་སྒྲོ་༥ ལྷ་བ་སྒྲིག་གཏོང་སྒྲོ་སྒྲུ་སྒྲུ་རོ་༥ བེ་ཅན་ཁ་གཏོང་ནག་མོ་ཐོད་སྒྲོན་འཆང་༥ སྒྲིན་མོ་
ཐ་གཏོང་དམར་མོ་ཞིང་རྒྱ་འདྲེན་༥ ཟ་བྱེད་སྒྲིག་གཏོང་ནག་མོ་བམ་སྒྲིང་འབྱེན་༥ དགའ་བྱེད་གོད་གཏོང་རལ་གྱི་ལའོར་ལོ་དམར་༥ བྲག་འབྲུང་དྲ་གཏོང་དྲོར་དབྲུག་དུང་བྲག་དམར་༥ དོ་
རྩེ་བྱུང་གཏོང་དོ་རྩེ་ཐོད་བྲག་སེར་༥ འདོད་པ་བྲི་གཏོང་དམར་སེར་ཞིང་ཆེན་རོལ་༥ འོར་སྒྲུང་ཕུ་བྱུང་གཏོང་ཅན་པད་འཛིན་དཀར་༥ ལྷུང་མོ་ག་མགོ་དམར་སྒྲུ་བམ་རོ་ཟེ་༥ གསོད་
བྱེད་སྒྲུང་གཏོང་བམ་ཆེན་རེུ་ཅུང་ལྷུང་༥ མེ་མོ་སྒྲིན་གཏོང་མེ་སྒྲོན་རྒྱ་ཞགས་དམར་༥ བག་མོ་བག་གཏོང་ལྷུང་སེར་ཅི་གསུམ་འཛིན་༥ བན་བྱེད་བྲག་གཏོང་རྒྱ་འདྲེན་དུང་བྲག་སྒྲོ་༥ སྒྲུ་ཆེན་
སྒྲུང་མགོ་ལྷུང་དམར་བམ་རོ་ཐོགས་༥ ཅུ་ལྷ་སྒྲུལ་གཏོང་ཐོད་བྲག་སྒྲུལ་ཞགས་ལྷུང་༥ དོ་རྩེ་ཁུ་བྲུག་ནག་མོ་ལུགས་རྒྱ་འཛིན་༥ དོ་རྩེ་ར་གཏོང་སྒྲོན་མོ་རྒྱ་ཞགས་འདེབས་༥ དོ་རྩེ་སེང་གཏོང་

ཨོྃ་ དམར་མོ་ལྷ་གས་སྒྲོག་བསྐྱམས་༥ རྩོམ་སྒྲུ་གའི་གདོང་ཅན་དྲིལ་འཕྲོལ་ལྔ་དུང་༥ ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་ནག་སྒྲིན་མོའི་གཟུགས་༥ ཀྱན་གྱང་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་པའོ་༥
 རྒྱལ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ཐོ་ཆེན་རྩོམ་མོ་འཛིན་༥ སྒྲེམས་མ་དཀར་མོ་གཏོར་བུམ་པི་མང་བསྐྱམས་༥ དབྱུག་སྒྲོན་མ་ཐིང་ནག་དབྱུག་ཏོ་མོ་དབལ་འཛིན་༥ རྩོམ་མོ་སྒྲུ་སྒྲི་བྱུགས་རྒྱན་ཐོད་འཆང་༥
 གཤིན་རྩོམ་མོ་ནག་ཐོད་དབྱུག་དག་སྒྲུ་འཛིན་༥ ཏུར་བདག་སེར་མོ་འཕོར་ལོ་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་༥ མི་གཡོ་ལྔ་དུང་སྒྲོན་རལ་གྱི་གྱི་གྱུག་ཕུར་༥ གཏུན་ཁུང་མ་ཐིང་ལྔ་དུང་གསལ་གྱིང་མི་སྒྲིང་འཛིན་༥
 ཏུ་མ་གྱིན་དམར་པོ་བསྐྱུ་རྒྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་༥ གཏུམ་མོ་དམར་སྒྲུ་ལྷ་གས་སྒྲོག་གྲུ་གྱིང་འཛིན་༥ འདོད་རྒྱལ་དམར་ལྔ་དུང་ལྷ་གས་སྒྲུ་བ་དན་ཕུར་༥ མང་འཕྲེམས་ལྔ་དུང་མོ་ར་ཡབ་ཐོད་
 ཐོད་ཐོགས་༥ བདུད་ཅེ་ལྔ་དུང་ནག་དབྱུག་ཏོ་རྒྱ་གམ་འཛིན་༥ ལྔ་དུང་འཕྲིན་ལྔ་དུང་སྒྲུ་ནོར་བུ་ཐོད་ར་ཐོགས་༥ ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དག་སྒྲུ་ཅེ་གསུམ་སྒྲུག་༥ གསོད་ཕྱེད་སྒྲུག་ནག་གྱི་གྱུག་
 ལྷ་གས་སྒྲོག་འཛིན་༥ རྩོམས་ཆེན་ཏུད་ཁ་རི་རབ་ཞགས་པ་ཐོགས་༥ བསྐྱལ་ཕྱེད་ནག་མོ་མོ་དང་རྩོད་ཞགས་འཛིན་༥ ཏུ་མ་རྩོད་སྒྲུ་རྩོད་རྩོད་འཕོར་ལོ་འཆང་༥ ལྔ་དུང་སྒྲོན་མོ་ལྷ་གྱི་ཐམས་

ཞོང་ཐོགས་། རྡོ་རྗེ་ལུང་ལུ་མཐེང་ནག་སྤུ་མཆོག་དྲིལ་། རྒྱལ་འདེབས་སྡོ་སྒྱ་པར་དུང་བྲག་འཛིན་། སྡོ་བརྟེན་ལུང་ནག་ལུ་པ་སྤྲིག་འཛུབ་ཅན་། འདམ་འབྲིན་དམར་མོ་རིན་ཆེན་པར་
 འཛིན་། རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་སྤྲིག་ནག་མཆོ་བ་བསྐྱམས་། ཁྱོ་མོ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ཞིང་མགས་ནག་། ཁྱོ་བོ་དམར་ནག་པོ་ཅོན་རྒྱ་ཞགས་འདེབས་། དབང་བསྐྱུར་དམར་མོ་འཁོར་ལོ་ནོར་ལུ་འཛིན་།
 ཁྱོ་བོ་ས་འོག་རྡོ་རྗེ་རི་རབ་སེར་། ས་འོག་མ་ལུང་དབང་གི་མེ་སྦྱོན་ཐོགས་། ཁྱོ་བོ་རབ་ལུག་ནག་པོ་ཐོག་མདའ་འཕེན་། རབ་འཛིགས་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི་གདེང་། མ་རྟ་ཀུ་ལ་སྡོ་
 ནག་མདུང་ཞགས་འཛིན་། རལ་བ་གཟེངས་མ་དམར་སེར་སྐར་མདའ་གཏོང་། མི་འཆི་ཐལ་སྦྱོར་རོ་ལང་ལྷེ་གྱི་ལུང་། འཛོམས་ཆེན་ལུང་ནག་མེ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་། ལུ་ལང་
 དམར་སེར་འཁོར་ལོ་ལྷགས་མདུང་འཕེན་། ལས་ཀྱན་དམར་མོ་རིན་ཆེན་རྩ་ཡབ་ཐོགས་། རབ་རམས་ཆེན་པོ་ཁ་ཏྲི་མེ་ཞགས་དཀར་། གཏུམ་ཆེན་དཀར་མོ་རལ་གྱི་ལྷགས་སྦྱོག་བསྐྱམས་།
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྤང་གསེར་མདོག་ཉི་ལྷ་འཛིན་། མི་པམ་སྡོན་མོ་གྲོགས་བམ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་དམར་ནག་རི་རབ་འདེགས་། ལྷགས་ཀུ་མ་དཀར་ལྷགས་ཀུ་

ཨོྃ ཞགས་པ་བསྐྱམས། བློ་བོ་རྣམས་ཆེན་ལྡང་ནག་སྒྲིག་མཛུབ་བསྟོལ། དབང་སྤྱད་དམར་མོ་ཆགས་པའི་མདའ་གཞུང་ལོངས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་འཇིགས་མཐིང་ནག་
 རོ་དྲིལ་འཇིན། བློ་གཉེར་ཅན་ལྡང་པར་སྤོང་གཏུ་བསྐྱམས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་འཆིང་རྩྭ་མཛད་རྒྱ་ཅན་དམར། ཞགས་པ་ཅན་སེར་རིན་ཆེན་སྦྱལ་ཞགས་འཇིན། པད་རྒྱལ་དམར་ལྡང་རོ་
 རྩེ་ཐོང་གཤོལ་ཐོགས། རོ་ལང་ནག་མོ་སྦྱ་གྲི་དག་སྒྲིང་འཇིན། བློ་བོ་བེ་ཅན་རོ་རྩེ་བེ་ཅན་ལྡང་། ཕྱགས་སྒྲོག་དམར་མོ་ཕྱགས་སྒྲོག་ཁིང་རྩུང་འཇིན། རོ་རྩེ་ཐོ་བ་སྦྱ་སྦྱ་ཁུར་བསྒྲིག།
 ཟ་བྱེད་དམར་མོ་རྒྱ་རུ་མེ་ཞགས་ཐོགས། བརྗ་ཀ་ཏ་རི་དཀར་རྩོ་རྩུང་། རལ་གཅིག་དམར་མོ་ཕྱགས་སྒྲོག་རྩུང་བྲག་འཇིན། རོ་རྩེ་ཐོ་ཆ་ཐོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྡང་། དྲིལ་བུ་མ་ལྡང་དྲིལ་བུ་
 ཆོས་རྩུང་འཇིན། ཡང་ན་བློ་བོ་བློ་མོ་དུག་རུ་རྣམས། སྦྱ་མདོག་སྦྱ་ནག་ཐོ་ཆེན་སྒྲིག་འཛུབ་མཛད། དགའ་བྱེད་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་རྒྱ་འདེབས། འདྲན་བྱེད་སེར་མོ་གསེར་གྱི་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས། གསོད་བྱེད་ལྡང་ནག་ཤེལ་གྱི་སྦྱ་གྲི་གདེང་། སྦྱོར་བྱེད་རྩུང་ཁ་རྩུང་གི་འཁོར་ལོ་ཐོགས། འབར་བྱེད་དམར་མོ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འཇིན། གཟི་བུ་རྩེད་མ་དཀར་ཉི་མའི་

ཞགས་པ་འདྲེན་། བློ་གཏེར་མ་ལྟར་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བསྐྱམས་། ཀུན་གྱི་གཡོན་རྒྱུ་མ་སྟོན་ཆེ་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་། འཛོམས་བྱེད་སེར་མོ་ལྷག་གཡས་པེ་ཅོན་ཕུར་། ཆགས་བྱེད་དམར་
 མོ་མེ་ཏྲོག་ཚུན་པོ་ཐོགས་། ཆགས་བྱལ་དཀར་མོ་སེལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས་། འཁོར་ལོ་མ་ལྟར་གཡུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཐོགས་། རྒྱས་འདེབས་སྟོ་སྟོ་དོ་ཆེ་རྒྱ་གྲུམ་འཛིན་། ལྷ་ཆོགས་ལུས་འཆང་
 དཀར་སེར་དྲིལ་བུ་འཕྲོལ་། ལྷ་བྱེད་དཀར་དམར་དོ་ཆེ་འེ་གོ་བྲལ་བསྐྱམས་། ཀུན་གྱི་གཡོན་རྒྱུ་མ་སྟོན་ཆེན་འོད་འབར་བའོ་། གཞོད་སྟོན་དམར་མོ་ཟངས་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་གཡས་། ཡང་
 དག་འཕྲོག་མ་དམར་སེར་འཇལ་ཆོན་འཛིན་། བྱ་རོག་གཏོང་མ་དམར་ནག་ཐོད་རྩོན་འཆང་། འཛིགས་བྱེད་དམར་ལྟར་སྟག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཕུར་། བཞད་མོ་དཀར་མོ་སེལ་གྱི་རྒྱན་ཐེང་
 འདྲེན་། ལྷག་གཏོང་དམར་སེར་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། བློ་གཏོང་དམར་མོ་གཏེར་གྱི་པར་བུ་བསྐྱམས་། གཡོན་རྒྱུ་མ་སྟོན་ཆེན་འོད་འབར་བའོ་། ལྷག་གཏོང་སེར་ནག་དབང་གི་
 ཞགས་པ་གཡས་། རྩ་མོང་གཏོང་ཅན་དཀར་སེར་རྒྱུ་གྱིང་འཛིན་། པོང་བུའི་གཏོང་ཅན་དམར་ནག་རྒྱ་ཞགས་འདེབས་། འཛོམས་གཅོད་ནག་མོ་གསོད་པའི་རལ་གྱི་ཕུར་། རྒྱས་འཆང་

[illegible]

མཆོག་གི་ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ། དམ་སྒོང་ཆོ་དབང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི། ཐུན་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ཆོག་ས་ཀུན་ཞི་ནས། འདོད་པའི་དོན་
ཀུན་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཀུན་བཟང་རིག་ས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རིག་ས་གསུམ་མགོན། དགའ་རབ་དོ་རྩེ་རིག་འཛིན་གསལ་སྒྲོན་ཡུམ། རྩམ་ཀྱི་ཡ་གྲུ་མོ་ས་ར་དང་། ཡིན་པོ་རྩི་ནི་ལྩན་ར་
དང་། ལྷ་པ་རྩ་རྩ་གོ་མ་དེ་བྱི་དང་། ཉིན་བྱེད་སེང་གོ་སྒྲིན་མོ་ན་གི་དང་། སོ་གླ་དེ་ལ་བཀྲ་གིས་གྲུབ་པ་མོ། ཐེ་ར་མ་ཉི་ནམ་མཁའ་གྲུབ་པ་མོ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་རྩམ་ས་ར་དང་།
པད་འབྲུང་གྲུ་དེ་བྱི་མཆོ་རྒྱལ་ལུམ། དེ་ལ་སོགས་ཉེ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། མཆོད་པ་བཞེས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་མུ་རན་སྒྱུང་བའི་དམ་ཅན་རྣམས།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་མཆོད་དོ་བསྟན་པ་ཐུང་། རྩེ། བྲམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་ལུ། ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་བདུ་བརྩ་ཡབ། ར་གའི་མདངས་ལྟན་དམར་མཐིང་དཀར་
བའི་ཞལ། ཞི་དང་ཁྱོ་ཆགས་རྣམ་འགྲུར་མཆོན་དཔེ་ལྟན། ཐུག་དུག་དོ་རྩེ་རལ་གི་བུམ་པ་གཡས། དྲིལ་བུ་བདུད་ཅིའི་རྩྭ་ཁ་ཤྱི་གཡོན། ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་

ཨོྃ རྩུལ་དུ་བཞེངས། རབ་འཛིགས་དཔའ་བོ་དུར་ཁྱོད་ཆས་དང་ལྡན། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མརྩ་ར་བ་དམར། ཐོད་རྩ་རྩུན་དམར་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་།
གཙོ་མཆོག་དབང་གི་རྩུལ་པོ་རྩ་མགིན་དམར། གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོ་དབྱ་གཙུག་རྩ་མགོ་ལྡང་། གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་པེ་ཙོན་སྟུ་གྱི་དང་། གཡོན་གསུམ་ཐོད་བྲག་རི་རབ་རྩ་ཞགས་
བསྐྱམས། ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱམ་རྩལ་པས་ཕག་མོ་ཡུམ། མཐིང་ནག་གི་ཐོད་ཕག་ཞལ་ཙན་དང་སྟུར། ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་སྟེ་ནག་དོ་རྩེ་གཡས། ད་རྩུལ་དོ་རྩེ་སེར་ནག་རིན་ཆེན་གཡས།
འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་དམར་ནག་པདྨ་གཡས། བྲག་དོག་དོ་རྩེ་ལྡང་ནག་རྩུ་གྲམ་གཡས། གཏི་མུག་དོ་རྩེ་སྟུག་ནག་འཁོར་ལོ་གཡས། བདེ་བའི་དོ་རྩེ་སེར་སྟུ་པད་ཞགས་གཡས། མཆོ་སྟེས་
དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཆེ་མུམ་གཡས། བྲག་འཕྱང་དོ་རྩེ་སྟུག་ནག་དབྱ་སྟུ་གཡས། ཀྱན་ཀྱང་གཡོན་པས་དྲིལ་འཛིན་འདོར་སྟབས་བཞེངས། བསྐྱེད་བྱེད་དམར་མོ་དོ་རྩེ་འི་གྱི་གྲུག་གཡས།
གཤིན་རྩེ་འཛོམས་སེར་རྩུའི་གྱི་གྲུག་གཡས། བྲག་བྱེད་སྟོན་མོ་པདྨ་འི་གྱི་གྲུག་གཡས། ཙོན་སེར་མོ་རྩུ་གྲམ་གྱི་གྲུག་གཡས། མོངས་བྱེད་དཀར་མོ་ཁ་ཏྲུ་འབར་བ་གཡས། ལུ་མ་སྟོན་

མོ་འགྲགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱ་གཡས་མཐུ་ར་བ་སྟོན་མོ་པད་སྟོང་གཡས་མཁའ་འགོ་གསོད་བྱེད་ལྷང་ཀྱ་སྟུ་གྱི་གཡས་ལུམ་བརྒྱད་གཡོན་རྣམས་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་འཛིན་སྟོན་ཐོད་
ཐོད་དཀར་གསལ་མཐིང་དམར་ཞལ་གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ཞིང་དབྱུག་དང་གཡོན་གསུམ་ལུམ་པ་དྲིལ་བུ་ཟངས་ཞགས་བསྐྱམས་ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བརྒྱུ་རྩེ་དབྱེངས་ལྷག་
མ་སྟོན་མོ་རྒྱལ་མཚན་དུང་པོར་འཛིན་དང་སྟོར་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་དང་ཀམ་ཐོད་ཐོད་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་མདོག་ཀུན་ཀྱང་རང་རྟགས་མཚན་པའི་ཐོ་བ་གཡས་རྩེ་
རྩེ་མོས་པ་དཀར་གསལ་པེ་ཅོན་གཡས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་གྱ་དམར་སེར་རལ་གྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་བཞིན་པ་སྟོ་སྟུ་མདའ་གཞུ་འགོངས་རྩེ་རྩེ་གར་དབང་དུད་ཀ་དག་སྟུ་གཡས་བདུན་པོ་གཡོན་
རྣམས་དྲིལ་འཛིན་སྟེལ་ཀྱང་བཞགས་སྟུན་མ་དཀར་མོ་པད་སྟོང་ཟ་མ་རྟོག་སྟུ་གི་རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་གཉུ་སེར་གོས་དཀར་ནེུ་ལེ་བདུད་རྩི་ཐོད་འཛིན་དམར་སྟོལ་མ་ལྷང་སྟོན་
དར་དཀར་ལུམ་པ་འཛིན་སྟོ་བྱ་རྟུ་གི་མཐིང་ནག་ལྷགས་ཀྱ་གཡས་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོ་ལྷང་སེར་ཞགས་པ་གཡས་དམ་ཆོག་མཁའ་འགོ་མཐིང་ནག་ལྷགས་སྟོག་གཡས་འཛིག་རྟོན་

ཨོཾ་ མཁའ་འགོ་ལྔ་ནག་དྲིལ་ལུ་གཡས་མཁོན་ན་ལས་བཞིའི་བདུད་ཅི་རྩྭ་བསྐྱམས་མཁའ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སེར་གསལ་དཀར་དམར་ཞལ་གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་
 བདུད་ཐུང་ཐོད་དཔུག་དང་གཡོན་གསུམ་འཛིག་རྟེན་མེ་དཔུང་རྒྱུད་ཞགས་བསྐྱམས་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བདེ་བའི་དབྱིངས་ཐུག་མཁའ་དམར་སེར་ཆོས་འབྱུང་དུང་དམར་འཛིན་དང་
 ལྷ་མཁའ་པད་འབྱུང་དཀར་དམར་དོ་རྩེ་ཐོད་པ་འཛིན་སྒྲོ་ལྷན་མཆོག་སྟེང་ཐོད་རྩ་པད་ཐོར་དཀར་ཉི་འོད་དམར་སེར་ཁ་ཏྲི་ཉི་ཞགས་འཛིན་སེང་གོ་སྒྲ་སྒྲོགས་དོ་རྩེ་སྟེག་འཛུལ་མཐིང་
 པད་མི་རྩ་སྐྱབས་སྐྱོན་པད་ཐོར་དཀར་པད་རྒྱལ་པོ་ཐོད་རྩ་ལུགས་སྒྲོག་དམར་ལྷ་སེང་གོ་དོ་རྩེ་ལྔ་བཟེད་སེར་གྲོ་ལོད་སྐྱག་ནག་དོ་རྩེ་ལུགས་སྐྱར་གདེང་ཀུན་ཀྱང་རང་རང་ཞི་
 བྱོའི་ཉམས་དང་ལྷན་མཆོ་རྒྱལ་དཀར་དམར་གཤམ་གཞིང་བདུད་ཅིས་བཀའ་བདེ་བའི་རྩལ་འབྱོར་སྒྲོ་སྐྱ་གསེར་གཞིང་ཐོགས་བདག་མེད་ལྷ་མོ་གཡུ་གཞིང་ཟས་བཀའ་སེར་དོ་རྩེ་
 ས་མེན་སྒྲོན་མོ་གཡུ་གཞིང་ཐོགས་མཆོ་གླིང་མཁའ་འགོ་ལྔ་མོ་མེ་ལོང་བསྐྱམས་ཞི་འཆོ་དཀར་མོ་ནོར་ལུང་རྩ་ཡལ་འཛིན་ལྷ་དེ་མ་དཀར་མོ་ཅོད་པར་འཛིན་བདུད་འདུལ་

མཁའ་འགོ་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་༥ བདྲ་དབང་ཆེན་དམར་གསལ་དཀར་སྟོ་ཞལ་༥ གཡས་གསུམ་བགྲང་ཐེང་རྩ་ཡབ་ལྷགས་ཀྱ་དང་༥ གཡོན་གསུམ་བདྲ་གཏུ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་༥
ཞབས་བཞི་བརྒྱང་བསྐྱམ་རིགས་བྱེད་མཁའ་འགོ་ནི་༥ དམར་སྒྱུ་རྩ་ཐོད་ཐྱག་འཛིན་དང་སྒྱུར་༥ རོ་རྩེ་ཉི་མ་ལའོར་ལོ་དྲིལ་འཛིན་སེར་༥ ཐོགས་མེད་རྒྱལ་པོ་དག་སྒྱུ་ཐོད་དབྱུག་མཐིང་༥
དབང་ཆེན་ཉི་མ་གྱི་གྲག་ཞགས་ཐོགས་དམར་༥ གསེར་གྱི་ཉི་མ་རྒྱ་གམ་དྲིལ་འཛིན་ལྗང་༥ རོ་རྩེ་སྒྲིགས་པ་མེད་བལ་དབྱུག་ཉོ་དཀར་༥ རོ་རྩེ་རྩྱ་མཛད་རལ་གྱི་ཞགས་འཛིན་སྐྱག་༥ རོ་
ལང་བདེ་བ་རྩ་ཡབ་རྩྭ་སེར་༥ རོ་རྩེ་ཐོག་གོད་མཐིང་ནག་མདའ་གཞུ་འགོངས་༥ ལེགས་སྒྲིས་སྟོན་མོ་བདྲའི་སྟོང་པོ་འཛིན་༥ སྤ་མེན་དབྱིངས་ལྷག་དམར་མོ་ཐོད་ཐེང་གཡས་༥ ཐིང་པའི་
རྒྱལ་མོ་མཐིང་ནག་ཅི་རྩྱ་ཐོགས་༥ ཉི་མ་བྲོས་པའི་དབང་མོ་ལྷགས་སྒྲིག་དམར་༥ གར་གྱི་དབང་ལྷག་དམར་ནག་བགྲང་ཐེང་འཆང་༥ ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ལྗང་ནག་སྒྱུ་གྱི་བྱར་༥ ཐིང་པ་
ཆགས་བྱེད་སྟོ་སྒྱུ་རོ་རྩེ་བསྐྱམས་༥ འབྱུང་ལྗང་བདག་མོ་མཐིང་ག་ཆོན་གྱ་སྒྲིལ་༥ ཀྱན་ཀྱང་གཡོན་ན་རྩྭ་རྩྱས་བཀང་༥ རིག་འཛིན་ཐོད་པ་ལྗང་གསལ་དཀར་དམར་ཞལ་༥ གཡས་

ཨོྃ་ གསུམ་རྩོམ་ལོ་ལོ་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཞགས་པ་ལུར་པ་བསྐྱམས། ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱམ་ཉི་ལྔ་འི་ཐོད་ཐོད་དམར་། ཐོད་ཐོད་ཉི་ལྔ་འི་གཏུ་འཛིན་དང་
 ལྟོར་། ལྟོན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དཀར་གསལ་གཡམས་སྒྲན་སྟོང་། ལུག་ཆེན་རིག་འཛིན་གསེར་མདོག་གཡམས་ཁ་ཏྲི་། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་དམར་པོ་གཡམས་ལུམ་པ་། རིག་པ་འཛིན་པ་འི་རིག་
 འཛིན་རྩ་རྩ་ལྟོང་། དམ་ཆེག་དབང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྩོམ་སྐྱུག་། མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་གྲུག་བམ་དམར་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྩ་མེར་། ཉགས་ཆགས་སྟོང་
 བའི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གུམ་ལྟོང་། ཀུན་གྲུང་གཡོན་ན་རྩ་རྩ་བརྒྱད་ལྟོན་ཐོགས་། ལྟོན་གཅིག་དམར་སྐྱ་མཛེས་པ་འི་མོ་ཏྲོག་གཡམས་། དགེས་སྟེ་སྟོན་མོ་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་གཡམས་། དབང་
 རྒྱལ་ལྟོང་ཀུ་སྐྱང་གསལ་མར་མོ་གཡམས་། རོ་ལང་དམར་སེར་དྲི་ཆབ་རྩུང་ཐོར་གཡམས་། དམ་ཆེག་བདག་མོ་མཐིང་ཀ་ཞལ་ཟས་གཡམས་། རྩོམ་སྐྱུལ་བྱེད་ལྟོང་ཀུ་པི་ལང་གཡམས་། བསྐྱེད་
 བྱེད་ཆོངས་མ་དཀར་མོ་ལུམ་པ་གཡམས་། ཆོ་འཛིན་རྒྱལ་མོ་དམར་གསལ་རྒྱལ་མཆོན་གཡམས་། ལྟོ་མོ་བརྒྱད་པོ་གཡོན་རྣམས་དྲིལ་བུ་འཛིན་། མོ་ཐོད་དྲག་ཅུལ་དམར་ནག་དཀར་ལྟོང་ཞལ་།

ཨོྃ་ བསྐལ་པའི་མེ་དབུང་གཡས་མེད་གསོལ་ཉི་མ་རྒྱུད་ནག་གཡོན་ན་བསྐྱམས་མེད་ ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱམས་སངས་རྒྱལ་དཔའ་མོ་དཀར་ འཕོར་ལོ་བདུད་ཅིའི་ཐོད་
 པ་འཛིན་དང་སྒྲོལ་ རྩོམ་དཔའ་བོ་སྒྲོན་པོ་རྩོམ་གཡས་མེད་ རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་སེར་པོ་རིན་ཆེན་གཡས་མེད་ པདྨ་དཔའ་བོ་དམར་པོ་པདྨ་གཡས་མེད་ ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་གཡས་མེད་
 གྲུན་གྲུང་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་འབྲེལ་ འཛིན་གིང་འགྲུགས་བྱེད་མཐིང་ནག་ལྷགས་རྒྱ་གཡས་མེད་ སྒྲོལ་གིང་གསོད་བྱེད་སེར་ནག་རལ་གྱི་གཡས་མེད་ སྒྲོབ་གིང་བྱ་བྱེད་དམར་ནག་
 བྱ་སྒྲིང་གཡས་མེད་ རྒྱག་གིང་ལས་བྱེད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཞགས་གཡས་མེད་ གྲུན་གྲུང་གཡོན་ན་རྩྭ་ཐུག་བཀའ་གསོལ་ རྩོམ་དཔའ་མོ་སྒྲོ་སྒྲུ་རྩྭ་ཐུག་གཡས་མེད་ རིན་ཆེན་དཔའ་མོ་སེར་སྒྲུ་ཐོང་བ་
 གཡས་མེད་ པདྨ་དཔའ་མོ་དམར་སྒྲུ་པད་ཐོང་གཡས་མེད་ ལས་ཀྱི་དཔའ་མོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རལ་གྱི་གཡས་མེད་ གཡོན་རྩམས་བདུད་ཅིའི་ཐོད་པ་སྒྲོབ་ཅིང་སྒྲོལ་ རྩོམ་དཔའ་མོ་རྩོམ་དཔའ་མོ་རྩོམ་དཔའ་མོ་རྩོམ་དཔའ་མོ་
 རིན་ཆེན་གིང་མོ་སེར་ནག་པོ་ཅོན་གཡས་མེད་ པདྨ་གིང་མོ་དམར་ནག་ལྷགས་རྒྱ་གཡས་མེད་ ལས་ཀྱི་གིང་མོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཐོད་དབུག་གཡས་མེད་ གྲུན་གྲུང་གཡོན་རྩམས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའོ་ ཏྲ་

མགིན་དབང་ཆེན་དམར་ནག་དཀར་སྟོ་ཞལ་། ཁ་ཏྲི་འབར་བ་དོ་རྩེ་སྤུལ་ཞགས་གཡས་། ཐོད་ཐག་དྲིལ་ཕུ་ལྷགས་སྒྲིག་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱམ་ཨེ་ཀ་རྩེ་ཡུམ་།
སྤྱག་ནག་དྲི་ཕུལ་དུང་ཐག་འཛིན་དང་སྒྲིམ་། ཡེ་ཤེས་ཟེལ་གཞོན་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་དཀར་། ལས་རྒྱམས་ཟེལ་གཞོན་དབྱུག་ཏྲི་དབྱ་སྤྱ་སེར་། མ་མོ་ཟེལ་གཞོན་ཕུགས་སྒྲིག་རེུ་རྒྱུད་དམར་།
ཕུ་རྒྱུད་ཟེལ་གཞོན་རྒྱུད་ཆེན་སྤུལ་ཞགས་ལྗང་། ཐོ་རྒྱུད་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་དབྱུག་རྒྱ་ཞགས་སྤྱག་། མོ་རྒྱུད་ཟེལ་གཞོན་མཐིང་ནག་མདའ་གཞུ་འགོངས་། རུ་བདག་ཟེལ་གཞོན་དབྱ་སྤྱ་ཐོ་ཡུམ་
དམར་། རོར་བདག་ཟེལ་གཞོན་དབྱུག་ཏྲི་མེ་དབྱང་ལྗང་། མི་ཕམ་དམར་མོ་ཕུག་གཡས་གྲི་གུག་འཛིན་། བྲོ་གཉེར་སྟོན་མོ་ཕུག་གཡས་བརྒྱ་འཛིན་། སྤྱན་གཅིག་ལྗང་མོ་ཕུག་གཡས་
ལྷགས་སྒྲིག་འཛིན་། རུ་འཛིབ་དམར་སེར་ཕུག་གཡས་ལྷགས་ལྷུང་འཛིན་། ལས་བྱེད་དཀར་མོ་ཕུག་གཡས་བེ་ཅོན་ཕུར་། ་ གཤིན་རྩེའི་ལས་བྱེད་སེར་མོ་ཞགས་བ་གཡས་། གྲུ་མོ་ལས་
བྱེད་ལྗང་སྟོན་སྤུལ་ཞགས་གཡས་། གཞོན་སྤྱན་ལས་བྱེད་སྤྱག་ནག་རལ་གྲི་གཡས་། གཡོན་རྒྱམས་རྩྭ་རྩྭ་དམར་གྲིས་གང་བ་འཛིན་། གསང་བདག་གཞུམ་པོ་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་།

གྲོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གདེང་གི་གྲུག་སྒྲུལ་ཞགས་གཡས་མེད་ གྲིལ་ལུ་ཐོད་ཐྱག་པར་གཡོན་ན་བསྐྱམས་མེད་ ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱམས་གསང་བའི་དབྱིངས་སྒྲུག་ཡུམ་ དམར་གསལ་ཁ་ཏྲོ་ཐོད་
 ཐྱག་འཛིན་དང་སྒྲུལ་ རྒྱུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལ་ཐོར་ལོ་བེ་ཅོན་འཛིན་ གཤིན་རྩེ་མཐིང་ནག་བེ་ཅོན་དག་སྒྲུ་བསྐྱམས་ ཏྲོ་མཐིན་དམར་ནག་སྒྲུ་གི་ཞགས་པ་ཐོགས་ བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་
 རྒྱུ་གམ་གྲིལ་འཛིན་ལྗང་ དཔྱུག་སྒྲོན་སྒྲོ་སྒྲུ་དཔྱུག་ཏྲོ་མེ་དཔྱུང་འཛིན་ མི་གཡོ་ལྗང་ནག་རལ་གི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ འདོད་རྒྱུ་དམར་སྒྲུ་བ་དན་རྩེ་ཡལ་འཛིན་ ཞམས་གསུམ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་གི་གྲུག་སྒྲུལ་ཞགས་མཐིང་ ཏྲོ་མཐིང་སྒྲོ་སྒྲུ་ཐོ་བ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ སྒྲོ་བས་ཆེན་དུད་ཁ་ཐོ་བ་གཏུན་གིང་འཛིན་ རྩེ་རྩེ་སྒྲུམས་མ་སྒྲོ་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་གཡས་ ཏྲུང་ཐོད་བདག་མོ་སེར་སྒྲུ་
 རལ་གི་གཡས་ རྩེ་རྩེ་གཏུམ་མོ་དམར་སྒྲུ་དཔྱུག་ཏྲོ་གཡས་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་འབྱེན་ལྗང་སྒྲུ་རྩེ་ཡལ་གཡས་ རྩེ་རྩེ་སེར་མོ་དམར་སེར་རལ་གི་གཡས་ རྩེ་རྩེ་གཏུན་ཁུང་དམར་མོ་ཐོ་བ་གཡས་
 རྩེ་རྩེ་མཐིང་སྒྲུམས་ལྗང་ཀུ་ལུམ་པ་གཡས་ རྩེ་རྩེ་བསྐྱུལ་བྱེད་སེར་སྒྲུ་ཅི་གསུམ་གཡས་ རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་འབྱེན་དཀར་སྒྲོན་ལ་ཐོར་ལོ་གཡས་ རྩེ་རྩེ་གསོད་བྱེད་སེར་ནག་དག་སྒྲུ་གཡས་ ཐོ་མོ་

བརྩ་རྒྱུ་མཁས་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་སྟོང་། ཁྱ་གཏོང་དཀར་མོ་འགྲུགས་ཕྱེད་ལྷགས་རྒྱ་གཡས་། བག་གཏོང་སེར་མོ་འཆིད་ཕྱེད་ཞགས་པ་གཡས་། བྱི་གཏོང་དམར་མོ་སྟོམ་ཕྱེད་ལྷགས་སྟོག་
 གཡས་། འུག་གཏོང་ལྗང་མོ་ཕྱོས་ཕྱེད་དྲིལ་ལུ་གཡས་། གྲུན་གྲུང་གཡོན་ན་རྩྭ་ཁྱག་བཀའ་བསྐྱམས་། བརྟན་ཕྱེད་བདེ་བ་དཀར་སེར་ཕྱེད་གཟུགས་འཛིན་། དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དམར་སེར་
 ཕྱེད་གཟུགས་འཛིན་། ཟག་མེད་མཆེ་བ་དམར་ལྗང་ཕྱེད་གཟུགས་འཛིན་། འཛོམས་ཕྱེད་འབར་བ་ལྗང་དཀར་ཕྱེད་གཟུགས་འཛིན་། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གམ་གྱི་། ལུ་བ་བྱས་པའི་གྱི་
 གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་། ཐོད་དབྱུག་དཀར་པོ་དཔའ་མོ་རབ་གཏུམ་དམར་། ཀའ་རུས་མཐིང་ནག་དཔའ་མོ་གཏུམ་མིག་སེར་། ཀའ་རུས་གཏུམ་ལྗང་འདོད་ལྟན་དམར་སེར་རྒྱམས་། ཡབ་རྒྱམས་
 རོ་རྩེ་ལུམ་རྒྱམས་རྒྱ་རུ་བསྐྱམས་། མཆེ་གཅིགས་དཀར་པོ་དཔའ་མོ་སྟ་ཆེན་དམར་། ལུ་ར་མི་ར་མཐིང་ལྗང་བརྟན་མ་སེར་། འོད་དཔག་མེད་ལྗང་མི་བྱང་མ་དམར་སེར་། ཡབ་རྒྱམས་རིན་
 ཆེན་ལུམ་རྒྱམས་རལ་གྱི་འཛིན་། འོད་ལྟན་དཀར་པོ་ལྟ་འི་དབང་ལྷག་དམར་། རོ་རྩེ་སྟ་མཆོག་མཐིང་ནག་གིང་གྱི་བ་སེར་། གྲུ་མ་ར་ལྗང་ས་སྦྱང་མ་དམར་སེར་། ཡབ་རྒྱམས་བསྐྱང་ཕྱེད་

ཨོྫོ། ཡུམ་རྒྱམས་རྒྱ་རུ་འཛིན་། རལ་བ་དགར་པོ་དཔའ་མོ་འོད་ཅན་དམར་། རབ་དགའ་སྟོན་པོ་དཔའ་མོ་རྒྱུད་གྲགས་སེར་། རྩྱུ་མཛད་ལྡང་གྲ་ཆང་འཁྱུང་མ་དམར་སེར་།
 ཡབ་རྒྱམས་བེ་ཅོན་ཡུམ་རྒྱམས་ལྷགས་གྲ་འཛིན་། རབ་བཟང་དགར་པོ་དཔའ་མོ་གཙུག་ལྷན་དམར་། རོ་རྩེ་བཟང་མཐིང་དཔའ་མོ་རབ་བཟང་སེར་། འཛིགས་བྱེད་ལྡང་གྲ་རྩྱ་རྩ་མ་དམར་
 སེར་། ཡབ་རྒྱམས་པདྨ་ཡུམ་རྒྱམས་རྒྱ་རུ་བསྐྱམས་། སྦྱོན་མི་བཟང་དགར་ཁ་གན་དམར་མོ་། སྟོབས་ཆེན་སྟོན་པོ་འཁོར་ལོའི་གྲགས་འཆང་སེར་། རིན་ཆེན་རོ་རྩེ་ལྡང་གྲ་དུམ་སྦྱེས་དམར་།
 ཡབ་རྒྱམས་ཐོ་བ་ཡུམ་རྒྱམས་ཅོད་པཎ་འཛིན་། རྩྱ་མགིན་དགར་པོ་དཔའ་མོ་གྲུང་སྦྱ་དམར་། རྒྱུ་སྦྱིང་མཐིང་ནག་དཔའ་མོ་གོ་ཆ་སེར་། རྩེ་རུ་ག་ལྡང་རབ་དཔའ་དམར་སེར་རྒྱམས་། ཡབ་
 རྒྱམས་རྒྱ་གྲམ་ཡུམ་རྒྱམས་ཁ་རྩྱུ་ཐོགས་། པདྨ་གར་དབང་དགར་པོ་སྟོབས་ཆེན་དམར་། རྒྱུ་པར་སྦྱང་མཛད་སྟོན་པོ་འཁོར་བསྐྱུར་སེར་། སེམས་དཔའ་ལྡང་གྲ་རབ་བརྩོན་མ་དམར་སེར་།
 ཡབ་རྒྱམས་རྒྱ་གྲམ་ཡུན་རྒྱམས་རྒྱ་རུ་གཡས་། དཔའ་བོ་ཡབ་རྒྱམས་ལྷག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་དང་། དཔའ་མོ་གྲན་གྲང་གཡོན་པས་དྲིལ་བྱ་འཛིན་། ཅུ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་ལ་།

མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། སྒྲེ་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་མཇལ་ཕྱག་འཆལ་། བྱིན་པ་གསང་མཆོད་སྒྲུན་རྒྱ་གཞིར་མ་དང་། སྒྲུ་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ཞལ་
ཟས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་། མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བསྟོད་། དམ་སྒྲོང་ཆོ་དབང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི་། བྱིན་པ་རྟེན་འབྲེལ་
ཉེས་ཆོགས་ཀྱན་ཞི་ནས་། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ཕྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། སྒྲུལ་པའི་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་དེགས་པ་ཅན་། བསྟན་པ་སྒྲུང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བའི་ལྷ་། འདོད་ཀྱི་
བསྐྱུར་བའི་གཟུགས་འཆང་པོ་ཉིད་ཆོགས་། མཆོད་གཞིར་འདི་བཞེས་བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབས་། རྩྭ་། ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བདེ་གསེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་
འཁོར་བཅས་རྣམས་། གཉིས་མེད་ངང་དུ་ཕྱག་བསྟེན་མཆོད་པ་བཞེས་། འདུ་འབུལ་མེད་པའི་ངང་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། བྱིན་པ་གསང་བའི་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་། ཆོས་ཉིད་མཉམ་
པའི་ངང་དུ་ཞི་བར་མཛོད་། རྩྭ་རྩྭ་། ཆོས་སྒྲུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲུ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆོ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་། སྒྲུག་ནག་འབར་བ་འཛིགས་བྱེད་རམས་པའི་སྒྲུ་། ཉི་ཤུ་ཅ་

དཀར་དམར་ཞལ་། གཡས་གསུམ་ལམོར་ལོ་ཞིང་དབྱུག་ཁུང་ཆེན་དང་། གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྱག་རི་རབ་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་། རྒྱ་གྲོ་རྩི་ལམོར་ལོ་དུང་ཁྱག་སྐྱག་། གུ་ཏུ་རྟེ་རུ་སེར་ནག་
དཀར་དམར་ཞལ་། གཡལ་གསུམ་རིན་ཆེན་རི་རབ་དག་སྟུ་དང་། གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྱག་པདྨ་སྐྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་། གུ་ཏུ་གྲོ་རྩི་རིན་ཆེན་ཐོད་ཁྱག་སེར་། ས་རུ་རྟེ་རུ་དམར་སེར་
མཐིང་དམར་ཞལ་། གཡས་གསུམ་པདྨ་པེ་ཅོན་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྱག་རི་རབ་ཐོད་གསོལ་བསྐྱམས་། ས་རུ་གྲོ་རྩི་པདྨ་ཐོད་ཁྱག་དམར་། རྒྱ་རྟེ་རུ་ལྗང་ནག་དཀར་དམར་
ཞལ་། གཡས་གསུམ་རྒྱ་གྲུམ་རལ་གྱི་དག་སྟུ་དང་། གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྱག་ཞགས་པ་ཐོད་གསོལ་བསྐྱམས་། ལྷ་གྲོ་རྩི་རྒྱ་གྲུམ་ཐོད་ཁྱག་ལྗང་། ལྷ་གདོན་འདུལ་བྱེད་མོ་སྐྱ་མདའ་
གཞུ་འགོངས་། རྩི་ཟ་འདུལ་བྱེད་རྩི་ཤུལ་ལམོར་ལོ་དཀར་། མེ་ལྷ་འདུལ་བྱེད་མེ་དབལ་དབྱུག་རྟེ་དམར་། གསེན་རྩི་འདུལ་བྱེད་དག་སྟུ་ཐོད་དབྱུག་མཐིང་། སྤོན་པོ་འདུལ་བྱེད་རལ་གྱི་ཞགས་
པ་སྐྱག་། གུ་གདོན་འདུལ་བྱེད་རྒྱ་གྲི་སྐྱལ་ཞགས་དམར་། རྒྱང་འདུལ་དམར་སྐྱ་པ་དན་ར་ཡབ་བསྐྱམས་། གཞོད་སྐྱོན་འདུལ་བྱེད་དབྱུག་རྟེ་རྒྱ་གྲུམ་ལྗང་། བགེགས་འདུལ་མཐིང་ནག་

ལྟོ་ དག་སྒྲུ་ཁ་ཏྲུ་ཐོག་སེལ་ ས་བདག་འདུལ་བྱེད་དུད་ཁ་ཐོ་བ་ཞག་སེལ་ ཡ་མཚུ་གྱི་ཏ་ལུག་ས་ཀྱུ་ཐོད་ཁྱག་དཀར་ བརྒྱ་ཏ་གྱི་ཏ་ཞག་ས་པ་ཐོད་ཁྱག་སེལ་ བརྒྱ་ཏ་གྱི་ཏ་ལུག་ས་
 རྒྱུ་ཐོད་ཁྱག་དཀར་ བརྒྱ་ཏ་གྱི་ཏ་དྲིལ་ལུ་ཐོད་ཁྱག་ལྷང་ སེལ་གདོད་དཀར་མོ་ཤེལ་གྱི་རྡོ་རྒྱུད་ཐོག་སེལ་ ལྷག་གདོད་སེལ་མོ་ག་སེལ་གྱི་རྡོ་རྒྱུད་ཐོག་སེལ་ གཟིག་གདོད་དཀར་མོ་བྱེ་
 རྡོ་རྡོ་རྒྱུད་ཐོག་སེལ་ དོམ་གདོད་ཐོན་མོ་ལུག་ས་ཀྱི་རྡོ་རྒྱུད་ཐོག་སེལ་ ལྷང་གདོད་ལྷང་མོ་ག་ལུ་ཡི་རྡོ་རྒྱུད་ཐོག་སེལ་ བསྐྱེ་ཡི་གདོད་མགོ་ཅན་བསྐྱེ་ཡི་རྡོ་རྒྱུད་ཐོག་སེལ་ ལྷ་གདོད་ནག་
 མོ་ཐོད་པའི་རྡོ་རྒྱུད་ཐོག་སེལ་ དྲེད་གདོད་དཀར་ནག་ཟངས་ཀྱི་རྡོ་རྒྱུད་ཐོག་སེལ་ ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ལེ་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལུག་བགྱི་བཞེས་སུ་གསོལ་ ལུག་རྩ་གར་
 དང་བྱི་ནང་མཚོད་པ་དང་ ལྷོར་ལྷོལ་གཏོར་མ་རྩུའི་མཚོད་པ་དང་ དམ་རྩུ་བདུད་ཅི་རྩུ་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་ ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་མཚོད་པ་དམ་པ་འབྲལ་ བདག་སོགས་མི་མཐུན་
 བར་ཆད་ནི་བ་དང་ ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་ ཡང་དག་ཁྱག་འབྲུང་མཐིང་དཀར་དཀར་པའི་ཞལ་ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྡོ་ཁ་ཏྲུ་རྡོ་རྒྱུད་དང་ གཡོན་གསུམ་ཞིང་

ཨོྃ། ཞིང་གི་མགོ་ལུས་ཕྱེ། སེང་གཏོང་སེར་མོ་ཞིང་ཟ་རལ་པ་བསེགས། བྱ་གྱི་སྟལ་གཏོང་དམར་མོ་ལག་བསྟོལ་རུམས། སྤེལ་མ་གཏོང་ནག་མོ་ཞིང་ཆུང་ལྷག། བྱ་
 ར་སྟུང་གཏོང་མཐིང་ནག་ཤ་ཆེན་འདྲད། གྱི་ཏ་ཁོད་གཏོང་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཆང་། ཀང་ཀ་དུར་བྱའི་གཏོང་ཅན་རོ་ཐོགས་དམར། ཁ་ཁ་ནག་མོ་བྱ་རོག་རྩྭ་གི། ཏུ་ལུ་ལྷག་གཏོང་ལྷག་
 གྱི་ཐོད་ཁྲག་མཐིང་། ཏུ་གཏོང་དཀར་མོ་ལྷགས་གྱི་རྩྭ་འཛིན། བལ་གཏོང་སྟོན་མོ་ཞགས་པ་རྩྭ་འཛིན། སེང་གཏོང་དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་རྩྭ་འཛིན། སྟུལ་གཏོང་ལྷང་མོ་དྲིལ་བྱ་
 རྩྭ་འཛིན། སྟོན་མོ་གཡག་གཏོང་སྟུག་ནག་ཞིང་དབྱུག་ཐོགས། ཆངས་པ་སྟུལ་གཏོང་དམར་སེར་རྩོར་དབྱུག་འཛིན། ལྷ་ཆེན་གཟིག་གཏོང་སེར་ནག་སྟུ་གྱི་བྱར། ཏྲོགས་འདོད་སྟེག་
 གཏོང་དཀར་དམར་ཐོད་སྟོན་འཆང་། རྩོ་རྩེ་པ་མང་གཏོང་ཅན་འཁོར་ལོ་སེར། དབང་མོ་དྲེད་གཏོང་དམར་སེར་ཞིང་དབྱུག་ཐོགས། དར་བྱ་བྱེན་དོམ་མགོ་ནག་མོ་སྟུ་གྱི་འདེབས། ཞི་བ་ཆུ་
 སྟོན་གཏོང་ཅན་ཐོད་སྟོན་སྟོ། དདུད་ཅི་སྟེག་གཏོང་སྟོ་སྟུ་གྱི་སྟོང་ཐོགས། ཟླ་བ་བྲ་གཏོང་ནག་མོ་བེ་ཅོན་བསྟུམས། སྟོན་མོ་མ་གཏོང་སེར་ནག་ཐོད་ར་འཁོལ། ཟ་བྱེད་སྟུག་གཏོང་

མཐིང་ནག་བམ་དབྱུག་ཕུར་༥ ཟ་བ་ཚོད་གདོང་དམར་ནག་ལྷགས་སྒྲིག་བསྐྱམས་༥ དགའ་བ་རྟ་གདོང་དམར་མོ་རྟོར་དབྱུག་ཕུར་༥ སྒྲིབས་ཆེན་བྱང་གདོང་དམར་སེར་རྟོ་རྟོ་བསྐྱམས་༥
 གྲིན་མོ་བྱི་གདོང་དམར་ནག་ཞིང་དབྱུག་ཐོགས་༥ འདོད་པ་ལུ་ལུད་གདོང་ཅན་པརྟ་དམར་༥ བོར་སྒྱུང་ག་མགོ་དམར་སེར་ཞིང་ཆེན་ཟ་༥ གན་བྱེད་ཁ་གདོང་ནག་མོ་ཅིཏྲ་འཆང་༥ མེ་མོ་
 གྲིན་བྱེད་མགོ་ཅན་རྒྱ་ཞགས་ལྡང་༥ ལག་མོ་ལག་གདོང་དམར་སེར་ཅེ་ལྡ་འཛིན་༥ དམར་ནག་ཀྱང་ཀའི་མགོ་ཅན་རྒྱ་ཞགས་འཕེན་༥ ལྡང་ནག་བ་སྒྱུང་མགོ་ཅན་ལུ་རིལ་བསྐྱམས་༥
 ལྡང་མོ་བྱ་རོག་མགོ་ཅན་ཟངས་གྲི་སྒྲོ་༥ ནག་མོ་ལུ་བྱུག་མགོ་ཅན་ལྷགས་ཀྱ་ཐོགས་༥ སྒྲིན་མོ་ར་ཡི་མགོ་ཅན་ཞགས་པ་འདེབས་༥ དམར་མོ་སྒྲིབྱེད་མགོ་ཅན་ལྷགས་སྒྲིག་ཐོགས་༥ ལྡང་
 ནག་སྒྱུང་མོ་རི་མགོ་ཅན་རྒྱལ་ལུ་བསྐྱམས་༥ དབང་མོ་ཀྱན་ཀྱང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁག་འབྱང་༥ ལྷགས་ཀྱི་ལྡ་ཆོགས་ལྡ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་༥ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷག་བགྱི་བཞེས་སུ་
 གསོལ་༥ ལྷག་རྒྱ་གར་དང་བྱི་ནང་མཆོད་པ་དང་༥ སྒྲོར་སྒྲོལ་གདོང་མ་རྟའི་མཆོད་པ་དང་༥ དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རྩས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་༥ ཆོས་ཉིད་རིལ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲལ་༥

ཨོྃ། བདག་སྟགས་མི་མཐུན་པར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཐུགས་མཆོག་ལྟུང་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། གཤེན་རྗེའི་གསེད་པོ་སེར་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། གཡས་གསུམ་རྩེ་
 རྩེ་རལ་གྱི་དག་སྒྲུ་དང་། གཡོན་གསུམ་སྟེག་མཇུབ་མདུང་ཐུང་རྩན་དམར་བསྐྱམས། བོ་ཏྲ་ནག་མོ་དག་སྒྲུ་དུང་དམར་སྟོངས། ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྟོ། གཡས་གཉིས་ཁ་
 ཏྲུ་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་ཐོགས། གཡོན་གཉིས་རྩྭ་ཐྱག་བཀའ་དག་སྟེང་བསྐྱམས། ཡ་མ་ར་ཅ་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ། གཡས་གསུམ་ལམོར་ལོ་རལ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱ་དང་། གཡོན་
 གསུམ་ཁ་ཏྲུ་དག་སྒྲུ་རྩྭ་ཞགས་བསྐྱམས། ནག་མོ་རལ་གཅིག་ཁ་ཏྲུ་རྩན་དམར་ཐོགས། དེ་ཏྲུ་ནག་མོ་རལ་གྱི་ནད་རྒྱལ་འཛིན། མྱོས་བྱེད་འབར་བ་སེར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ། གཡས་
 གསུམ་བོ་ཅོན་རལ་གྱི་དག་སྒྲུ་དང་། གཡོན་གསུམ་རྩན་དམར་ལམོར་ལོ་ཕྱགས་ཀྱ་བསྐྱམས། དུག་རྒྱལ་སེར་ནག་ལམོར་ལོ་རྩན་དམར་ཐོགས། ཐྱག་གི་བདག་མོ་སྒྲུ་གྱི་སྟེར་ཞགས་སེར་།
 ལྷུ་མེ་རུ་དམར་ནག་དཀར་སྟོ་ཞལ། གཡས་གསུམ་བོ་ཅོན་དབྱུག་ཏྲུ་ཁ་ཏྲུ་དང་། གཡོན་གསུམ་རྩན་དམར་ལམོར་ལོ་རྩྭ་ཞགས་བསྐྱམས། འོད་ཟེར་དམར་མོ་རྩྭ་ཞགས་རྩན་

དམར་ཐོགས་༥ གྲིང་བཞི་གཙུག་འབྱམས་པ་དན་ཐོད་ཁྱག་དམར་༥ རལ་པ་ཚལ་དགུ་ལྷང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་༥ གཡས་གསུམ་པེ་ཙོན་གཏུན་གྱིང་རྒྱ་གམ་དང་༥ གཡོན་གསུམ་རྩན་
 དམར་རྒྱ་ཞགས་ཁྲམ་གྱིང་བསྐྱམས་༥ རེ་ཏི་ནག་མོ་ཁྲམ་གྱིང་རྩན་དམར་ཐོགས་༥ སྤོན་མོ་མགོ་འབྱུང་དགུ་སྟེ་ཐོད་ཁྱག་ལྷང་༥ འཛོམས་བྱེད་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་དགུ་སྟེ་ཐོགས་༥ ནག་མོ་
 རལ་གཙུག་དགུ་སྟེ་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་༥ བྱ་སངས་དཀར་སེར་བུམ་པ་ཐོད་གཤོལ་ཐོགས་༥ ཤེལ་གྱི་གདོང་དགུ་ཤེལ་གྱི་ཐོད་ཁྱག་དཀར་༥ ཀོང་ཅེ་བྲག་འཛོམས་བྲག་དང་འཁོར་ལོ་སེར་༥
 ཤེལ་མིག་དཀར་མོ་ལྷགས་རྒྱ་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་༥ ཨ་བ་གྲུང་མགོ་ཁ་ཏྲི་ལྷགས་རྒྱ་སྟུག་༥ དཀར་སྟེ་མཆེ་གཙུགས་སྒར་མདའ་དུང་དམར་སྟེ་༥ ཡ་ཏི་སྟེ་ནག་རལ་གྱི་ལྷགས་རྒྱ་ཐོགས་༥ དེད་
 གྱི་ཨ་བ་གྲུང་ཁྲམ་གྱིང་རྩན་དམར་ནག་༥ མིག་དམར་སྟུག་ནག་རལ་གྱི་ཞིང་དབྱུག་ཐོགས་༥ ཁྱག་གི་རལ་གཙུག་འཁོར་ལོ་ཐོད་ཁྱག་སྟུག་༥ སྟེ་ག་པ་དུད་ཁ་ཐོད་ཐེང་ལྷགས་སྟེ་ག་ཐོགས་༥
 ནག་མོ་བུས་འགྲོ་ཐོད་སྟོན་རྩྭ་འཛིན་༥ ཏིལ་པ་སྟེ་ནག་སྟེ་གྱི་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་༥ སྟུན་གསུམ་མཆེ་གཙུགས་པ་དན་རྩན་དམར་སྟེ་༥ བདུད་འཛོམས་སྟུག་ནག་ཐོ་བ་རྩན་དམར་འཛིན་༥

ཨོྃ ལྷག་ནག་རལ་གཅིག་ལྷ་གི་ཐོད་ཐྱག་ཐོགས་༥ ཆོས་རྒྱལ་དཀར་སེར་དོ་རྩེ་ཐམ་གིང་བསྐྱམས་༥ དོ་རྩེ་རལ་གཅིག་ཉི་ཞགས་དུང་ཐྱག་ལྷང་༥ གསེན་རྩེ་འབར་བ་རྩིས་བྱང་
གཏུན་གིང་དམར་༥ དམར་མོ་མགོ་དགུ་ཉི་ཤུལ་རྩན་དམར་འཛིན་༥ ཐོད་དབྱུག་མཐིང་ནག་ཉི་ར་ཤོ་རྩེལ་ཐོགས་༥ ནག་མོ་ཕག་མགོ་ཞགས་པ་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱམས་༥ བྱ་ཆོད་མགོ་ཅན་དོ་རྩེ་
ལྷགས་རྒྱ་དཀར་༥ ལྷག་གི་མགོ་ཅན་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་རྩོ་༥ ཀརླའི་མགོ་ཅན་པདྨ་ལྷགས་རྩོག་དམར་༥ ལྷང་མོའི་མགོ་ཅན་རྒྱ་གུམ་དེལ་བྱ་ལྷང་༥ ལྷན་པོའི་གིང་ཆེན་དུང་གི་གི་ཐོགས་
དཀར་༥ གསེན་རྩེའི་གིང་ཆེན་གསེར་གྱི་གི་ཐོགས་སེར་༥ བདུད་གྱི་གིང་ཆེན་བསྐྱེ་ཡི་གི་ཐོགས་དམར་༥ གཞོད་ལྷན་གིང་ཆེན་གཡུ་ཡི་གི་ཐོགས་ལྷང་༥ གི་ཐོགས་གིང་བཞིའི་གཡོན་
རྩམས་ཞགས་པ་འཛིན་༥ ཤར་བདུད་དཀར་པོ་ལྷགས་རྒྱ་ཐམ་གིང་བསྐྱམས་༥ ལྷོ་བདུད་ནག་པོ་མདུང་དང་ཐམ་གིང་བསྐྱམས་༥ ལྷཔ་བདུད་དམར་པོ་ཞགས་པ་ཐམ་གིང་བསྐྱམས་༥ བྱང་
བདུད་ལྷང་ནག་དགུ་ལྷ་ཐམ་གིང་བསྐྱམས་༥ ཉི་མ་དང་པོའི་རྩིས་བྱེད་མེ་ལོང་ཤོ་རྩེལ་དཀར་༥ ཉི་མ་གཉིས་པའི་རྩིས་བྱེད་རལ་གྱི་ཤོ་རྩེལ་སེར་༥ ཉི་མ་གསུམ་པའི་རྩིས་བྱེད་ཞགས་པ་ཤོ་

དེལ་དམར་། ཉི་མ་བཞི་པའི་རྩིས་བྱེད་གཏུན་གྱི་དཔེ་ལྟར་། མ་མོའི་ཤན་པ་སྤྱི་གི་ཁྱག་ཟོར་ནག་། བཅན་གྱི་ཤན་པ་བཅན་གྱི་བཅན་མདུང་དམར་། གྲུ་ཡི་ཤན་པ་སྤྱི་ལ་ཞགས་མདའ་
གཞུ་ལྟར་། གཟའ་ཡི་བཤན་པ་མདུང་དར་སྒྲིང་ཞགས་ནག་། སྤྱི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལྟ་བུ་རྩ་དགུ་ལ་། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱག་བགྱི་བཞེས་སུ་གསོལ་། བྱག་རྒྱ་གར་དང་བྱི་ནང་མཆོད་པ་
དང་། སྒྲོར་སྒྲོལ་གཏོར་མ་རྒྱའི་མཆོད་པ་དང་། དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་རྩལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་། བདག་སོགས་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
སྤྱི་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། ཏྲ་མ་གྱིན་དབང་ཆེན་དམར་ནག་དཀར་སྒོ་ཞལ་། གཡས་གསུམ་རྩོམ་ཁྲི་ལྷོ་སྤྱི་ལ་ཞགས་དང་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་ཁུ་རྩན་དམར་ལྷགས་སྒྲོག་
བསྐྱམས་། དཔུ་གསུམ་གཙུག་ནས་ཏྲ་མ་གོ་ལྟར་ཁྱེར་མཆོར་། ཨོ་ཀ་རྩ་རི་ཁྲི་ལྷོ་ཐོད་ཁྱག་དམར་། སྤྱི་མཆོག་བྱི་ལ་ཁུ་བྱུད་དམར་ལ་སེར་། གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་གཡོན་གཉིས་ཁུར་
པ་བསྐྱམས་། ཡེ་ཤེས་ཟེལ་གནོན་སྤྱག་ནག་དཀར་སྒོ་ཞལ་། གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྩོམ་རིན་ཆེན་དང་། གཡོན་གསུམ་པདྨ་རལ་གྱི་དྲིལ་ཁུ་བསྐྱམས་། མི་པམ་དཀར་མོ་པདྨ་ཐོད་

ཨོྃ བྲག་ཐོགས་ ལས་ཀྱི་ཕྱོ་པོ་ཟེལ་གཞོན་དམར་དཀར་སྟེ། གཡས་གསུམ་པར་དབྱུག་ཏེ་སྤྱ་གྱི་དང་། གཡོན་གསུམ་ཁ་ཏྲི་དག་སྤྱ་རྒྱ་གཡ་བསྐྱམས་ བྲོ་གཉེར་སེར་མོ་
 དབྱུག་ཏེ་ཐོད་བྲག་ཐོགས་ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཟེལ་གཞོན་དམར་དཀར་སྟེ། གཡས་གསུམ་སྤྱིག་མཛུབ་ལྷགས་ཀྱུ་སྤྱལ་ཞགས་དང་། གཡོན་གསུམ་ལྷགས་སྒྲོག་རེུ་རུང་ཁ་ཏྲི་བསྐྱམས་ རོ་
 ལང་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ཐོད་བྲག་ཐོགས་ ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་དམར་དཀར་སྟེ། གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་བྱུང་སེར་བྱུང་དམར་དང་། གཡོན་གསུམ་བྱུང་སྟོན་བྱུང་དཀར་བྱུང་ལྷང་
 བསྐྱམས་ ལྷན་གཅིག་དམར་ལྷང་རལ་གྱི་ཐོད་བྲག་ཐོགས་ ཐོ་རྒྱད་ཟེལ་གཞོན་དམར་དཀར་སྟེ་བའི་ཞལ་ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་དབྱུག་རྒྱ་ཞགས་དང་། གཡོན་གསུམ་ཐོད་བྲག་
 མི་མགོ་ཞིང་དབྱུག་བསྐྱམས་ རྡོ་རྗེ་ལས་བྱེད་དབྱུག་ཏེ་ཐོད་བྲག་དམར་ མོ་རྒྱད་ཟེལ་གཞོན་དམར་ནག་དཀར་སྟེ་ཞལ་ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྱི་མདའ་དང་ནི། གཡོན་གསུམ་
 ཞགས་པ་སྤྱིག་མཛུབ་གཞུ་རྒྱམས་འཛིན་ གཤིན་རྗེ་ལས་བྱེད་ཞགས་པ་ཐོད་བྲག་སེར་ ལྷ་རྒྱམས་ཟེལ་གཞོན་དམར་ནག་དཀར་སྟེ་ཞལ་ གཡས་གསུམ་སྤྱལ་དཀར་སྤྱལ་སེར་སྤྱལ་དམར་

ལྟོ་ འབྲེལ་འབྲུག་ཆེན་སྒྲོན་པོ་ཆེ་བས་༥ རིན་ཆེན་དམུས་ལོང་བྱུང་ཆེན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་༥ ཀའ་རུས་རྒྱུ་འབྲེལ་ལྷགས་སྒྲིག་མགོ་དག་ཆེ་བས་༥ བརྒྱའི་དམུས་ལོང་ལྷགས་
 སྒྲིག་སྐྱུལ་ཆུན་བསྐྱམས་༥ ཀའ་རུས་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་གྲུང་དཀར་པོ་ཆེ་བས་༥ ལས་ཀྱི་དམུས་ལོང་དྲིལ་འབྲེལ་ཐོགས་སེར་འབེབས་༥ རྒྱུ་དང་ལག་སྒྲིལ་ཟངས་ཀྱི་དྲེད་མོང་ཆེ་བས་༥ རེ་རེའི་
 འཁོར་དུ་རང་འདྲ་བཅོ་ལྷས་བསྐྱོར་༥ དཀར་མོ་རྩ་འདབ་དོ་རྩེ་གསར་གཤིང་འཛིན་༥ སེར་མོ་ཉི་འདབ་མི་སྒྲིང་ཉི་ཞགས་འཛིན་༥ དམར་མོ་མེ་འདབ་ཁ་ཏྲུ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་༥ སྒྲོན་མོ་ཆུ་
 འདབ་ཐོ་བ་རྒྱ་གུམ་འཛིན་༥ ཀུན་གྲུང་འདབ་གསོགས་དོ་རྩེའི་དྲ་བས་གཏམ་༥ མེ་འབར་སྒྲིག་འབྲུགས་སྒྲིང་ཁམས་བག་ཆགས་སྒྲིག་༥ མེ་འབྲུག་དམར་པོ་མེ་ཡི་འདབ་གསོགས་ཅན་༥
 རྒྱུང་འབྲུག་རྒྱུང་གྱ་གཡུ་ཡི་འདབ་གསོགས་ཅན་༥ ཆུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་སྐྱུལ་གྱི་འདབ་གསོགས་ཅན་༥ ལྷ་ཆོགས་འབྲུག་ཆེན་དོ་རྩེའི་འདབ་གསོགས་ཅན་༥ འབྲུག་སྐྱ་རམས་སྒྲིགས་སྒྲིག་
 ཞགས་ཐོགས་སེར་འབེབས་༥ དུང་གི་ཁྱི་སྤྱང་གསེར་གྱི་ཁྱི་སྤྱང་དང་༥ ཟངས་ཀྱི་ཁྱི་སྤྱང་གཡུ་ཡི་ཁྱི་སྤྱང་དང་༥ ཕྱི་རུའི་ཁྱི་དང་མཐིང་གི་སྤྱང་མོ་དང་༥ མཆོང་གི་ཁྱི་དང་ལུ་མེན་སྤྱང་མོ་དང་༥

བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མཆོད་གི་སྐྱེད་མོ་དང་། བེལ་གྱི་ཁྱེད་ར་གན་སྐྱེད་མོ་རྣམས་། འཛིགས་རྣམས་གཟུགས་ཅན་བ་སྐྱེ་མཆོན་ཆ་མདུང་། མཆེ་བས་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་གི་ཅུད་ནས་གཅོད་།
 གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་བཙུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་། འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ཕྱག་བགྱི་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཕྱག་རྒྱ་གར་དང་སྤྱི་ནང་མཆོད་པ་དང་། སྦྱོར་སྦྱོལ་གཏོར་མ་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། དམ་
 རྒྱལ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་དང་། ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲལ་། བདག་སོགས་མི་མཐུན་པར་ཆད་ཞི་བ་དང་། གསུང་མཆོག་འགགས་པ་མེད་པའི་དོངས་གྲུབ་སྦྱེལ་།
 དོ་རྩེ་གཞོན་ནུ་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་། ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་ཅི་དགུ་ཅི་ལྷ་དང་། ཁ་ཏྲུ་མེ་དཔུང་མཐའ་གཉིས་ཕུར་པ་དྲིལ་། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཁ་ཏྲུ་ཐོད་ཐག་སྦྱོར་། བུ་རྒྱ་གྱི་ལ་
 དཀར་སྦྱོ་དམར་པའི་ཞལ་། ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་ཅི་ལྷ་རྒྱ་ཞགས་དང་། དག་སྐྱ་རལ་གྱི་མཐར་གཉིས་དཔུལ་ཕུར་དྲིལ་། སྐྱ་སྐྱ་དེ་ཞི་བའི་དཔུལ་ཕུར་དཀར་རྒྱམ་མཛེས་། རྒྱ་གྱི་ལ་སེར་
 སྦྱོ་དམར་པའི་ཞལ་། ཕྱག་རྒྱ་ཅན་པོ་མེད་རལ་གྱི་དང་། དག་སྐྱ་བེ་ཅན་མཐའ་གཉིས་གསེར་ཕུར་དྲིལ་། སྐྱ་སྐྱ་དེ་རྒྱས་པའི་གསེར་ཕུར་གྲུ་བཞི་བརྩེད་། བུ་རྒྱ་གྱི་ལ་དམར་དཀར་སེར་

ཉེས་མེད་

བཞི་བརྒྱ

གདམས་པ།

ཨོྭ་ བའི་ཞལ་། ཕུག་དུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་མདུང་། བར་མས་མདའ་གཞུ་ཐ་མས་ཟངས་ལུང་དྲིལ་། ལྷ་ལྷ་ད་དབང་གི་ཟངས་ལུང་ལྷ་གམ་འབར་། ཀམ་གྱི་ལ་
ལྷ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་། ཕུག་དུག་མདུང་ལུང་ལྷ་གས་ཀྱ་འབར་བ་དང་། གྱི་གྱག་རལ་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལྷ་གས་ལུང་དྲིལ་། ལྷ་ལྷ་ད་དུག་པོའི་ལྷ་གས་ལུང་ལུང་གསུམ་རམས་། བློ་ཆེན་
ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དམར་ཞལ་། ཕུག་དུག་བར་མ་གཉིས་ན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་། རྡོ་རྗེ་ལྷ་འབྲེན་ལྷ་ལྷ་བེ་ཅོན་གཡས་། ལག་གི་མགོ་ཅན་ལྷ་ནག་ཐོ་བ་གཡས་། ལྷ་ག་ལུང་མགོ་ཅན་
ལྷ་མོ་ཉི་ལྷ་གཡས་། ལྷ་མ་ལྷ་དཀར་པོ་མཐིང་ག་ལྷ་དཔའི་ཞལ་། ཕུག་དུག་བར་མས་འཕོར་ལོ་ཉི་ལུང་བསྐྱམས་། རྡོ་རྗེ་ལྷ་མས་མ་དཀར་མོ་རལ་གྱི་གཡས་། ལྷ་ག་གི་མགོ་ཅན་དཀར་
པོ་རྡོ་རྗེ་གཡས་། ཕུ་ཆོད་མགོ་ཅན་དཀར་མོ་ལྷ་གས་ཀྱ་གཡས་། བློ་ལྷ་དུག་ལྷ་མོ་མཐིང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་། ཕུག་དུག་བར་མས་མེ་དབལ་དུག་ཉི་བསྐྱམས་། རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་གས་ཀྱ་གཡས་། གཡས་ག་གི་མགོ་ཅན་ལྷ་ནག་དུག་ཉི་གཡས་། ཕུ་རོག་མགོ་ཅན་ལྷ་མོ་མེ་དུང་གཡས་། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལྷ་དམར་ལྷ་དཔའི་ཞལ་། ཕུག་དུག་བར་མས་ཐོད་

ཨ

315

ཨ

དབྱུག་དབྱུག་སྒྲ་བསྒྲམས་མཁན་ རུང་ཁྱོད་བདག་མོ་སེར་སྒྲ་ཐོད་དབྱུག་གཡས་མཁན་ བ་བའི་མགོ་ཅན་སེར་པོ་དབྱུག་སྒྲ་གཡས་མཁན་ འུག་པའི་མགོ་ཅན་སེར་མོ་ཞགས་པ་གཡས་མཁན་ མི་གཡོ་མགོན་པོ་ལྷང་
ནག་དཀར་དམར་ཞལ་མཁན་ ཕུག་དུག་བར་མས་རལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྒྲམས་མཁན་ རོ་རྩེ་གཏུན་ཁུང་ལྷང་སྒྲ་ཐོ་བ་གཡས་མཁན་ གཟིག་གི་མགོ་ཅན་ལྷང་ནག་རལ་གྱི་གཡས་མཁན་ ཁ་ཏའི་མགོ་ཅན་ལྷང་མོ་
ཕུགས་ཀྱུ་གཡས་མཁན་ ཏྲ་མགོན་རྒྱལ་པོ་དམར་དཀར་སྒྲ་བའི་ཞལ་མཁན་ ཕུག་དུག་བར་མས་སྒྲ་གྱི་སྒྲལ་ཞགས་བསྒྲམས་མཁན་ རོ་རྩེ་གཏུམ་མོ་དམར་སྒྲ་སྒྲ་གྱི་གཡས་མཁན་ ཁྱི་ལའི་མགོ་ཅན་དམར་པོ་
ཞགས་པ་གཡས་མཁན་ སུ་བྱད་མགོ་ཅན་དམར་མོ་སྒྲ་གྱི་གཡས་མཁན་ འདོད་རྒྱལ་དམར་སྒྲ་སེར་དང་ལྷང་བའི་ཞལ་མཁན་ ཕུག་དུག་བར་མས་བ་དན་རྩ་ཡབ་བསྒྲམས་མཁན་ རོ་རྩེ་མདའ་སྒྲེམས་དམར་
སྒྲ་ཐོ་བ་གཡས་མཁན་ སྒྲུང་གའི་མགོ་ཅན་དམར་སྒྲ་རྩྭ་གཡས་མཁན་ ཁྲ་ཡི་མགོ་ཅན་དམར་སྒྲ་རྩ་ཡབ་གཡས་མཁན་ བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ལྷང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་མཁན་ ཕུག་དུག་བར་མས་རྒྱ་གུམ་དྲིལ་
ལུ་བསྒྲམས་མཁན་ རོ་རྩེ་རྒྱུང་འབྱེན་ལྷང་སྒྲ་དབྱུག་སྒྲ་གཡས་མཁན་ སེང་གའི་མགོ་ཅན་ལྷང་ཀྱ་རོ་རྩེ་གཡས་མཁན་ བ་མང་མགོ་ཅན་ལྷང་མོ་སྒྲུང་གསལ་གཡས་མཁན་ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་མཐེང་དཀར་

ཨོྃ་ དམར་བའི་ཞལ་། ལྷག་དྲུག་བར་མས་དོ་རྩེ་སྤྲལ་ཞགས་བསྐྱམས་། དོ་རྩེ་གསོད་བྱེད་སྤོ་སྤྱི་གི་གྲག་གཡས་། དོ་མ་གྱི་མགོ་ཅན་མཐིང་ནག་དྲིལ་སྤྱུག་གཡས་། སྤོ་མོང་
 མགོ་ཅན་སྤོན་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡས་། སྤོ་བས་ཆེན་དུད་ཁ་དམར་དང་ལྷང་བའི་ཞལ་། ལྷག་དྲུག་བར་མས་ཐོ་བ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་། དོ་རྩེ་བསྐྱོད་མ་དུད་ཁ་ཅེ་གསུམ་གཡས་། དྲོད་གྱི་མགོ་
 ཅན་དུད་ཁ་དོ་རྩེ་གཡས་། བྱི་བའི་མགོ་ཅན་དུད་ཁ་སོག་ལེ་གཡས་། ཡབ་རྒྱམས་དང་པོས་དོ་རྩེ་ཐོད་བྲག་འཛིན་། མཐའ་གཉིས་རི་རབ་སུར་པ་ཕྱོགས་ཅུར་འདེབས་། ཞབས་བཞི་
 འདོར་ཐབས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཐོ་མོ་བརྩིས་། ལུམ་རྒྱམས་གཡོན་པས་རྩྭ་བྲག་བཀའ་སྤོབ་། ཟ་གསོད་ཀྱན་གྱང་ལྷག་གཡོན་སུར་པ་འདེབས་། སུ་བྱད་མགོ་ཅན་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡས་།
 ཀའ་ཀའི་མགོ་ཅན་སེར་མོ་ཞགས་པ་གཡས་། སྤོན་བྱའི་མགོ་ཅན་དམར་མོ་ལྷགས་སྤྱོག་གཡས་། བྲ་ཡི་མགོ་ཅན་ལྷང་མོ་དྲིལ་སྤྱུག་གཡས་། ཀྱན་གྱང་གཡོན་པས་སུར་པ་དག་ལ་འདེབས་།
 ཤོ་ན་སྤྱང་གདོང་མཐིང་ནག་ལྷགས་སུར་དྲིལ་། ཆེབས་སུ་ལྷགས་གྱི་སྤྱང་མོ་མགོ་དག་ཞོན་། ཤོ་ན་འཕར་གདོང་དམར་སེར་གསེར་སུར་དྲིལ་། ཆེབས་སུ་གསེར་གྱི་འཕར་པ་ཕྱེ་བརྒྱད་ཞོན་།

ཤོ་ན་མ་གདོང་དམར་ནག་ཟངས་ལུ་དྲིལ་། ཆེབས་སུ་ཟངས་གྱི་མ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལུ་ཞོན་། ཤོ་ན་ཁྱི་གདོང་ལྗང་ནག་གཡུ་ལུ་དྲིལ་། ཆེབས་སུ་ལྷགས་གྱི་ཁྱི་མོ་རལ་ཅན་ཞོན་། བདག་
 ཉིད་རེ་ཉི་ནག་མོ་མཆོག་ལུ་འདེབས་། ཆེབས་སུ་ལྷགས་གྱི་དྲིལ་རྟ་རྒྱ་མཚོ་ལུ་ཞོན་། བདག་ཉིད་རེ་རྩ་སེར་ནག་མཆོག་ལུ་འདེབས་། ཆེབས་སུ་གསེར་གྱི་སྒྲན་གཡུ་མོ་ཞོན་། བདག་
 ཉིད་རེ་རྩ་དམར་ནག་མཆོག་ལུ་འདེབས་། ཆེབས་སུ་བེ་རྩེ་ཆུ་གྲང་སྒྲན་པོ་ཞོན་། བདག་ཉིད་རེ་རྩ་ལྗང་ནག་མཆོག་ལུ་འདེབས་། ཆེབས་སུ་བསྐྱེ་ཡི་རྩ་མོང་རྩ་པོ་ཞོན་། ས་བདག་
 བདུད་གྱི་ལུ་མོ་ཡ་བྱིན་ནག་། ལྷགས་ལུ་འདྲིལ་ཞིང་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཞོན་། ས་བདག་གཟའ་ཡི་ལུ་མོ་དེ་བྱིན་སེར་། གསེར་ལུ་འདྲིལ་ཞིང་གཟའ་རྟ་སེར་པོ་ཞོན་། ས་བདག་བཙན་
 གྱི་ལུ་མོ་བསྐྱེ་བྱིན་དམར་། ཟངས་ལུ་འདྲིལ་ཞིང་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཞོན་། ས་བདག་ཀླུ་ཡི་ལུ་མོ་ལག་བྱིན་ལྗང་། གཡུ་ལུ་འདྲིལ་ཞིང་ཀླུ་རྟ་ལྗང་སྒྲན་ཞོན་། སྒྲན་པོ་གུང་ཆེན་རལ་གྱི་
 ལུ་ཐོགས་དཀར་། ཡ་མ་འཛིགས་བྱེད་བྱམ་གྱིང་ལུ་ཐོགས་ནག་། བདུད་རྩེ་ལུ་པོ་ཐོ་བ་ལུ་ཐོགས་དམར་། གནོད་སྒྲན་བདུད་འཛིམས་དབྱུག་རྟ་ལུ་ཐོགས་ལྗང་། ཤར་

ཨོྃ གཞོན་ བཀྲག་གསལ་སེར་མོ་ཀང་ཀའི་དབུ་གསུམ་ནི་ བྲོ་གཏུམ་མེ་འབར་རྩེ་མེ་གནམ་ལྷགས་མཆུ་ གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷག་པ་དང་། གཡོན་
 གསུམ་ཐོད་ཁྲག་སྒྲ་གྱི་མཆོག་ཕྱན་མདངས་ ཞབས་བཞི་བསྐྱད་པས་ཡ་བདུད་པོ་མོ་གཞོན་ མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྱན་མདངས་གྱིས་ཁྲ་ཐབས་བསྐྱང་། སྤྱིད་པ་བདེ་འགྲོ་མཐིང་ནག་དམར་
 སེར་ཞལ་ འཁོར་ལོ་གཡང་གཞི་ཉི་ལྷའི་གཏུ་གཡས་ རིན་ཆེན་འབར་བ་ཐོད་ཁྲག་ལྷགས་རྒྱ་གཡོན་ ཞབས་དུག་བསྐྱད་པས་རྒྱ་དུག་སྒྲེ་སྒྲེ་གཞོན་ ཉི་ལྷའི་ཐོད་ཐེང་དཀར་གསལ་
 སྤྱིད་ཞགས་ཐོགས་ ཉི་མ་བྲོས་པ་དཀར་མོ་ཤེལ་གྱི་ཐོགས་ ཁྲག་འཕྱང་བྲོས་པ་སྒྲོན་མོ་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་ བདུད་ཅི་བྲོས་པ་དམར་མོ་བུམ་པ་ཐོགས་ སྤྱིད་གསུམ་བྲོས་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་
 མཆོན་ལྗང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཕྱེད་སྒྲ་ཡི་ཞགས་ཐོགས་དཀར་ དཔྱིངས་ལྷག་རྒྱལ་མོ་ལྗང་སྒྲོན་ཞིང་དབུག་ཐོགས་ བདུག་ཉིད་ཆེན་མོ་དམར་གསལ་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་ གཅིག་ཤུ་ཆེན་མོ་
 སེར་གསལ་གཡང་གཞི་ཐོགས་ དཀར་མོ་མིག་གཅིག་རྩྭ་ལྷུ་པོ་ཐོགས་ ནག་མོ་མཆེ་གཅིགས་རྩྭ་གྲིང་དགུ་ཐོགས་ དམར་མོ་དབང་སྤྱད་རྩྭ་ལྷུ་པོ་ཐོགས་ སེར་མོ་ལས་

མཁན་རྩྭ་གྲིང་བཞི་ཐོགས། སྤྱིང་པ་ཆགས་བྱེད་སྟོན་མོ་མི་སྤྱིང་ཐོགས། སྤྱིང་པ་ཆ་སྟོམ་དམར་མོ་ཐོད་བྲག་ཐོགས། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ནག་མོ་རལ་གྱི་ཐོགས། ཨེ་ག་རྩ་ལི་
མཐིང་ནག་ཏིང་ཐོགས། སྤྱིང་བཞི་སྤྱི་ཕུད་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས། རིན་ཆེན་སྤྱིང་འདེབས་གཡུ་ཡི་གཏུ་སྟོ། བརྒྱ་གར་དབང་དམར་མོ་ཐོད་བྲག་ཐོགས། རྩོ་རྩེ་གར་དབང་སེར་མོ་
རྩྭ་ཐོགས། ཏར་ཏིང་དཀར་མོ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཐོགས། ཏུན་ཏིང་ནག་མོ་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཐོགས། བན་ཏིང་དམར་མོ་ཁུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཐོགས། གྲུབ་ཏིང་སེར་མོ་རྩྭ་གི་
དགྱིལ་འཁོར་ཐོགས། རི་རབ་སྟེལ་མཛད་རྩོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་དཀར་། མཛེས་ཚུལ་འོད་འཕྲོ་རྩོ་རྩེ་ཀུན་བཟང་སྟོ། མཁའ་ལ་དབང་བརྒྱར་རྩོ་རྩེ་གྲགས་སྟེམས་དམར་། གཏུམ་ཆེན་ཟ་བྱེད་རྩོ་
རྩོ་ཀུན་འདུལ་སྤྱག་། རང་གི་འཁོར་འདུལ་རྩོ་རྩེ་འོད་གསལ་སེར་། འབྱུང་པོ་འཆིངས་མཛད་རྩོ་རྩེ་གསལ་འཕྲོ་ལྗང་། དམ་ཉམས་ཀུན་སྟེལ་རྩོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་དཀར་། མ་བདུན་ཀུན་ཀྱང་རྩྭ་
བྲག་བཀང་གཡས་། དཀར་མོ་མཆེ་གཅིགས་རྩྭ་དཀར་པོ་ཐོགས། ནག་མོ་ཁ་འབུམས་རྩྭ་སྟོན་པོ་ཐོགས། དམར་མོ་མཁུ་འཛེབ་རྩྭ་དམར་པོ་ཐོགས། སེར་མོ་རྒྱང་ལྷག་རྩྭ་སེར་

ཨོྃ་ བོ་ཐོགས་མེད་ སྒྲིང་བཞི་མཉེན་གསལ་མ་དག་མོ་རྩོ་རྩོ་ཐོགས་མེད་ མཁའ་ལ་ཁྱུང་སྒྲིང་སྒྲིང་མོ་ཐོང་དབྱུག་ཐོགས་མེད་ དམར་མོ་གཡག་ཐོང་དམར་ནག་སྐུ་ལ་ཞགས་ཐོགས་མེད་
 བུ་མོ་སྒྲིང་ཅན་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་སེར་ དེ་ལྟར་སྒྲིང་པ་མ་མོ་བཞི་བརྒྱ་ཡི་ གཡོན་རྒྱལ་མ་མོའི་དམ་ཚིག་ཁ་ཏྲུ་འཆང་ མཚོ་སྒྲིང་རྒྱལ་མོ་མོ་ལོང་སྐུ་ལ་ཞགས་སྒྲིང་ དག་མོ་དབྱུ་
 དག་ཐོང་ཁྱུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་ སེར་མོ་ལས་མཁའ་རྒྱ་ཞགས་པ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ སྐུ་མོ་དབྱུ་ལྷ་ཐོང་སྒྲིང་ལྷགས་སྒྲིང་འཛིན་ ཁྱུ་མཁའ་སྒྲིང་གི་བདག་མོ་རྒྱ་དག་ དེ་ལྟར་སྒྲིང་བཞི་ལེ་
 བདག་མོ་རྒྱ་སེར་ ཐོག་ཆེན་ས་གཞིའི་བདག་མོ་རྒྱ་དམར་ རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་གི་བདག་མོ་རྒྱ་སྒྲིང་ ཀྱན་ཀྱང་གཡོན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞགས་པ་འདེབས་ གནམ་གྱི་ཡེ་ལྟར་ཐོག་སེར་
 རྒྱ་ནག་ བར་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞགས་རྒྱ་དམར་ ས་ཡི་ཁྱུང་བྱེད་ནད་རྒྱལ་རྒྱ་ནག་ ཐོང་བྱེད་ནག་མོ་གཡོན་པས་སྐུ་མོ་བྲིད་ འབྲུགས་བྱེད་ནག་མོ་ལྷགས་གྱི་སྐུ་མོ་བྲིད་
 གསོད་བྱེད་ནག་མོ་མཚན་གྱི་མ་མོ་བྲིད་ གསུམ་ག་གཡས་པས་ལྷགས་ཀྱིས་དབྱུ་སྒྲིང་བཟུང་ རོ་ཁ་ནག་མོ་ཞིང་དབྱུག་ཐོང་པ་འཛིན་ སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱ་ཞགས་ཐོང་ཁྱུ་ལྷགས་ བུ་མོ་

ནག་མོ་སྤྱི་གྱི་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་༥ སྤྱི་གྱི་ཐོར་བའི་གདོང་ཅན་ལྷགས་ཀྱང་ཀར་༥ བམ་སྤྱི་གྱི་གདོང་ཅན་ལྷགས་པ་སེར་༥ ཀོང་སྤྱི་གྱི་གདོང་ཅན་ལྷགས་སྒྲིག་དམར་༥ འབྲོག་
ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་གདོང་ཅན་དྲིལ་བུ་ལྷང་༥ གདོང་མོ་བཞི་རྒྱལ་གཡོན་པས་ཐོར་བ་ཐོགས་༥ མ་མོ་ཐོད་གདོང་ལྷ་ཆོགས་བདུན་ཅུ་ལ་༥ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷག་བགྱི་བཞེས་སུ་གསོལ་༥ ལྷག་
ཆུ་གར་དང་ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་དང་༥ སྒྲོལ་སྒྲོལ་གདོང་མ་རྒྱའི་མཆོད་པ་དང་༥ དམ་རྩ་ས་བདུད་ཅི་རྩ་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་༥ ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲལ་༥ བདག་སོགས་
མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༥ ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལོ་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ་༥ རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཐོད་པ་ཅུ་ལ་༥ དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ཁྱོ་འཇུམ་གཟི་བརྩེད་འབར་༥ དོར་དྲིལ་
བསྐྱམས་གིང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་༥ རྒྱལ་འཕྱོར་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་སྒྲོལ་༥ ལྷགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་ཀ་ར་མཐིང་༥ ཁྱག་འབྲུང་དབང་རྟགས་དོ་རྩེ་ཅི་དགུ་གཡས་༥ སྤྱི་ཡི་
རིག་འཛིན་འཇུམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་སེར་༥ གཤིན་རྩེའི་དབང་རྟགས་ནོར་བུའི་བོ་ཅོན་གཡས་༥ གསུང་གི་རིག་འཛིན་གྲུ་གྲུབ་སྤྱིང་པོ་དམར་༥ རྩ་མགྱིན་དབང་རྟགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིགས་བམ་

ཨོྫེ། གཡལས། བློན་ལས་རིག་འཛིན་བྲ་ཆེན་ཉ་སྟེ་ལྔ་དང་། ལུར་པའི་དབང་རྟགས་རི་རབ་ལུར་པ་གཡལས། རྩོད་གཏོང་རིག་འཛིན་རྩ་ན་སང་གི་སྒྲུག། མ་མོའི་དབང་
 རྟགས་གསང་པའི་རྩེ་ལུ་ཆུང་གཡལས། ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་བློ་མ་མི་ཏུ་དཀར་། བདུད་ཅིའི་དབང་རྟགས་རྩ་རྩ་བཅུད་བཀའ་གཡལས། མཆོད་བསྟོད་རིག་འཛིན་རོམ་གྱ་ཏུ་མཐིང་། དེགས་
 པའི་དབང་རྟགས་རྩོ་རྩེའི་དབྱུག་པ་གཡལས། དུག་སྒྲགས་རིག་འཛིན་གྲིལ་སྒྲུ་ནག་། མཛོན་སྟོད་དབང་རྟགས་གནམ་ལྷགས་ལའོར་ལོ་གཡལས། ཀྱན་ཀྱང་གཡོན་པ་དྲིལ་འཛིན་འདོར་ཐབས་
 བཞེངས་ དེ་དག་ལའོར་དུ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། ཆུད་ལུང་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཁོང་ཆུད་པའི། རྣམ་པར་སྒྲིན་དང་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་དབང་དང་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་མཛད་དང་། ཤེས་རབ་ཆུད་བཀྲོལ་མན་ངག་ལུང་བརྟན་པའི། གྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་རྣམས། རུས་ཆུན་སྒྲུག་གམ་དབྱ་
 སྒྲ་ཐོར་ཆུགས་ཅན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་ཕུག་ཆུ་འཆང་། འགོ་འདུལ་སྒྲ་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། རིགས་ཀྱི་ཆོམ་ལུ་ཕྱེ་བ་བསམ་མི་བྱལ། དེ་ཡི་བཀའ་སྟོད་རྩོ་རྩེ་རིན་

ཆེན་དང་། བདུ་ལས་དང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་རིགས་། དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་འབྱུང་ཕྱག་ཡངས་པ་རྣམས་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སྟོན་ཅིང་། ལས་
 རྣམས་ཐོགས་མེད་གྲི་གྲག་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་། ལྷ་ཆོགས་ལས་ཀྱི་དཔའ་པོ་རྒྱ་གི་རྣམས་། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་འཆང་ཕྱག་མཆན་ཅིར་ཡང་འབྱུང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམ་འབྱུང་ཐོགས་པ་
 མེད་། གང་འདོད་ཐྱིན་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་འདོད་དགུར་བསྐྱར་། རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཕྱག་བགྱི་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཕྱག་རྒྱ་གར་
 དང་ཐྱིན་ནང་མཆོད་པ་དང་། སྦྱོར་སྦྱོལ་གཏོར་མ་རྒྱའི་མཆོད་པ་དང་། དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རྩས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྱུང་། བདག་
 སོགས་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། དེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་ཁམ་ནག་སྐྱག་མཐིང་ཞལ་། གཡས་གསུམ་རྩི་རྩི་ལྷ་བརྒྱུད་མགོ་བོ་དང་། གཡོན་
 གསུམ་ཐོད་ཁྱག་རྒྱ་བརྒྱུད་མགོ་བོ་བསྐྱམས་། ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་ཁམས་གསུམ་སྦྱི་འདུལ་ཡུམ་། སྐྱག་ནག་རྩི་རྩི་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་དང་སྦྱོར་། དེགས་པ་ཐེལ་གཞོན་རྩི་དང་མཉམ་སྦྱོགས་།

ཡོད་ཀྱིས་ཆེན་དབང་ཕྱག་མཐིང་ནག་སེང་གེ་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲུག་གཡོན་པས་དག་སྟེང་བསྐྱམས་། ལུ་མ་སྟོན་ག་གྲང་ཆེན་སྟོན་པ་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་ཅེ་གསུམ་གཡོན་
 པས་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱམས་། འཆི་བདག་ནག་པོ་མ་ཉེ་སྟོན་ག་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་བེ་ཅོན་གཡོན་པས་ཐོད་དཔྱག་བསྐྱམས་། སྟོལ་བྱེད་ནག་མོ་ཁྱ་གྲང་སྟོན་པོ་ཞོན་། གཡས་གཡོན་ཟངས་
 ཕྱགས་སྟེང་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་། སྟེང་རྒྱལ་དཀར་མོ་འབྱུག་ཆེན་སྟོན་གས་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་པས་མི་ལོང་བསྐྱམས་། སྟགས་སྟེང་སྟུག་ནག་དྲིལ་ནག་གུ་པ་ཞོན་།
 ཕྱག་གཡས་དག་སྟེང་གཡོན་པས་གཡུ་སྟེང་བསྐྱམས་། སྟོས་རྩེ་དྲང་དཀར་ནག་པོ་ཉ་ནག་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་ཁྲམ་གིང་གཡོན་པས་དག་སྟེང་བསྐྱམས་། རེ་ཉེ་ནག་མོ་བོང་བྱ་དམར་གུ་ཞོན་།
 ཕྱག་གཡས་ཁྲམ་བམ་གཡོན་པས་ནད་རྒྱལ་བསྐྱམས་། བེ་རྟར་དཀར་སེར་བ་གྲང་སྟེང་རིང་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་བདུད་ཞགས་གཡོན་པས་སྟུ་གྲི་བསྐྱམས་། ཆངས་པ་དཀར་གསལ་སེང་གེ་
 དཀར་མོ་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་སྟུ་གྲི་གཡོན་པས་ཉི་ཟེར་བསྐྱམས་། སྟུ་ལྟ་གསང་བ་དཀར་པོ་ར་སྟེས་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་རྩེ་རྩེ་གཡོན་པས་རུ་མ་ཆོན་བསྐྱམས་། གཟའ་བདུད་དུད་ཁ་མགོ་

དག་སྐྱལ་མཐུག་ཅན་། ཕྱག་བཞི་ཚུ་མིན་སྐྱལ་ཞགས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་། འབྲུག་ཆེན་དམར་ཁ་གྲོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞོན་། གྲོག་ཕྱེད་ནག་པོ་འབྲུག་སྤོན་ཁ་གདངས་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་ཐོགས་མདའ་གཡོན་པས་གྲོག་ཞགས་བསྐྱམས་། སྐྱལ་མགོ་ཁྲག་མིག་དམར་ནག་རྩ་མོང་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་ཁྲག་ཕུར་གཡོན་པས་ཁྲག་པོར་བསྐྱམས་། ཡག་མེ་དབལ་མཐིང་ནག་སྟག་ལ་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་གཡོན་པས་མདུང་དམར་བསྐྱམས་། མོན་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕག་རྟོད་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་སྐྱ་གྱི་གཡོན་པས་ལྷགས་སྐྱར་བསྐྱམས་། མ་དྲུ་གུ་ལ་མཐིང་ནག་བདུད་རྩ་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་གཡོན་པས་ལྷགས་པར་བསྐྱམས་། རོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་དམར་ནག་དྲིལ་རྩ་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་ཁྲག་ཐོར་གཡོན་པས་ཡུངས་ཐོར་བསྐྱམས་། དམ་བདུད་དྲག་མེད་ནག་པོ་དམ་རྩ་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་། མུ་སྟེགས་གུ་ལ་ཡག་མེད་གོ་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་ཁ་རྩ་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་། ལྷ་རབ་གམ་པོ་དཀར་གསལ་ལྷ་གཡག་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་དར་མདུང་གཡོན་པས་གེལ་གྱི་བསྐྱམས་། ཐོག་གི་ཁུ་ཡུག་དམར་སྐྱ་འབྲུག་ལ་ཞོན་། ཕྱག་གཡས་ཐོག་དང་གཡོན་པས་སེར་

བདག་སོགས་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དྲེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་དཔུ་གསུམ་མཐིང་ནག་རུམས་། གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་ལྷ་བརྒྱད་ཅིརྟ་དང་།
 གཡོན་གསུམ་རྩན་དམར་གྲུ་བརྒྱད་ཅིརྟ་བསྐྱམས་། ཞབས་བཞི་འདྲོར་ཐབས་འབྱུང་ལྗེའི་བདག་མོ་ནག་། གཟུགས་ཁམས་མཁར་འདེགས་འདོད་ཁམས་གཞོན་དང་སྟོར་། འཆི་བདག་
 གཤིན་རྩེ་ཐོད་དཔུག་སྟུ་གྱི་ནག་། གཤིན་རྩེའི་བཙུན་མོ་སྟུ་གྱི་ཐོད་ཁྲག་མཐིང་། ཀླ་ལ་ཡ་གྲུ་ཁ་རྩྱ་རྩེ་ལྷ་ལ་ནག་། མེ་ཡི་ཁ་བརྒྱད་ཁྲམ་གྱིང་བདུད་ཞགས་མཐིང་། བདུད་མོ་ཁྲག་འཛག་
 ཁྲམ་བམ་ཐོད་རྩོན་ནག་། མ་རྩུ་དེ་མ་བ་དན་སེལ་གྱི་དཀར་། སྟོན་པོ་གསོད་བྱེད་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྲག་ནག་། སྟོན་མོ་གསོད་བྱེད་གྱི་གྲག་ཐོད་རྩོན་མཐིང་། ཁྲམ་མཐུག་ཆེན་པོ་ཁྲམ་གྱིང་
 དག་སྟུ་ནག་། ཐར་བ་ནག་པོ་མཆོད་གཏོར་ཐུན་གཏོར་ཐོགས་། གང་བ་བཟང་པོ་རལ་གྱི་དར་ནག་སྟོ་། བ་ཟ་རལ་གཅིག་དར་ནག་ལྷགས་རྩོན་མཐིང་། ལི་བྱིན་རྩར་ལེགས་སེལ་གྱི་བ་
 དན་དཀར་། ཡབ་ཤུད་དམར་པོ་བཙན་མདུང་གྱི་རིང་ཐོགས་། དམུ་རྩེ་བཙན་པོ་གཡབ་དར་ཞགས་པ་ནག་། རོ་ལེགས་དཀར་པོ་དར་དཀར་དར་དམར་ཐོགས་། འགོང་པོ་ཁུ་ལེ་ལག་བ་

ཨོྃ་ དག་འབྱེད་མེད་ གྲུ་རྒྱལ་གཞིན་རྒྱ་བུམ་པ་རུས་སྤལ་སྟོ་ དམོད་པ་དྲག་སྤྲགས་ལྷ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ལ་ འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ཕྱག་བསྐྱེ་བཞེས་སྤྲུག་སྟོ་ ཕྱག་རྒྱ་
 གར་དང་ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་དང་ སྦྱོར་སྦྱོལ་གཏོར་མ་རྟའི་མཆོད་པ་དང་ དམ་རྩ་ས་བདུད་ཅི་རྩ་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲལ་ བདག་སྟོགས་མི་
 མཐུན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་ དྲག་སྤྲགས་མཐུ་རྩལ་རྒྱས་པའི་དོངས་གྲུབ་སྟོ་ བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ མགོ་བརྒྱན་ལ་སྟོགས་སྤལ་པའི་ཚོ་རོལ་ནི་ འདོད་དག་བསྐྱར་
 པའི་ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ཏེ་ མ་སྤྱིད་རྒྱལ་འཆང་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་ རིགས་བཞིའི་ཀིང་དང་ལང་ཀ་རྣམ་པ་བཞི་ མ་བདུན་སྤྱིང་བཞི་མཁའ་འགྲོ་སུམ་རུ་གཉིས་ ཀིང་ཆེན་བཙོ་
 བརྒྱད་འབར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ ཐོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་ས་བདག་སུམ་རུ་གཉིས་ འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བསམ་མི་བྱལ་ མ་ཡམས་བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟོགས་ཏེ་ དཔལ་གྱི་
 བཀའ་སྟོད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ དམ་རྩ་ས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་ མི་མཐུན་ཉེས་པའི་སྟོགས་ཀྱན་ནི་བ་དང་ སྤྱང་བསྐྱོག་ཕྱིན་ལས་གང་བཙོལ་འབྲུབ་པར་མཛོད་

རྩྭ་ཞི་བློ་ཕྱག་རྒྱ་འབར་བའི་དགྱིལ་ལམ་རྣམས་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་རྣམས་ལ་རྩྭ་མ་དྲག་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། དམ་རྩལ་མུང་ཕུང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་
དང་། དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱའི་ཨ་ཁྱོ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོར་སྒྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་གར་། བྱི་ནང་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོག་ས་དུར་བྱོད་རྩལ་། རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་གྱི་དབྱེས་མཆོད་འབུལ་།
གཉིས་མེད་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཐུན་མཆོག་རིག་ས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་། མཉམ་ཉིད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོག་ས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྒྲུ་། ཞི་བློ་འབར་བའི་ཆོ་འབུལ་ཅིར་ཡང་སྒྲོན་། བདེ་གསེག་ས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་། ཐུག་ས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་
བཅོལ་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད་། དམ་སྒྲོང་ཆེ་དབང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི་། བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ཆོག་ས་ཀྱན་ཞི་ནས་། འདོད་པའི་དོན་
ཀྱན་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། དེ་དག་གི་སྒྲགས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་། ཞི་བའི་སྒྱི་སྒྲགས་ནི་། ཨོ་པོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་དུ་སྒྱུ་བ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ལྷ་། བྱེ་བྲག་གི་སྒྲགས་ནི་། རྩྭ་བརྩྭ་གི་། ཨོ་རྩི་ན་རྩི་གི་། སྒྱ་རྩྭ་

ཨྀ་ཀམ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ག་ཀམ་གྱི་རྟེ་ཤྱི་རྟེ་རྟེ་པཎ་ ཨྀ་རྟམ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ག་རྟམ་གྱི་རྟེ་ཤྱི་རྟེ་རྟེ་པཎ་ ཨྀ་ས་རུ་ཤྱི་རྟེ་རུ་ག་ས་རུ་གྱི་རྟེ་ཤྱི་རྟེ་རྟེ་པཎ་ ཨྀ་གུ་ཅུ་ཤྱི་རྟེ་རུ་གུ་ཅུ་གྱི་རྟེ་ཤྱི་རྟེ་རྟེ་པཎ་ ཨྀ་ཡ་ཤྱ་
ཤྱི་རྟེ་རུ་ག་ཡ་ཤྱ་གྱི་རྟེ་ཤྱི་རྟེ་རྟེ་པཎ་ ཐལ་འཕྱང་དགུ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རྟགས་སོ་ ཨྀ་བརྩ་གྱི་རྟེ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཙྰ་རྟེ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཤྱ་མོ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་བྱི་ལྷ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཤུག་སྟེ་ ཨྀ་
བརྩ་ཤྱ་ཤྱ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཤྱ་ཤྱ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཙྰ་ཤྱ་རྟེ་ གནས་མ་བརྩུད་ཀྱི་རྟགས་སོ་ ཨྀ་བརྩ་སི་རྟེ་ཤྱ་ཁ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཤུ་ཤྱི་ཤྱ་ཁ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཤྱི་ག་ལ་ཤྱ་ཁ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཤྱ་ན་ཤྱ་
ཁ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཤྱི་རྟེ་ཤྱ་ཁ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་གྱི་ག་ཤྱ་ཁ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཁ་ཁ་ཤྱ་ཁ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཞུ་ཤུ་ཤྱ་ཁ་རྟེ་ ཡུམ་མ་བརྩུད་ཀྱི་རྟགས་སོ་ ཨྀ་བརྩ་ཞུ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཞ་ཤྱ་
ཁ་རྟེ་ ཨྀ་བརྩ་ཡོ་ག་པོ་ ཨྀ་བརྩ་རྟེ་ཤྱི་པ་ལ་ལ་བ་རྟེ་ གདོད་མོ་བཞིའི་རྟགས་སོ་ ཨྀ་བརྩ་ཞ་ཤྱ་རྟེ་རྟེ་ཞུ་རྟེ་ཙྰ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་པཎ་རྟེ་རྟེ་ སྟོར་མའི་རྟགས་སོ་ ཨྀ་ཤྱི་བརྩ་ཤྱ་ཤྱ་ཁ་རྟེ་ག་
པ་ཤྱ་ར་ཁ་རྟེ་ག་ཤྱ་ར་ཁ་རྟེ་ཤྱ་ཤྱ་པ་ཤྱ་ལ་ན་མ་ ཡུམ་བཞིའི་རྟགས་སོ་ ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ ཞུ་ཞུ་ཞུ་ ཞུ་ཞུ་ཞུ་

ཨོྃ་ ཨོྃ་ དབང་ཐུག་མའི་ཐོག་ཐུགས་བསྐྱེད་པའོ། ཨོྃ་མ་དུ་གོ་དུ་གོ་དུ་གོ་དུ་གོ། ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དུག་ཅུའི་ཐུགས་མོ། ཨོྃ་ཨུ་ར་མི་དུ་གི་ཅུ་དུ་ མཁའ་འགོ་མོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་མོ།
ཨོྃ་མ་མ་དུ་དུ་བརྒྱ་དུ་དུ་དུ་ མ་བདུན་མིང་བཞིའི་ཐུགས་མོ། ཨོྃ་དུ་གིང་ག་ར་དུ་དུ་དུ་ཡུ་ཡོ། གིང་ཆེན་བཙོ་བཀུད་ཀྱི་ཐུགས་མོ། ལྷ་ན་ལྷ་ན་མོ། ཉ་ལ་ཉ་ལ་དུ་ གཛ་གཛ་བམ། བ་ཙ་བ་
ཙ་དུ་ མ་མེ་ལུ་ར་དུ་ ཕོ་ཉ་ཐུག་བཀུད་ཐུགས་མོ། ཐུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ལ་ཆེན་མོ་ནི། ཨོྃ་ཨུ་དུ་དུ་ བརྒྱ་ཡུ་དུ་ཡུ་མི་ཆེ་དུ་མ་དུ་གི་ནི། བོ་དུ་ཙེ་ཉ་མ་དུ་ཐུ་པ་བརྒྱ་མ་དུ་གོ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨོྃ་མ་དུ་མི་ནི་ས་ར་ཙ་དུ་ལ། སམ་མི་ཆེ་ག་ལ་ཐུ་ག་ཙེ་དུ་ ལྷ་ན་ས་དུ་ཨ་མི་དུ་མ་མ་མ་ཙེ་དུ་ས་ལྷ་མ་ཨ་དུ་མོ། མ་མ་ཨ་ཡུ་མ་ན་མི་ཆེ་མ་ལ་དུ་ཐུ་དུ་ ཐུ་དེ་ལ་དོན་བསྐྱེད་ནི།
ཨོྃ་ཨུ་དུ་དུ་ བརྒྱ་ཡུ་དུ་མ་དུ་གི་ནི་སམ་མི་ཆེ་མ་ལ་དུ་ཨུ་ ཅེ་ཐུག་ནི། ཨོྃ་ཨུ་དུ་ ཡུ་དུ་དུ་ ཡུ་བརྒྱ་དུ་ ལྷ་མ་པ་ཡུ་དུ་གི་ནི་ན་མ་ཐུ་དུ་ ཨོྃ་ཨུ་དུ་ ཡུ་དུ་དུ་ ལྷ་མོད་མོད་ཙེ་ལ་པེ།
མ་ཙ་ན་ཨོྃ་ སམ་ལྷ་ལྷ་གི་ནི་དུ་ ཨོྃ་ཨུ་དུ་ ཡུ་དུ་དུ་ བརྒྱ་ཨ་ལོ་ལ། བརྒྱ་ཡུ་དུ་མི་དུ་ ཨོྃ་ཨུ་དུ་ ཡུ་དུ་དུ་ ཡུ་དུ་དུ་ ལྷ་གི་ནི་ཡུ་དུ་ཡུ་དུ་དུ་ཐུ་དུ་ ཨོྃ་ཨུ་དུ་ ཡུ་དུ་

རོལ་རྟེ། གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་རྫས་། འདོན་ཡོན་ཆོག་ས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། སྤང་སྤང་འཛིན་པ་ཀྱན་བྲལ་བའི། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་དགོངས་རྟེ་རོལ་། ཡ་ལ་ལ་རྟོ། གཏོར་
 མ་དང་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དཔག་ལ། རྩོ། ཞི་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། འདུས་པ་མདོ་ཡི་སྤྱང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། བྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྤྱང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། ཡི་
 དམ་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། རྒྱུད་དང་སྐྱབ་སྟེའི་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་གཙོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱོད་
 བྱེད་གོས་། དགའ་དང་དམ་ལ་བཞག་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་ལས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་། སོ་སོའི་ལའོར་དང་ཡང་ལའོར་བསམ་མི་བྱལ། ཀྱན་གྱང་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱུང་ལ་དགེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གཏོར་བཞེས་། ལྷག་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་གཏོར་རོལ་། ཀྱན་གྱང་བསྟོས་པའི་གཏོར་མ་འདྲི་བཞེས་ལ། བསྟན་པ་གཉན་
 པོ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་བདེ་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དོངས་གྲུབ་རྣམ་

ཨོྃ། གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཤྱོགས་མཛོད་ཅིག་། བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ། ཧྲུཿ རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བཀའ་སྔོན་ཅི་བགྱི་སྒྲགས་
 གྱི་ཕོ་ཉའི་ཚྲིགས་། ཤ་བྲག་བརྒྱན་པའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། མ་གཡེལ་སྤྱང་བསྐྱོག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱབས། ཅེས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བྱ། དབྱང་གསལ་བྱེད་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 སྟོང་པོ་རྣམས་བསྐྱས་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། ལྷ་སྤྱང་མི་དམིགས་པའི་དང་ནས་བསྐྱོ་སྟོན་དང་གིས་པ་བཟོད་། དེས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ནི། གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་བཞི་ཡིས་འབྱུང་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། སྦྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་སྤར་ལྟར་བཤམ། སྦྱབས་འགོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཚྲིག་ཆང་བར་བཏང་ཞིང་མཚན་
 རྣམས་གྱི་སྦྱབས་སུ། སྤྱད་ནས་ཉེས་པའི་ཤྱོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་དང་། སྤྱད་ནས་ཉེས་ཚྲིགས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཅེས་དང་། རྣམ་ཡང་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་མཛོད་། ཅེས་འདོགས། སྤྱགས་ཚྲིག་རྣམས་ལ། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཅེས་སྦྱར་གིས་པར་བྱ། སྤྱགས་རྣམས་སྤར་བཞིན་བཏང་། རང་གི་རྣམ་པར་གིས་པའི་ངོ་

པོ་རྩི་ལས་ཡབ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ནམ་མཁའ་རི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མདོ་ག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བམ། ཕྱག་གཡས་ཁ་རྩི། གཡོན་
སྒྲིག་མཛུབ་གྱི་ཅེ་ལ་ཉི་ལྔ་བསྐྱམས་གིང་ཞབས་གཉིས་པད་ཉི་ལྔ་པའི་སྟེང་དུ་བཞེངས་པའོ། རེ་ཡི་པད་དུ་མ་ལས་ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བམ།
ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ལྔ་བ་དང་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩི་མ་སྤྲགས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བདག་གཞན་གྱི་སེམས་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཡི་
གཤམ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསྒྲོམ་ལམ། ཨོ་རྩི་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་ག་ག་རྩ་ཇ་མ་མ་བློ་རྒྱ་རྒྱ་གེ་ནི་ཨེ་སམ་རྩྭ་ན་རྒྱུ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱི་རྩྭ་རྩྭ་ རེ་ལྷར་
དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པའི་རང་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ནི་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་སྤྲགས་དང་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་། རྣལ་འབྱུར་པའི་དབྱིངས་དང་རིག་
པས་སྤྱང་སྟོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བརྟུབ་པར་བྱའོ། བསྒྲུབ་པའི་མཛུགས་ཏུ་ བདག་གཞན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྲགས་སྤྱི་རི་རི་

ཡོད་ གྲོགས་པར་བསམ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱས་མཐར་ ལྷ་དང་ནམ་མཁའ་སེམས་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་། དེ་བཞིན་དུ་ རང་གི་
 བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉ་ལས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་སྟོན་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྒྲགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཉ་སྟོན་པོ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲོགས་བཅུའི་ཆུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་
 ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསྐྱོམ་ལ། ཉ་བརྒྱ་རྩ་གཉི་ལྔ་པོ་སའ་རྩ་རྩ་ན་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ་། རེས་ཅུ་ སྟོད་བཅུད་སྟོད་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་
 དང་ཆུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་གྲགས་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲགས་སྒྲུ་ཏི་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ་ལ་བརྒྱ། ལྷ་དང་ཆུ་ཁམས་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་བཞག་། རང་གི་གྲགས་
 ཀྱི་དོ་བོ་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སེར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྒྲགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རི་སེར་པོ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲོགས་བཅུའི་ས་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསྐྱོམ་ལ། རི་རྩ་རྩ་གཉི་ལྔ་པོ་སའ་རྩ་རྩ་ན་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ་། རེས་ཅུ་ སྟོད་བཅུད་སྟོད་ཁམས་ཀྱི་གདངས་

ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་གསུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྤགས་སྒྲིའི་རི་རི་སྒྲིགས་པར་བསམ་ལ་བཟུང་།
ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ལས་པདྨ་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྤགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ནི་དམར་པོ་སྤགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་འེམ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསྒྲོམ་ལ།
དང་མེ་ཁམས་ཐམས་ཅད་པདྨ་མཁའ་འགོ་གསུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྤགས་སྒྲིའི་རི་རི་སྒྲིགས་པར་བསམ་ལ་བཟུང་།
ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ས་ལས་ཀམ་མཁའ་འགོ་ལྗང་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྤགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ས་ལྗང་གྱི་སྤགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་འེམ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་གྱུ་བ་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསྒྲོམ་ལ།

ལྟ་དང་ས་ཁམས་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག། རང་གི་དྲོད་
ནི་པདྨ་རྒྱ་གི་ལྗོ་རྩི་སའ་རྩ་རྩ་ལྟར་རྩི་སྤྱ་རྩུ་ རེས་ཕུ་ སྟོད་བཅུད་སྟོད་ཁམས་ཀྱི་དྲོད་
ལྟ་དང་མེ་ཁམས་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག། རང་གི་དབྱུགས་
ས་ཀམ་རྒྱ་གི་ལྗོ་ཡི་སའ་རྩ་རྩ་ལྟར་རྩི་སྤྱ་རྩུ་ རེས་ཕུ་ སྟོད་བཅུད་སྟོད་ཁམས་ཀྱི་དབྱུགས་

ཡོ། ། དང་རྒྱུད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀླུ་མ་ཁལ་འགོ་གསུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲགས་སྒྲ་ཏི་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ་ལ་བརྒྱ། ལྷ་དང་རྒྱུད་ཁམས་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་
 བཞག། དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རོ། ། གཏོར་མ་བཏང་བ་སོགས་བྱ། དེས་རྒྱན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་ལྟགས། ཏུས་མིན་གྱི་ཐོགས་སེར་སོགས་ཉེར་འཛེལ་ཞི། རྒྱ་འཛིགས་དང་དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཆར་དྲག་པོ་མི་ལྟུང་། ས་གཡོ་བ་
 རི་ཉིལ་བ་ ས་བརྩད་ཡལ་བ་ བྲག་རི་ཉིལ་བ་ ལྷོན་གྱིང་སྒླུ་པ་སོགས་མི་ལྟུང་། ཉི་མས་གནོད་པ་དང་མི་འཛིགས་ཀྱིས་སྣོད་བརྩད་སྒྲེག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། ཏུས་མིན་གྱི་རྒྱུད་ཐན་དྲག་པོ་མི་ལྟུང་ངོ། ། བཅིལ་དྲོད་
 སྣོམ་། སྤྱིན་ཆར་དང་འབབ་རྒྱ་བརྒྱང་། ས་བརྩད་འཕེལ་བས་རྩི་བརྩད་དང་ལོ་འབྲས་ལེགས། སྣོད་བརྩད་ཀྱན་ལ་གཟི་མདངས་ཀྱི་དྲོད་ལྟུང་། མགོན་པོ་བདེ་ཞིང་ལས་གཉེར་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འགྲུབ་པོ། གཞན་
 ཡང་ནད་དང་ལྟགས་རྩོད་ཞི། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ངོ། ། གསུམ་པ་ཉེས་པ་སྤང་ཞིང་མི་རྒྱགས་པའི་ཐབས་ནི། ཆོག་སྒར་བཞིན་ལ། མཚན་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། ཉེས་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤང་དུ་གསོལ། ཅིས་དང་། ཉེས་པ་ཀྱན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་རྒྱགས་པར་། ཅིས་དང་།

ཉེས་ཆོག་ས་ཀྱན་ལས་སྤང་དུ་གསོལ། ཅེས་འདོགས། སྤྱགས་ཆོག་རྣམས་ལ། བྱེད་རྣམས་མཐུ་ཡིས་བདག་ལ་ཁོར་སྤང་དུ་གསོལ། ཅེས་སྤྱུར་ལ་སྤྱགས་དང་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱང་བཏང་། དམིགས་
 བའི་སྤང་བ་ནི། རང་ལུས་བྲེ་མ་དང་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་དམར་ནག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་མེ་
 དང་། མཚན་ཆ་སྤྱ་ཆོག་ས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེང་འོག་སྤྱགས་འཆོམས་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོས་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་བསྐྱེམ། དག་ཏུ་རྩྱུ་བརྩོད་དོ། སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་བ་
 བེ། ཨོྩྭ་བརྩྭ་དུ་ན་ཅ་ཀྱི་ཅི་ལྷོ། དེ་བཞིན་བརྩྭ་ཅ་བཞུས་ན་འགལ་རྩེན་གྱིས་མི་ཚུགས། ཨོྩྭ་གཤག་ཀྱི་ཕུ་ཅོ་ཏུ་རྟེན། བརྩྭ་ཅ་བཞུས་ན་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་ཐུར་འགོ། རྩྱུ་བརྩྭ་རྟེན། བརྩྭ་
 ཅ་བཞུས་ན་རང་ལུས་དོ་རྩེ་ལྷུང་འབྱུང་། ཨོྩྭ་དུ་ན་བརྩྭ་ཅོ་ཏུ་གཤག་གཤག་ཐུམ་རེལ་རྩྱོ། བརྩྭ་ཅ་བཞུས་ན་བན་བོན་ཐུར་ཐོགས་སྟོང་གིས་མི་ཚུགས། ཨོྩྭ་མ་མ་ཅོ་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ། བརྩྭ་ཅ་བཞུས་ན་ཡིད་མི་འབྱུགས་པས་
 ཉེར་ལེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུང་། རྩྱུ་ཏུ་ཏུ་གཤག། ཀྱན་སྤབ་གཅིག་ཆོག་གི་གསང་སྤྱགས་མཆོག་གོ། ཨོྩྭ་པ་ར་ན་ལུ་ཁྱུ་བསྐྱོག། ལྷས་ངན་ཆོ་འབྱུང་གྱིས་མི་ཚུགས། ཨོྩྭ་གཤག་ཐུམ་ཐུམ་རྩེན་ཏུ་སོད།

[illegible]

བྱེད་པ་རེ་རེ་དང་དཔུ་ལ་ནོར་ལུ་འབར་བ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ར་དམར་པོའི་ལྷོ་བ་བྱེད་ཡན་ཆད་ཐོན་པ་༥ དེའི་ལྷག་མ་འོག་ཏུ་བཀོད་༥ རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་གནས་བུ་༥ དར་དམར་གྱིས་དྲིལ་ལ་བཅང་ངོ་༥
 ཉེས་པས་མི་ཚུགས་སོ་༥ བཞི་བ་ངན་དགུ་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི་༥ ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཚོགས་སྒྲར་ལྟར་ལ་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་༥ བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་
 པའི་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་༥ ཞེས་དང་༥ ཉེས་ཀྱན་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་༥ ཞེས་དང་༥ ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་༥ ཅེས་དང་༥ སྐགས་ཚོགས་
 རྣམས་སུ་༥ ཉེས་ཚོགས་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱར་༥ ཅེས་སྐྱར་རོ་༥ སྐགས་རྣམས་དང་༥ མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྐྱར་བའི་ཐབས་བཅས་བུ་༥ གནད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་༥ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕ་
 བ་མ་རིག་པ་ལས་མ་འདས་༥ མ་རིག་པ་ནི་ཐོ་ཡོར་མིར་འབྱུལ་བ་ལྟར་གཞི་མ་གྲུབ་པས་ཉེས་པའི་ཕ་བ་མེད་པའོ་༥ གང་མ་རིག་ན་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པ་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་པའོ་༥ དེ་ལྟར་རིག་པའི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་གྲོ་བུར་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དུ་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལས་གང་ཡང་མ་འདས་པས་ཉེས་པ་

ཨོྭ་ བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་དོ། རོ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་རང་ཐོག་རྩེ་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་གང་ཟག་རབ་ལ་རོ་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་བྱབ་བར་ལ་ཆེན་
པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འབྱུང་པ་གཞི་གྲོལ་དུ་དག་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་མ་དག་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་ཡང་བ་དང་བག་ཚབ་མེད་པའི་གདེང་རྟེན་དེ་འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའོ།
གང་ཟག་རབ་རྩེ་མ་རྒྱར་པ་དག་ལ་ཡང་གནས་ལུགས་རང་ཐོག་རྩེ་རོ་འཕྲོད་ན་ ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་རོལ་དུ་ཤེས་པས་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་ དེ་ཡང་བཟང་ཞེན་
ལ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལུགས་མ་ཁོར་བ་རྟོགས་པར་ཆོད་མི་གྲོལ་མི་སྟོན་དོ། ཉེས་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་
མིན་པ་རྟོགས་ན་ མ་རིག་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལས་མི་འདའ་། སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་ལས་མི་འདའ་། རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་དག་པས་ན་ཡང་དག་གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་དུ་མ་དག་པ་གང་ཡང་མེད་པས་བསྐྱར་དུ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རང་དབང་མེད་

ཨོྭ་ བས་བསྐྱར་དུ་མེད་ལེ། ལྷུལ་ངོར་བདེན་པར་གར་བ་ཅམ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འགོ་དྲག་གི་ལུང་པོ་ལྷ་ཁམས་ལྷ་སྐྱེ་མཆེད་དྲག་གོ། དེས་ན་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷར་གར་ཡང་དོན་ལ་ངོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་མི་འདའ་བས། མ་དག་ལོག་རྟོག་གི་རྗེས་
སྐྱེ་མི་འབྱུང་བར་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེའི་རང་དུ་ལྷན་ནོར་བཞག་གོ། དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བསྐྱར་དུ་
མེད་ལེ། ལྷུལ་ངོར་ལའོར་བའི་ཆོས་སྐྱེ་གར་བ་ཅམ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཐབས་འདི་དག་ནི་རྗེས་ཤེས་ཐུག་འབྲུད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། རྟོགས་
པ་ཆེན་པོ་གྲོང་དུ་གྱུར་བ་ན་གང་ལྷར་སྣང་ཡང་རུང་རང་གྲོལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བས་བྱ་རྩོལ་སྦྲོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། གང་གར་ཡེ་ནས་གྲོལ་ཟེན་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་གྱི་རང་དུ་
ལྷུལ་བ་མེད་པས་ཅི་ཞིག་གྲོལ། སྣང་ལུགས་འཆར་ཚུལ་ཅམ་དུ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ལྷར་གར་བ་ཐམས་ཅད་རིག་ཐོག་དུ་རང་གྲོལ་བའོ། འདི་དག་ནི་ཉེས་པ་སེལ་བ་དང་། མི་

འབྱུང་བ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། བསྐྱར་བའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་སྤྲོན་མེད་དོ། མཚོ་རྒྱལ་ཉོན་ཅིག་། ཐབས་དང་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གིན་ཏུ་འབྱུང་བར་དགོན་ལ་ ཡོན་
 ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའོ། འདི་གང་གིས་རྟོན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་དེ་དག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ན་རྗེས་སུ་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱད་པར་དུ་དུས་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་། བདྲའི་ཟབ་གཏེར་དབང་བའི་གང་ཟག་སྐལ་ལྡན་རྒྱམས་། རྟོན་འབྲེལ་ཉམས་
 བས་ཆེ་ལ་གནོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འགགས་གཏེར་གྱི་དགོས་པ་སྟོར་བ་ན་། བན་པའི་གདམས་ངག་འདི་རྒྱམས་ཉམས་སུ་ལོངས་། འགྲོ་དོན་རྒྱས་གིང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་བདྲའི་ཐ་ཆོག་གོ།
 མཚོ་རྒྱལ་འདི་ལ་དབང་གི་ཆོག་ནི་གང་ཟག་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རིགས་ལ་བདྲ་བདག་གི་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྲོ་མའི་དོན་དབང་ཅམ་བུ་སྟེ། བསྐྱེད་བརྒྱས་གྲུབ་པ་དང་སྒྲོབ་མ་པོས་ལ། ལྟ་བས་མཆོམས་བཅད་ལ་སོགས་པ་བྱ། གསོལ་
 བ་འདེབས་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱེད་ཉིད་བདག་གི་སྟོན་པ་སྟེ། རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་བདག་ལ་སྟོལ་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་གསང་སྤྲགས་བསྟན་དུ་གསོལ་། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དབང་

ཨོྃ་ མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་༥ ལན་ནི་༥ ཡང་དག་ཡེ་སེས་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དབང་༥ སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆད་མས་མངོན་དུ་མཐོང་༥ དེ་ཡང་སྐལ་ལྷན་དད་པའི་ཉེར་ལེན་
 གྱིས་༥ འགྲུབ་འགྱུར་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དམ་ཆོག་བྱངས་༥ དམ་ཆོག་འཕོག་ཆོག་ནི་༥ དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་༥ དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་༥ སྐབས་གྱི་མཆོག་དུ་
 བཟུང་བར་བགྱི་༥ སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤང་དོ་༥ ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་༥ སྒྱི་དང་བྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི་༥ སྒྲ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བཟུང་༥ བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ་༥ དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཉིད་མ་རྟུག་ཅུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་འཛབ་དབྱངས་གྱིས་ཉམས་གཟེང་བསྟོད་༥ སྒོས་སྐྱར་༥ ཐོད་རྩ་བརྒྱུད་ཞིང་བྱིན་ཆེན་འབེབས་པ་ནི་༥ རྩྭ་རྩྭ་༥ ཀྱན་བཟང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༥ གཟུགས་སྐྱེ་འགྲོ་འདུལ་རྗེ་བཙུན་པ་རྩྭ་འབྱུང་༥ དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཅུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་དཔལ་༥ རོ་བོ་གཅིག་ལས་ཆོ་འཕུལ་དུ་མ་སྟོན་༥ སྒྲ་རྒྱལ་ཅིར་
 ཡང་མ་འགགས་འགྲོ་དོན་མཛད་༥ སྐྱེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་གར་སྐབས་སེགས་སེགས་༥ གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་བད་སྒྲ་ཅུ་ཅུ་༥ ཆོས་ཉིད་དགོངས་པའི་གཟེ་བྱིན་ཐེབས་སེམས་༥ ཐུགས་རྗེའི་འོད་

ཟེར་བག་དྲོ་ཆེ་ལི་ལི། ལྷ་བས་མི་ངོམས་མཆོན་དཔེ་ལམས་སེ་ལམ། བུམས་ལྷན་ཐུགས་བརྩེའི་འཇུམ་མདངས་ཡ་ལ་ལ། རྫོ་རྫེའི་གར་སྐབས་འགྱིང་རྩལ་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། མཛེས་པའི་ལྷང་
ལོ་ཐོད་བཅིང་ལུ་རུ་རུ། ཏུར་ཁྱོད་དཔའ་བོའི་རྒྱན་ལྷན་བྲལ་ལ། དཔའ་མོའི་བྲག་ཞག་གཟི་མདངས་ཉི་ལི་ལི། མེ་རྩུང་འཇའ་འོད་འཇུབས་མ་གྱི་ལི་ལི། ཏཱི་པན་སྐགས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་
ཉི་རི་རི། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུང་དམ་ཅན་ག་ར་ར། ས་འོག་ས་སྟངས་སྒྲུའི་ཏུར་ཁྱོད་བདག། ལྷ་མོ་གྲུ་མོ་མི་མོའི་གཟུགས་འཆང་བ། གནས་
ལུལ་མཁའ་འགོས་གནམ་ས་བར་སྒྲུང་གང་། ལེགས་ཉེས་སྒྲུངས་འཛིན་ཆོ་འབྲལ་བསམ་མི་བྲལ། མོས་གྲུས་གདུང་བས་སྒྲུར་དུ་སྒྲུན་འདྲེན་ན། ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྫེའི་དབང་གིས་གསེགས་
སྐྱ་གསོལ། ཕྱིན་རྩལས་སྒྲོབས་གྱི་གནས་འདིར་གསེགས་ནས་ཀྱང་། སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིལ་གཟི་མདངས་སྒྲུངས། དམ་རྩལ་གཉན་པོ་འདི་ཡི་རུས་པ་བསྒྱེད། དགོགས་དང་ལོག་
འདྲེན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མཆོག་བདག་སོགས་ཐུགས་རྫེས་བྱངས། མཆོན་དཔེ་སྒྲུ་ཡི་གཟི་མདངས་ལུས་ལ་ཐོབ། འགགས་མེད་གསུང་གི་རུས་མཐུངག་ལ་སྒྲོལ།

ཨོྃ་ བདེ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིད་ལ་འཕྲིས་མེད་ སྐྱེ་གསུང་ཐགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆེན་པོ་ལེན་ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་མེད་ ཨོྃ་ཨེ་ཨོྃ་ བརྟ་གུ་རུ་
 བརྟ་སྒྲི་ཨོྃ་ ཨོྃ་ཨེ་ཨོྃ་ བརྟ་གུ་རུ་བརྟ་ཐོད་ཐོད་རུ་ལ་བརྟ་ས་མ་ཡ་རོ་ སྒྲི་པ་ལ་ཨོྃ་ཨེ་ ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་བྱིན་དབང་པོ་ དང་པོ་ལུ་དབང་ནི་ ཨོྃ་ རྣམ་རྒྱལ་ལུ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་
 དག་པ་ལུ་ཡ་རང་བཞིན་བཅུད་ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་བདེ་ཆེན་དབང་མེད་ སྐྱེ་ལ་ལུན་ལུས་དག་ཡིད་ལ་བསྐྱར་ དུག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་གུན་དག་ནས་ སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཐོབ་ཤོག་ ཨོྃ་
 སམ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་བརྟ་རྒྱ་ན་སྐྱེ་ཐུ་ཐུ་ཨེ་ཨོྃ་ཨེ་ཨོྃ་ གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི་ ཨོྃ་ ལུ་དང་ལུ་མིན་རྣལ་འབྱོར་པ་ གཙང་མའི་སྤྱོད་ལུ་ལས་འདས་པའི་ ཡབ་ལུ་ཕྱང་སེམས་
 དམ་རྩ་མ་འདིས་ གསང་བ་མཆོག་གི་དབང་སྐྱར་རོ་ རྒྱུང་ཁམས་དག་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ འགགས་མེད་རྩོ་རྩོ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ ཨོྃ་སམ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་གུ་རུ་རྒྱ་ན་པ་ལུ་ཨེ་ཨོྃ་ཨེ་ཨོྃ་
 ཨོྃ་ གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་ ཨོྃ་ དགའ་བའི་གཟུགས་མཛེས་ཐུག་རྒྱ་ཐབས་ བདེན་ཆེན་རོལ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ ཐིག་ལའི་ཁམས་དང་རྩོ་གཞི་ཆོག་མེད་དག་

བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། བརྟོད་མེད་སྟོས་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྟེས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོན་གྱུར་སྟོགས། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བརྩ་མ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་རྩྱེ། བཞི་བརྟོ་རྩེའི་
ཆོག་གི་དབང་ནི། རྩྱེ། རིག་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། མ་བཅོས་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་གསལ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་གཉིས་མེད་དབང་། གནས་ལུགས་མདོན་གྱུར་གདེང་ཐོབ་སྟོགས། ཞི་
སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩྱེ་ན་བརྩ་ཅི་ཏེ་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་རྩྱེ། ལུ་པ་གུ་རུའི་སྟེ་ཆ་བས་སྟེ་པོར་བཞག་ལ། རྩྱེ། མ་པའ་དབྱིངས་གྲོང་ནས་མཆོན་རྟོགས་སྟེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་འཆང་། ལུབ་བདག་པུ་ཏེ་རུ་
ཀའི། སྟེ་གསུང་ཕྱགས་སུ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྩ་གུ་རུ་པུ་ཏེ་རུ་ག་སམ་རྩྱེ་ན་ཀུ་ཡ་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་རྩྱེ། དེ་ལྷར་དབང་བསྐྱར་བས་སྟེ་ག་པ་སྟེ་དང་ཉམས་ཆགས་བུང་། བད་གདོན་དང་
རྟེན་རན་བར་ཆད་ནི། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཕེལ། མཐར་ཐུག་སྟེ་བཞི་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེའོ། སྟེ་ན་སྟེ་ག་མེ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྟོགས་སུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྟེ་ཡི་རྒྱ་ལམ་
དང་མ་ཐུག་པར་སལེགས་བར་བྱང་ལ་སྟེ་གསུང་བཞི་འདོམ་གང་པ་ལ་སྟོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྟེ་དུ་རྟོམ་ལུ་ག་བུ། དེ་ཡང་དབྱས་སུ་ནི་བརྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། བར་དུ་སྟེ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། རྟོ་རུ་བྱ་

ཡོད་པ་ མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་༥ རུབ་རུ་འདུས་པ་མདོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་༥ བྱང་རུ་འབར་བ་ཁྲག་འཁུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཡི་དགྱིལ་ལམོར་རེ་རེ་བཀོད་༥ རང་ཕྱོགས་སུ་ཤར་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་བྱའོ་༥
 དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཁྱེར་རིམ་པ་དྲུག་གི་དབུས་སུ་ལྷ་ཚོགས་པར་འདབ་བརྒྱད་༥ དེ་ཡི་ནང་རུ་ཨེ་དམར་པོ་བསྟོལ་ཐབས་༥ དེ་ཡི་ལྷེ་བ་དམར་སེར་གྱི་དགྱིལ་རུ་རྩྭ་དམར་པོ་༥ ཁ་ཁྱེར་ནང་མ་ལུང་ཀྱ་ཀྱ་གམ་གྱིས་མཚན་པ་༥ དེ་རྒྱབ་
 དམར་པོ་པར་མཚན་པ་༥ དེ་རྒྱབ་སེར་པོ་རྣམས་མཚན་པ་༥ དེ་རྒྱབ་དཀར་པོ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་༥ དེ་རྒྱབ་དོ་རྩེའི་ར་བ་༥ དེ་རྒྱབ་མེ་རི་དམར་པོ་༥ བྱི་ཡི་ག་བཞི་ལྷ་བྱེད་དོ་རྩེས་ཁེབ་པ་༥ དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིས་སུ་བྱི་
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲུག་གི་ཤིང་སྣ་གང་འཛོམ་རྣམས་བཅིགས་༥ ཟུར་རུ་མེ་ལྷ་ལ་ཐབ་རུང་གཅིག་ཀྱང་བྱེ་༥ མེ་དར་དམར་པོ་རེ་བཅུ་གེ་༥ མཚོད་གཏོར་ཅི་འཕྱོར་བཤམས་༥ ཁྱད་པར་གྱི་རྩལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཅི་༥ བདུད་ཅི་སྤྱར་
 བའི་ཕྱེ་མང་༥ ཅི་མར་༥ བཟང་ཤིང་སྣ་ཚོགས་སྤྱར་བའི་སྒོས་༥ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་༥ ཤིང་ཐོག་སྣ་ཚོགས་༥ སྤྲོན་སྣ་ཚོགས་༥ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་༥ དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་༥ སྤྱང་ཅི་༥ ལུ་ལུ་ལ་ནག་པོ་༥ སྤྲོན་ཆ་བ་
 གསུམ་༥ ལུངས་དཀར་༥ ཉིལ་ནག་པོ་༥ ཉས་༥ བྲོ་༥ འབྲས་༥ སོ་བ་༥ སྤན་མ་༥ ཀྱ་ཤ་༥ ཟས་མཚོག་༥ རུར་མ་༥ དེ་རྣམས་ཅི་འཕྱོར་བཤམས་༥ ལུངས་དཀར་དང་ལུ་ལུ་ལ་ལ་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བའི་སྤྲུགས་

བརྒྱ་ཅུ་བའམ་། ཐའ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བྱན་ཏེ། ལྷོ་བཞི་པའི་ཐུགས་དང་བདུད་རྩི་འབྱེལ་པའི་ཐུགས་བརྩོན་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ཏེ། མེ་ཐའ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷོ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེད་ནས་ལྷོ་ལ་ཐིམ་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསམ་། ཨོ་སྤྱ་བརྩོན་སྤྱ་མ་ཡ་རྩོན་རྩོན་ལ་ལྷོ་ལྷོ་རྩོན་
 རྩོན་། ཞེས་མེ་སྐར་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་རྩམས་སྤྱན་དྲང་། མེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་། མཚན་པ་བཞེས་ནས་ཐིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར་། ལྷོ་། དྲང་པ་དྲང་ནི་
 དམ་ཚིག་གིས་། དྲང་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། ཟུར་སྤྱད་ཅན་དང་མཛེས་ལྷན་མ་། གཟི་ལྷན་འབར་མ་དགའ་བྱེད་མ་། དབང་ལྷན་དུག་མོ་འབྱུལ་མོ་ཆེ། དེ་སྐགས་ལྷ་མོའི་
 ཚོགས་བཅས་རྩམས་། འདིར་གསེགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་། བྱི་ནང་གསང་མཚན་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འབར་བ་ཡི། ཐེག་བྱུག་མཚན་པ་འདི་བཞེས་
 ལ། བདག་གི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨོ་ཨམྱི་རྩོན་ལྷོ་སྤྱ་བྱ་། ཞེས་རྩལ་རྩམས་ལན་གསུམ་རེ་འབུལ་། འོད་གསོལ་སྤྱོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་

ཨོྃ། འཁྱེལ་པའི་དགྲིལ་ལམོར་དུ། ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པར་བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། བདུད་ཅི་སྦྱར་བའི་རྣམས་མཆོག་འདི་འབུལ་བས། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་སངས་རྒྱས་
 ཤོག། ཅི་བཙུད་ཁྱོན་གྱི་ཨ་ཁྱི་འདི་འབུལ་བས། འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། བཟང་ཤིང་སྦྲས་སྦྱ་སྦྱར་བའི་དུད་པ་འདིས། ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་སྒོམ་གསུམ་རྣམ་དག་ཤོག།
 མེ་ཏོག་སྦྱ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། སྦྱོན་བུལ་ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཤིང་ཐོག་སྤུལ་བས་སྦྱོད་བཙུད་གཡང་འཕེལ་ཞིང་། འགྲོ་དོན་སྦྱལ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 ཤོག། སྦྱན་གྱིས་གཟུང་མུང་སྦྱེ་མཆོད་རྣམ་པར་དག། བདག་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་ནོར་གཡང་སྦྱན་སུམ་ཆོགས། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་གཏེར་ལ་
 དབང་བསྦྱར་ཤོག། དར་གྱིས་སྒོ་གསུམ་དྲི་མ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། གཞན་དོན་འཕྱོར་བ་གཟི་མདངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། སྦྱང་ཅི་སྤུལ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་གྱིས། སེམས་ཅན་རེ་བ་
 ཡིད་བཞིན་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། གུ་གུལ་ཐོག་པས་འབྱུང་པོའི་འཆོ་བ་སྦྱང་། ཆོས་གྱི་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཆ་བའི་རྣམས་གྱིས་ཞི་བས་མི་འདུལ་བའི། བྱི་ནང་གསང་བའི་དག

ཉིས་མེད་

ཐུག་ཏུ་རེ་བཞི

གདམས་པ།

ཡོཾ་ རེ་ སྤྱི་ལ་འཁུལ་བ་ནི་ ཏཱི་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་ བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ འདིར་གཤེགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ བྱི་ནང་གསང་
མཚོད་སྤྱ་ཚོགས་དང་ དམ་ཆས་བདུད་ཅི་འབར་བ་ཡི་ སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ བདག་གི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཞི་བ་སྤྱི་སྤྱི་གས་ཀྱིས་ཆས་རྣམས་བདུན་རེ་འཁུལ་ཞིང་
འདོད་གསོལ་བུ་ བྱི་བྱག་ཏུ་འཁུལ་བ་ནི་ ཏཱི་ གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་སེམས་ རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ སྤང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་བདུད་ཅི་
མཚོད་པ་བཞེས་ སྤྱི་གས་སོ་སོས་ལན་གསུམ་རེ་འཁུལ་ འདོད་གསོལ་བུ་ ཏཱི་ གཙོ་མོ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་སྤྱི་ག་ཡུམ་ སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་སྤྱ་མ་གཏི་ གོས་དཀར་དམ་ཚིག་སྤྱི་ལ་མ་རྣམས་
སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་བདུད་ཅི་འཚོད་པ་བཞེས་ སྤྱི་གས་དང་འདོད་གསོལ་བུ་ ཏཱི་ སེམས་དཔའ་ས་སྤྱི་དམ་མ་ཁའི་སྤྱི་དམ་ སྤྱན་གཟིགས་སྤྱི་ག་རྩོར་བུམས་པ་དང་ སྤྱི་བ་སེལ་ཀྱན་བཟང་འཇམ་
དཔལ་བརྒྱད་ སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་བདུད་ཅི་འཚོད་པ་བཞེས་ སྤྱི་གས་དང་འདོད་གསོལ་ ཏཱི་ སེམས་མ་ལུ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་དང་ གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་པེ་མ་ བྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་བརྒྱད་ སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་བདུད་

[illegible]

བཞེས། རྒྱལ་ས་དང་འདོད་གསོལ་བྱའོ། ལྷན་པར་དུ་སྒྲུ་མ་སྒྲུར་བཞིན་མཆོད། ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པ་སྤྱི་ལ། ཧྲུཿ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། འདུས་པ་མདོ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། འདིར་
 གཤེགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། བྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་། དམ་རྩ་ས་བདུད་ཅི་འབར་བ་ཡི། སྒྲེག་སྒྲུག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། འདུས་མདོ་སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྩ་ས་རྣམས་བདུན་རེ་འབུལ། འདོད་གསོལ་བྱ། བྱེ་བྲག་རྩ་འབུལ་བ་ནི། ཞི་བ་འདིར་མི་སྤྱོས་ཏེ་བྱོ་བོ་ལ། ཧྲུཿ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། བྱོ་མོ་ཆེ་བཙན་
 གན་མ་ཞལ་ཡུམ། གཙོ་མཆོག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས། སྒྲེག་སྒྲུག་བདུད་ཅི་འུ་མཆོད་པ་བཞེས། རྒྱལ་ས་དང་འདོད་གསོལ། ཧྲུཿ དབང་མཆོག་ཏེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལྷན་གྱི་བྱོ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ། ལུང་གི་བྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ། སྒྲེག་སྒྲུག་བདུད་ཅི་འུ་མཆོད་པ་བཞེས། རྒྱལ་ས་དང་འདོད་གསོལ། ཧྲུཿ གནས་གྱི་གོ་རྒྱུ་མ་མོ་བརྩ། ཡུལ་གྱི་སེང་རྩ་སྤྱ་མེན་
 བརྩ། ཏྲ་གདོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི། སྒྲེག་སྒྲུག་བདུད་ཅི་འུ་མཆོད་པ་བཞེས། རྒྱལ་ས་དང་འདོད་གསོལ། ཧྲུཿ སྤྱོར་བྱེད་འབར་མ་ཆེན་མོ་བརྩ། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་བཞི་རྣམས་

ཨོྃ རང་། རང་ལ་སྒྲིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་རྣམས་། སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱད་ཅི་འེ་མཆོད་པ་བཞེས་། སྒྲིག་སྒྲིག་དང་འདོད་གསོལ་། ཨོྃ རང་ལ་ཆེན་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཕོ་ཉ་ནི་། བོ་ཕོ་བོ་མོ་དུག་
ཅུ་དང་། མ་ཁའ་འགོ་སྒྲིག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྣམས་། སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱད་ཅི་འེ་མཆོད་པ་བཞེས་། སྒྲིག་སྒྲིག་དང་འདོད་གསོལ་། ཨོྃ མ་མོ་བརྒྱན་དང་སྒྲིག་མོ་བཞེས་། སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་
རྣམས་། སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱད་ཅི་འེ་མཆོད་པ་བཞེས་། སྒྲིག་སྒྲིག་དང་འདོད་གསོལ་། ཨོྃ སྒྲིག་སྒྲིག་ཡོན་ཏན་སྒྲིག་ལས་དང་། ལས་གི་མ་མོ་དུག་ཅུ་སྒྲིག་། ཕོ་ཉ་སྒྲིག་བརྒྱད་ཆོག་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱང་།
སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱད་ཅི་འེ་མཆོད་པ་བཞེས་། སྒྲིག་སྒྲིག་དང་འདོད་གསོལ་བུལ་། ཅུ་པ་རྒྱ་སྒྲིག་ཆེན་སྒྲིག་བཞེས་མཆོད་ཅིང་གཞན་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་གོང་དུ་། ཀྱན་བཟང་རིག་སྒྲིག་ལྟ་རིག་སྒྲིག་གསུམ་མགོན་།
དགའ་རབ་རྒྱ་ཀ་ཡ་སྒྲིག་སྒྲིག་། སྒྲིག་གནས་རིག་འཛིན་ཡང་ལུས་རྣམས་། སྒྲིག་སྒྲིག་བརྒྱད་ཅི་འེ་མཆོད་པ་བཞེས་། ཞེས་པ་སྒྲིག་། སྒྲིག་སྒྲིག་དང་འདོད་གསོལ་སྒྲིག་སྒྲིག་རོ་། དགོངས་འདུས་སྒྲིག་
ཆོག་སྒྲིག་ལ། ཨོྃ རང་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་། སྒྲིག་དགོངས་འདུས་སྒྲིག་ཆོག་སྒྲིག་རྣམས་། འདིར་གཞུགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་། སྒྲིག་དང་གསང་མཆོད་སྒྲིག་ཆོག་སྒྲིག་དང་།

ཡོེ་ བ་དང་། རོ་རྩེ་གར་དབང་ཡབ་བརྒྱད་སྟེ། ལྷན་དང་མ་གཤིས་དཀར་སྟོང་། རྩེ་ཤུ་སྟངས་མ་ཡེ། ལོ་ཀ་ཡུམ་ཆེན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་། གླེག་ལྷག་བདུད་ཅིའི་
 མཆོད་པ་བཞེས་། ལྷགས་དང་འདོད་གསོལ་། རྩེ་། མི་བསྐྱོད་རོ་རྩེ་བདེ་དབྱིངས་ཡུམ་། ལྷལ་པའི་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱན་ཡབ་། མཆོ་རྒྱལ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བདག་མེད་རོ་རྩེ་ཕ་
 མེན་མ་། མཆོ་གྲིང་མཁའ་འགོ་ཞི་བ་འཆོ་། སྤྱུ་དེ་མ་བདུད་འདུལ་ཡུམ་། གླེག་ལྷག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་། ལྷགས་དང་འདོད་གསོལ་། རྩེ་། བདུ་དབང་ཆེན་རིགས་བྱེད་ཡུམ་།
 རོ་རྩེ་ཉི་མ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་དང་། རོ་རྩེ་གླེགས་པ་རྩེ་མཛད་དང་། རོ་ལང་བདེ་བ་ཐོག་ཆོད་ཡབ་། ལོགས་སྐྱེས་ཕ་མེན་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་། ཉི་ཁྲོས་གར་དབང་
 ལས་གྱི་དབང་། སྤྱིད་པ་ཆགས་བྱེད་འབྱུང་ལྷའི་བདག་། གླེག་ལྷག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་། ལྷགས་དང་འདོད་གསོལ་། རྩེ་། རིག་འཛིན་ཐོད་རྩལ་ཉི་ཁྲོས་ཡུམ་། ལྷན་གྲུབ་ཕྱག་
 ཆེན་ཆེ་དབང་དང་། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དམ་ཆོག་དབང་། ལུང་དང་རྒྱུད་སྟེལ་ཉམས་ཆགས་སྟོང་། ལྷན་གཅིག་དབྱེས་སྟེ་དབང་གི་རྒྱལ་། རོ་ལང་དམ་ཆོག་བསྐྱལ་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་

བྱེད་ཆེ་འཛིན་རྒྱལ་མོ་རྣམས་༥ གྲེག་བྱུག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་བཞེས་༥ རྒྱགས་དང་འདོད་གསོལ་༥ རྩྱུ་༥ མདོག་དམར་མེ་ཐོང་ཁམས་གསུམ་བདག་༥ གཤིན་རྩེ་བདུད་རྩིན་གནོད་རྩིན་
གཟའ་༥ གྲུ་དང་དབང་ཕྱུག་དཔལ་མགོན་ནག་༥ ཟ་བྱེད་བདུད་མོ་བྲག་མིག་དང་༥ མོན་མོ་ལུམ་གཅིག་ཐོག་འབེབས་མ་༥ ལྷ་མོ་ལུམ་དུང་རྩྱེད་ལུམ་༥ གྲེག་བྱུག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་
བཞེས་༥ རྒྱགས་དང་འདོད་གསོལ་༥ རྩྱུ་༥ སངས་རྒྱས་དཔལ་པོ་བླ་མ་ལུམ་༥ རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་༥ ལས་ཀྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་མོའི་ཆོག་ས་༥ འཛིན་རྩྱེད་རྩྱེད་ཅིང་རྒྱག་བྱེད་ཀིང་༥ རིགས་
བཞིའི་ཀིང་མོ་བཞི་དང་བཅས་༥ གྲེག་བྱུག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་བཞེས་༥ རྒྱགས་དང་འདོད་གསོལ་༥ རྩྱུ་༥ ཏྲ་མ་གྲིན་དབང་ཆེན་རལ་གཅིག་ལུམ་༥ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་མ་མོ་བྱུང་༥ བོ་རྒྱུད་
མོ་རྒྱུད་རྩུ་བདག་དང་༥ རོར་བདག་ཟེལ་གནོན་བྲོ་བོ་བརྒྱད་༥ མི་ཕམ་བྲོ་གཉེར་རྒྱན་གཅིག་དང་༥ ཅུ་འཛིབ་ལས་བྱེད་གཤིན་རྩེ་གྲུ་༥ གནོད་རྩིན་ལས་བྱེད་བཅས་རྣམས་ཀྱང་༥ གྲེག་
བྱུག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་བཞེས་༥ རྒྱགས་དང་འདོད་གསོལ་༥ རྩྱུ་༥ གསང་བདག་གཏུམ་པོ་དབྱིངས་ཕྱུག་ལུམ་༥ རྣམ་རྒྱལ་གཤིན་རྩེ་ཏྲ་མ་གྲིན་དང་༥ བདུད་རྩི་དབྱུག་རྩྱེན་མི་གཡོ་མགོན་༥

གླིང་། འདོད་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྩྱུ་མཛད་དང་། སྟོབས་ཆེན་སྟེམས་མ་དུར་བྱོད་བདག་། གཏུམ་མོ་རྒྱུད་འབྱེན་སྒེར་མོ་དང་། གཏུན་ཁུང་མདའ་སྟེམས་བསྐྱལ་བྱེད་མ་། ལྷ་
 འབྱེན་གསོད་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། གྲེག་བྲུག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་། སྟགས་དང་འདོད་གསོལ་། རྩྱུ་། སྒོ་མ་བཞི་དང་མཆོམས་མ་བཞི་། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་། སྐྱལ་
 དང་ཡང་འཁོར་ཆོས་སྒྱུར་རྣམས་། གྲེག་བྲུག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་། སྟགས་དང་འདོད་གསོལ་བྱེད་། བྱེད་པར་དུ་བྲུ་མ་མཆོད་པ་སྟར་བཞིན་ནོ། སྐྱལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་ལ་། རྩྱུ་། དད་པ་དང་
 རི་དམ་ཆོག་གིས་། སྐྱལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། འདིར་གསེགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་། བྱེ་ནང་གསང་མཆོད་སྟེ་ཆོགས་དང་། དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་འབར་བ་ཡི་།
 གྲེག་བྲུག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། བདག་གི་ལས་ཀྱན་འབྲུག་པར་མཛོད་། སྟེ་སྟགས་བསྐྱལ་པས་རྩལ་རྣམས་ལན་བདུན་རེ་འབུལ་། འདོད་གསོལ་བྱེད་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འབུལ་བ་ནི་། རྩྱུ་། རང་བྱུང་ལྷན་
 གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། ཞི་བ་བདེ་གསེགས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་། ལྷ་རྣམས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་རྣམས་། གྲེག་བྲུག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་། བོ་རྩིའི་སྟགས་དང་འདོད་གསོལ་། རྩྱུ་། བཅོམ་

ལྷན་ཀྱན་བཟང་ཆེ་བའི་མཆོག་། ཁྱོ་མོའི་རྒྱལ་མོ་གནམ་ཞལ་མ་། རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་། གྲེག་ལྷུག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་། ཅུ་ལྷགས་ཀྱིས་རྣམས་བདུན་རེ་འབྱུང་། འདོད་
 གསོལ་བུ་༥ རྩྭ་༥ ལུང་གི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་། དྲེགས་པ་འདུལ་བྱེད་ཁྱོ་བོ་བཅུ་། ཉ་གི་ཉ་སྟོ་བཞི་ལྷུང་བརྒྱད་། གྲེག་ལྷུག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་། གོང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་རྣམས་གསུམ་
 རེ་འབྱུང་། འདོད་གསོལ་བུ་༥ རྩྭ་༥ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེགས་བཞིའི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དང་། ཀོ་རྩེ་བརྒྱད་དང་སེང་ཉ་བརྒྱད་། སྟོ་བཞི་དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས་། གྲེག་
 ལྷུག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་། ལྷགས་དང་འདོད་གསོལ་༥ རྩྭ་༥ འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གསེད་ཆེན་བཞི་པོ་སྟོར་སྟོལ་ཡུམ་། ལྷུགས་སྟོང་གསེན་རྩེ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 སོ་སོའི་ཡུམ་དང་སྟོ་བ་བཞི་། གིང་བཞི་བདུད་བཞི་ཅིས་པ་དང་། ཤན་པ་བཞི་ཡི་ཆོགས་བཅས་རྣམས་། གྲེག་ལྷུག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་། ལྷགས་དང་འདོད་གསོལ་༥ རྩྭ་༥ དབང་
 ཆེན་ཉ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལྷས་མཆོག་གྱི་ལ་ཕུ་བྱུད་མགོ་། ཟིལ་གནོན་བརྒྱད་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་། སྟོ་བཞི་ཁམས་བརྒྱ་མ་དུག་དང་། བོ་ཉ་དམུས་ལོང་འདབ་གསོགས་འབྲུག་།

ཨོྃ་ དཔལ་གྱི་ཁྱི་སྤྱད་མང་པོ་བཅས་། སྒྲེག་སྤྱུག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་། རྒྱལ་ས་དང་འདོད་གསོལ་། ཨོྃ་ རྩོམ་གཞིན་རྩལ་པ་ཡུམ་དང་། དེགས་བཞིའི་སྤྱུག་མཆོག་གི་
 ལ་ཡེ། འདིགས་བྱེད་ཁྱོ་བཅུ་ཁྱོ་མོ་བཅུ་། ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་སྒྲོ་མ་བཞི་། སྤྱན་བདག་ཉིད་ས་བདག་བཞི་། གིང་བཞི་བདུད་བཞི་དམག་དཔོན་བཞི་། སྒྲེག་སྤྱུག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་
 བཞེས་། རྒྱལ་ས་དང་འདོད་གསོལ་། ཨོྃ་ སྤྱེམ་ཉེ་རྩལ་པ་ཡུམ་དང་། སྤྱལ་ལེ་དང་ཡུམ་ཆེན་དུག་། བདེ་འགྲོ་ཐོད་ཐོད་ཁྱོས་མ་བཞི་། སྤྱུག་པའི་མ་བཞི་གསང་བའི་ཡུམ་། ཡང་གཤ་
 བཞི་དང་དུག་མོ་གཉིས་། བྱམ་འདེབས་བཞི་དང་སྤྱིང་མོ་བཞི་། མ་བདུན་རྩོམ་དམན་མོ་སོགས་། མ་མོ་འབུམ་སྤྱུག་ཡངས་པའི་ཆོགས་། སྒྲེག་སྤྱུག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་། རྒྱལ་ས་
 དང་འདོད་གསོལ་། ཨོྃ་ དེག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་ཡལ་དང་ཡུམ་། དེག་འཛིན་བརྒྱད་དང་དེག་འཛིན་བཞི་། རྩོམ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་བཞི་། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་རྣམས་།
 སྒྲེག་སྤྱུག་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་བཞེས་། རྒྱལ་ས་དང་འདོད་གསོལ་། ཨོྃ་ དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཡལ་ཡུམ་དང་། དབང་ཕྱུག་ལྟ་ཆེན་ལྟ་མ་ཡུམ་། གཤིན་རྩོམ་ཡལ་ཡུམ་མ་མོ་སོགས་། དེགས་

པའི་སྒོ་དཔོན་སུམ་ཅུ་རྣམས་༥ སྒྲེག་སྒྲུག་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་བཞེས་༥ སྒྲགས་དང་འདོད་གསོལ་༥ ཏྲུ་༥ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ་༥ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་སྒྲོག་གི་བདག་༥ ཀླ་
 ལ་ཡསྟ་བདུད་པོ་སོགས་༥ སྒྲགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་༥ སྒྲེག་སྒྲུག་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་བཞེས་༥ སྒྲགས་དང་འདོད་གསོལ་༥ ཏྲུ་༥ དབང་ཕྱུག་གིང་ལང་མ་སྤོན་སོགས་༥
 འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་༥ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོད་པོ་ཉ་རྣམས་༥ སྒྲེག་སྒྲུག་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་བཞེས་༥ སྒྲགས་དང་འདོད་གསོལ་བྱའོ་༥ ཁྱད་པར་རུ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་སྒར་བཞིན་མཚོད་དོ་༥
 སོ་སོའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཉེས་ལུང་སྒྱུང་༥ ལྟ་རྣམས་ནི་རང་ལ་བསྟེམ་༥ རྗེས་སུ་མེ་ལྟ་མཚོད་ཅིང་བཤགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་༥ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་༥ ཐབ་ཤུལ་ཅུ་པོ་འམ་༥
 རི་བཟང་པོ་དོར་༥ དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རུས་གཅིག་རུ་རུས་ན་མཚོག་རུ་ཟབ་༥ དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་བསྐྱེས་བསྐྱས་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་མཁུག་རུ་སྤྱོན་སྒྲེག་བྱས་ཀྱང་རུང་༥ མཚན་གཟུངས་དང་སྒྲགས་ཚོག་བསྐྱས་པ་བཅས་ཚང་ནས་སྤྱོན་
 སྒྲེག་བྱས་ཀྱང་རུང་༥ འདི་སྐབས་སུ་སྒྱུང་བསྐྱར་གྱི་ཆ་ལགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་གོ་༥ ཡང་ལྟ་ཚོགས་རེ་རེ་སྤྱོན་སྒྲེག་ཁོལ་རུ་སྒྱུང་ན་ཡང་རུང་བས་ཅི་བདེར་བྱ་༥ དེ་ལ་ནི་མེ་ལྟའི་ཐབ་ཀྱང་ཟུར་རུ་མི་དགོས་ཤིང་༥ དང་པོ་མེ་

གློ་མཚན་པ་ནི་རེས་པར་བྱའོ། དེ་དག་གི་ཉེས་སེལ་གྱི་ཚེ་ག་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་ཚང་བའོ། གདམས་པ་ག་འདིར་རབ་རྒྱ་དགོན་པས་གཅིས་པར་བྱངས་ཤིག། ས་མ་ཡ། ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། མཚོ་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དད་པས་བྱག་དང་མཚན་པ་སྣ་ཚོགས་སྤུལ་ལོ། འུ་མུ། བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་བཟས་གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་འབྱུལ་གྱི་ཡི་གེ་བཏྲབས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྦས། བྱི་རབ་སྐལ་ལཱ་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་སྦྱོད་
 པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྦས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ།། ༡༣༥། ཉེས་སེལ་དོ་རྗེ་བེ་ཅོན་གྱི་སྤྱང་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་
 གི་འདོད་གསོལ་གནད་བསྐྱས་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་སྤྱར་ལུགས། བདག་འཆང་བ་པོ་ལ་སྤྱིང་གདོན་བར་གདོན་འོག་གདོན་མཁའ་འགྱུའི་གདོན་རྒྱ་འདྲེ་གཉན་གྱི་གཞོད་པ་གཤིན་རྗེའི་འབྱུལ་འཁོར་སྡེ་བརྒྱད་
 གྱི་བྱད་སྤྱར་ཆེ་ལ་གཞོད་པ་མོ་གདོན་དམ་གྱི་བ་མི་གཙང་བའི་གྱི་བ་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་གཞོད་པ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ངན་པ་གཏེར་བདག་ལྷ་སྤྱང་འབྲུགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ལྷས་ངན་པ་དམེ་མཁོན་
 ཆགས་ཉམས་གྱི་གྱི་བ་གདོན་བན་བོན་གྱི་བྱད་མཐུ་རང་གི་ལྷ་སྤྱང་འབྲུགས་པའི་གཞོད་པ་འགོས་རིམས་སྣ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ལྱའི་ལྷ་འདྲེའི་གདོན་བདུད་རིགས་དང་དམ་སྤེའི་

གནོད་པ་ལྟས་ངན་ཚོ་འབྱུལ་བུང་བ་ནང་སེལ་འབྱུགས་པ་འབྱུང་འབྱུགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་འཚོ་བརྟན་མའི་གནོད་པ་མཐའ་ཡི་འབྱུང་པོ་གི་འདྲེ་དང་གསོན་འདྲེ་ཕོ་མོ་ག་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་གནོད་པ་
 རིག་མ་མ་དག་པའི་གནོད་འཚོ་འཁོར་ངན་གྱི་འཚོ་བ་ཁྱེར་འདྲེའི་གནོད་པ་མ་ཞི་དུག་རིགས་སྡེ་འབྱུགས་དང་མཁོན་གསེབ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་རྟུ༥༥ འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་
 བརྟན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའོ།

༄༅། ཉེས་པ་སེལ་བ་མི་འབྱུང་བ་སྤྱད་བ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་རྒྱུ་མཁས་དགུས་གཅིག་ཏུ་བཏང་བའི་ཆོ་མཆན་རྒྱུ་སྐབས་སུ་འདོད་གསོལ། སྤྱད་ནས་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་མི་
 འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཚུགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱད་དུ་གསོལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨྲིཿ སྤྱད་ནས་ཉེས་ཆོགས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉེས་པ་ཀྱན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་ཚུགས་པར་།
 ཉེས་ཀྱན་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཨྲིཿ ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཛད་། ཉེས་ཆོགས་ཀྱན་ལས་སྤྱད་དུ་གསོལ། ཐམས་ཅད་དག་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་།

༡། ཉེས་སེལ་གྱི་སྐབས་ཆོག་ལོགས་སུ་བཏང་སྐབས་སྐབས་སེལ་སེ། བ་མོ་ ཐུགས་བརྩེ་བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱིང་ལ།
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་བར་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་སྐབས་སུ་མཆི་ མ་རིག་དབང་གྱུར་གྱོ་བྱུར་ཉོན་མོངས་པའི་། འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཉེས་ཆོགས་ལས་བསྐྱལ་
 ཏེ་ སྒྲ་མེད་བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། བདག་གི་གསང་སྐབས་ཐབས་ལ་འབད་པར་བགྱི། ། ཉེས་པ་སེལ་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་སྤྱད་བ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་
 རྣམས་དཀྱིལ་གཅིག་ཏུ་བཏང་བའི་ཆོ་སྐབས་སུ་འདོད་གསོལ། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱིད་རྣམས་མཐུ་ཡི་བདག་འཁོར་སྤང་དུ་གསོལ། ཉེས་ཆོགས་ཀ་དག་ཡི་
 ཤེས་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་། ། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་གཙོ་སྐབས་བསྐྱེས་རྗེས་དབང་མཆོག་གི་སྐབས་ནི། མོ་བཟོ་གྲོ་དྲ་ཏེ་ཡི་གྱི་ཐ་ཚུ་ན་དྲ་གི་ནི་བཟོ་དྲ་ར་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པུ།

[illegible]

གཞུང་ལྟར་བྱ། ལྷ་རྒྱལ་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱས་སྤྱང་ཁོ་ནར་འབུལ། དེ་ཡང་གཞུང་དུ་ལྷགས་གངས་རྩང་དུར་བཤད་པ་ནི་རྒྱས་སྤྱང་མི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱས་སྤྱང་བྱེད་སྐབས་དེ་ལས་མང་བ་སྐབས་
 དང་བསྟུན་ལ་གཙོ་ལོར་གྱི་རིམ་པས་ཅི་རྣམས་འབུལ། རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས། ཇོ་བཏྲ་ཨ་ཁྱེ་སྐགས་དང་མ་དུ་བལྟུ་ཨ་མྱི་ཏ་རྟུ་བ་ལིང་ཏ་བྱ་ནི། ཞེས་མཆོད་བསྟོད་པར་འོས་པ་སྐགས་ཀྱིས་བསྟོད།
 ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བཤགས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱས་བཤགས་པ་བྱས་ལ། ཇོ་ཨ་གྲེ་བཏྲ་ལྷ་ཞེས་མེ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 ལྷག་ཤེགས་པར་བསམ། དེ་ནས་བསྟོ་སྟོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བྱའོ། །

ཉེས་སེལ་གྱི་ཆོ་ག་འབྲིང་པོ་བཞུགས།			ཉེས་སེལ་གྱི་ཆོ་ག་འབྲིང་པོ་བཞུགས།			383
----------------------------------	--	--	----------------------------------	--	--	-----

[illegible]

གླིང་། མི་ཚུག་པ་དང་ཉེས་ཚེགས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ན་མོ་བླ་ཆུང་ཆུང་སྟོན་ག་ཡ། ཏཱ་ཐཱ་། ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱ་རྒྱ་
 སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་དང་ བརྒྱའི་དཔལ་དང་ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་ བརྒྱོད་པའི་དཔལ་དང་ བྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་དང་ ཉི་མའི་དགྱིལ་
 ལམ་སྐྱོང་བ་དམ་པའི་དཔལ་དང་ རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་དང་ གདུགས་དམ་པའི་དཔལ་དང་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། དེ་རྣམས་གྱི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདེན་སྟོབས་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་ཉེས་པས་མི་ཚུག་

པ་དང་ཉེས་ཚེགས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ་ལྷོ་སའ་ལྷོ། ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སའ་བི་ཇ་ཡ། ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་སའ་བྱི་མ་ལེ་སྤྱ་རྒྱ། བཙེམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལན་གསུམ། ལྷོན་པ་ཉིད་གྱི་མཆན་རབ་ཏུ་བཟོད་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བདེན་
 ལྷོབས་གྱིས་བྱིན་དགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་ཉེས་པས་མི་ཚུག་པ་དང་ཉེས་ཚེགས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་མུ་
 རྟེ་མུ་རྟེ་མ་རྒྱ་མུ་རྟེ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཇ་ཡེ་བི་ཇ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་དག་གི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བདེན་ལྷོབས་གྱིས་བྱིན་དགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་ཉེས་པས་
 མི་ཚུག་པ་དང་ཉེས་ཚེགས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་པོ་རྟེ་པོ་རྟེ་མ་རྒྱ་པོ་རྟེ་ས་རྒྱ་ཇ་ཡེ་ཇ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། བ་མོ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་། ཐོགས་

ཨོྃ་ མེད་ཡང་དག་མ་ཆགས་མཁྱེན་ རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་སྟོབས་དཔག་རྩུ་མེད་ སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་ བསམ་མི་བྱལ་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་ འཛིག་རྟེན་ཉེས་
ཆོགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ རྩུ་རྩུ་དགོ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་ དེ་ནས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་ཡི་ ཐོག་མར་ལྟ་བས་མཆོམས་བཅད་ནི་ རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ སྤང་སྤིད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ ཉོན་མཛོས་
སྤང་བམས་འབྱུང་བ་ལྟ་ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟ་ཡབ་དང་ཡུམ་ མ་དག་བགལ་ཞེས་མིང་ཡང་མེད་ ཀྱན་འདུས་སྤྱ་མའི་སྟོམ་བཞུས་ནི་ རྩུ་ རང་བྱུང་རིག་པ་སྤྱ་མའི་སྟོ་ བད་འབྱུང་སྤང་
སྤིད་ཐེལ་གཞོན་བཞེངས་ བློ་འདྲུམ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་བུམ་འཛིན་ སྤྱལ་སྤྱའི་མཆོན་དཔེ་རྒྱན་དང་ལྟན་ རང་མདངས་འོད་ལྟ་མཁའ་བྱལ་གྲོང་ ཅུ་གསུམ་ཀྱན་གྱི་བྱལ་བདག་གསལ་ ཨོྃ་
ལྟ་རྩུ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་སི་རྩུ་ ཨོྃ་ལྟ་རྩུ་ བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བཟོ་སེམ་ཡ་རྩོ་ སི་རྩུ་པ་ལ་རྩུ་ ཅི་ནུས་བཞུས་རྩོས་ཆོགས་གདོད་དང་ མཆོད་རྩས་བཟོ་བཅིང་སྟེལ་བ་ནི་ ཨོྃ་ལྟ་རྩུ་
ལན་གསུམ་ ཨོྃ་བཟོ་རྩུ་ན་བཟོ་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་ཁི་ རིགས་འདུས་གུ་རུ་མཆོད་པ་ནི་ རྩུ་ བདག་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ རུ་མ་རོ་གཅིག་དགྱེས་མཆོད་བཞེས་ བཟོ་བཟུལ་མི་དྲ་

ཨོྃ་ ཨོྃ་ སྒྲ་ག་ཅ་རྒྱ་སིང་ཏ་མམ་ བྱ་གྱི་སྒྱི་ལ་ཤོ་ན་དང་ གྱི་ཏ་ཀ་རྒྱ་ཁ་ཁ་མམ་ ཏུ་ལུ་ཏ་ག་དོང་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི་ མ་ཚོགས་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ འབར་བ་ཁྲག་འཕྱང་སྒྲོ་
 ཚོགས་རྣམས་ རང་སྒྲོང་རང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ མཚོན་ཆེན་དོ་རྩེ་སྒྲིན་ཚོགས་བཞིས་ དམ་སྒྲོང་ཆོ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ ལས་དང་རྒྱན་གྱི་ཉིས་ཚོགས་ཞི་ བམ་ཡང་མི་
 འཕྱང་མི་ཚུག་ཅིང་ ཉིས་ཀྱན་དག་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་ བདག་ཅག་དེ་ཞིང་སྒྲོན་པ་རྣམས་ ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོྃ་པོ་རྩེ་ཅི་རྩེ་མ་རྣུ་སུ་ཁ་རྩྱ་ན་རྩྱ་ལྷ་ ཨོྃ་
 ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱ་ལྷ་ ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་མཚོན་པ་ནི་ ཨོྃ་ རང་སྒྲོང་འདུས་པ་མདོ་ཡི་ལྷ་ ཞི་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲས་དང་འཁོར་ བློ་རྒྱལ་ཆེ་མཚོག་གནམ་ཞལ་ཡུམ་ དབང་མཚོག་ཉི་ཏུ་
 ཀ་ཡབ་ཡུམ་ དོ་རྩེ་བདེ་གསེགས་རིན་པོ་ཆེ་ བརྒྱ་ལས་གྱི་བློ་པོ་ལྷ་ རང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་བློ་མོ་ལྷ་ རྒྱ་ས་རྒྱ་གྱ་ཏུ་དང་ ཡག་ཁྲག་འཕྱང་སོ་སོའི་ཡུམ་ གནས་གྱི་མ་བརྒྱད་
 ཡུལ་མ་བརྒྱད་ ཏུ་ག་དོང་ལག་སྒྲིལ་སྒྲོང་ག་དོང་བཞི་ ཉི་ཟེར་མེ་ཁྱེར་སྒྲར་མདའ་འཕེན་ བྱེ་འཕེབས་ཁྱེད་ཐོགས་པ་ལང་སྒྲོ་ མིག་འབྱོན་སྒྲིང་སྒྲིག་རྒྱས་འདེབས་མམ་ ཆོ་འཕེལ་

དབང་ལྷན་མདངས་འཕྲོག་མེད། དེ་ལྟར་སྒྲོར་མ་བརྒྱད་ཡུལ་བཞིེ། དབང་ལྷན་གི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། རྩེ་མཛད་རྣམ་རྒྱལ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་། གསེན་རྩེ་མི་གཡོ་རྩེ་མ་གྲིན་རྒྱལ་། འདོད་རྒྱལ་
བདུད་ཅི་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་། སྒྲོགས་ཆེན་ལུང་ལུ་སྒྲོ་བ་བརྩེགས་། གནོད་སྒྲིན་དམར་ནག་ས་འོག་དང་། རབ་ལྷན་གས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། མི་འཆི་ཐབས་སྒྲོར་གྱུ་ལང་དང་། རབ་
རམས་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་སྣང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་རམས་ཆེན་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་འཛིགས་འཛིག་རྟེན་འཆིངས་། བེ་ཅོན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་། བཟླ་ཀ་ཏ་ག་ཆ་ཡབ་། རྒྱ་འབྲེན་
རྒྱལ་བྱེད་སྒྲེམས་མ་སྒྲེར་། དུར་བདག་གཏུན་ཁུང་གཏུམ་མོ་དང་། མདའ་སྒྲེམས་རྒྱུང་འབྲེན་གསོད་བྱེད་མེད་། རྒྱས་འདེབས་འདམ་འབྲེན་གནོད་སྒྲིན་མོ་། དབང་བརྒྱར་ས་འོག་རབ་འཛིགས་
མེད་། རྒྱ་གཟེངས་འཛོམས་བྱེད་ལས་ཀྱན་བྱེད་། གཏུམ་ཆེན་མི་ཡམ་ལྷགས་ཀྱུ་མེད་། དབང་ལྷན་ཁྲོ་གཉེར་ཞགས་པ་མེད་། ལྷགས་སྒྲོག་ཟ་བྱེད་རལ་གཅིག་མེད་། དེལ་འཕྲོལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕོ་
ཉེའི་ལུམ་། དགའ་བྱེད་འདྲན་བྱེད་གསོད་བྱེད་མེད་། སྒྲོར་བྱེད་འབར་བྱེད་གཟེ་བརྩེད་ཁྲོས་། འཛོམས་བྱེད་ཆགས་བྱེད་ཆགས་བྲལ་མེད་། འཁོར་ལོ་མ་དང་རྒྱས་འདེབས་མེད་། རྒྱ་ཆོགས་

ཨོྫེ ལུས་འཆང་སྤང་བྱེད་མེ གཞོད་སྒྲིན་མ་དང་ཡང་དག་འཕྲོག་ བྱ་རོག་གཏོང་མ་འཛིགས་བྱེད་མེ བཞད་མོ་ལུག་གཏོང་བྱི་གཏོང་མེ བག་གཏོང་རྩ་མོང་བོང་བུའི་
གཏོང་མེ འཛོམས་གཏོད་རུས་འཆང་སྤྱིང་མེ རུས་སྤེང་བུམ་སྒྲ་གཤིན་རྩེ་འཛོམས་ རྩ་ག་སྒྲི་མ་འབོད་སྒྲོགས་མེ དེ་ལྟར་མ་ཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ ཀུན་གྲགས་ཀུན་བཟང་ཀུན་
གསལ་དང་ ཡེ་ཤེས་འོད་ཆགས་འོད་འཕྲོ་མེ རྩེ་རྩེ་གཡུ་སྒྲིན་མ་མོ་བདུན་ མཁྱོགས་མ་བྱུང་སྤེང་གཡག་བྱོད་དང་ སྤེར་ཅན་དེ་ལྟར་སྤེང་མོ་བཞི་ རྩེ་རྩེ་གིང་ག་ར་དབྱགས་སྤྱད་
འབྱུང་བོ་གཞོད་སྒྲིན་སྤང་གི་དང་ གཤིན་རྩེ་རོལ་པ་འཆི་བདག་དང་ རུས་མཆོམས་རོ་ལང་འཛོམས་པ་དང་ གིང་ལྟམ་དབང་བསྐྱར་འབྱུལ་མོ་ཆེ་ སྒྲོག་འབྱུ་མཁུ་ཆེན་ན་མཉན་དང་
སྒྲོལ་བྱེད་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཆོགས་ སྒྲུ་སྒྲུལ་གསུང་སྒྲུལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུལ་ སྤེན་ལས་སྒྲུལ་པ་ལས་བྱེད་སྒྲུལ་ རེ་རེར་དུག་ཅུ་དེ་དག་ནི་ དཔལ་བྱི་ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དང་ རིག་
འཛོན་རྣམས་དང་སྤང་མའི་ཆོགས་ རང་སྤང་རང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ མཆོད་ཆེན་རྩེ་རྩེ་སྤེན་ཆོགས་བཞིས་ དམ་སྒྲོང་ཆོ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ ལས་དང་རྒྱུན་བྱི་ཉེས་ཆོགས་ནི་

ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་མི་ཚུག་ཅིང་། ཉེས་ཀྱན་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་། བདག་ཅག་རེ་ཞིང་སྒྲོན་པ་རྣམས་། ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཞི་གུ་ཅུ་རྩ་ན་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་མ་དུ་སྤྱུ་བ་
 རྩི་རྩི་། ཞི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་། བྲམ་དགོངས་འདུས་མཚོད་པ་ནི་། རྩི་། རང་སྣང་བྲམ་མ་དགོངས་འདུས་ལྷ་། གཙུ་མཚོག་པདྨ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་། གསང་ཡེ་མཚུ་ར་བ་དང་། རྩ་མ་གྱིན་དོ་རྩེ་
 བག་མོ་ཡུམ་། ཞེ་སྣང་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་དང་། སྤག་དོག་གཉི་མུག་བདེ་བ་དང་། མཚོ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་དོ་རྩེ་ཡལ་། སྤྱོད་ཁྱེད་གཤེད་འཛོམས་སྤྱོད་ཁྱེད་དང་། ཅེ་རྩི་མོངས་ཁྱེད་ལུ་
 མ་དང་། མཚུ་ར་བ་གསོད་ཁྱེད་ཡུམ་། རང་སྣང་རང་གསལ་རང་བྱུང་གི་། མཚོད་ཆེན་དོ་རྩེ་འོ་སྤྱོན་ཚོགས་བཞེས་། དམ་སྒྲོང་ཆོ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། ལས་དང་རྩེན་གྱི་ཉེས་ཚོགས་
 ཞི་། ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་མི་ཚུག་ཅིང་། ཉེས་ཀྱན་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་། བདག་ཅག་རེ་ཞིང་སྒྲོན་པ་རྣམས་། ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་།
 ཡུམ་། དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་། མོས་པ་སྤྱུ་གུ་བཞེད་པ་དང་། གར་དབང་སྤྱན་མ་སྤྱ་གི་དང་། གོས་དགར་སྤྱོད་མ་བེ་ག་དང་། དམ་ཚོག་མཁའ་འགྲོ་གཙུ་དང་འཁོར་། མི་བསྐྱོད་

ཡོལ་རྩེ་རྩེ་བདེ་དབྱིངས་ཡུལ་༥ བད་འབྱུང་མཆོག་གི་ཉེ་མ་འོད་༥ མེད་སྒྲིག་ས་བདུ་སྤྱི་བ་༥ བད་རྒྱལ་ཤུག་མེད་གོ་བོ་འོད་༥ མཆོ་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མ་༥ སྤྱི་
 མེན་མཆོ་གླིང་མཁའ་འགོ་དང་༥ ཞེ་འཆོ་ཤུག་དེ་མ་དང་༥ བདུད་འདུལ་མཁའ་འགོ་གཙོ་དང་འཁོར་༥ བདུད་དབང་ཆེན་རིག་ས་བྱེད་ཡུལ་༥ རྩེ་རྩེ་ཉེ་མ་ཐོག་ས་མེད་རྒྱལ་༥ དབང་ཆེན་ཉེ་
 མ་གསེར་གྱི་ཉེ་༥ མེ་དབལ་རྩེ་མཛད་རོ་ལང་བདེ་༥ ཐོག་ཆོད་ལོག་ས་སྒྲིལ་སྤྱི་མེན་དབྱིངས་༥ སྤྱིད་རྒྱལ་ཉེ་བྲོས་གར་དབང་མོ་༥ ལས་དབང་སྤྱིད་པ་ཆགས་བྱེད་མ་༥ འབྱུང་ལྷའི་བདག་
 མོ་གཙོ་དང་འཁོར་༥ རིག་འཛིན་ཐོད་རྩལ་ཉེ་བྲོས་ཡུལ་༥ ལྷན་གྱུ་བ་ལྷན་ཆེན་ཆེ་དབང་དང་༥ རིག་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲིལ་དཔོན་བཞི་༥ ལྷན་གཅིག་དབྱེས་སྤྱི་དབང་རྒྱལ་མོ་༥ རོ་ལང་
 དམ་ཆེག་བདག་མོ་དང་༥ རྩེ་རྩེ་སྤྱལ་བྱེད་སྤྱིད་བྱེད་མ་༥ ཆེ་འཛིན་རྒྱལ་མོ་གཙོ་དང་འཁོར་༥ མེ་ཐོད་སྤྱིད་པའི་བདག་མོ་ཡུལ་༥ གཤིན་རྩེ་བདུད་པོ་སྤྱིན་པོ་དང་༥ གཞོད་སྤྱིན་གཟའ་སྤྱི་
 དབང་ལྷན་ཆེ་༥ དཔལ་མགོན་ཟ་བྱེད་བདུད་མོ་དང་༥ བྲག་མིག་མོན་མོ་ལུམ་གཅིག་མ་༥ ཐོག་གི་བྱ་ལྷན་ལུ་མ་དང་༥ དུང་སྤྱིད་ནག་མོ་གཙོ་དང་འཁོར་༥ སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་དཔའ་

མོ་ཡུམ་། རྩོམ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་། དཔའ་བོ་འཛིན་སྒྲོལ་སྒྲོབ་གིང་དང་། རྒྱལ་གིང་རིགས་བཞིའི་དཔའ་མོ་བཞི་། རིགས་བཞིའི་གིང་མོ་གཙོ་དང་ལའོར་། རྩམ་གྱིན་དཔའ་ཆེན་ཇ་ཏི་
 ཡུམ་། ཡེ་སེས་ལས་དང་མ་མོ་བྱུང་། བོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སྒྲུ་ནོར་བདག་། ཟེལ་གཞོན་མི་ཡམ་བྲོ་གཉེར་མ་། སྒྱུན་གཅིག་རྩ་འཛིན་ལས་བྱེད་བཞི་། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་དང་ལའོར་། གསང་
 བདག་གཏུམ་བོ་གསང་དབྱིངས་ཡུམ་། གསང་བའི་བྲོ་བརྩུ་ཡབ་ཡུམ་ཆོགས་། བྲ་གདོང་ལག་གདོང་བྲི་འུག་གདོང་། བརྩན་བྱེད་ལ་སོགས་མཆོམ་མ་བཞི་། གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་
 བོ་དང་། དཔའ་མོ་སྒྲུལ་ལའོར་ཆོས་སྒྲོང་ཆོགས་། རང་སྒྲུང་རང་གསལ་རང་བྱུང་གི་། མཆོད་ཆེན་རྩོམ་རིན་ཆེན་ཆོགས་བཞིས་། དམ་སྒྲོང་ཆེ་དཔའ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་། ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་
 ཉེས་ཆོགས་ཞི་། ཉམ་ཡང་མི་འབྱུང་མི་ཚུག་ཅིང་། ཉེས་རྒྱན་དག་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་། བདག་ཅག་རེ་ཞིང་སྒྲོན་པ་རྣམས་། ལྟ་ཆོགས་བྱེད་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། མོ་ལྟ་རྩུ་རྩུ་བརྩ་
 གུ་རུ་པདྨ་སྒྲི་དེ་མ་རྩ་གི་རྩུ་བོ་རྩུ་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ཁ་བརྩ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་གན་ཏི་ག་། རྩུ་མ་རྩུ་རེ་ཞི་ས་ར་ཅི་རྩུ་ཡ་། སར་སྒྲི་གུ་ཡ་མ་གཙོ་རྩུ་། རྩུ་ན་ས་རྩུ་ཨ་མི་དེ་མ་མ་མ་ཅི་རྩུ་སྒྲི་མ་མ་ཨ་རྩུ་ལྟ་ལྟ་།

ཨོྃ་ མ་མ་ཨ་ཡུལ་ན་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་ བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཆོག་མཆོད་པ་ནི། རྩྱ་ རང་སྤྱང་ཞི་ཁྱོ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ བདེ་གསེགས་ཞི་བ་རིགས་བརྒྱད་དང་། རིགས་
འདུས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་དང་། རིགས་ལྟ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཆོག་སེ། བྲག་འཁྱུང་དཔལ་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་གནམ་ཞལ་ཡུམ། རྒྱ་གུ་བྱ་ས་རུ་དང་།
ཡག་ཏེ་རུ་སོ་སོའི་ཡུམ། ལྟ་གདོན་དྲི་བ་མེ་ལྟ་དང་། གསེན་རྩེ་སྤོན་པོ་སྤྱ་ཡི་གདོན། རྩྱ་ལྟ་གདོན་སྤོན་བགགས་ས་བདག་། འདུལ་བྱེད་ཁྱོ་བརྒྱ་ཏ་གྲི་ཏ་བཞི། བཀའ་སྤྱང་སྤྱེ་སྤྱང་མ་
བརྒྱད་བཅས། རང་སྤྱང་རང་གསལ་རང་བྱུང་གི། མཆོད་ཆེན་རྩྱ་རྩེ་སྤོན་ཆོག་སེ། དམ་སྒྲིང་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་ཉེས་ཆོག་སེ། བམ་ཡང་མི་འཁྱུང་
མི་ཚུག་ཅིང་། ཉེས་ཀྱན་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར། བདག་ཅག་རེ་ཞིང་སྤོན་པ་རྣམས། ལྟ་ཆོག་སེ་གྲིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཡང་དག་བརྩྱ་གྲི་རྩྱ་ཡུམ། རིགས་བཞིའི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་
དང་། ཀོ་རྩྱ་མ་བརྒྱད་སིང་ཏ་བརྒྱད། སྤོ་བཞི་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཆོག་སེ། གསེན་རྩེའི་གསེད་པོ་བེ་ཏ་ཡི། ཨེ་ག་རྩྱ་སྤྱོར་སྤྱོར་ཡུམ། གསེད་ཆེན་བཞི་པོ་སྤྱོར་སྤྱོར་བཅས།

ཕྱགས་སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་སོ་སོའི་ཡུམ་། སྒོ་བཞི་ཀིང་བཞི་བདུད་པོ་བཞི་། ཕྱིས་པ་ཤན་པ་བཞི་ཡི་ཚྭ་ས་། ཏྲ་མ་གྱིན་ཨེ་ཀ་རྩ་འི་ཡུམ་། སྤུལ་མཚྭ་བྱེ་ལ་ཕྱ་ཤུད་མགོ་། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་
པོ་ཡུམ་དང་བཅས་། སྒོ་བཞི་ཁམས་བརྒྱ་མ་དུག་དང་། རིགས་བཞིའི་དམུས་ལོང་འདབ་གཤོགས་བཞི་། འབྲུག་བཞི་ཁྱི་བརྒྱད་སྒྲུང་བརྒྱད་ཚྭ་ས་། རོ་རྩེ་གཞོན་རྩ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་།
སྤུལ་ལྷ་ཁྱོ་བཅུ་ཁྱོ་མོ་བཅུ་། ཟ་གསོད་ཉི་ཤུ་སྒོ་སྒྲིང་བཞི་། ཤོ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་བཞི་། ཀིང་བཞི་བདུད་བཞི་དམག་དཔོན་གྱི་། སྤྱེས་བུ་བཞི་སྒྲིང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཚྭ་ས་། སྒྲ་མེད་ཉི་ཅུ་
ཀུན་བཟང་ཡུམ་། སྒྲུང་གསལ་མ་སོགས་ཡུམ་ཚེན་ལྷ་། བདེ་འགྲོ་ཉི་ལྔ་ཐོད་ཐོད་ཅན་། ཁྱོས་བའི་མ་བཞི་སྤུལ་མ་བཞི་། སྤྱན་གཅིག་མཚེ་གཅིག་སོགས་མཚེད་བཞི་། ལྷགས་བྱེད་ཆ་
སྒྲིམ་ལ་སོགས་བཅུ་། རོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་སོགས་ཉེ་བདུན་། མཚེ་གཅིག་ས་མགྲོགས་མ་སོགས་ཉེ་བརྒྱད་། མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་ཉེ་། མ་མའི་བཀའ་སྒྲུང་ཉེར་གཅིག་ཚྭ་ས་། རིག་
འཛིན་གཙོ་མཚྭ་རྩ་ལ་འཕྱོར་ཡུམ་། ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སོགས་ཉེ་བརྒྱད་། རིག་འཛིན་རྩ་མ་བཞི་སྒྲོབ་དཔོན་བཞི་། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་ཚྭ་ས་། དེགས་འདུལ་ཁམས་

[illegible]

མ་དུ་གྱི་ཉི་ཤུ་ཀ་སྐར་ས་མ་ཡ་རྩ་བའ་ཉེན་འབྱེལ་ཉེས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ། ལས་སྦྱོར་དེལ་སྤྲུགས་བསྒྲུས་པའི་མཐར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ་བ་ནི། རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་
 འདྲེན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ཉེས་ཚེགས་མཐོང་བཤགས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་ཞི་བའི་སྐར་ཕུ་རྩ་ཉི་ཤུ་ལྟར་སྦྱོར་བྱ་བ་ནི། རྩི་བདག་ཉིད་གསང་འདུས་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཐོང་གསལ་ལོངས་སྤྱི་ཆ་བྱད་ཅན་དོ་རྩི་དེལ་འཛིན་ཉི་ཉེད་བཞེངས་ཐག་མོ་དཀར་གསལ་ཞི་འཛུམ་ནི། གཤམ་གཤོན་ཉི་ལྔ་འཛིན་ཅིང་འབྱུང་བདེ་སྟོང་འབྱུར་བ་
 མེད་པ་ཡི། ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞིས་བསྐྱོར་སྤྲུགས་སྒྲོགས་ཤིང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོད་བཅུད་སྟོང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱི་བྱིས་བསྐྱུ་ཞི་མ་དུ་གྱི་ཉི་
 རྩི་ཐོད་ཐོད་རྩལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཀ་སྐར་རྩི་རྩི་ལྷ་རྣམས་དེ་དག་སྤྱི་ཡོད་ཟེར་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་གྱུར་རྒྱུང་ཡང་ཐར་བའི་གནས་མེད་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་མི་
 ཤགས་གྱུར་ཞི་གྱི་རྩི་པོ་ཉི་ཤུ་ཀ་སྐར་རྩི་རྩི་ལྷ་རྣམས་ལམ་ཐབ་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། ཉེན་འབྱེལ་རྩིས་ལ་བཞེན་འདོད་ན། ལུས་པ་ཐོད་ཆང་རིག་ཅན་ཤེས་བཤམས་ཤིང་བསྐྱུ་བས་ལ་

ཡོ། གསོལ་བ་འདེབས་ནི། ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི། ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་དགོངས། སྒྲུ་བཞིའི་ངོ་བོར་བདག་འབྱུང་བྱིར། རང་གནས་རང་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ལན་གསུམ་སྒྲུ་མ་བ་བཟུང་བ་ནི། སྒྲུ་མེད་མཆོག་གསུམ་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། དམ་ཆོག་སྒྲུ་མ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བཟུང་། ལྷ་ར་
 བསྐྱེད་བྱིན་འབེབས་བྱ་བ་ནི། ཏཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ རང་ཉིད་གྲུ་ཏུ་བརྒྱ་འབྱུང་། སྒྲུང་གིད་ཟེལ་གནོན་སྒྲུར་གསལ་བའི། རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱམས། ཉི་དང་འོད་བཞིན་འབྲལ་མེད་བསྒྲོམ།
 ཏཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ བྱི་སྒྲོད་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་འོད། བར་བཟུང་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྷ་ར་གཏིབས། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བྱིན་པོ་བ་ཅིག། ཡོ་མ་རྒྱ་གྲུ་སྒྲུ་ས་མ་ཡ་པེ། དེ་
 མ་རྒྱ་གྲུ་སྒྲུ་ས་མ་ཡ་པེ། ཏཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ས་སྒྲུ་ས་མ་ཡ་པེ། བརྒྱ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ཏཱ་ལུ་ཏཱ་ལུ་ཏྲཱ་ རང་ཉིད་དབང་ཆེན་རྒྱ་མགོན་དམར། གཅེར་སྒྲུ་ཐོད་དབྱུག་ཞགས་བ་ཅན། ལྷ་ལྷ་
 བོ་རྒྱ་གཏོང་རྒྱ་སྒྲུ་སྒྲོགས། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་ས་སྒྲུ་ན་དངས་ཐིམ། ཏྲཱ་ མཁའ་དབྱེད་ས་ཀྱན་བྱུང་འོག་མིན་ཞིང་། སྒྲུང་གིད་དབང་ཆེན་རོལ་བའི་ལྷ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་རྒྱ་ར་

གཉིབས་ གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བྱེན་པོ་བ་ཅིག་ གོང་ལྟར་སྒྲགས་བརྗོད་སྟོན་རོལ་བུ་ སྤྱི་བོ་བརྗོད་པ་ར་ཉི་ཉིད་ཉིད་ རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཐིང་ གཅེར་མོ་གི་གྲག་ཐོད་ཐག་ཅན་
ན་ལྟག་ཕག་ཞལ་དུར་སྒྲ་སྒྲོགས་ བདེ་གསེགས་གངས་མེད་སྒྱུན་དྲངས་ཐིམ་ ཉི་ བྱེ་སྒྲོད་རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ ནང་བཅུད་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཐིང་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྒྲིན་ལྟར་
གཉིབས་ གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་བྱེན་པོ་བ་ཅིག་ གོང་ལྟར་སྒྲགས་བརྗོད་སྟོན་རོལ་བུ་ རེ་རྩེ་བོ་དོ་ ཉིའུ་བརྗོད་ དེ་ནས་དབང་རྣམས་རིམ་བཞིན་བུ་ ཨོ་ དོ་རྩེ་མི་བྱེད་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་
བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲུ་ རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ སྒྲལ་པའི་སྒྲུ་རུ་མཛད་དུ་གསོལ་ ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྩི་ཏུ་བ་ཨོ་སྒྲི་ཉི་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་ དོ་རྩེ་མི་བྱེད་
གསུང་བདག་ཉིད་ བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གསུང་ བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ ལོངས་སྒྲོད་རྩེ་གས་སྐྱར་མཛད་དུ་གསོལ་ ལྷ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྩེ་སྒྲུ་
ཁ་ཨོ་སྒྲི་ཉི་རྩེ་རྩེ་ ཉི་ དོ་རྩེ་མི་བྱེད་ཐུགས་བདག་ཉིད་ བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐུགས་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་མཛད་དུ་གསོལ་ ཉི་

ཨོྃ སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པ་རྩ་རྩ་ན་ཨ་མེ་ཁི་རུ་རྩ་ ཨོྃ་ཨུ་རྩ་ རོ་རྩེ་མི་ཐུང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ བདེ་གསེགས་གསང་གསུམ་གྱན་བདག་ཉིད་ དེག་རུ་ལ་བར་ཆེག་དབང་མཆོག་
བསྐྱར་ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་མཛད་དུ་གསལ་ ཨོྃ་ཨུ་རྩ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩ་རྩ་ཨ་མེ་ཁི་རུ་རྩ་ ཆོགས་རོལ་ལྷག་གཏོར་སྦྱང་བ་ནི་ རྩ་ ཞི་ཐོ་རྒྱུད་དང་འདུས་པ་མདོ་ སྤྱུ་མ་དགོངས་འདུས་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ ལྷ་དང་དེག་འཛིན་སྐྱང་མའི་ཆོགས་ སོ་སོའི་བྲན་གཡོག་སྡེ་དབུང་བཅས་ སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་གྲོགས་ལ་གསེགས་ སུད་ལ་དགེས་རྣམས་སུད་མཆོད་བཞེས་
ལྷག་ལ་དབང་རྣམས་ལྷག་མས་བརྟན་ ཐུགས་དམ་སྡོན་གྱི་ཐ་ཆེག་བཞེན་ གང་འདུལ་ལས་མཛད་དུས་ལ་བབས་ རྩ་ རང་བཞིན་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པའི་བདག་ ཡེ་ཤེས་ལས་
དང་འཛིག་རྟེན་རྩལ་ གྱན་གྱང་དམ་རྩས་གཏོར་མ་བཞེས་ བསྟན་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ སཐ་བརྩ་ས་མ་ཡ་བ་ལི་རྟ་བླ་རྩ་ གནད་ཐབ་རྩོགས་དེམ་མཐར་ཐུག་ནི་ སྤྱོ་བུར་རྟོག་ཆོགས་
ལུལ་སྐྱང་བཅས་ རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ སྦྱང་བའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའོ་ དེ་ལ་འཛིན་རྩལ་བུར་མེད་དོ་ མ་བཅོས་དེག་པ་གཞུག་མའི་གསེས་ རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའི་རོ་རྩེ་ནི་ ཡེ་སྦྱང་རང་གསལ་ཐང་ཐལ་ཉིད་

མི་གཡོ་གེས་བྱ་གེས་བྱེད་མེད་། རང་གིས་རང་གསལ་ཐེ་ཚོམ་སོགས་། སྒྲོ་སྒྲུར་ཅིག་ཚོད་རང་ཉིད་དུ་། སྒྲོ་ཡིས་མ་བཞག་རང་བབས་གནས་། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ་། དེ་ལ་ཉེས་ཚོགས་ཡོད་མི་མྱེད་། ཐམས་
ཅད་རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་རང་། མ་བཅའ་རང་གནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བཅའ་མེད་དོ་། སྒྲིན་སྒྲེག་ཟབ་མོ་མདོར་བསྐྱས་ནི་། མེ་ཐབས་མཚོད་གཏོར་ཇུས་ཉེར་གཅིག་། གཅིག་བསྐྱས་ཉེར་མཁོའི་
ཕོ་བྱད་བཤམ་། རྩི་ཡི་ཁྲི་། མཚོད་གཏོར་སྒྲེག་ཇུས་འདོད་དགའི་སྒྲིན་། ཟག་མེད་ཡེ་གེས་བདུད་ཅིར་གྱུར་། ཨོ་ཨུ་རྩི་། བདུན་ནམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་། མེ་སྐར་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི་། རྩི་
བརྗོད་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་། ཤར་ལྷོའི་བདག་པོ་དྲང་སྤྱོད་མཚོག་། སྒྲིན་དྲངས་མེད་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་། རེ་རྩི་བོ་རྩི་། མེ་ལྷོའི་ཞལ་རྩི་ལྷོ་ཡངས་སུ་། དམ་ཇུས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་སྒྲེག་
འབྱུང་། ཨོ་ཨུ་གྲི་ཡེ་དེ་ཐ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཐ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཡ་རྩི་སྤྱི་རྩི་། ཇུགས་དེས་སྒྲེམས་དང་གིང་བུ་མར་། ཇུས་བཅས་འབྱུང་ཞིང་འདོད་གསོལ་ནི་། ལྷ་རྒྱམས་མཚོད་དང་སྒྲིན་ལས་བཞི་། སྐར་དུ་
འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཚོད་ཅིག་། དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པ་ནི་། མེ་ལྷ་ཡེ་གེས་མེར་གྱུར་ཉིད་། དོ་རྩི་པ་རྩི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་། ཡེ་གེས་རང་སྐར་རྒྱད་ལུང་དང་། སྤྲེལ་དགོངས་འདུས་བཀའ་

གླིང་། བརྒྱད་ལྟུང་། ཏུ་མ་རོ་གཅིག་མ་འདྲེས་ཤར་། དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ཞལ་རྟོམ་དུ་། གྲེག་གྲུག་བརྒྱད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ་། བཞེས་ནས་ལས་རྒྱམས་མཛད་དུ་གསོལ་། གླིང་།
 བརྒྱུག་ཏུ་བརྒྱ་ཤིང་གྲོ་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱ་ན་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྟོ་མ་རྟོ་ཤི་རེ་ཏུ་ག་སའ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྒྱ་ཤི་རྒྱ་མ་ཤི་རྒྱ་ར་ཡ་རྟོ་མཐུང་། སྐགས་དེས་རྒྱས་འབུལ་འདོད་གསོལ་ནི་། བརྒྱད་ཅི་ཞུན་མར་སྒོས་
 མེ་རྟོག་། ཤིང་ཐོག་སྒྲུབ་རྒྱ་རྟོ་ཆེན་དར་། སྤང་ཅི་ལུལ་བས་དུག་ལྷ་གོལ་། སྐྱ་གསུམ་འབྲས་ཐོབ་དེ་ཤིང་དུ་། སྒོམས་གསུམ་སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱས་། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཁྱད་
 འཕགས་རྒྱན་། སྤུལ་བས་འགྲོ་འདུལ་ནོར་གཡང་འཕེལ་། སྒོ་གསུམ་སྒྲོན་བུལ་གཟི་མདངས་རྒྱས་། ཐབས་མཁས་བྱགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་གྱི་། རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བྱེད་ཤོག་། ལུ་ལུལ་
 ཚ་བའི་རྒྱས་ལུངས་དགར་། གྲེག་བས་བརྒྱད་བཞེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་། ཞི་བས་མི་འདུལ་དག་བགོགས་གདོན་། ཆར་གཅོད་ཁྲོ་བའི་སྤྱོདས་རྗེས་ཤོག་། ཏིལ་ནས་གྲོ་འབྲས་སོ་བ་ལྷན་།
 ལུལ་བས་སྒྲིབ་དག་དགོ་ཆོགས་ལྷུང་། བད་མེད་ཡོངས་སྒྲོང་འབྲུ་ནོར་ལྷན་། ལུས་སེམས་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱོདས་རྗེས་ཤོག་། ཀུ་ཤ་ཟས་མཆོག་དུར་མ་ཡིས་། མི་མཐུན་སྤྱོགས་སྤང་དགོ་

ལེགས་སྒོམ་གྱིས་རབ་འཕེལ་རྒྱས་ཆོ་མཐར་ཕྱིན། ཏྲག་རྩ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་ཚོགས་བོད་ལྷ་མ་ཐང་བྱུང་གིས། བདག་གཞན་ལུས་
 སེམས་མ་དག་སྤངས། ལས་རྒྱམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུང་། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་བསམ། རྗེས་སུ་ཨ་ཁྱོ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ལྷགས་འདིས་གཏོར་མ་མེན་པ་འབྱུང་། ལྷ་རུ་དེ་མ་
 རྒྱ་གཞི་མ་རྩུབ་ལོ་རྒྱ་ལྷ་ནི། ལྷི། ལྷ་རུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྲུ། རབ་འབྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད། བདག་སོགས་མ་རིག་སྟོན་དབང་གིས། འགལ་འབྱུང་ཉེས་ཚོགས་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། རྗེ་སེམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། ལྷ་དང་འབར་པའི་མེ་དབྱེར་མེད། སེམས་ཉིད་གློང་ཡངས་ཆེན་པོར་བསྟུ། རྗེས་ཐོབ་ལྷ་རུ་ཡེ་གཟུགས་སྤྱར་ལྷང་། སྟོད་ལམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་
 ཕྱིར། དེ་ནས་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་བྱ། མཆོ་རྒྱལ་རྗོ་རྗོ་བདུད་འཛིམས་གྱིས། བསྐྱལ་ངོར་ཉེས་སེལ་འབྱིང་པའི་རྩལ། བསྐྱལ་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གདམས། ལས་ཅན་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ། གཏོར་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ། ཐབ་རྒྱ། གཏོར་རྒྱ། བརྟ་ཐིམ། ལས་རབ་གྱིང་པའི་གཏོར་མཐོ། །

॥

ཨོཾ

ཏེན་འབྲེལ་ཉེས་མེད་གྱི་དོན་བསྟུན་བཞུགས་སོ།

གྲིང་། རྩོག་མཚན་བརྗོད་སྤྲུགས་བཞུས་རིམ་པ་ནི། བ་མོ། ཕྱོགས་དུས་སྐབས་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། བྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཏེ། རྟོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས། བསྐྱལ་བཟང་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས། ཕྱོགས་དུས་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་ན་གང་བཞུགས་པའི།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དོར་སོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་འདིར། ཕྱག་འོས་ཇི་སྟེད་བཞུགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། བྱིད་རྒྱུ་མཁས་མཐུ་ཡིས་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ཆོགས་ཀུན་ མ་ལུས་བྱང་

ཨོྃ བེད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྃ་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་མ་དུ་ལུ་ནེ་རྩུ་རྩུ་རུ་རྩུ་ཡ་ལུ་ཁེ་སྣ་དུ། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བེད་
ལེགས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག། གཤམ་བཅས་བརྒྱ་ལམ་ཉེར་གཅིག་བཟུ། དེ་ནས་སྣགས་ཀྱི་ཚེ་གནི། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྣང་སྣང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
དགྱིལ་འཁོར་འདིར། མ་དག་ལོག་འདྲེན་བགོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད། དེག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རུ་པར་འབྱུང་། ལྷ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་སྣང་སྣང་ཟེལ་གཞོན་
གསལ། ཨོྃ་ལྷ་རྩུ་བརྩུ་གྱི་རུ་པར་སྣང་རྩུ་རྩུ་ ཨོྃ་ལྷ་རྩུ་ མཚོད་རྩུ་གཏོར་ཚེགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་གྱུར། མཚོད་འས་བྱི་ནང་གསང་བ་སྣང་མེད་ཀྱི། མཚོད་

པའི་བྱེ་བྲག་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། ཉེས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཨཱ་རྩཱ་བཌྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་བཌྲ་ས་མ་ཡ་ང་མི་རྩི་པ་ལ་རྩཱ་ཨཱ། རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་
 ཚོགས་སང་ལྷོ་རྩུ་གུ་རུ་སྨྱ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ ཞི་བ་བདེ་གསེགས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་རྒྱལ་ས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གར། གཉིས་
 མེད་གཉམ་པ་ཆེན་པོས་མཇུག་འཇུག་མེད་ཀྱི། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། ཉེས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་
 མཛོད། བྱིན་རྒྱལ་དབང་དང་མཆོག་ཕྱན་དོངས་གྲུབ་རྩུལ། ཨོཾ་བོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་རྩུ་ཁ་རྩུ་ཨཱ། ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་མཐུ་དང་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། བྱིན་པ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་
 ཚོགས་ཞི། མེད་ཅིང་མི་འབྱུང་ནམ་ཡང་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཉེས་ཀྱན་ལེགས་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུར། ཨོཾ་ཨཱ་ལི་ཀ་ལི་རྩུ་ན་པ་རྩུ་ས་རྩུ་གྲོ་རྩུ་ཕུ་ནེ་ཡེ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ལྷོ་རྩུ་གུ་རུ་སྨྱ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། འབར་བ་ཐུག་འབྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་རྒྱལ་ས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གར། གཉིས་མེད་

གྲོ་ མཉམ་པ་ཆེན་པོས་མཇལ་ཕྱག་འཆལ་ མཆོད་འོས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་བྲལ་མེད་ཀྱི་ མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འདོད་ཡོན་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ ཉེས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་
 རྒྱས་པར་མཛོད་ ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་དང་མཆོག་ཕྱན་དོས་གྲུབ་སྟེ་ ཨོ་ཁུ་ལུ་ཁུ་ལུ་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ་ ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་མཐུ་དང་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་
 ཆོགས་ཞི་ མེད་ཅིང་མི་འབྱུང་ནམ་ཡང་མི་ཚུགས་ཤིང་ ཉེས་ཀྱན་ལེགས་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་དབྱེངས་སུ་བསྒྱུར་ རྩྱུ་ཏ་ཏེ་ཕུ་བྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཤིའྲི་ཀུ་ཁུ་སྒྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་
 ཞི་ཁྱོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ རྩྱུ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཞི་བའི་ཆོགས་ བྲག་འབྱུང་འོལ་པ་ལུ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་ དེག་འཛོན་རྣམས་དང་བཀའ་ཉན་སྒྱུང་མར་བཅས་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྱུང་ཤར་ གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་མཇལ་ཕྱག་འཆལ་ མཆོད་འོས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་བྲལ་མེད་ཀྱི་ མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འདོད་ཡོན་ཆོགས་མཆོད་
 འབུལ་ ཉེས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་མཛོད་ ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་དང་མཆོག་ཕྱན་དོས་གྲུབ་སྟེ་ ཨོ་ཁུ་ལུ་ཁུ་ལུ་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ་ ཆོགས་ཆེན་

[illegible]

ཡུང་། ཡོ་མ་རྒྱ་ཁུ་པོ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩེ་ལྷོ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ ལུ་རུ་དག་ཁྱོས་སྤོ་ནག་འཛིགས་གཟུགས་ཅན་། རོ་རྩེ་ལྷགས་སྤིག་འཛིན་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་། ཁྱོ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་མེ་རྒྱུད་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས་། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་རོ་རྩེའི་ཡུང་འཁོར་གཏམས་། ཡོ་ལུ་རུ་ལྷོ་བརྒྱ་ཡག་ས་མ་ཡ་མ་མ་མ་རྒྱ་རྩེ་ལྷོ་། ཆོགས་རོལ་ལྷག་མ་གཏོར་སྤྱོད་ནི་། ལྷོ་། སྤོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་སོགས་།
ཡུང་དང་རྒྱལ་ཕྱིའི་རིག་འཛིན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་དམ་བཞག་རིགས་། ཡུང་མ་འདིར་གཤེགས་ལྷག་གཏོར་དང་། དམ་རྩལ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་པའི་
ལས་རྣམས་མཛོད་། ལྷག་ཆད་སྤོར་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་། ལྷ་སྤྱང་མི་དམིགས་ངང་དུ་བཞག་། བསྐྱོན་གྱིས་བཛོད་ཅི་རིགས་བྱ་། ཟབ་དོན་བཅུད་དྲིལ་འདི་ཉམས་ལོངས་། རྣམ་རྟོག་ཀྱན་ལས་རབ་འདས་པའི་ རང་
ཡུང་གིས་རིག་ཟང་ཐལ་བ་། འཕོ་འགྱུར་གཉིས་མེད་རང་གསལ་ཉིད་། མཛོར་ངོ་གྲེས་མ་བཙོས་གྲོང་། གསལ་བརྟན་གདེང་ཐོབ་དེའི་ངང་དུ་། རྟོག་ཆོགས་རང་གར་རང་གྲོལ་སྤྱོད་། ཕལ་རྣམས་གཞིར་རྟོགས་གཉིས་མེད་
གྲོལ་། ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཆོད་པ་ན་། སྤྱང་ཐོད་རྣམ་དག་གཏན་ཐོད་ཟེན་། སྤྱ་ཆབས་བཤམས་ལ་བསྐྱེད་བཞུས་བྱ་། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་པདག་སྤོན་པ་དགོངས་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དབང་མཆོག་སྤྱི་ལ་། རང་

ལྷོ་ གནས་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་དབང་། གུ་རུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁོ་ནས་སོ། ལྷོ་བས་གནས་རྒྱལ་ས་ལ་བདག་ལྷོ་བས་མཆི། གུན་རྫོབ་དོན་དམ་བུང་སེམས་བསྐྱེད་། དམ་ཆོག་རྫོམ་
 པ་ཡང་དག་བཟུང་། རོ་རྩེ་གསུམ་རུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ལྷོ་བ་མ་སྤང་སྤིང་ཟེལ་གཞོན་གསལ། རོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ། ལྷོ་ལྷོ་ གུན་བཟང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས།
 གཞུགས་སྤྱོད་འགོ་འདུལ་བདྲ་འབྱུང་། བདེ་གསེགས་ཅུ་གསུམ་གུན་འདུས་དཔལ། འདིར་བྱིན་སྒྲལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། ལྷོ་བརྩ་མ་རྟུ་གུ་རུ་རྫོན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཕོ་ཕོ་ར་ར་། རོ་ལྷོ་བེ་
 ལྷོ་ ལྷོ་བརྩ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་གསུམ་རུས་བདེ་གསེགས་གུན་བདག་ཉིད། གུ་རུའི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རོ་རྩེ། ལྷོ་བ་མ་འི་སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་དང་། གཉིས་མེད་དོན་དབང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག།
 ལྷོ་འདུལ་བྱུང་དང་འདུས་པ་མདོ། ལྷོ་མ་དགོངས་འདུས་བཀའ་བརྒྱད་ལྷོ་། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུངས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་། གཅིག་རྫོགས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྩ་གུ་རུ་
 བདྲ་ལྷོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྟུ་གུ་རུ་སྤྱོད་ཨ་བྱི་ཁྱི་རྩོ་ལྷོ་། ལྷོ་གསུམ་གསུང་བཞིན་གཅིག་བསྐྱུས་བཤམ། བཟང་ཤིང་མེ་ཐབ་རྒྱུ་ཕོ་ལམ། གུ་བཞི་རྩ་ལ་རྩ་ཞེས་སྤྱང་། ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བདྲ་འབྱུང་། ལྷོ་

ཡིད་ཟེལ་གཞོན་རང་སྒྲུང་ལྟ་། ལྟ་འབྲུལ་འདུས་པ་མདོ་དང་ནི་། སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་། གཙུ་ལམ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་པ་། རང་བྱུང་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྲུམ་། མཆོད་
རྩལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱུར་། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་། ལན་གསུམ་། རྩོ་། གྲོང་ཡངས་འབྲེལ་པའི་ཞལ་རྩོམ་དུ་། དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་འབྲུལ་། དམ་
སྒྲོང་མཐུ་དབང་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲུལ་། ལས་བཞི་ལྟར་དུ་འབྲུལ་པར་མཛོད་། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བརྩ་གྱུ་རུ་བརྩ་སྒྲིལ་གྱུ་རུ་དེ་མ་རྩ་གི་རྩི་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་མ་ཤི་ལྟ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཕྱོན་ཐན་ཡམ་ཤིང་མར་སྒྲུག་རྩལ་།
རིམ་བཞིན་སྒྲུགས་དེས་ཅི་རྩལ་འབྲུལ་། ལྟ་ཆོགས་འདྲ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱ་ལ་། བྱུ་བ་པས་ལས་རྣམས་ལྟར་འབྲུལ་བསམ་། རྩལ་སྒྲུ་ཨྭ་རྩྱུ་སྒྲུགས་གྱིས་མཆོད་། སངས་རྒྱལ་གྱུ་བྱི་བདག་ཉིད་མཆོག་། ཞི་
བྱོའི་ལྟ་རྣམས་འདུས་པའི་དཔལ་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འདོད་དགྱའི་གཉེར་། བརྩ་ཐོད་ཐོད་རུལ་ལ་བསྒྲོད་། བརྩ་འི་ཡིག་བརྒྱལ་ནོར་པ་བཤགས་། ལྟ་རྣམས་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་རང་།
མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་དབྱེར་སྒྲུ་བཞག་། རྩལ་སྒྲུ་བསྒྲོས་ཤིས་བཛོད་བྱ་། ཐབས་གྱི་བྱུད་པར་རྒྱད་བྱུང་བ་། འབྲུང་བ་ས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་། གྲོག་འམ་ཤིང་ལྟན་གང་རུང་དང་། ཤོག་གྱུ་གཙང་མར་རྒྱ་མཆོལ་

[illegible]

མན་ངག་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཚོག་འདི། རྫོ་མོ་མ་ཁར་ཆེན་མོ་རྒྱལ་དང་། རྫོ་རྩེ་བདུད་འཛམ་ས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་། མ་རྒྱ་གུ་རུ་བདག་གིས་བཀོད་། བྱི་རབས་བསྟན་འགྲེའི་དོན་བྱེད་ཤོག་། ས་མ་ཡམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་
རྒྱ་། རྩས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། །

ཨོཾ

རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དགྱིལ་ལམ་ར་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་བྱེད་ཆོག་ས་མཆོད་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།

གླིང་། སྒྲིང་། གུ་རུ་དགྱིལ་ལམོར་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཆོགས་ཇུས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་འབྱོར་ཆད་བཤམས། ཆོགས་ལ་རོལ་པའི་སྒོན་རུ་འདི་ལྷར་བྱ། དང་པོ་
 བགོགས་བསལ་བ་ནི། རྩེ། བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་འདིར། གསང་སྟོན་ལྷ་བར་མི་དབང་ལོག་འདྲན་བགོགས། གནས་འདིར་མ་འདུག་
 གཞན་རུ་བདེ་བར་དེངས། བཀའ་ལས་འདའ་ན་རྩོམ་པས་གཞོམ། རྩེ་རྩེ་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་པཎ། བསང་སྟུང་བྱ་བ་ནི། རྩེ་རྩེ། བདག་
 ཉིད་སྟེ་དཔལ་གུ་རུ་འེ་ཕུགས་ཀ་ནས། རི་འབྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྩོག་ཆོགས་སྟེག། ལི་འབྲོས་ཆོགས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་བག་ཆགས་གཏོར། ཁི་འབྲོས་སྟོན་

ཨོྃ་ བཅུད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་། སྤྱང་བ་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་གར་། རི་ཡི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་ཨོྃ་འཕྲོས་དབྱིངས་ཀྱི་
 རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཨོྃ་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་དུག། མཆོད་སྤྱོན་བསམ་ཡས་མ་བཅའ་ལྟོན་གྱིས་གྱུབ། རྩུ་འཕྲོས་བདེ་སྤྱང་ལྟ་མོའི་སྤྱོན་ཆོགས་འཕྲོ། ཨོྃ་
 ཨོྃ་རྩུ་ སྤྱོན་འདྲན་པ་ནི། རྩུ་རྩུ་ སྤྱུ་གསུམ་ཞིང་མཆོག་རྩུ་ཡབ་དཔལ་རི་ནས། རིགས་འདུས་སྤྱུ་མ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྩུ་མས། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
 པ་སྤྱོན་འདྲན་གསེགས་སུ་གསོལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། རོ་རྩུ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལཁོར་ཆེན་པོ་ནས། སྤྱུ་འཕུལ་དུ་བ་ནི་བའི་ལྟ་ཆོགས་

ཡོལ་མེད་གསང་བ་སྒྲུ་མེད་འདོད་དགའི་གཏེར་༥ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྒྲོང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་༥ མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་༥ མ་ཚད་མེད་པ་རང་བྱུང་ཕྱུན་
 གྱིས་གྲུབ་༥ རོ་མཚར་རྒྱུང་བྱུང་སྒྲོང་རྣམས་སྤྱོད་ཚིག་གས་ཀྱིས་༥ ཉམ་མཁའ་བར་སྤྱང་ས་གཞི་ཀུན་བཀའ་སྟེ་༥ ལྷ་ཚིག་སྤྱན་རླུང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འདིས་༥ བསྐྱར་རོ་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱར་༥ སྤྱོད་གསུམ་བདག་ཉིད་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་རྩལ་༥ མཚན་མཚོག་བརྒྱད་སོགས་ཞི་དང་དྲག་པོའི་ཚུལ་༥ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུའི་ཚིག་ས་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥ ཞི་བ་རོ་
 རྩེ་དབྱེད་ས་ཀྱི་ད་ཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་༥ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་སེམས་མ་བརྒྱད་༥ སྤྱུལ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་དྲག་དང་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་༥ བློ་བོ་ཆེན་པོ་
 བཞི་དང་བློ་མོ་བཞི་༥ བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥ འབར་བ་ཁྱག་འཁྱར་རོལ་པའི་ད་ཀྱིལ་འཕོར་ལྷ་༥ ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་བློ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་༥ ཀོ་རྩེ་བརྒྱད་དང་
 མིང་ཉ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་༥ ཉ་གཏོང་སྒྲོ་བཞི་སྒྲོར་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་༥ དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་དབང་ཐུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་༥ དྲག་རྩ་རྩ་བརྒྱད་བློ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥ ཚིག་ས་ཆེན་འདུས་པ་ཞི་བའི་ལྷ་

རྣམས་དང་། བྱུང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་གནས་ཞལ་མ། དབང་མཆོག་ཉེ་རུ་བློ་མོ་དབང་ཕྱུག་མ། བཟླ་བྱེད་རྒྱ་པར་དང་། ཀམ་རྒྱ་ས་རྒྱ་གུ་ཅུ་དང་། ཡལ་ཉེ་རུ་སོ་སོའི་བློ་མོ་
དགུ་། གནས་གྱི་མ་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་། གདོང་མོ་བཞི་དང་སྤྱོད་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་། གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དང་། ཐུགས་གྱི་ཕོ་ཉ་སུམ་ཅུ་ཡུམ་དང་བཅས་།
མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས་མ་བདུན་སྤྱིང་བཞི་དང་། ཀིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་སྟེ། བྱུང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱ་ཕྱུག་སུམ་ཅུ་བའི་ལྷ། རིག་འཛིན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་བཅས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། དགོངས་འདུས་གཙོ་མཆོག་པར་བཟླ་ཡབ་། ཉེ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་སོགས་། ཡབ་བརྒྱད་སྟེང་བྱེད་མ་སོགས་ཡུམ་བརྒྱད་དེ། ཕོ་བྱང་དཔུས་ཕྱོགས་གཙོ་ལམ་པ་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། བྱེད་ཕོད་ཕོད་དོ་རྩེ་དཔྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་། དོ་རྩེ་ཕོད་ཕོད་མོས་བ་ལ་སོགས་ཡབ་། སྤྱོད་མ་བུ་ཤུ་རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་ཡུམ་། ཕོ་བྱང་གར་ཕྱོགས་གཙོ་ལམ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་བདེ་བའི་དཔྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་། པད་འབྱུང་ལ་སོགས་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཡབ་། མཆོ་རྒྱལ་མཆོ་གྲིང་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་ཡུམ་། ཕོ་བྱང་ལྷོ་ཕྱོགས་གཙོ་ལམ་པ་ཐུགས་དམ་

ཨོྃ བསྐྱང་། བསྐྱང་དབང་ཆེན་རིགས་བྱེད་རྒྱ་གི་ཡུམ། རོ་རྩེ་ཉི་མ་སྒྲིགས་པ་ལ་སོགས་ཡེབ། ལེགས་སྒྲིམ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་མ་སོགས་ཡུམ། ཐོ་བྱང་རྩལ་བྱོགས་
གཙོ་ལམ་ལྷུགས་དམ་བསྐྱང་། རིག་འཛིན་ཐོད་ཅུ་ལ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོད་ཡུམ། རིག་འཛིན་རྣམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་པའི་སྒྲེ་ཡེབ། ལྷན་གཅིག་དམ་ཆེག་བདག་མོ་ལ་སོགས་ཡུམ། ཐོ་བྱང་བྱང་
བྱོགས་གཙོ་ལམ་ལྷུགས་དམ་བསྐྱང་། མདོག་དམར་མེ་ཐོད་སྒྲིབ་པའི་བདག་མོ་ཡུམ། ཡ་མ་རྩ་ཐོག་ཟུང་བདུད་ལ་སོགས་ཡེབ། ཟ་བྱེད་མོ་དང་ལྷུག་གཅིག་ལ་སོགས་ཡུམ། ཐོ་བྱང་
གར་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་ལམ་ལྷུགས་དམ་བསྐྱང་། སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་སངས་རྒྱས་དཔའ་མོ་ཡུམ། རོ་རྩེ་དཔའ་བོ་འཛིན་གིང་ལ་སོགས་ཡེབ། དཔའ་མོ་རོ་རྩེ་གིང་མོ་ལ་སོགས་ཡུམ། ཐོ་
བྱང་ལྷོ་རྩལ་གཙོ་ལམ་ལྷུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲ་མ་གྲིན་དབང་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཐོ་ལྷོ་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་ཡེབ་བརྒྱད་དང་། མི་པམ་ལས་བྱེད་ལ་སོགས་ཡུམ་ཆེན་བརྒྱད་། ཐོ་
བྱང་རྩལ་བྱང་གཙོ་ལམ་ལྷུགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་བདག་གཞུང་བོ་གསང་བའི་དབྱིངས་ལྷུག་ཡུམ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དབྱུག་སྒྲོན་ལ་སོགས་ཡེབ། རོ་རྩེ་སྒྲིམས་མ་སྒྲིམ་མོ་ལ་སོགས་ཡུམ།

ཨོྃ། ལྷ་ལ་རྟུ་གསོལ། ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེ་བོ་ཏ་ར་ཏེ་ཡུམ། གསེད་ཆེན་བཞི་པོ་སོ་སོའི་སྦྱར་སྦྱོལ་ཡུམ། ཐུགས་སྦྱོར་གསེན་རྩེ་བཅུ་གཉིས་
 ཡུམ་དང་བཅས། སྒོ་བཞི་གིང་བདུད་རྩིས་པ་གན་པ་བཞི། ལྷ་བཅུ་ཅུ་དགུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་སྦྱོར་ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། དབང་ཆེན་པདྨ་གཟི་ལྷན་སྤྲས་མཆོག་གཉིས། ཟེལ་གཞོན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་སྒོ་སྦྱོར་བཞི། ཁམས་བརྒྱད་ལུས་ལོང་འདབ་གསོགས་འབྲུག་ཁྱི་སྦྱང་། ལྷ་བཅུ་ཅུ་
 བརྒྱད་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་རྟུ་གསོལ། རྩེ་རྩེ་གཞོན་རུ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ། རིགས་
 ལྷའི་སྤྲས་མཆོག་ཁྱོ་བཅུ་ཁྱོ་མོ་བཅུ། ཟ་གསོད་ཉི་ཤུ་སྒོ་སྦྱོར་ལུང་སྦྱང་ཆོགས། བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། ཕྱིན་ལས་ལུང་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་དང་ཕྱིན་
 རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་རྟུ་གསོལ། ལྷ་མེད་ཡབ་ཡུམ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ། རྩེ་མོ་བཅུ་བཞི་དམན་མོ་ལྷ་བཅུ་འུ་ཆོགས། གདོད་བཞི་སྦྱིད་པ་མ་མོའི་བཀའ་སྦྱང་འཁོར། བདུན་ཅུ་དཔྱིདས་

ནས་འགོ་འདུལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ་དང་རྩལ་འབྱོར་མ། སྒྲུབ་པའི་
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་རིག་འཛིན་བཞི། སྒྲོབ་དཔོན་བཞི་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་གདུང་འཚོལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ ཡོངས་འདུས་བྲམ་མ་རིག་འཛིན་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། དྲིག་པ་ཀུན་འདུལ་ཁམས་གསུམ་སྒྲིེ་འདུལ་ཡུམ། དབང་ཐུག་ལ་སོགས་སྒྲིེ་དཔོན་སུམ་རུའི་ཚོགས་། བཀའ་ཡི་བསྟན་སྒྲུང་
 ལས་བྱེད་དྲིགས་པའི་རྩལ་། འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲོབས་ལུན་ནག་པོ་འབྱུང་ལཱའི་བདག་མོ་ཡུམ། འཆི་བདག་ལ་སོགས་སྒྲིགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་
 འཁོར་། དམོད་པ་དྲག་སྒྲིགས་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་སྒྲོང་ལས་མཛོད་བསྟན་པའི་དག་བགེགས་སྒྲེལ། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོད་ཡང་འཁོར་པོ་ཉའི་ཚོགས་། བསྐྱང་ངོ་མཚོད་
 ཏོ་ལས་རྒྱམས་སྒྲུར་འགྲུབ་མཛོད་། བཛོད་མེད་དོན་བཤགས་བྱེ། ཚོགས་སྒྲུང་འབུལ་བ་ནི། རྩི། བྲམ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་རྒྱམ་པར་འཕྱོ། འདོད་

ཨོྫོག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་འབྱུང་གྱིས་བཞེས། སྐྱེ་ག་ཏུ་ཅག་ཕུ་རྩ་ཏེ། བར་བཤགས་ནི། ཏྲེ། བདག་ཅག་མ་རིག་སྒོ་གསུམ་
 བག་མེད་པས། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོགས། ལྷ་ཆོག་སྤྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཆོག་སྤྱེད་མཐོང་བཤགས་དག་ཆངས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། བརྩ་ས་མ་ཡ་
 བྱེད་ལྷ། ཐ་མ་བསྐྱེད་བཞི། རྩེ། ལས་ཤེད་པོ་ཉེ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ཐུགས་ཀྱང་ཀར་མོའི་ཆོག་སྤྱེད་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷུགས། ཞགས་པ་སེར་མོའི་ཆོག་སྤྱེད་སྒྲུབ་གཏིབས།
 ཐུགས་སྒོ་ག་དམར་མོའི་ཆོག་སྤྱེད་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷུགས། དེལ་ལྷ་ལྷུང་མོའི་ཆོག་སྤྱེད་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷུགས། བསྐྱེད་ལོ་བྱད་དོ་དག་དང་བག་གསལ་ལ་ཡ། ལྷ་དང་ཐུགས་ཤིག་སྤྱེད་སྒྲུབ་རྩེན་ལ་ཐུགས།
 མཚོན་ཆའི་ཆར་པོ་བརྒྱུ་ཤིས་དཔྱིདས་སྤྱེད་སྒྲུབ། མཚོན་སྤྱེད་དྲུག་པོའི་ཐུགས་ལས་སྤྱེད་དུ་མཚོན། སྤྱི་ཏི་སྐྱེ་ག་ཏུ་ལྷ་ལྷུགས་པ་ཡ་པུ། བསྐྱེད་བཞི། ཏྲེ། བྱེད་དོ་རྩེ་འབར་བའི་ཞལ་ཐུགས་
 ཤིག། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་བའི་ཐུང་ཁམས་བདུད་ཅིའི་རྩེ། ལྷ་བ་པོ་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་བྱེད། འཁོར་བ་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིདས་སྤྱེད་དང་མཚོན། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་པུ། ཆོག་སྤྱེད་ལ་

ཨོྃ རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་ཚཱགས་མཚོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་འདོད་འབྱུང་རེ་སྒོར་བཞགས་སོ། རྩི་ཡི་ཁི། ལོ་ལྷུ་རྩི། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་།
ལྷ་འབྱུལ་རྒྱད་དང་འདུས་པ་མདོ། དགོངས་འདུས་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཚཱགས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ཚཱགས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ཚཱགས་མཚོད་འབྱུལ། ག་ཁ་ཅ་ག་ཡུ་ཨ་རྟེ།
ཐུ་ནང་གསང་བ་འདོད་ཚུའི་གཏེར། རྣམ་དག་མཚོད་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱར། ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཤགས། ས་མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་ལ། དག་བགཤགས་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། རྩི་
རྩི་འབར་བའི་ཞལ་ཏུ་བསྟུབ། མ་ར་ཡ་པཎ། ཁ་རྟེ། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་ཀུན། དམ་རྩལ་བཀའི་ལྷག་གཏོར་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོད། ཐུ་
ནང་གསང་བའི་ཉེས་ཚཱགས་ཞི། མེད་ཅིང་མི་འབྱུང་མི་ཚུག་ཤིང་། ཉེས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཉེས་སེལ་ཚཱགས་བསྐྱས་ཀྱི་དགོས་ཞེས།
ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། གཏེར་གཞུང་བརྒྱད་བསྐྱས་བྱིས་པ་འདིའི། ཉེས་ཚཱགས་བཤགས་ཤིང་དགེ་བ་བསྒོ། དགོ་འོ།

[illegible]

གསུམ་རེས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། ལྷ་རྣམས་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ངང་། མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་བཞག་། རྗེས་ཐོབ་གུ་རུའི་གཟུགས་སྐྱར་ལྡང་། སྤྱོད་ལམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བྱེར་།
 བརྩོ་སྒྲོན་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུ་བོ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། དམ་པ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོག་པར་ཤོག། ཤེས་བརྩོད་ནི། དག་
 ཤེས་ཀུན་གྱི་དཔལ་འབར་བ་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་། བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡིས་། ཐོགས་དུས་གནས་སྐབས་བདེ་ལེགས་རྩྱལ་། ཞོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཛུ་ལོ་། ལས་
 རབ་བྱིང་པས་བྲིས་པ་དགོ། །

ཉེས་མེད་ གཅིག་ གྲིབ་མེད།

ཨོཾ

རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་མེད་གྱི་སྒོ་ནས་གྲིབ་མེད་ཟབ་མོ་བརྒྱུགས་སོ།

ཨོྃ རྩམ་ཐུག་། ལྷག་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དེ་བཞིན་ཞི་བོའི་ལྷ། ཞིང་རྩལ་ལས་ལྷག་བཞེད་གྱིས་མི་ལོང་ཡང་། ཅུ་བ་སྟོན་
 པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡི། མཚན་བརྒྱ་ལྷགས་དང་བཅས་པ་ཅི་འགྲུབ་འབད་། འོ་ཆབ་ཀྱི་ལྷན་གཙང་མར་ཞལ་ཐུ་འདེབས། བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་བརྒྱ་མཚན་ནས་བཞེད་པའི་མཐར་། སེལ་ཐུང་
 ལྷར་བའི་ཤམ་རྣམས་ཚང་བ་དང་། བྱང་པར་འདི་འདོགས་ལོ་གྲངས་ལ་སོགས་ཐུ། ཆེ་གོ་འདི་ལ་སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་གྲིབ་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་བྱད་གདོན་གྱི་
 ཉེས་སྟོན་ཕྱ་རགས་སོགས་མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོག་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐུན་ལས་གྱི་བདེན་

ཨོྃ། བ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་མེད་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། དག་པར་གྱུར་ཅིག། བམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། སྐྱགས་བཟོད་བྱས་
 མཐ་སྦྱི་པོར་ཆེལ་ཆེལ་བྱག། ཅུ་གསུམ་སྦྱི་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་པདྨ་བདག། གཞུང་ལྷར་བསྐྱམ་ཞིང་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་ནང་། དྲི་བཟང་བདུད་ཅིའི་རྩ་སྐྱུར་ཅུ་གཙང་ལ། ཅུ་སྟོད་ཟླ་གཟུགས་
 རི་བཞིན་གྱུ་རུ་བསྐྱེད། ཅུ་བའི་སྐྱགས་དང་ཐོད་ཐོང་ཅུ་ལ་མང་བསྟུ། ལྷ་དང་བདུད་ཅི་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བལྟ། དཔྱུང་བུ་མདུན་དུ་བཀོད་ལ་འདི་ལྷར་བཟོད། བམ་མོ། ཅུ་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་འདུས་དཔལ། རོ་རྗེ་པདྨ་ཐོད་ཐོང་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། ཆེ་གེའི་སྒོ་གསུམ་དག་ལེགས་དོན་ཀྱན་ལ། གཞོད་པའི་རྒྱུན་ངན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

ཀུན་དང་། གྲིབ་གྱི་རིགས་དང་བྱད་ལུས་གདོན་གྱི་རིགས་། མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱད་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་། ཉེས་ཚོགས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་རྗེའི་སྐུ་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུར་དུ་མངོན་འབྱུར་
ཤོག་། གྱུ་ཅུའི་སྐྱེས་པ་རྫོང་ཁྱུས་བྱ་སྐྱབས་སུ་བྱུང་། ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་འདི་གཉིས་གཅིག་ཆོག་ཡིན་། མཐའ་རྒྱས་སྟོན་མཚན་གྱི་སྐྱབས་ནམ་སྐུ་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྟོགས་དང་།
སྐྱེས་ཚེ་ནམ་སྐུ་བསྐྱར་བསྐྱུས་གོང་དང་མཐུན་། རང་ངམ་གཞན་ལ་ཁྱུས་གྱི་རིམ་པ་ནི་། ལྷུར་འཕུལ་དུ་བ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་། ལྷ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་གྱིས་། ལྷུར་འཕུལ་དུ་བ་
ཁྱོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་། སྤྱི་མདོ་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་། སྤྱི་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་། བདེ་གསེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱན་ལྷ་ཚོགས་གྱི་། ཞེས་བསྐྱར་སྐྱར་གྱི་ཚུལ་
ལས་འཕུལ་ཤེས་བྱ་། བྱད་སེམས་སྤྱི་ཡི་མཚན་དང་བྱད་པར་དུ་། རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འཇམ་པའི་དབྱངས་། གསང་བ་དག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་། བྱེད་ནམས་ཐུགས་བསྐྱེད་
སྟོན་ལམ་བདེན་སྟོབས་གྱིས་། རྒྱུ་སྟོགས་ལ་སྟོགས་གོང་བཞིན་མཐར་། གཟུངས་གྱིས་བཏབ་པའི་ཁྱུས་ཆབ་གྱིས་བཀྱ་ཞིང་། ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཉེས་སྟོན་དག་པར་

ཨོྃ་ མཛོད་ ཨོྃ་མ་གི་ཤུ་རི་མྱི་ མཁུན་རབ་བདག་པོ་མཆོག་གིས་ཉེས་སྦྱོན་དག་པར་མཛོད་ ཨོྃ་བཟླ་པུ་ནི་རྩྭ་ མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོན་དག་
 པར་མཛོད་ ཅེས་བཛོད་ཉེས་ཆོགས་བྱང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ལྷ་གི་འུ་མན་རག་སྟེང་པོ་གྲུད་དུ་གསལ་ ས་མ་ཡེ་ བླ་ཆེ་གདོན་གྱིས་ཁྱེད་བ་སོར་ཁྱེད་ཐབས་ བསྐྱུང་བུ་འུ་ས་ལ་སྐྱགས་བའི་བག་ཟན་གྱི་ རར་མི་
 དག་པོ་བརྒྱ་ཅུ་ཤར་དུ་ཏང་ མཆོན་བཞི་བཛོད་ལ་འབར་མའི་སྐྱགས་བརྒྱ་དང་ ལྷ་རི་ལྷ་རི་ཀུ་ལི་མུ་ལི་ག་ཏེ་སྐྱ་རྩྭ་ སངས་རྒྱས་བྱང་ཁྱེད་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ ཐུབ་དབང་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་འུ་བདེན་པ་དང་ སྐྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྱོ་འདུས་པ་མདོ་ཡི་ལྷ་ བླ་མ་དགོངས་འདུས་སྐྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ ཀུན་འདུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་ བསྐྱུང་བུ་ལ་
 གཞོད་འདྲེ་གདོན་བག་གས་ཀྱི་རིགས་ བླ་ཆེ་སྟོག་དཔུགས་མདངས་ལ་གཞོད་པའི་བདུད་ ཟ་འདྲེ་ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་མོ་སོགས་ ཤ་མཁོན་བུ་ལོན་གྲུད་འདིས་ལམོར་གྱུར་ཅིག་
 གཞོད་སེམས་གདུག་རྩལ་གྲུད་འདིས་བྱང་གྱུར་ཅིག་ རང་ལ་དཔེ་ལོང་གཞན་ལ་གཞོད་མ་བྱེད་ སོ་སོ་རང་རང་བདེ་བའི་གནས་སུ་སོང་ གལ་ཏེ་འཆོན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་

2014



1950-1951

[illegible]

གནས་ད་སོང་ལམ་ འཁོར་འདིར་མ་གནོད་གལ་ཏེ་སྤར་ལྷོག་ནམ་ སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་ཚད་པས་རབ་རྩ་གཟེར་ རོ་རྩེ་བྱོས་པས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་བྱམ་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ བྱོས་བྱབ་ཅིང་ལྷོ་ལྷོགས་ཐག་རྩ་བརྒྱལ་ ཅིས་ཀྱང་མི་ཐུད་རོ་རྩེའི་སྤང་བའི་གུར་ བྱང་རྩལ་བར་རྩ་གནས་གིང་རབ་རྩ་བརྟན་ རྩྱང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུག་རྒྱས་བརྟབ་ བྱམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་
 གཞོམ་གཞིག་མེད་པར་བསྒྲོམ་ བརྩ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱ་ན་རྩྱ་ལམ་ལམ་ ཐོག་མར་གྱུད་གཏོང་དེ་རྩེས་རྩལ་རྩམས་ཐུང་ དེ་ནས་བྱ་བསྐྱུ་བྱས་ནི་མཁུག་རྩ་བྱམ་ གིན་རྩ་བྱབ་ཅིང་དགོན་པའི་ལས་སྦྱར་འདི་ བྱེ་
 རབས་སྒྲལ་ལྷན་རྩམས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ སམ་ཡམ་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ལས་རབ་གྱིང་པས་གཙུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནས་བརྟོན་པའི་ཤོག་སེར་ལས་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་གྱུ་འཛིན་རྩ་དག་པར་ཐབ་པའོ།། །།

རྒྱ་སྐད་ 汉语 藏文			༥༩ རྒྱ་སྐད་མན་ངག་གཤམ་ཏིག་བཞུགས་པ།			༥ 441 ༥
----------------------	--	--	-----------------------------------	--	--	---------------

ཨོྃ མཁའ་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་རྣམས་༥ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་༥ རོ་བོ་དྲིལ་ཏེ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེ་༥ བཙུམ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་༥ བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་
 ཞབས་པད་ལ་༥ སྒྲིང་ནས་གྲུས་བརྟུང་སྒྲུབས་སུ་ག་བྱང་༥ རྣམ་གྲོལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་༥ སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་༥ བདེ་སྒྲོང་དག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཞིང་༥ བྱེ་ནང་གསང་མཆོད་བྲལ་མེད་པ་༥ མ་བཀོད་རང་གར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་༥ རང་སྒྲུང་ཞིང་མཆོག་ཉམས་དགའི་དབུས་༥ རྒྱ་སྒྲིམ་གེ་སར་ཉི་ཟླའི་
 སྒྲིང་༥ བདག་ཉིད་མཆོ་རྒྱལ་དཀར་དམར་མཛེས་༥ ཞི་འཇུག་གཞིན་རྒྱལ་བདེ་བ་རྒྱས་༥ གཙེར་མོ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཅན་༥ གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་

གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ་མེད་པུང་བྱ་རྒྱུ་ལྟོད་ཡངས་སུ་། ས་ལུ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལུ་། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཆོག་ས་གཏིབས་། མི་བད་རྒྱན་གྱི་ལམ་པ་ལོར་གུར་། སྒྱུ་གསུམ་
 རབ་འབྱུངས་ཞིང་རྣམས་དང་། གནས་ལུ་ཏུ་ར་བྱོད་མཁའ་སྒྱུ་ནས་། ཅུ་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་། བདེ་བའི་གར་གྱིས་འདིར་བྱོན་འཆའ་། ཟག་མེད་འདོད་འབྱུང་
 ལོངས་སྒྱུ་བཞེས་། ཀྱན་ཀྱང་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཁུ་། རང་ལ་ཐེམ་པས་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་རོ་གཅིག་པའི་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 གུར་། ཞོ་པརྟོ་ཡོ་གི་ནི་གྲུ་ཅུ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་མ་ར་ཉི་མ་རྒྱ་ཁ་སྒྲ་སི་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། ལྷར་ཏུ་འགྲུབ་ངེས་ས་མ་ཡ་། ལས་སྒྱུར་བྱས་དཔའ་གཅིག་རྗེས་ཆུལ་། འོ་མ་འབྱུང་བཅུད་གར་རུང་
 ལ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱུ་། ལྷ་དང་བདུད་ཅི་དབྱེར་མེད་བསམ་། ཉོ་། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་བདུད་ཅི་སྒྲིན་། བར་བྱས་མཆོག་འདིས་དྲི་མ་དག་། དགའ་བ་བཞི་རྗེས་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲིན་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་གི་གོང་ཉིད་ཏུ་། བྱུང་པར་སྒྲགས་འདི་སྤེལ་ཏེ་བྱུང་། ལ་ཉི་མེ་རྒྱུ་། ཟབ་སྒྲུབ་མང་ཡང་འདི་མཆུངས་དགོན་། ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་

